Cristalloterapia e Chakra

Università Popolare La Mandragola
Naturopatia e Counseling

Studio e ricerca di Ambra Gisella Sama

Cristalloterapia e Chakra

Università Popolare
La Mandragola
Naturopatia e Counseling

Studio e ricerca di
Ambra Gisella Sama

2017- 2020

Introduzione

Questa ricerca sulla Cristalloterapia collegata ai Chakra, mi ha dato la possibilità di entrare in un mondo straordinario e così poco considerato e conosciuto, eppure così presente e importante : il mondo silenzioso e potente delle Pietre e dei Cristalli.

Oggi, in occidente, le frequenze dei cristalli sono un dato oggettivo, scientificamente provato e avallato dalla scienza che studia atomi, elettroni, protoni, fotoni, campi elettromagnetici. Ma già in passato, nelle antiche tradizioni popolari di ogni paese, vi era una conoscenza intuitiva e profonda sull'uso delle pietre e dei cristalli che veniva tramandata da ricercatore a ricercatore, da padre a figlio. Una saggezza che aveva radici lontane nel tempo, sino all'origine dell'esperienza dell'uomo su questo pianeta e che indicava la profonda unione fra l'Uomo e la "Madre Terra".

Abbiamo in noi gli stessi elementi presente nella Terra, la quale ci viene in soccorso quando nel nostro corpo, fotoni, elettroni, protoni, subiscono aggressioni di ogni genere (inquinanti di ogni sorta, eccessive sollecitazioni, stress, vuoti di energia). Poiché il nostro corpo è stato programmato per "autoripararsi", aiuti armonici, frequenze benefiche possono sostenerlo, accompagnarlo, affiancarlo, proteggerlo, stimolarlo al Benessere.

Questo scritto ha quindi lo scopo di raccogliere informazioni utili su pietre e cristalli che si trovano usualmente in commercio e che vengono messi a disposizione di tutti coloro che desiderano ricevere benefici dall'antica arte della Cristalloterapia.

I Testi e le immagini inserite su queste pagine, sono tratti da studi presso la Scuola di Natruropatia "La Mandragola", da testi e da ricerche effettuate su siti e blog di ricercatori ed esperti che hanno generosamente messo a disposizione i loro studi e la loro esperienze, e quindi, considerati di pubblico dominio; qualora la loro diffusione violasse eventuali diritti d'autore, vogliate comunicarlo via email. Saranno immediatamente rimossi.

Questa ricerca inizia con una breve introduzione sulla Cristalloterapia. Segue una presentazione sui Chakra, tratta dagli studi presso l'Università Popolare La Mandragola e quindi, per concludere, seguono tutte le proprietà in Cristalloterapia di pietre e cristalli elencati in ordine alfabetico.

Questa raccolta di informazioni può diventare utile e pratica da condividere e da completare. Lo scopo è di semplice informazione di un'arte antica quanto il mondo che non vuole assolutamente sostituirsi alle cure mediche.

Capitolo Primo

La Cristalloterapia

La Cristalloterapia

La cristalloterapia è un antico metodo terapeutico che mira a ripristinare l'armonia energetica del corpo e a mantenere il benessere fisico, mentale e spirituale della persona attraverso l'impiego di minerali, cristalli e pietre. È un'arte antica che ha lo scopo di riarmonizzare il campo vibratorio dell'essere umano attraverso la frequenza emesse dalle pietre che vengono naturalmente assorbite dal corpo umano. Ciò che un tempo veniva letto come superstizione oggi si apre ad una lettura nuova che diventa scienza e fisica quantistica. La *cristalloterapia* utilizza le semplici leggi della fisica quantistica secondo la quale un elemento emana frequenze in movimento continuo e costante che vanno ad interagire con gli elementi presenti nel suo campo di azione. Un elemento che emana frequenze di benessere andrà ad influenzare positivamente tutti gli elementi irradiati da queste onde di benessere.

Metodi della cristalloterapia moderna

L'utilizzo terapeutico delle pietre si sviluppa attraverso vari metodi di applicazione: **il contatto**, che consiste nel mettere a contatto la pietra con la parte del corpo sofferente o strofinandola sulla parte; **l'amuleto**, ovvero portare con sé la pietra, in tasca, come ciondolo o braccialetto; **la meditazione**, che consiste in una serie di visualizzazioni e percezioni che vadano ad alleggerire lo stato di malessere e/o disagio, indossando o tenendo in mano la pietra; oppure è possibile disporre le pietre nell'ambiente in cui si vive. Le pietre ed i cristalli utilizzati per la cristalloterapia sono molteplici.

L'Energia

Ogni corpo fisico, essendo composto da atomi e molecole, contiene energia che è emanata sotto forma di calore, colore e movimento. L'energia collega il corpo con l'ambiente esterno in uno scambio reciproco ed è proprio grazie all'interazione tra l'energia delle pietre e quella umana che è possibile ristabilire l'equilibrio energetico che favorisce il ripristino dello squilibrio a livello fisico, mentale, emozionale e spirituale. L'assonanza vibratoria con i cristalli avviene attraverso i maggiori centri energetici dell'uomo, chiamati Chakra. I Sette Chakra sono centri energetici ed ognuno di essi governa un aspetto specifico del nostro essere. I cristalli e le pietre, posti su uno dei *7 Chakra*, agiscono riequilibrando l'energia che stimola e favorisce i processi di autoriparazione del corpo. (Un capitolo verrà dedicato allo studio dei Chakra)

Origini della cristalloterapia

La cristalloterapia é una terapia alternativa e naturale che deriva dall'antica arte dell'adagiarsi sui sassi ed ha origine per alcuni in Egitto millenni orsono, secondo altri risale addirittura ad Atlantide o Lemuria. I cristalli (gemme o pietre) possiedono intrinseche proprietà terapeutiche delle quali tutti possiamo beneficiare. Nell'India antica si consigliava ai re di far collezione di gemme per proteggersi dagli eventi infausti ; in Cina, gli esperti di Feng Shui consigliavano di ornare le mura domestiche con pietre dure al fine

di allontanare gli spiriti malevoli . I primi lavori di astrologia, datati 400 a.C., svilupparono osservazioni sul potere dei cristalli. I Maya e gli indiani d'America facevano uso di cristalli sia per la diagnosi che per la cura delle malattie. Nell'Esodosi racconta di una corazza fatta di dodici gioielli disposti su quattro file ed indossata da Aronne sopra il cuore: gli avrebbe conferito l'ispirazione e la potenza divina. Ildegarda – la giovane suora poi diventata santa – fu una grande estimatrice ed utilizzatrice di cristalli, Ildegarda, nel Medioevo definì proprietà e caratteristiche dei vari minerali, intuendo per prima la capacità di rifrazione della luce del rubino: partendo da lei siamo arrivati a scoprire il laser. Nell'antichità le pietre erano considerate terapeutiche: Romani, Egizi ed Ebrei erano soliti portarle addosso per curare svariati disturbi. Plinio il Vecchio nella sua "*Naturalis historia"* esalta le virtù terapeutiche delle gemme. Per i medici del Medioevo e del Rinascimento, questo metodo rientrava nella normale pratica terapeutica. Il medico, filosofo e alchimista Paracelso (1493-154), preparava rimedi basandosi sulle proprietà curative delle pietre, che venivano portate al collo incastonate su collane, o al dito incastonate in anelli, posate o strofinate sulle parti del corpo doloranti o malate, ridotte in polvere e poste sulle ferite, sciolte nel vino, nel miele o messe a bagnomaria per alcuni giorni per poi ottenere l'acqua impregnata dell'energia del minerale. Va ricordato che alcune metodiche potevano esporre a rischi di intossicazione, poiché all'epoca venivano messe in pratica senza essere a conoscenza della tossicità delle pietre disciolte nel liquido

Quello minerale è un regno che, insieme a quelli "animale" e "vegetale", da sempre caratterizza non solo la vita del nostro pianeta, ma anche la nostra. Pietre dure o cristalli, i minerali in tempi più o meno recenti si sono formati (dal magma di gas infiammati esistenti all'interno della Terra, dai vapori che fuoriescono nelle regioni vulcaniche, da soluzioni acquose, dal dissolvimento e la cristallizzazione di materiali terrestri o altri minerali ecc.) e si formano ancora, in un processo che non si esaurisce ma continua nel tempo. Nessuno sa realmente quanto tempo occorra alla maggior parte di essi per "nascere": secondo alcuni servono migliaia di anni, secondo altri – quando gli elementi sono giusti – potrebbe essere sufficiente un istante.In un caso o nell'altro, la Natura ci offre una gamma ampia di minerali di straordinario splendore per colore e forma. Belli da vedere o da indossare i cristalli hanno anche un'altra proprietà, data dalla particolare struttura molecolare: sono in grado di trasmettere la loro vibrazione, i movimenti e le scansioni dei loro atomi. E' quella che, in altri termini e impropriamente, viene anche definita la "magia dei cristalli": in realtà di magico non c'è nulla, se non la semplice magia della Natura.

L

Secondo i principi della cristalloterapia, le pietre e i cristalli, dotati di un'energia naturale, posti in un ambiente trasformano l'energia negativa in positiva, mettendo in circolo vibrazioni benefiche costanti. Possono curare in questo modo la casa, proteggendo l'ambiente in cui si vive e aiutando così le persone a superare le difficoltà quotidiane. Pietre e cristalli, quindi, non solo da indossare perché "belli", ma anche da portare in tasca per alleggerirci dallo stress, da mettere sotto il cuscino per dormire meglio e vincere l'insonnia, da posizionare in strategici luoghi della casa per proteggere l'ambiente. Da tenere in mano per meditare o per concentrarsi; da appoggiare vicino alle piante del giardino per farle crescere rigogliose; da portare al collo per proteggersi dalle negatività. Da sottolineare che in cristalloterapia non è importante la grandezza, la lucentezza o il taglio della pietra; anzi, si preferisce il cristallo o la pietra grezzi perché mantengono la "naturale" energia. Ma come possono i cristalli donarci la loro energia positiva? L'uomo assorbe energia dai cristalli attraverso il corpo sottile ed eterico, quindi attraverso l'Aura e i centri di forza (Chakra) assimila la vibrazione armonica dei cristalli, stimolando così il naturale equilibrio energetico e psicofisico.

L'Aura

L'aura è composta da frequenze vibrazionali che emaniamo e assorbiamo. Appare attorno al nostro corpo come una specie di aureola di vari colori, una serie di irregolari gusci colorati che ci avvolgono e dicono molte cose su di noi. Il campo energetico può essere limitato, ridotto, oppure ben espanso e raggiante a seconda delle nostre condizioni fisiche e psichiche. I "gusci" che costituiscono l'aura – chiamati corpi sottili o semplicemente aure – sono da tre a più di dieci, a seconda delle tradizioni e delle religioni. Agiscono in modo interdipendente l'uno dall'altro, per cui non è corretto pensare che uno comincia dove finisce l'altro in quanto tutti arrivano al corpo fisico. Quando ogni aura è sana, robusta e "carica" di energia, la persona è in grado di vivere con pienezza la sua vita; quando invece una o più aure non si trovano in condizioni ottimali, la persona avverte difficoltà negli organi e nei settori della psiche attribuiti a tale aura. L'aura racconta il nostro stato energetico che si può anche leggere, nel dettaglio, attraverso i chakra.

I Chakra

L'aura è il campo energetico in cui siamo immersi e le aure sono flussi di energia. I chakra sono vortici di energia, "ruote" in sanscrito, che assorbono l'energia universale, alimentano le aure e caricano il plesso nervoso su cui sono innestati. I chakra principali sono sette, disposti sulla linea mediana del corpo, all'altezza della colonna vertebrale e controllano e influenzano tutte le ghiandole, le funzioni, gli organi. Quando il chakra è armonico, l'energia fluisce correttamente; in caso di squilibrio il chakra può caratterizzarsi per eccesso o per difetto di attività.

- **Funzioni dei cristalli**

  Ogni cristallo ha la sua energia e la sua funzione principale. Un cristallo ci può attirare per il suo colore, per la sua forma o semplicemente ci può venire consigliato per la particolare funzione che svolge. Un esempio, vediamone alcuni:

- Ambra: è una resina fossile dal colore che varia dal giallo all'arancio scuro; disintossica, allevia il dolore, assorbe negatività e tensione; portata al collo appoggiata nella zona del petto stimola la comprensione e la gioia di vivere.
- Quarzo avventurina (quarzo verde): è il cristallo antistress, dona disponibilità interiore, libera da condizionamenti o limiti, allevia l'ansia, riporta a una visione positiva della vita.
- Quarzo rosa: stimola il rilascio della tensione muscolare accumulata per stress e stanchezza; è una pietra dolce che accudisce il cuore e rigenera le carenze affettive. Ottima pietra per tranquillizzare i bambini, soprattutto nel sonno.
- Lapislazzuli: donano chiarezza ai sogni e aiuta nella crescita spirituale. Stimolano la tiroide, alleviano il mal di gola, riordinano i pensieri donando calma e profondità nella meditazione.

Pulire e ricaricare i cristalli

Quando acquistiamo un cristallo, secondo la cristalloterapia, prima di usarlo dobbiamo "pulirlo", perché esso assorbe le energie dall'ambiente circostante e può trasmetterle a chi lo indossa. Ci sono diversi modi di pulire i cristalli dalle energie accumulate:

- il sale grosso, possibilmente marino, sul quale il cristallo va poggiato per una o due ore; il sale, però, potrebbe interagire con alcuni cristalli, specialmente quelli contenenti rame (per esempio il turchese), che si possono rovinare e cambiare colore. Meglio quindi creare uno spazio tra il sale e il cristallo in questione.
- l'acqua: lasciare i cristalli sotto l'acqua corrente per alcuni minuti è un buon metodo per la pulizia giornaliera delle pietre che si indossano. Il metodo dell'acqua andrebbe usato più spesso e solo ogni tanto quello del sale che è più traumatico per la pietra. L'acqua del mare è un'altra possibilità molto gradita ai cristalli (esclusi quelli contenenti rame) che diventano veramente lucenti e carichi di energia solare, se si lasciano poi asciugare sulla spiaggia.
- Il vaso di fiori: anche la terra di un vaso fiorito è un buon posto dove posare un cristallo a purificare (pulire). Lasciato una notte ed un giorno si ricaricherà contemporaneamente, con l'aiuto della pianta, della luce del sole e della luna.
- La salvia bianca o l'incenso: la fumigazione con la salvia è un metodo usato dagli Indiani d'America per la pulizia dei cristalli; si può usare anche l'incenso, meglio se di sandalo.

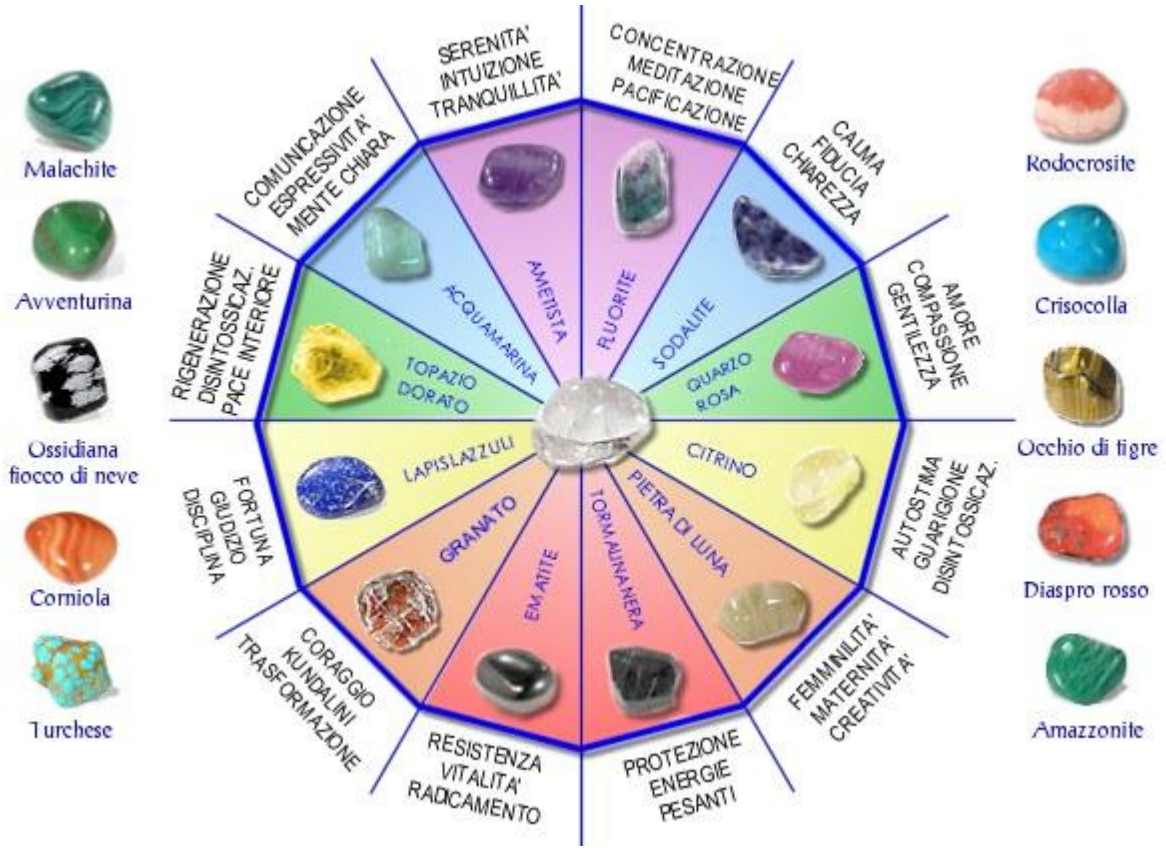
Oltre ad essere puliti i cristalli vanno anche ricaricati. In che modo?

- Al sole: esporre la pietra al sole, per 1 o 2 ore, possibilmente a inizio o fina giornata (evitare le ore più calde). Si ricaricano al sole tutti i cristalli rossi, arancio, gialli, bianchi e trasparenti. I cristalli trasparenti viola e rosa si ricaricano al sole, ma con luce non diretta perché potrebbero scolorirsi.
- Alla luna: secondo la tradizione, andrebbero esposti tutta la notte alla luna, meglio se piena. I cristalli destinati all'uso negli ambienti vanno puliti e ricaricati ogni uno o due mesi. I cristalli per uso personale, invece, devono essere puliti ogni due o tre giorni e ricaricati una volta alla settimana. I tempi consigliati sono indicativi: vi accorgerete da soli che i cristalli con l'uso cambiano leggermente di colore, diventando più opachi e spenti.

Molti di noi tengono in casa o portano al collo delle pietre dure che risultano veri rimedi curativi e quindi hanno la funzione di modificare gli equilibri energetici del nostro corpo. Questo accade perché essi riescono a entrare in perfetta sintonia con il corpo grazie alla struttura energetica che somiglia a quella delle persone, infatti se ci si trova in uno stato di alterazione queste pietre ci aiutano a riportare il giusto equilibrio sia sul piano fisico, mentale che emotivo.

Un cristallo viene scelto per le sue proprietà curative ed energetiche, si porta come ciondolo o semplicemente lo si tiene in tasca per diversi mesi. Per qualunque sia il motivo per cui vengono scelte, esse riescono in poco tempo a far percepire il cambiamento. Questa cura, naturale e anche molto antica, viene denominata cristalloterapia, ed è praticata da terapeuti specializzati, da naturopati e da esperti di Reiki (antico metodo di cura giapponese).

Grazie alle sedute con i cristalli si può quindi agire in modo molto intensivo su un malessere emotivo o su uno squilibrio fisico che purtroppo riducono la nostra serenità. Durante la seduta le persone vengono fatte stendere sui lettini e necessariamente devono indossare capi naturali come lino e cotone e la stanza deve essere calda, deve esserci una musica molto rilassante e le luci devono essere soffuse. Nei primi 10 minuti il terapeuta "ascolta" il corpo della persona per poter verificare se effettivamente ci sono degli squilibri energetici, dopo si pronuncia nella sua diagnosi e sceglie le pietre utili da applicare sui chakra in una posizione che va a rafforzare l' azione dei cristalli e mentre le pietre esercitano la loro funzione, lo specialista effettua delle digitopressioni in altri punti energetici del corpo.



Quindi troviamo diverse pietre per ogni chakra. Abbiamo il Chakra Muladhara (centro della radice) ed è il chakra collocato alla fine della colonna vertebrale che esprime e regola tutti i rapporti di base delle persone. Il rosso e il nero sono i colori che entrano in sintonia con questo chakra. Tra le pietre abbiamo il rubino che migliora la forza fisica e aumenta il desiderio sessuale. L' ematite contiene una buona percentuale di ferro ed aiuta ad avere una visione più realistica delle cose e quindi permette di tornare con i piedi per terra. Infine la tormalina nera è utilizzata per togliere le cariche elettromagnetiche che vengono assorbite dai computer, dagli elettrodomestici e dai cellulari e poi permette di scaricare tutte le energie negative e pesanti. Poi abbiamo il Chakra Svadhisthana (dolcezza) che è il chakra legato alla sessualità femminile, all'intuito e ai legami affettivi. La zona interessata è quella dell' ombelico e il suo colore è l' arancione. La pietra dell' ambra, utilizzata per eliminare i dolori derivanti da infiammazioni, poi l' aragonite aiuta a rompere i legami sia familiari che amorosi che impediscono di essere indipendente, e poi troviamo la calcite arancione che dopo un trauma aiuta a ritrovare la tranquillità e attenua i gonfiori addominale e le coliche intestinali per coloro che ne soffrono. Poi abbiamo il Chakra Manipura (gemma splendente o Plesso solare), sede dell' autostima, della volontà e dell' autodeterminazione ed è situato sulla bocca dello stomaco ed è il punto in cui si scontrano le ansie e la rabbia. Il colore è il giallo, e la pietra dell' autostima, il quarzocitrino, durante i periodi di difficoltà emotiva migliora l' umore e da maggiore sicurezza. L' occhio di tigre invece stimola il coraggio e la volontà quando in particolare si ci trova in un periodo di cambiamento o in cui bisogna fare delle scelte importanti. Poi c'è il Chakra Anahata (due cose che si toccano ma non si colpiscono), di cui i suoi colori sono il rosa e il verde ed è il chakra del cuore e delle relazioni affettive ed è situato all' altezza dello sterno. Il quarzo rosa infatti è la pietra dell' amore e del perdono e va utilizzata nei momenti di crisi e litigi per rilassarsi. La kunzite come pietra invece migliora l'umore e da serenità quando si è tristi o depressi. Il Chakra Vishuddaha (il purissimo) è la sede dell' espressione e della creatività ed è posto nella gola. Il colore è l'azzurro e la pietra utilizzata è l'acqua marina che cura tutti gli squilibri ormonali e da coraggio per esprimere i propri pensieri. Il Chakra Ajna (conoscenza) è detto il terzo occhio infatti è posto sulla fronte e permette di conoscere meglio le cose, e i suoi colori sono l' indaco e il viola. La fluorite viola è ideale per chi deve affrontare periodi intensi di attività e studio infatti stimola la memoria e la concentrazione. Il quarzo ametista stimola l' intelligenza e la meditazione inoltre rilassa e purifica. L' ultimo è il Chakra Sahasrara (loto dai 999 petali), si trova sulla sommità del capo e collega il divino con l' infinito e i suoi colori sono l' oro e il bianco. Tra le pietre abbiamo il topazio imperiale che stimola a ricercare la propria spiritualità e il quarzo ialino aiuta a togliere i pensieri dalla mente in particolare le preoccupazioni e fa diminuire i mal di testa.

Verrà dedicato un capitolo intero ai Chakra. E' importante che prima di essere utilizzata, ogni pietra venga purificata per liberarla da possibili interferenze energetiche. Le pietre vengono purificate mettendole in un contenitore con del sale marino integrale e si ci lasciano per ben 3 giorni, poi viene tolto il sale e si passa il recipiente sotto un filo di acqua corrente per una ventina di minuti. Solo per l' aragonite invece si utilizza l' argilla verde ventilata. Anche quotidianamente è necessario, dopo l'uso, purificare la propria pietra mettendola in un bicchiere per 10 minuti sotto un filo di acqua corrente e poi sarà pronta per il prossimo giorno.

L'Arte dell'Armonizzarsi con i Cristalli

I cristalli, grazie al principio di vibrazione e risonanza, apportano colore e luce all'aura ed all'interno del nostro corpo attraverso il sistema dei chakra. Le loro proprietá spirituali e curative servono a darci benessere ed equilibrio ed in taluni casi perfino a curare disfunzioni. Poiché ogni chakra reagisce ad uno specifico colore, nel corso della terapia le gemme vengono distese sul corpo sui punti chakra; quest'ultimo si apre, si allinea e si armonizza con gli altri. Quando il sistema dei chakra é in equilibrio tutto il nostro fisico é in grado di autocurarsi. Un metodo alternativo di utilizzo dei cristalli consiste nel disporli secondo specifici modelli a griglia o forme di geometria sacra. Questi creano colonne di luce che aprono il corpo ad una coscienza e comprensione multidimensionale. Usata insieme all'aromaterapia ed alla terapia del suono, l'espansione luminosa del colore dei cristalli diviene piú profonda e si espande.

Come scegliere la propria pietra

Come scegliere la propria pietra? Quando ci troviamo di fronte ad una grande varietá di gemme molto spesso veniamo attratti inspiegabilmente da quella che ci dará maggiori benefici. In tal caso l'intuizione, collegata alle vibrazioni emanate dal cristallo, ci attirano verso la gemma che possiede le energie curative di cui necessitiamo. Qualora non ci fosse quest'attrazione naturale, basterá osservare una serie di pietre, chiudere gli occhi e respirare profondamente per qualche minuto. Una volta aperti gli occhi prendere la prima gemma da cui saremo chiamati: avremo trovato il nostro cristallo. Per quanto concerne l'uso, sappiamo che le vibrazioni naturali dei cristalli reagiscono con l'energia presente nel corpo di ciascuno. Per godere appieno dei loro benefici possiamo indossarle come un gioiello, tenerle in tasca o in casa. Tutte le gemme dovrebbero essere pulite prima dell'uso olistico. Tale procedimento serve a rimuovere le energie derivanti da tutte le persone che le hanno toccate in precedenza. La maniera piú semplice é l'uso del sale marino, un minerale che assorbe le vibrazioni non volute. Basta mettere la gemma in un contenitore, ricoprirla con sale di mare e lasciarla riposare per almeno 24 ore. Poi risciacquarla sotto acqua corrente per rimuovere ogni traccia di sale ed é pronta per l'uso.

Tutte le pietre hanno la capacitá di riequilibrare le energie e per sapere esattamente di quale tipopologia di gemma ciascuno di noi ha bisogno, occorre definire dove si trovano i nostri squilibri. A tal fine, tanto per iniziare, dovremmo far valutare i nostri chakra da un esperto. Infatti alcune gemme aiutano ad allineare quelli primari, mentre altre agiscono su chakra specifici (cuore, gola, etc...). Vediamo di classificare in linea di massima i cristalli in base alle loro funzioni. Cristalli energizzanti: si tratta di quelle gemme dotate di vibrazioni elevate, in grado di aiutarci quando ci sentiamo stanchi ed affaticati (andrebbero pertanto tenute lontane dal letto per garantirci un buon riposo): opale, topazio. Ematite o sanguinaria, corallo, pietersite: tutti abbiamo bisogno di fondamenta stabili su cui appoggiarci: questa tipologia di gemme serve a coloro che vivono fra le nuvole, tendono a distrarsi facilmente e desiderano riportare i piedi a terra ed incrementare la coscienza di sé. I cristalli dell'amore sono quelle pietre che apportano calore ed energie morbide, amore verso sé stessi e gli altri: quarzo rosa, apatite, colbaltocalcite. Cristalli meditativi: sono quelli che si utilizzano nelle pratiche meditative, in quanto aiutano a focalizzare ed a creare connessioni con le fonti superiori. Fra di essi rientrano alabastro, ametista, lapis, geode, iolite. I cristalli scudo (fluorite e diamante) sono quelli protettivi, in grado di assorbire energie negative, che servono da amuleti, solitamente da indossare. Le pietre che

contengono litio sono utili ad equilibrare i corpi fisico, emozionale, mentale e spirituale. In caso di depressione aiutano a risollevare l'animo, in caso di ansietá calmano i nervi, in pratica agiscono come stabilizzatrici dell'intero sistema. Fra di esse rientrano lepidolite, lapislazzulo, citrino, tormalina. Attraverso le striature fungono da conduttori di elettricitá e, come sempre, sono piú efficaci se grezze. Vanno posizionate sul punto meridiano bloccato applicando pressione e mantenendole continuamente riscaldate.

La cristalloterapia per bambini

Secondo la cristalloterapia è importante che, per i bambini piccoli (sotto i 7 anni), si utilizzino soltanto pietre "neutre", ovvero con energie non troppo forti.

Esistono dei cristalli e delle pietre che sono particolarmente indicati per l'infanzia, sia ome collane o bracciali da far indossare al bambino sia come ornamenti per la casa e la cameretta dei più piccini.

Scopriamone alcune delle più famose:

QUARZO ROSA PER I BAMBINI – Il quarzo rosa risuona con il **quarto Chakra, quello del cuore**. Vediamo quindi come sia strettamente **connesso con l'amore più puro**, l'amore universale. Il quarzo rosa, nella camera dei bambini dona **pace, serenità, tranquillità, emana l'amore, la protezione e la cura** di cui ogni bambino piccolo ha bisogno. Se invece abbiamo un **bambino che sta vivendo una situazione difficile**, a scuola o in famiglia, il quarzo rosa, in camera oppure portato in un ciondolo o bracciale **stimola la sensazione di essere amati, accettati e dona pace e autostima**. Per i **bambini che fanno fatica ad addormentarsi o hanno sonni agitati**, il quarzo rosa in camera, magari come lampada porta-lumino, aiuta a lasciarsi andare ad un sonno ristoratore.

ANGELITE PER I BAMBINI – Una pietra non molto conosciuta, ma particolarmente adatta ai bambini piccoli. L'Angelite, o anidrite, fa parte dei "solfati" e, come dice il suo stesso nome, è una pietra che facilita la connessione con le sfere angeliche e il proprio angelo custode. L'Angelite agisce in modo particolare sul sesto Chakra, del terzo occhio, e favorisce il contatto con gli Esseri di Luce. L'Angelite, se posta nella camera dei bambini o nella federa del loro cuscino, fa risuonare **le energie positive degli esseri angelici e le convoglia verso il bambino**.

AMBRA PER BAMBINI – Anche se in realtà si tratta di una resina (e non un cristallo) l'ambra viene ampiamente utilizzata dalla cristallologia per le sue eccezionali proprietà. Il suo **Chakra di riferimento è il terzo, ovvero il plesso solare**: se, come diceva Plinio, l'ambra è un "succo di pianta", in sé **racchiude tutto il calore e l'energia del sole**. L'ambra non emette una forte energia, e per questo è adatta ai più piccoli, ma è in **grado di assorbire le negatività e i dolori**. Questa proprietà rende l'ambra **un potente amuleto di protezione**: tenetela nella camera dei bambini, nella federa del loro cuscino, oppure fategliela portare: uno dei modi più conosciuti di utilizzare le magnifiche proprietà dell'ambra sono proprio i braccialetti e le collanine, che vengono in genere consigliate nel **periodo della dentizione** dei bambini piccoli.

CORALLO PER I BAMBINI – Il corallo si origina dallo scheletro prodotto da minuscoli organismi marini e fa parte della classe dei “carbonati”. Questo minerale ha una **stretta relazione col primo chakra, di base o della radice**, e per questo possiamo capire il motivo per cui faccia parte della tradizione popolare regalare un amuleto di corallo a ogni bambino appena nato. Il corallo, simbolicamente e energeticamente, **rafforza il corpo ed è simbolo di vita e longevità**. Esistono diversi tipi di corallo, anche se pensare al corallo ci porta alla mente il colore rosso: in ogni caso tutti i coralli svolgono un’**azione purificante e rafforzante**. Per godere delle sue proprietà è possibile **tenerlo al collo, come amuleto**, utilizzarlo **nell’acqua del bagno**, soprattutto in caso di malattie cardio-circolatorie, stanchezza e stati depressivi, nella **federa del cuscino per tenere lontani gli incubi**.

GIADA, PER I BAMBINI – La giada è una pietra che si trova solitamente nella colorazione verde, anche se può avere anche altri colori, per esempio bianca o lilla. La Giada è collegata al **quinto chakra, della gola** ed è da sempre, nelle tradizioni orientali, simbolo per eccellenza del successo e dell’amore. La giada viene considerata un amuleto di protezione, capace di attirare la fortuna, ed è utilizzata per i **bambini irrequieti grazie alla sua capacità di favorire calma e tranquillità**. Per i **bambini e ragazzini che passano un periodo di svogliatezza** l’ambra viene consigliata perché **smuove dagli stati di pigrizia e mantiene la mente vivace e attiva**. L’ambra sulla scrivania, oppure indossata durante le ore di studio, potrà essere di aiuto.

LAPISLAZZULI E BAMBINI – Il lapislazzuli, o lapislazzulo, o semplicemente lapis non è esattamente un cristallo, ma una roccia in cui troviamo elementi di zolfo, calcite e pirite. Il lapislazzuli viene definito anche **"pietra dei Re"**, in quanto portato da re e nobili, per dimostrare la loro provenienza divina: si riteneva infatti, per la sua conformazione, che rappresentasse il **"manto degli dei".** Sicuramente è una delle pietre di cui si conosca l'uso in epoche anche molto antiche, pare che venisse usato anche in Mesopotamia (nel V millennio A.C.). **Collegato al quinto chakra**, a livello fisico agisce principalmente sulla tiroide e sulla gola, è simbolo dell'**espressione del sé, di crescita spirituale, di protezione, di coraggio e di guarigione.** Oltre che essere un monile portafortuna, è indicato per i bambini grazie alla sua capacità di **allontanare le paure e gli incubi**. Donare un lapislazzuli a un bambino o un ragazzo equivale a **augurargli armonia, chiarezza mentale e fiducia in se stesso, perché abbia il coraggio di cercare la sua identità più profonda e manifestarla sul piano fisico.**

CRISTALLO DI ROCCA E BAMBINI – Il cristallo di rocca, o quarzo ialino, fa parte del gruppo dei quarzi, è costituito infatti da biossido di silicio. Il nome "cristallo" deriva dal greco antico ed indica il ghiaccio trasparente, che, in effetti, il quarzo ialino ricorda molto. Questo minerale viene utilizzato da sempre, in quasi tutte le culture, per infondere forza ed energia. Considerato un minerale dai poteri magici e terapeutici, è **legato al settimo e ultimo chakra**, quello della corona, grazie alla sua capacità di **amplificare l'energia di tutti gli altri cristalli, di purificare l'aura e sbloccare tutti gli altri chakra**. Viene utilizzato **nella camera dei bambini** grazie alla sua capacità di portare **armonia**, **gioia** e **serenità,** oltre che essere un potente conduttore di energia, che dona chiarezza **illuminando chiunque lo possieda**.

Capitolo Secondo

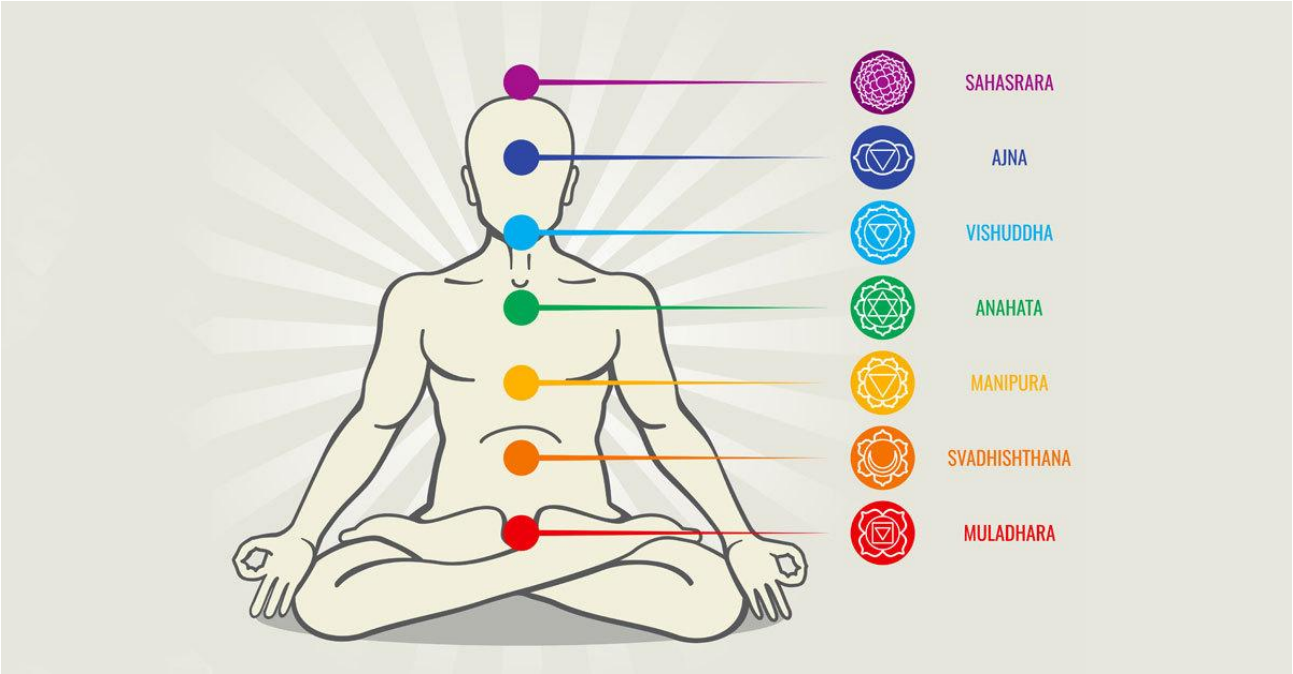
I Chakra

Sette Chakra

*Il termine "Cakra" che viene trasformato solitamente in "**Chakra**", è di origine sanscrita e significa "**ruota**",* **"cerchio" o "flusso" o anche "vortice". I Chakra** sono considerati dei **centri energetici che servono per assorbire l'energia vitale (prana), distribuirla nell'individuo (nel corpo, nella mente e nello spirito) e rilasciarla verso l'esterno**. *Nella filosofia occidentale attuale i Chakra alcune volte vengono identificati con il nome di **Centri di Forza o Sensi Spirituali.** Possiamo venire a conoscenza di tale energia attraverso i vari sistemi Yoga o nelle diverse tradizioni induiste e buddhiste. In ogni caso in molte tradizioni i Chakra vengono associati ad una sorta di valvole energetiche.* ***Se avviene uno squilibrio a livello di un Chakra allora si determinerebbe uno squilibrio di energia nei determinati organi ad esso associato.*** *Le moderne terapie naturali alternative poggiano sul concetto dei Chakra come la Cristalloterapia ed il Reiki, insieme alla Riflessologia e l'Aromaterapia anche se con metodi diversi. In effetti possiamo constatare che **i 7 Chakra corrispondono proprio alle sette ghiandole di secrezione interna al sistema endocrino e hanno la funzione di stimolare la produzione di ormoni all'interno della ghiandola.*** A volte i chakra vengono chiamati anche ***Padma***, che significa **loto**, infatti ciascuno è rappresentato da un fiore di loto con differenti petali. *Il fiore di loto cresce nel fango, ma non si sporca, diventa un bellissimo fiore, porta quindi in se un messaggio di profonda alchimia spirituale*. **Questi veri e propri vortici di energia fanno da collegamento tra la mente, il corpo e lo spirito influenzando significativamente le emozioni, il comportamento, l'apprendimento, la comunicazione, l'umore e l'energia che emaniamo.** *I Chakra sono i considerati dei centri psicofisici nei quali il prana, l'energia universale, viene trasformato in energia individuale: è questa energia che permette la nostra attività a livello fisico, emotivo e mentale. Questi centri convergono l'energia cosmica in energia fisica, in emozioni, pensieri, sentimenti. Quando i chakra sono chiusi, l'individuo stesso è chiuso, isolato, non è in grado di far entrare dentro di sé l'energia Universale che lo sostiene. In tali casi non ricevendo energia, forza, amore da tutto ciò che lo circonda, non può sentirsi bene.*

Aprire i Chakra significa aprirsi alla gioia di cui è costituito l'universo ed essere in comunione con il Tutto.

Significato e Simbologia dei Sette Chakra



Descritto come un vortice ruotante, il Chakra è dunque il punto di intersezione trai vari piani in cui si manifesta la vita: il piano fisico, il piano emozionale, il piano mentale e il piano spirituale. In realtà, qualunque punto di ogni essere vivente può essere considerato come una intersezione e di fatto i Chakra sono migliaia tuttavia, solitamente vengono presi in considerazione solo sette centri principali, dotati di un elevato numero di significati e correlazioni, posizionati lungo la colonna vertebrale. Poiché vi sono sette livelli di coscienza collegati ai Chakra e sette colori nello spettro visibile della Luce, la frequenza più bassa, **il rosso, è associato al Chakra della Base (Muladhara) e la più alta il violetto, al Chakra della Corona (Sahasrara). Ciascuno degli altri colori (arancione, giallo, verde, azzurro, indaco rappresentano i gradini intermedi; l'infrarosso si posiziona al di sotto del Primo Chakra e l'ultravioletto al di sopra del settimo. I Chakra sono rappresentati come fiori di loto, considerati sacri in India: essi infatti crescono sott'acqua nel fango degli stagni, ma quando giungono alla superficie e sbocciano i loro colori sono puri e delicati. Il Fiore di Loto simboleggia dunque il percorso e lo sviluppo della coscienza**

dal primo Chakra radicato nella terra, alla piena fioritura del loto dai mille petali che si apre alla sommità del capo.

I chakra sono 7 e ciascuno è associato ad un elemento. Sono organizzati lungo **una gerarchia evolutiva dei bisogni umani**, cominciando dall'istinto di sopravvivenza (Muladara) ed evolvendo verso la trasformazione spirituale, lungo il viaggio **della vita, l'uomo abbraccia altri bisogni come ad esempio la procreazione, (**Svadhistana) la socializzazione,la determinazione e la forza di volontà (Manipura), L'Unione e la relazione d'Amore e l'altruismo (Anahata), la comunicazione e l'espressione di sé (Vishudda), la consapevolezza e la comprensione, l'intuizione (Ajna). La fiducia nella vita e la capacità di lasciare andare il controllo (Sahasrara).

I Chakra in relazione agli elementi e alle note musicali

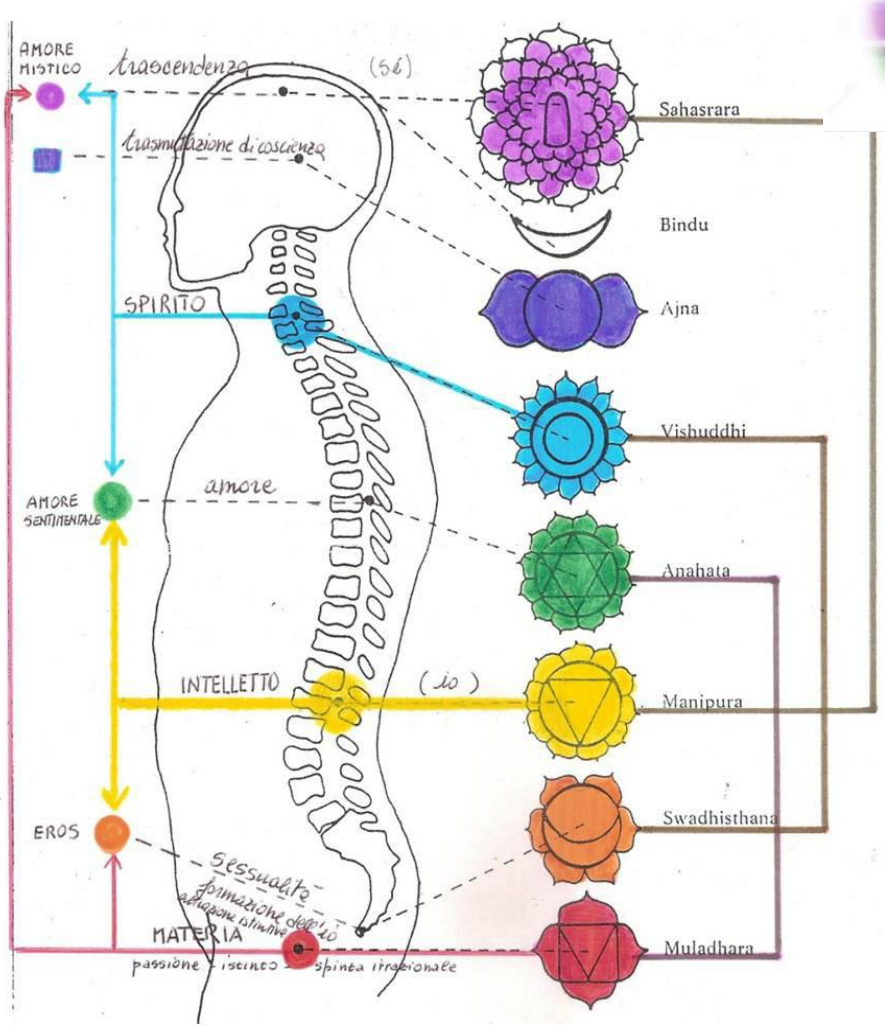
Muladara Svadhistana Manipura Anahata Vishudda Ajna Sahasrara

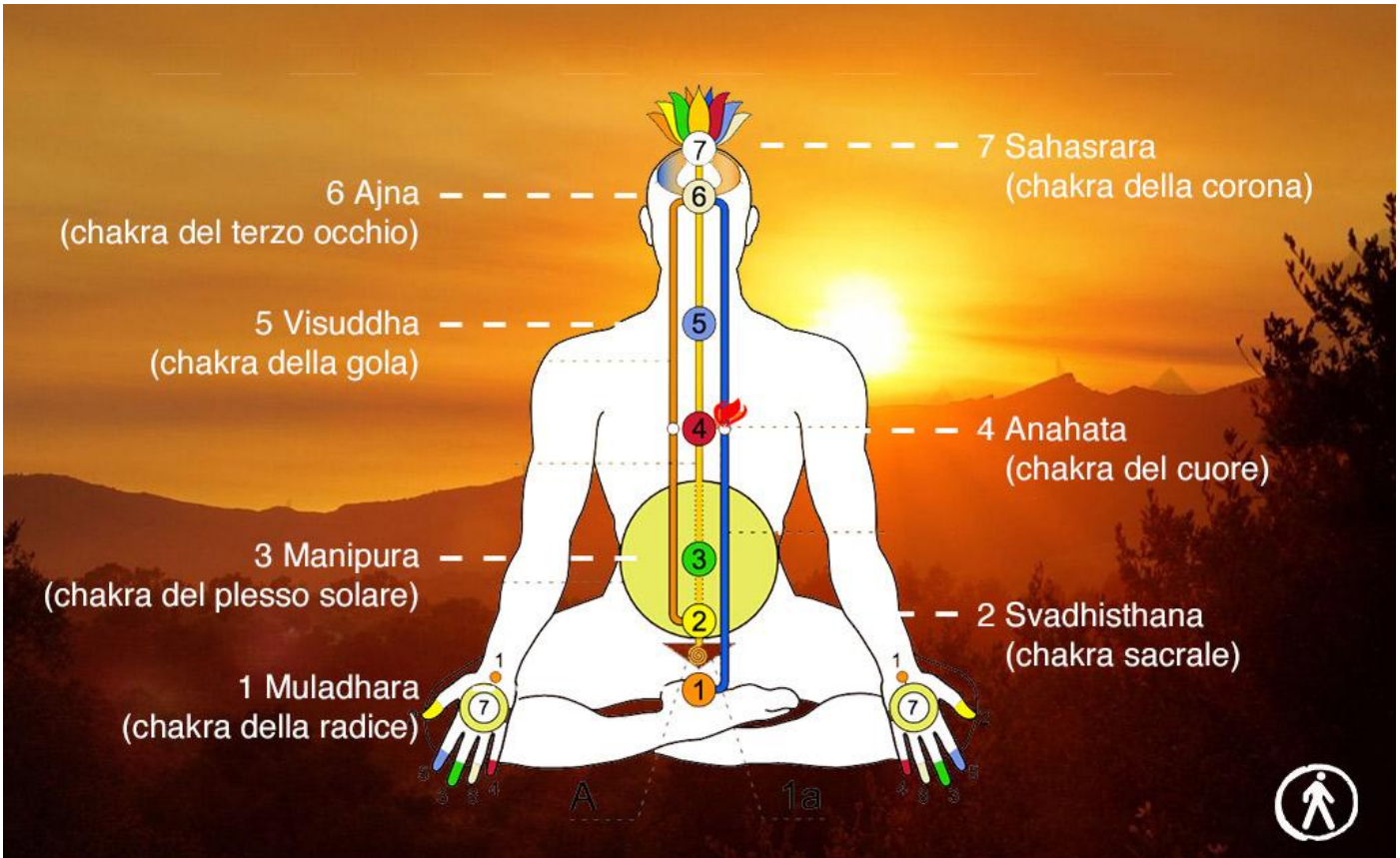
Terra	Acqua	Fuoco	Aria	Etere	Suono	Luce
DO	RE	MI	FA	SOL	LA	SI

Quindi i Chakra rappresentano i principi universali della gravitazione, della polarità, della combustione, dell'equilibrio, della vibrazione, della luminescenza e della coscienza stessa.

Dal punto di vista anatomico- fisiologico, ***esattamente sia nel numero che nella dislocazione alle ghiandole endocrine, responsabili della produzione di ormoni, sostanze indispensabili per l'attività dell'organismo.*** *E' interessante notare che sia la parola ormone* ***(dal greco ormaò = smuovere) sia la parola Chakra (in sanscrito = ruota),*** *indichino uno stesso concetto****: il movimento incessante della vita.***

I Chakra rappresentano i principi universali della gravitazione, della polarità….





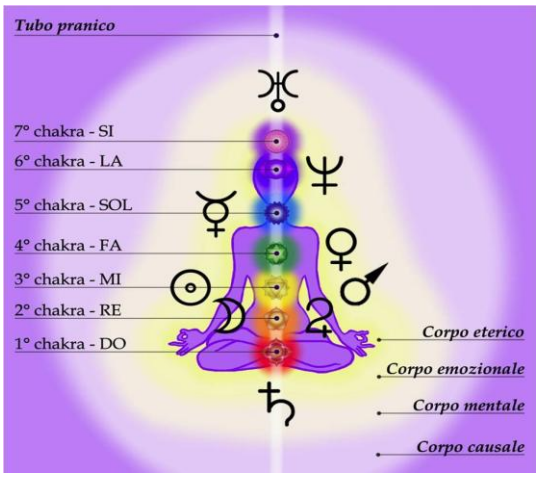
CHAKRA

CHAKRARMONIA

	EQUILIBRIO	CARENZA/ECCESSO
MULADHARA	Struttura ossea forte e sana Movimenti fluidi e aggraziati Solidità economica Autostima Ottimi rapporti con gli altri Essere a proprio agio in qualunque situazione	Mancanza di energia, stanchezza Problemi alle ossa, ai denti Problemi economici, incapacità di provvedere a se stesso Disturbi alimentari, anoressia o bulimia Sensazione di instabilità
SVADISTHANA	Rapporti sani e armoniosi con tutti Vita sessuale equilibrata Ottimo rapporto con il cibo Libertà interiore di essere se stessi Piacere e voglia di vivere	Calcoli renali, frigidità, impotenza Rabbia immotivata, sentimenti negativi Insoddisfazione Assenza di stimoli Introversione
MANIPURA	Stomaco forte e sano Sicurezza in se stessi Capacità di gestione delle situazioni Energia visibile Postura eretta e fiera Fiducia nel prossimo	Difficoltà digestive, problemi al fegato Insicurezza o arroganza Vittimismo e scarsa fiducia Esistenza noiosa e frustrante Depressione Incapacità di esprimere sentimenti
ANAHATA	Generosità e spinta verso gli altri Armonia ed equilibrio Gioia, altruismo e fiducia Assenza di risentimento e amarezza Comprensione per se stessi e per gli altri Empatia	Pressione troppo alta o bassa Risentimento e angoscia Disperato bisogno di approvazione Assenza di empatia Chiusura nei confronti della gente Senso di solitudine in mezzo agli altri
VISUDDHA	Assenza di preconcetti, obiettività Ottime relazioni sociali Positività, energia buona Assenza di risentimento e amarezza Comprensione per se stessi e per gli altri Empatia	Problemi alla tiroide, cervicalgia Sensazione di non contare nulla Scarsa fiducia nell'istinto Orgoglio e fanatismo Falsa sensazione di superiorità che porta a denigrare gli altri
AJNA	Intuito, lungimiranza Immaginazione creativa Visione aperta sul mondo Capacità di vivere nel presente Spirito critico e razionale Percezione della realtà senza distorsioni	Problemi alla vista Stanchezza cronica, nervosismo Propensione alla distrazione Preoccupazione, ansia, paura Ossessione per il controllo Rifiuto per qualsiasi cosa non sia legata a fatti dimostrabili
SAHASRARA	Altruismo, compassione, perdono Capacità di comprensione Pensiero evoluto e non contaminato Consapevolezza del sè Conoscenza trascendentale Ampia visione della realtà	Mal di testa, fobie, paranoia Mancanza di lucidità mentale Difficoltà di apprendimento Eccessivo attaccamento ai beni terreni Paura della vita e della morte Rifiuto per ogni forma di spiritualità

NUMERO	GHIANDOLA	PECULIARITA'	COLORE
(1)	surrenale	istinto all'autoconservazione	rosso
(2)	gonadi	energia sessuale	arancio
(3)	pancreas	ego, memoria, autoaffermazione	giallo
(4)	timo	affettivita', comunicazione	verde
(5)	tiroide	analisi, creativita', comprensione	azzurro
(6)	ipofisi	intuizione, senso dell'unita'	indaco
(7)	epifisi	coscienza universale	Bianco o Viola

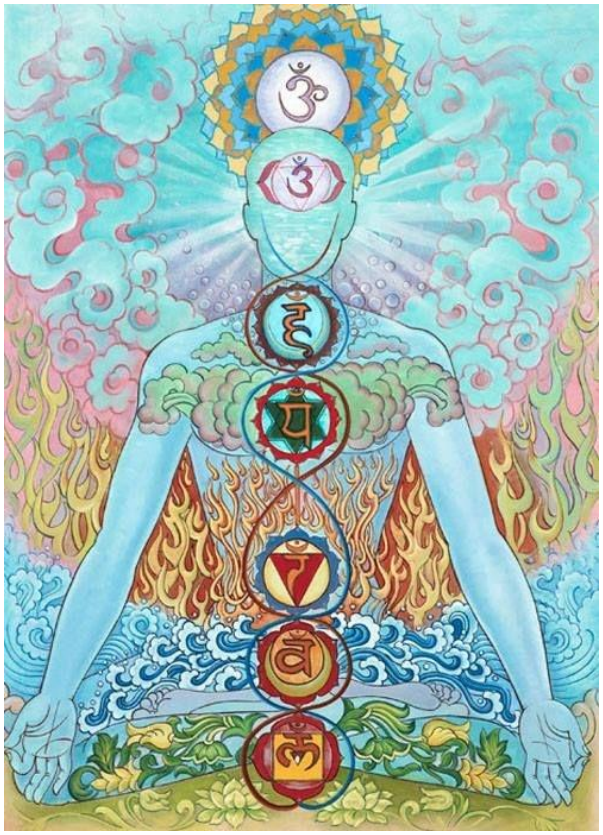
I sette Chakra racchiudono i principali valori fisici e psichici dell'essere umano, dal comportamento istintivo, alle strategie consapevolmente pianificate, dalle emozioni alle creazioni artistiche e formano un canale che unisce mente e corpo, spirito e materia, passato e futuro, Cielo e Terra. Nell'Astrologia Vedica i primi 5 Chakra corrispondono ai pianeti Saturno, Giove, Marte, Venere Mercurio, il sesto Chakra al Sole e alla Luna e il settimo Chakra al Centro Cosmico della galassia

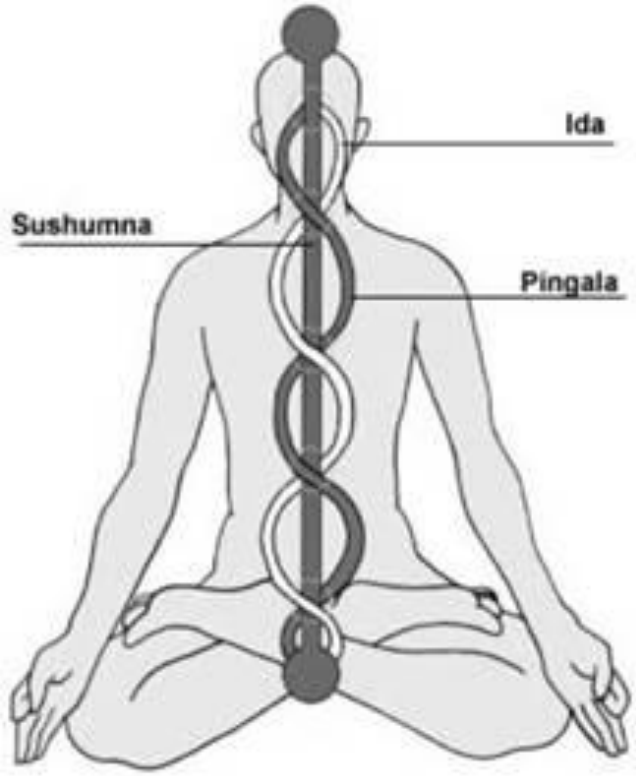


Breve storia dei Sette Chakra

I chakra sono stati da sempre legati alla **storia dello yoga** e le prima citazioni di questi centri energetici le possiamo ritrovare nel ***Veda*** che sono gli scritti più antichi della tradizione indiana. Questi manoscritti a loro volta derivano da una tradizione orale che fu portata in India da una tribù indoeuropea che invase gli indiani nel secondo millennio a.C. Si dice che gli invasori abbiano invaso l'India a bordo dei cocchi e che il termine "*chakra*" si riferirebbe alle ruote di questi cocchi. Dopo i *Veda* possiamo ritrovare riferimenti ai chakra nelle ***Upanishad***, anche questi erano insegnamenti che venivano tramandati da maestro a discepolo che poi vennero messi per iscritto. Successivamente troviamo riferimento ai chakra negli ***Yoga Sutra*** di ***Patanjali***, uno dei testi classici dello yoga, che fu scritto intorno al 200 A.C. Infine, grazie alla tradizione tantrica, composta da molti rami filosofici, i chakra divennero un vero e proprio sistema integrante della filosofia dello yoga che è stata tramandata sia oralmente, da maestro a discepolo, che per iscritto ed è arrivata fino a noi. Nel 1920 i Chakra giunsero in Occidente grazie alla traduzione che Sr.John Woodroffe, meglio noto con lo pseudonimo di Arthur Avalon, che fece dal sanscrito con il suo libro the Serpent Power. Anche Rudolf Steiner, fondatore dell'Antroposofia, parla dello sviluppo dei Chakra nel libro "Come conoscere i mondi superiori"(1909).

nella colonna vertebrale che è il canale energetico per eccellenza. Qui l'energia scorre attraverso le 3 nadi principali: *ida*, *pingala* e *sushumna*.





Anodea Judith, una delle più grandi studiose dei chakra, nel suo libro "**chakra,** ruote di vita" paragona le nadi della spina dorsale a delle autostrade e tutte le altre a delle strade secondarie. I chakra sono sulla colonna vertebrale e sono centri dove l'energia viene accumulata e ridistribuita. Sempre nel libro "**chakra, ruote di vita**", vengono paragonati a delle città che si incontrano lungo "l'autostrada dell'energia" che hanno il compito di produrre un certo tipo di bene. *I Chakra, così come vengono descritti e rappresentati dalla conoscenza vedica, comprendono anche i sentimenti, le emozioni ed i pensieri, che pur non potendo essere considerati degli oggetti fisici hanno un forte effetto sul corpo, poiché rappresentano informazioni che si muovono attraverso la rete neuronale e generano reazioni a livello fisico.* ***Come i pensieri e le emozioni influenzano il Respiro, il battito cardiaco, il metabolismo, così le attività dei Chakra influiscono sull'attività ghiandolare, sul tono muscolare, sulle affezioni fisiche, sull'umore e sul comportamento. A seconda dello stato di coscienza interiore, i Chakra, come i fiori, possono essere aperti o chiusi, morenti o in piena fioritura****: lavorare con i Chakra significa guarire dai vecchi schemi costrittivi. La conoscenza dei Chakra è quindi un indispensabile strumento di crescita interiore, apprendere ed attivare ed utilizzare la loro energia nel modo più appropriato e consapevole costituisce un vero e proprio cammino di evoluzione spirituale.*

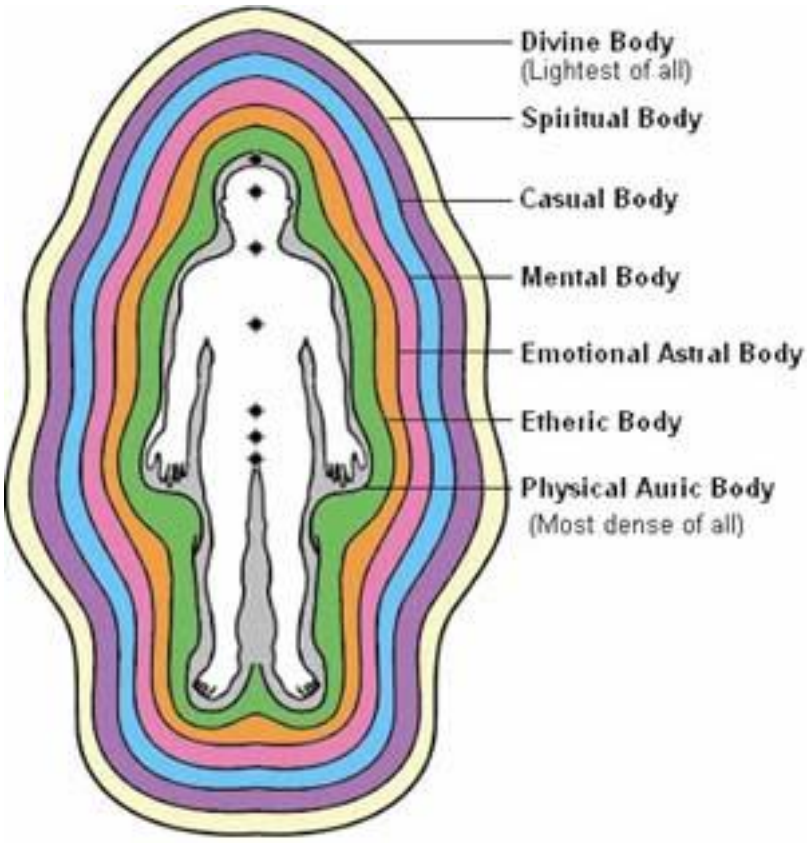
Ad ognuno dei 7 ***Chakra*** *si è soliti associare un'emanazione energetica specifica, ovvero un preciso* ***corpo energetico****. I Chakra costituiscono una straordinaria rete multidimensionale di collegamento con le altre dimensioni di cui siamo costituiti. I*

Chakra sono una sorta di "riduttori" di vibrazione: Le energie cosmiche, grazie ad essi, possono adattarsi ad ognuno dei piani vibrazionali in cui ci estendiamo.

I Sette Corpi Energetici:

Corpo Fisico
Corpo Eterico
Corpo emozionale o astrale
Corpo mentale
Corpo causale o animico spirituale
Corpo del Sé Superiore o cosmico
Corpo dell'Io Sono o Divino

L'uomo è costituito da diversi corpi sottili (campi energetici) a partire dalla parte più fisica fino ad arrivare alla componente più divina.



Corpo del Io Sono o Divino

Corpo del Se Superiore

Corpo Causale

Corpo Mentale

Corpo Astrale

Corpo Eterico

Corpo Fisico

Muladhara - Il Chakra della Terra

SCHEMA RIASSUNTIVO

- *Nome sanscrito e significato : Mula= radice Adhara= sostegno (Chakra Basale, Centro della Radice).*

- *Dove si trova: perineo, tra l'ano e gli organi genitali, in corrispondenza del plesso coccigeo. Base del coccige.*

- *Forma simbolica (yantra): Fiore di loto a quattro petali rossi, quadrato giallo, triangolo con punta verso il basso, Elefante con sette proboscidi. Dentro al Triangolo, Shiva lingam, con serpente Kundalini avvolto tre volte e mezzo dentro al quadrato.*

- *Elemento: Terra*

- *Organi Fisici collegati: scheletro, colonna vertebrale, ossa unghie, denti, capelli, muscoli, tendini, gambe, piedi, intestino crasso, ano, organi escretori del corpo, reni, vescica, prostata, sangue.*

- *Piano comportamentale e psicologico: radicamento, autoaffermazione sul piano materiale.*

- *Quando è in eccesso: istrione ria, avidità eccessiva, materialità, cibo, sesso, alcool, droga, temerarietà, egocentrismo, esagerata cura di se stesso.*

- *Quando è in difetto: scarsa resistenza fisica ed emotiva, pigrizia e trascuratezza, insicurezza, preoccupazione, incostanza, desiderio di fuga dalla*

realtà, comportamento autodistruttivo (droga, alcool, paure eccessive, crisi di panico, scarsa autostima).

- *Malattie fisiche: artrosi, artrite, sciatica, dolori alla schiena e alle gambe, problemi ai denti, prostatite, emorroidi, colite, stitichezza o diarrea, cistite, calcoli renali, ipertensione oppure ipotensione, vene varicose, magrezza o obesità per cattiva assimilazione.*

- *Disturbi Psicologici: Paura, disturbi del sonno, crisi di panico, senso di inferiorità e mancanza di autostima, mancanza di motivazione, pessimismo.*

- *Sintomi di Equilibrio: entusiasmo e gioia di vivere, stabilità e forza interiore, fiducia nella vita, apertura verso gli altri, sentirsi in armonia con la Natura.*

- *Funzione principale: sopravvivenza.*

- *Organo sensoria: naso.*
- *Senso: olfatto.*

- *Pianeta associato: Saturno.*

- *Metallo: Piombo.*

- *Colore: Rosso acceso.*

- *Nota Musicale: Do.*

Pietre e Cristalli: diaspro rosso, onice nera, rubino, granato, magnetite, corallo rosso, ossidiana, tormalina nera, ematite, quarzo fumè.

- *Oli essenziali: chiodi di garofano, lavanda, votive, patcholy, cedro, geranio, ginepro, (cipresso, finocchio, rosmarino, arancio, zenzero).*

- *Energia dalla Natura: sole rosso all'alba o al tramonto, terra fresca, lavorare la terra, fare l'orto.*

- *Ghiandole: surrenali.*

- *Direzione della rotazione del Chakra: femminile (sinistra senso antiorario) maschile (destra, senso orario).*

- *Bija mantra: IAM.*

- *Demone: Paura.*

- *Fiori di Bach: Rock Rose, Mimulus, Aspen, Red Chestnut,Cherry Plum.*

Per Equilibrare Il Chakra Muladara

Un sano regime alimentare bilanciato e a volte il digiuno

dormire in un ambiente caldo e tranquillo

La vicinanza di un animale (pet terapy)

Rilassare il corpo

Riconnettersi con la Natura

Sviluppare e coltivare il senso dell'olfatto

Meditare su temi quali: la base, la terra, le radici

Garantirsi in ogni occasione un minimo di sicurezza e di indipendenza economica

Lavorare la Creta, la pasta di sale,l'argilla, fare lavori manuali

Massaggiare i piedi e camminare scalzi il più possibile

Prendersi il tempo per vivere e sentire l'Energia della Terra

Svadhisthana - Il Chakra dell'Acqua

SCHEMA RIASSUNTIVO

- *Nome sanscrito e significato : SVADHISTANA = dolcezza, dimora, dolce casa, luogo del piacere e della forza emotiva.*

- *Dove si trova: situato nella regione pubica, sopra i genitali, sopra l'osso pubico situato dentro le Nadi Sushunina, lungo la spina dorsale all'altezza dell'osso sacro.*

- *Forma simbolica (yantra): Fiore di loto a sei petali di colore arancione.*
  Sole (maschile) + Luna (femminile) crescente, argento o bianca, con i corni rivolti verso l'alto coccodrillo con zampe da cane nel cerchio.

- *Elemento: Acqua*

- *Ghiandole endocrine associate: gonadi, ovaie, testicoli, prostata (ormoni estrogeni e testosterone).*

- *Organi Fisici collegati: cintura pelvica, organi sessuali riproduttivi (ovaie e testicoli), reni, vescica, sistema circolatorio, parte liquida del sangue, (plasma), linfa, succhi gastrici, fluido vaginale, fluido seminale, liquido cellulare, sistema urinario, influenza la sessualità.*

- *Piano comportamentale e psicologico: fiducia verso gli altri, dedizione, grande ricettività, forte fantasia ed immaginazione, capacitò di adattamento, fecondità.*

- *Quando è in eccesso: instabilità emotiva, iperattività sessuale non appagante, continua ricerca di nuovi partner, tendenza alla menzogna e alla manipolazione.*

- *Quando è in difetto: frigidità ed impotenza, apatia, mancanza di autostima, sensi di colpa immotivati, amore possessivo e tirannico, sessualità vissuta con forti sensi di colpa. Ricerca di una relazione appagante per riempire il vuoto interiore.*

- *Malattie fisiche: infezione alle vie urinarie(vescica e reni), problemi al seno, vaginismo, cisti ovariche, malattie dell'utero, disturbi mestruali, problemi di postura e dolori ai testicoli, micosi ai genitali e candidosi.*

- *Disturbi Psicologici: impotenza, frigidità, isteria, problemi di relazioni, senso di colpa rispetto alla sessualità, eccesso di fantasie.*

- *Sintomi di Equilibrio: espressività, creatività, desiderio di nuovi viaggi e di nuovi incontri. Spontaneità, energia vitale, mancanza di inibizioni o vergogna, cortesia e tolleranza. Sviluppo della coscienza, stabilità emotiva, integrazione con il sesso opposto.*

- *Funzione principale: procreazione, piacere, desiderio.*

- *Organo sensoria: lingua.*

- *Senso: gusto.*

- *Pianeta associato: Mercurio, Giove.*

- *Metallo: Mercurio (metallo più liquido).*

- *Colore: arancione.*

- *Nota Musicale: RE.*

- *Pietre e Cristalli: ambra, corniola arancione, pietra di luna, opale di fuoco, topazio arancio, diaspro arancio, unakite, eliotropio.*

- *Oli essenziali: Ylang-ylang, sandalo, rosmarino, geranio, muschio, ambra, cardamomo, (cannella, salvia, betulla, limone, lavanda, gelsomino, mandarino, zenzero, maggiorana).*

- *Energia dalla Natura: chiaro di luna (piena), acque limpide all'aperto (specchio d'acqua limpido e naturale) bere acqua direttamente dalla fonte.*

- *Direzione della rotazione del Chakra: femminile (destra senso orario) maschile (sinistra senso antiorario).*

- *Bija mantra: VAM.*
- *Demone: sensi di colpa, depressione.*
- *Fiori di Bach: Pine, Oak, Elm, Crab Apple, Larch, Sweet Chestnut, Willow.*

Per Equilibrare Il Chakra Svadhisthana

Dieta Liquida
Contatto con L'acqua e con il mare
Contatto con la natura
Camminare o correre

Mangiare e bere frutti
e ortaggi arancioni
Ballare, linfo – drenaggio
Tai Chi Chuan

Rilassare il corpo
non incrociare le gambe

Meditare sul significato di nascita, morte, iniziazione, rigenerazione

Hatha Yoga
(in particolare pranayama)

Manipura Chakra - Il Chakra del Fuoco

SCHEMA RIASSUNTIVO

- *Significato del nome: Manipura Mani= gioielli Pura= luogo gemma splendente, gioiello splendente, luogo delle gemme luminose, città dei gioielli. In oriente viene chiamato Hara (centro di gravità del corpo).*

- *Dove si trova: plesso solare e zona circostante, cupola del diaframma, il plesso solare rappresenta il nostro centro di Energia, il nostro Sole.*

- *Forma simbolica (Yantra): Fiore di loto con dieci petali blu. Triangolo rosso con punta in giù. La sporgenza sui lati sono il simbolo del movimento del sole, in senso orario. Elefante con sette proboscidi. Dentro il triangolo, Shiva lingam, con serpente Kundalini, avvolto t4 volte e mezzo (Triangolo) ariete.*

- *Elemento: Fuoco.*

- *Organi Fisici collegati: stomaco, fegato, cistifellea, apparto digerente, milza duodeno, intestino tenue. Trasformazione (cibo in energia, pensieri in azione). Sistema neurovegetativo, muscoli e sistema motorio.*

- *Piano comportamentale e psicologico: consapevolezza di sé, aspirazione di potere, Volontà personale per combattere le paure e le insicurezze del chakra inferiori. Dà forza di volontà, entusiasmo e fuoco per spezzare i vecchi schemi ed avvicinarci verso l'evoluzione spirituale. Le energie materiali cominciano a trasformarsi in energie spirituali.*

- *Quando è in eccesso: rabbia, spavalderia, egocentrismo, somatizzazione, intolleranza, personalità giudicante, esigente ed arrogante. Senso di superiorità,*

ambizione sfrenata, falsità, invidia, violenza, superbia, irritabilità.

- *Quando è in difetto: timidezza, stanchezza, passività, scontentezza, manipolabile, inquietudine, inaffidabilità, depressione, repressione delle emozioni, bassa autostima, dipendenza dalle opinioni altrui.*

- *Malattie fisiche: ulcera gastrica, diabete, ipoglicemia, disturbi digestivi, anoressia, bulimia, tensioni muscolari, addome gonfio, insofferenza per il freddo, ricerca di spezie piccanti. Cancro gastrico.*

- *Disturbi Psicologici: rabbia, ira, furore, controllo sugli altri, sbalzi improvvisi di umore, critica aspra, abuso di potere, isteria, masochismo.*

- *Sintomi di Equilibrio: armonia, forte autostima, calma interiore, allegria, compassione, autonomia, pirobazia, (camminare sul fuoco) autodisciplina, coraggio, forza di volontà. Pazienza, tolleranza, comprensione, consapevolezza, amore verso se sessi, la vita e gli altri, rispetto dell'ambiente.*

- *Funzione principale: volontà, potere, sicurezza.*

- *Organo sensoria: occhi.*

- *Senso: vista.*

- *Pianeta associato: Sole Marte.*

- *Metallo: oro.*

- *Colore: giallo.*

- *Nota Musicale: MI.*

- *Pietre e Cristalli: occhio di tigre, ambra, topazio giallo, quarzo citrino, corniola gialla, diaspro giallo, pietra del sole, pirite, zolfo.*

- *Oli essenziali: lavanda, rosmarino, bergamotto, veniver, limone, basilico, cipresso, (santoreggia, ginepro, maggiorana, camomilla, verbena).*

- *Energia dalla Natura: bagni di sole dall'alba e prime ore della mattinata durante il periodo estivo ed elioterapia in ogni momento dell'anno con le dovute cautele. Immergersi nei colori caldi della Natura .*

- *Direzione della rotazione del Chakra: femminile (sinistra senso antiorario) maschile (destra senso orario).*

- *Bija mantra: RAM*

- *Demone: vergogna*
- *Fiori di Bach: water violet, impatient, Heather.*

Per Equilibrare Il Chakra Manipura

Digiuno e dieta ridotta per

Evitare i carboidrati isolati,
gli zuccheri raffinati

Gioco creativo con colori solari

Praticare regolarmente esercizi di decontrazione oculare (Lo Yoga degli Occhi)

Esercizi di Respirazione rilassamento

Utilizzare la gestione del Linguaggio morbido per la Salute evitando i No

Manipura Chakra - Il Chakra del Cuore

SCHEMA RIASSUNTIVO

- *Nome Sanscrito e significato: ANAHATA (non colpito, non toccato). Suono creato da due cose che non si colpiscono, non è creato da mezzi conosciuti, ha origine dal vuoto. Il suono del battito del cuore avviene senza l'urto di due cose tra loro.*

- *Dove si trova: centro del torace, plesso cardiaco, altezza del cuore e plesso polmonare. Fa da ponte tra i piani inferiori (realizzazione materiale) e quelli superiori (realizzazione spirituale).*

- *Forma simbolica (Yantra): Loto con dodici petali di colore vermiglio. Stella a sei punte color grigio fumo, su campo verde. Stella di Davide energia femminile discendente, energia maschile ascendente, collegamento fra terra e cielo).*

- *Elemento: Aria simbolo della saggezza, Attraverso la respirazione si assorbe il prana che serve per guarire se sessi e gli altri.*

- *Ghiandole endocrine associate: timo: sotto la tiroide, dietro lo sterno, controlla il sistema linfatico, produce anticorpi e rinforza il sistema immunitario, per difenderci da virus e batteri.*

- *Organi Fisici collegati: sistema circolatorio, nervo vago, pelle, sistema immunitario, cuore, parte superiore del torace, polmoni, sangue, attività cardiaca, mani (interno delle mani).*

- *Piano comportamentale e psicologico: serenità interiore, comprensione, altruismo, compassione, amore disinteressato, affettività, sede del maestro*

interiore, capacità di rapportarsi con l'esterno e con se stessi, amore universale.

- *Quando è in eccesso: possessività, gelosia ossessiva, forte attaccamento, teatralità, sperpero, tendenza a relazioni che escludono chiunque altro dalla coppia, ira, rabbia, ansia.*

- *Quando è in difetto: avarizia, egoismo, invidia, cuore chiuso, duro e insensibile, anaffettività, freddezza, indifferenza, instabilità, depressione, asocialità, rifiuto del contatto fisico, mendicare amore e attenzione, autocommiserazione, annullamento di sé, sottomissione per essere accettati (sindrome dello zerbino).*

- *Malattie fisiche: allergie, malattie autoimmuni, disturbi cardiaci e circolatori, infezioni alla pelle.*

- *Disturbi Psicologici: paura dell'intimità e delle relazioni, vulnerabilità alle offese e al rifiuto, dipendenza dall'amore e dall'affetto degli altri, tristezza, dolore, depressione, chiusura, insicurezza affettiva, incapacità di amare e di comprendere.*

- *Sintomi di Equilibrio: altruismo, amore verso se stessi e gli altri, saggezza, forza interiore, padronanza di sé, desiderio di pace e di armonia, capacità empatiche, sentimenti disinteressati, vera compassione, perdono. Amare l'altro così come è, senza idealismo o volerlo cambiare: amore puro. Cominciamo a renderci conto del nostro profondo collegamento con tutte le persone e con ogni forma di esistenza.*

- *Funzione principale: amore e affetto.*

- *Organo sensoria: pelle.*

- *Senso: tatto.*

- *Pianeta associato: Venere.*

- *Metallo: rame, argento.*

- *Colore: verde, colore intermedio della scala cromatica, colore della natura, momento di equilibrio tra luce (giallo) e tenebre (blu). Il verde come colore che guarisce.*

- *Nota Musicale FA.*

Pietre e Cristalli: avventurina, corallo rosa, peridoto (olivina) opale, quarzo rosa, quarzo verde, crisocolla, crisoprasio, eliotropio, giada, kunzite, crisopale, rodorite, rodocrosite, smeraldo,malachite, amazzonite, tormalina rosa, tormalina verde.

- *Oli essenziali: lavanda, rosmarino, bergamotto, veniver, limone, basilico, cipresso, (santoreggia, ginepro, maggiorana, camomilla, verbena).*
- *Energia dalla Natura: camminare in campagna nel primo pomeriggio, fiori colore rosa, cielo rosato.*
- *Direzione della rotazione del Chakra: femminile (destra senso orario) maschile (sinistra senso antiorario)-*
- *Bija mantra: YAM.*
- *Demone: dolore.*
- *Fiori di Bach: Cerato, Sceranthus, Gentian, Gorse, Hornbeam, Wildoat.*

Per Equilibrare Il Chakra Anahata

Dieta Vegetariana
ricca di foglie verdi

Cantare, meglio in un coro.

migliora la respirazione,
armonizza corpo mente spirito

Correre e camminare
in mezzo alla Natura

Praticare la respirazione Yoga
Imparare a respirare in modo
profondo e ritmato

Perdonare e perdonarsi

Nelle diverse situazioni cercare
Ciò che unisce ed accomuna
Rinunciare alle avversità

Visuddha Chakra - Il Chakra Purificatore

SCHEMA RIASSUNTIVO

Nome Sanscrito e significato: VISUDDHA = cerchio completamente puro, purezza, purificazione, centro di ogni purezza.

- ***Dove si trova: alla base del collo, nella gola (plesso faringeo).***
- ***Forma simbolica (Yantra): fiore di Loto con sedici petali di colore grigio lavanda, grigio-azzurro o grigio porpora. Sedici sono le vocali dell'alfabeto sanscrito. Cerchio crescente, all'interno di un altro cerchio: è bianco e brillante come la luna piena. Indica anche la regione dell'etere. Carattere lunare del chakra, con capacità psichiche di penetrare il significato dei simboli. Il Triangolo con la punta in basso, indica l'aspetto femminile e ricettivo.***
- ***Elemento: Etere (Vuoto Vibrante, Vibrazione) .***
- ***Ghiandole endocrine associate: tiroide e paratiroide, controllano il metabolismo del corpo, del calcio e del fosforo. (ipotiroidismo, ipertiroidismo). Centro della purificazione, dove si possono fermare le tossine che andrebbero in circolazione.***
- ***Organi Fisici collegati: plesso faringeo, laringe, esofago, tiroide (tiroxina), paratiroidi, collo, gola, tonsille, bocca, palato, mandibole, gengive, denti, corde vocali, esofago, lingua, orecchie, nuca, vertebre cervicali, apice polmoni, spalle, parte esterna braccia, dorso mani, viso, muscoli mimici, voce, parola,udito.***

- *Piano comportamentale e psicologico: comunicazione, creatività artistica, creatività sul piano spirituale, danza, pittura, musica, poesia, prosa. Espressività, sviluppo dei talenti, sincerità, dialogo, espressione di sentimenti, lealtà, onestà, verità, gentilezza, tolleranza, ascolto, accesso a stati sottili dell'esistenza. Alcuni sensitivi comunicano con l'aldilà e ricevono messaggi da anime disincarnate.*

- *Quando è in eccesso: arroganza, superbia, maldicenza, volgarità, giudizio, intolleranza. Eccessivo egocentrismo, grande capacità espressiva, poca disponibilità ad ascoltare, tendenza a spettegolare. Il soggetto parla troppo, è prolisso e poco efficace, ha difficoltà ad ascoltare e cerca di imporsi. Ira frequente, ma di breve durata, umore mutevole, ipercriticismo. Contrazioni di collo, mento, gola, voce alterata, falsità, difficoltà nel relazionarsi.*

- *Quando è in difetto: depressione, introversione, solitudine, tristezza, freddezza, autocommiserazione, indifferenza. Volume basso di voce, difficoltà a farsi ascoltare e a spiegare le proprie ragioni, persone timide, silenziose, riservate. Mutismo, balbuzie, vuoti interiori, paura di esprimersi e di essere giudicati.*

- *Malattie fisiche: laringite, faringite, afonia, acufeni, disturbi di udito, asma, balbuzie, disturbi alla bocca, lingua, orecchie, tiroide, mal di gola, otite, raffreddore, raucedine, tonsillite, torcicollo, tosse, tracheite, cervicale, dolori alle articolazioni delle spalle, delle braccia, delle mani.*

- *Disturbi Psicologici: blocco delle emozioni e dei sentimenti, incapacità di esprimere la propria creatività, depressione, vanterie, inibizione, indecisione, logorrea, mutismo, menzogna, rigidità, timidezza, paura di fare male agli altri.*

- *Sintomi di Equilibrio: capacità di comunicare con ogni essere vivente sia uomini che animali. Capacità di comunicare con se stessi, con le proprie parti nascoste e con la guida interiore. Verità, voce chiara e calma, capacità di sintesi, di ascoltare, di farsi capire, di insegnare, Comunicazione creativa, Capacità di consolare, rassicurare e aiutare gli altri. Senso artistico, tendenza alla Spiritualità. Capacità di ascolto e di silenzio. Comunicazione telepatica. Capacità di interpretare i sogni. Sogni premonitori e rivelatori, trovare risposte.*

- *Funzione principale: creatività e comunicazione.*

- *Organo sensoria: orecchio.*

- *Senso: udito.*

- *Pianeta associato: Giove.*

- *Metallo: platino.*

- *Colore: azzurro blu del cielo sereno. Il suo uso aiuta a comunicare le emozioni. Consapevolezza delle emozioni profonde. Favorisce il riposo, il sonno,*

l'abbandono. Proprietà sfiammanti, calmanti, rinfrescanti e sfebbranti.

- *Nota Musicale: SOL.*

  Pietre e Cristalli: acquamarina, celestina, lapislazzuli, sodalite, zaffiro, turchese, calcedonio, azzurrite, agata blu, amazzonite, fluorite, opale, topazio azzurro, tormalina azzurra, quarzo blu, crisocollo, larimar, labradorite.

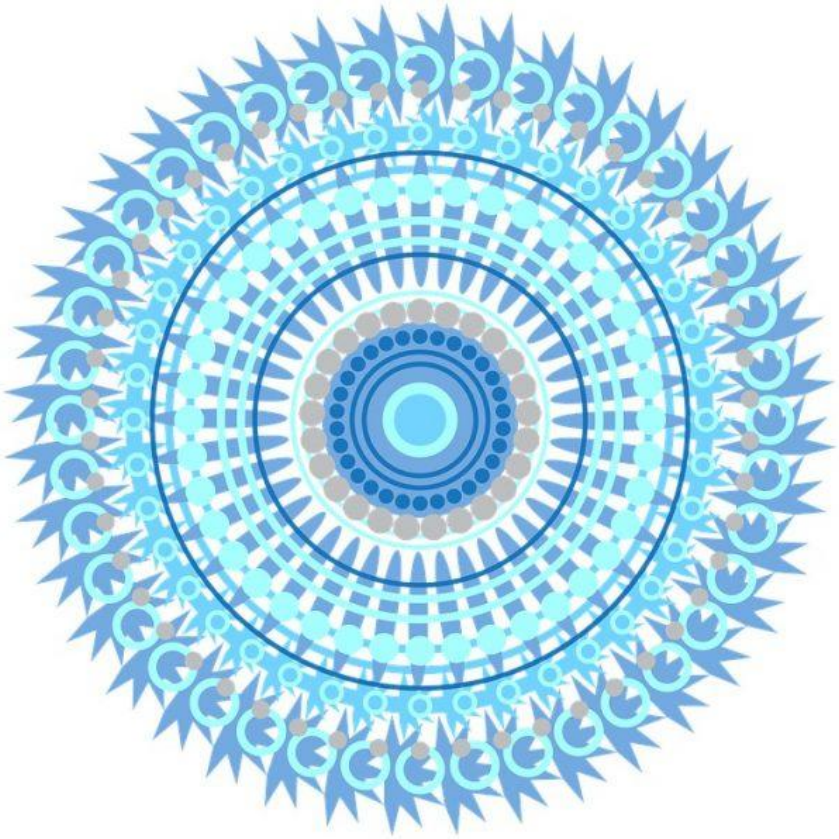
- *Oli essenziali: lavanda, pino mugo, salvia, patchhouly, muschio bianco (eucalipto, timo bianco, cedro, bergamotto).*

- *Energia dalla Natura: fissare a lungo l'azzurro del cielo terso, stendersi al suolo e rilassarsi, aprendosi alla vastità del cielo. Immergersi nel blu del mare e contemplarlo dall'alto, all'orizzonte.*

- *Direzione della rotazione del Chakra: femminile (sinistra senso antiorario) maschile (destra senso orario).*

- *Bija mantra :HAM.*
- *Demone: menzogna (deforma e falsa il rapporto con il mondo esterno e con noi stessi facendo indossare una maschera).*

  - *Fiori di Bach: Agrimony, Centaury, Walnut, Holly.*



Per Equilibrare il Visuddha Chakra

Guardare l'Immensità
del cielo ed in esso
Immergersi

Parlare con se stessi
davanti ad uno specchio
almeno una volta al giorno
con amorevolezza e
apprezzamento

Imparare ad ascoltare
Riconoscere l'altro e fargli spazio
Essere sinceri ma senza ferire
Coltivare una passione
ed una forma di arte

Rasserenare la mente
Visualizzando immagini
e colori di Pace e di Serenità

Ajna Chakra - Il Cakra Della Luce

SCHEMA RIASSUNTIVO

- ***Nome in sanscrito e significato :*** **AJNA Centro del comando perché governa e dirige i chakra sottostanti. Cerchio del potere illuminato, qualità luminose delle energie del lato mentale. Conoscere, percepire, comandare, ordine, incarico ricevuto dall'alto.**

- ***Dove si trova: centro della fronte, internamente nel cranio, due dita rispetto all'osso frontale, in corrispondenza all'incavo dell'osso sfenoide, denominato sella turcica. Si trova nel mezzo delle sopracciglia, in corrispondenza dell'ipofisi o ghiandola pituitaria, alla base del cervello, dove gli emisferi cerebrali si dividono.***

- ***Forma simbolica (Yantra): il cerchio bianco centrale, rappresenta l'unità originaria, divenuta polarità. All'interno è situato un triangolo col vertice in basso, simbolo dell'organo femminile e dell'aspetto creativo della mente. Al centro è raffigurato lo Siva lingam, organo maschile incorporato in OM. Ai lati si aprono due petali, come ali, con 48 petali per lato = 96 petali, perché AJNA contiene le energie più sottili di tutti i chakra precedenti Il cerchio rappresenta la totalità e la recettività della mente. I due petali rappresentano la polarità e la dualità con cui il pensiero si manifesta. Qui, Ida e Pingala, canali di scorrimento del Prana, lungo Sushumna Nadi, si fondono nel matrimonio sacro. È il terzo occhio che vede oltre la forma della realtà polare, cogliendo l'Unità.***

- ***Elemento: luce***

- *Ghiandole endocrine associate: ipofisi o ghiandole pituitarie.*

- *Organi Fisici collegati: cervello, seni nasali, orecchie, sistema nervoso centrale, sistema nervoso periferico, sistema endocrino, midollo spinale, ipofisi che si trova nella sella turcica e che regola l'attività delle altre ghiandole, occhi (Ajna= Visione). Il terzo occhio ci pone in contatto con l'eterno e qui finisce il dualismo e la polarità. Nel settimo Chakra c'è unità divina, maschile e femminile, yin e yang si fondono. Unità degli opposti complementari.*

- *Piano comportamentale e psicologico: intuizione, lucidità, apertura, armonia, consapevolezza, meditazione, contatto con l'energia cosmica, immaginazione, calma, concentrazione, intuito, equilibrio, percezioni sensoriali, visione della realtà sottile. Il chakra Ajna annulla il tempo e lo spazio lineare. Manifestazione della coscienza, occhio del testimone interiore. Riconoscere e seguire la propria intuizione. Maestro interiore, Guru Chakra.*

- *Quando è in eccesso: presunzione, falsità, fantasticare senza realizzazione, iperrazionalismo, difficoltà anche a compiere semplici lavori manuali. Fobie, follia, squilibri psichici gravi, comportamenti ossessivi e maniaco-depressivi.*

- *Quando è in difetto: pigrizia mentale, distrazione, confusione, concentrazione discontinua, agitazione, ragionamenti distorti, difficoltà nell'appendere, freddezza mentale, mancato riconoscimento della propria intuizione, rifiuto dei sentimenti, avidità, manipolazione, incapacità di organizzare la propria vita affettiva e lavorativa, assenza di ideali e progetti, perdita di memoria.*

- *Malattie fisiche: emicrania, tensione oculare, disturbi alla vista, pesantezza alla testa, sinusite, tremori, vertigini, cecità, labirintite, acufeni.*
- *Disturbi Psicologici: esaurimento nervoso, irritabilità, delirio. Ansia, stress, insonnia, nervosismo, nevrosi, allucinazioni, incubi, ossessioni, patologie psichiche, confusione, scarso contatto con la realtà materiale, senso di vuoto, difficoltà di attenzione e di concentrazione.*

- *Sintomi di Equilibrio: maturità, visione interiore, completezza, comando, ispirazione, organizzazione sociale, riconciliazione dei due emisferi cerebrali, concentrazione, sogni lucidi, memoria, volontà, facoltà extrasensoriali, intuizione, astrazione, capacità di apprendimento, serenità di giudizio, immaginazione creativa, realizzazione spirituale, autorealizzazione, contatto cosciente con il proprio Sé superiore.*

- *Funzione principale: vista, visione, intuizione.*

- *Organo sensoria: non esiste altro organo di senso. Oltre i sensi, sesto senso consapevolezza del pensiero e della nostra divinità,Intuizioni extrasensoriali, viaggi mistici, viaggi astrali.*

- *Senso: corrisponde alla quarta dimensione, al non tempo, oltre i sensi, sesto senso. Luce bianca intergalattica, Energia vbrazionale, che si sposta*

velocemente senza atmosfera.

- *Pianeta associato: Saturno.*
- *Metallo: Argento.*
- *Colore: indaco, favorisce la meditazione e il contatto con l'Energia Cosmica, allevia mal di testa e stress.*
- *Nota Musicale: LA.*
- *Pietre e Cristalli: ametista, zaffiro blu-indaco, fliuorite indaco-lilla, apofiblite, moldavite, tormalina arcobaleno.*
- *Olii essenziali: menta, melissa, gelsomino, mirra, violetta, geranio (cannella, rosa, basilico, lavanda, mandarino).*
- *Energia dalla Natura: Guardare il cielo stellato, senza luna, immergendosi nello spazio infinito.*
- *Direzione della rotazione del Chakra: femminile (destra, senso orario) maschile (sinistra senso antiorario).*
- *Bija mantra : OM. E' il più noto di tutti i mantra= AOUM. E' il suono primordiale che ha in sé l'origine di tutta la creazione del cosmo. Questa vibrazione sonora trasporta il Prana, energia che pervade il Cosmo.*
- *Demone: illusione.*
- *Fiori di Bach: clematis, mustard, chestnutbud, white chestnut, olive.*

Per Equilibrare Ajna Chakra

Abituarsi a visualizzare
luci, colori, simboli
potenzianti,
mantra e mandala…
… nutrimento benefico
per il sesto chakra

Cercare momenti di silenzio
andando in ascolto di se stessi…
ognuno secondo il proprio
Cuore e "sentire"
… lo scopo è di accedere alle
risorse di armonia
e pace interiore

Scegliere una disciplina o una
passione, o un movimento
che porti benessere e
rilassamento
alla mente e al corpo

Condividere dona nutrimento
e benessere

Porre impegno e attenzione sul
momento presente amplificando
le sensazioni positive nell'ascolto
della Natura

Sahasrara Chakra - Il Chakra della Corona

SCHEMA RIASSUNTIVO

- **Nome in sanscrito e significato : SAHASRARA = loto dai mille petali, mille volte ripiegato in sé, cerchio dei mille petali, multiformi potenzialità umane. Qui si congiungono microcosmo e macrocosmo. Avviene il matrimonio sacro tra SHIVA, principio maschile, coscienza spirituale, e SHAKTI, principio femminile e manifestazione dell'esistenza. Luogo della coscienza pura, chakra della santità, dell'illuminazione, del Nirvana. Trasmutazione dell'ego, partecipazione alla coscienza cosmica. Collegamento con l'Infinito, legato all'energia Universale. In cima all'albero della conoscenza.**

- **Dove si trova: in cima al cranio, sulla fontanella, disposto a copricapo o a corona.**
  Forma simbolica (Yantra): fiore di loto dai mille petali. Il punto centrale rappresenta il divino privo di dimensioni, l'antidimensionalità. Il numero mille indica l'assenza di limiti, l'infinito, la totalità. Il settimo chakra è un vortice che richiama l'energia dal cosmo, infondendo coscienza in ogni nostra cellula, rendendoci accessibili alla luce divina. Turbine, vortice, movimento e inamobilità, energia centrifuga e centripeta. Il loto dai mille petali dà l'idea di possibilità, senza limiti, qui sono presenti tutti i poteri degli atri chakra, infinitamente moltiplicati. Mantiene la vita umana che è limitata nel tempo e nello spazio, in costante contatto con l'Eterno e con l'Assoluto. E' il simbolo della completa evoluzione spirituale. Ciò che è nato nel fango, come il loto, splende nella Luce, puro e incorruttibile. E' Luce ed Essenza Pura; Vuoto e Tutto.

- **Elemento: Essenza Pura**

- **Ghiandole endocrine associate: epifesi o ghiandola pineale che influenza tutte le funzioni organiche. Produce la melatonina, precursore della serotonina. La melatonina regola il sonno, è l'ormone della longevità e regola la depressione. L'epifisi agisce come strumento di misurazione della luce e come orologio biologico.**

- **Organi fisici collegati: cervello. Ha milioni di neuroni, come il loto dai mille petali, ghiandola pineale, corteccia cerebrale, che è la parte più recente del cervello. Essa presiede alle funzioni mentali più evolute. Sistema nervoso centrale, in comune con Ayna chakra, svolge le funzioni superiori del cervello.**

- **Piano comportamentale e psicologico: sentirsi al settimo cielo, dove regnano luce e coscienza, dimensione paradisiaca, oceano della beatitudine, facoltà super mentali, identificazione con l'essenza della pura luce. Alleggerimento e abbandono del superfluo. L'energia Kundalini, iniziata nel Muladhara chakra, si manifesta come forza generante universale. Nel sonno profondo, senza sogni, siamo in contatto con la coscienza universale, con la Nostra Pura Essenza.**

- **Quando è in eccesso: essere fuori di testa per eccessiva intensità dell'energia. Visioni, allucinazioni, delirio mistico, follia, delirio di onnipotenza. Sistema nervoso alterato, distacco dai problemi sociali e familiari, scarso interesse per la sessualità e le relazioni sentimentali. Maniacale senso religioso, senso della fine del mondo. Squilibri psichici bipolari, esaltazione e paura. Poteri paranormali, distacco dalla materialità, chiusura mentale, fanatismo, ossessione.**

- **Quando è in difetto: confusione, pigrizia spirituale, incapacità di apprendere, restrizione mentale, intolleranza, caduta nella droga e nell'alcool.**

- **Malattie fisiche: disturbi dell'equilibrio, disturbi all'epifisi, emicrania, infiammazione cerebrale, insonnia, ipertensione, tremori, vertigini, difficoltà ad addormentarsi a causa dell'eccitazione mentale, encefalite, morbo di Parkinson, tumori cerebrali.**

- **Disturbi psicologici: difficoltà di concentrazione, disturbi mentali, confusione, fobie, psicosi, senso di vuoto, schizofrenia, timore parossistico della morte, depressione, gravi disturbi della memoria, apatia, demenza, epilessia.**

- **Sintomi di equilibrio: essere allineati tra il centro della terra e il centro dell'Universo, equilibrio tra l'energia dal basso all'alto e quella tra alto e basso. Sincerità, chiarezza, onestà, innocenza. Essere sempre e solo se stessi. Calma, serenità, centralità. Profondo senso della propria vita, grande tolleranza e capacità nel comprendere i limiti degli altri ed i propri. Abbandonarsi ad una volontà superiore, affidarsi e sintonizzarsi con le energie sottili e con la Coscienza Cosmica. Avere la sensazione di essere ritornati alla nostra Casa Originaria.**

- **Funzione principale: Coscienza Pura.**

- **Organo sensoriale: Coscienza: Energia Spirituale attraverso la quale l'anima gestisce le funzioni del corpo e della mente, Energia Assoluta Origine del Tutto.**

- **Senso: Percezione.**

- **Pianeta associato: Luna, Sole Cosmico, Centro della Galassia.**

- **Metallo: Argento, oro.**

- **Colore: viola che sfuma nel bianco. Rappresenta la spiritualità, ha effetto rilassante in caso di agitazione, ipertensione, insonnia, disturbi agli occhi. Stimola umiltà, contatto col divino, stati di coscienza superiore, autorealizzazione. Altri colori sono bianco e nero.**

- **Nota Musicale: SI.**

- **Pietre e Cristalli: diamante (amante di Dio), quarzo ialino, giada bianca, tormalina bianca, agata bianca, selenite, calcite trasparenti.**

- **Oli essenziali: loto, violetta, incenso, ambra, rosmarino, bergamotto (sandalo, garofano, mirra, alloro, patchouli).**

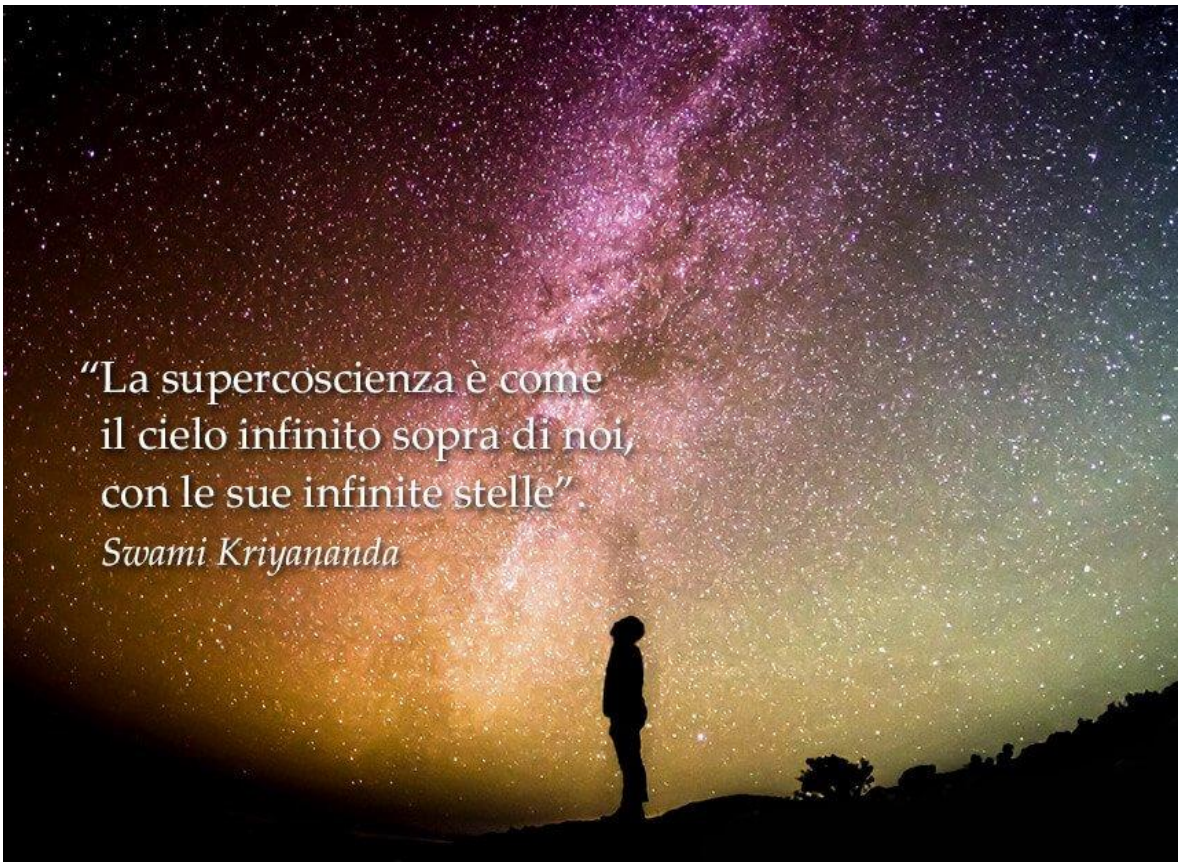
- **Energia dalla Natura: isolarsi sulla cima di una montagna molto alta, vicino al cielo. Notte stellata d'estate, nella visione dell'infinito, perdendo i limiti dell'io, dilatando la coscienza e sentendosi parte del Divino. Microcosmo e Macrocosmo si incontrano.**

- **Direzione della rotazione del Chakra: femminile (sinistra, senso antiorario) maschile (destra senso orario)**

- **Bija mantra: non esiste. E' il silenzio della mente, l'ascolto della voce della coscienza. Il suono dell'universo che vibra in noi. Silenzio Profondo.**

- **Demone: attaccamento.**

- **Fiori di Bach: rock water, beech, vine, vervain, chicory.**



"Qualunque cosa io mi trovi ad affrontare, so che rappresenta il prossimo passo nel mio sviluppo. Accolgo ogni prova, per quanto ardua essa sia,
perché so di avere in me l'intelligenza per comprendere il potere per superare.
Sono disposto ad apprendere le lezioni
che ogni esperienza mi vuole insegnare
e sono grato per la forza e La comprensione che
si sviluppano in me, superando ogni prova" .

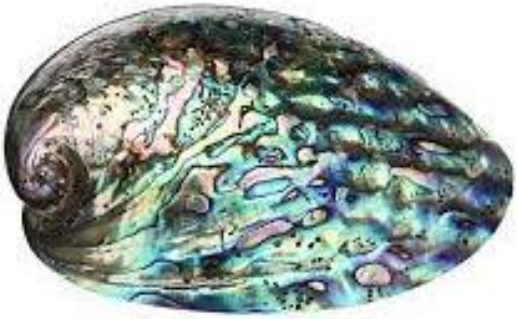
(P. Yogananda),

Capitolo Terzo

Le Proprietà
delle Pietre e dei Cristalli
in Cristalloterapia

Abalone

(Madreperla



Per **madreperla** – nota anche come **Abalone**, dal nome comune di alcuni dei molluschi da cui viene ricavata – si intende un materiale solido e di pregio, impiegato sia per la produzione di gioielli che in altri settori, tra cui la creazione di strumenti musica. La **madreperla** deriva dal rivestimento interno iridescente del guscio di alcuni molluschi. Può prendere varie sfumature di bianco, argento, azzurro, verde…

La **Madreperla** è composta di carbonato di calcio ed è lo strato più interno e iridescente dei molluschi, delle ostriche o delle conchiglie.

Proprietà dell"Abalone

Nella cristalloterapia, la **madreperla** viene associata all'oceano, al movimento ed alla profondità. Questo materiale pregiato apporta benefici in caso di squilibri emotivi e comportamentali. Si utilizza per il superamento degli stati di abbattimento, insicurezza e delusione. Indicata per combattere la depressione. Utile per attenuare il prurito e le infiammazioni della pelle, mucose, occhi.

Le conchiglie considerate dai popoli antichi come magici doni del mare, furono uno dei primi oggetti in commercio nella storia dell'uomo. Si ritiene che stimolino la fertilità della mente e del corpo, aumentando l'energia fisica e l'autostima.

ACQUAMARINA

L'Acquamarina è una splendida gemma dalle diverse tonalità, come l'acqua del mare, tanto che anticamente (come testimonia il naturalista latino Plinio) si consideravano migliori le Acquamarina che, immerse nel mare, non si distinguevano dall'acqua. Le più preziose comunque sono quelle di un azzurro profondo, che osservate da diverse direzioni presentano varie sfumature di colore. Ciò è dovuto ai suoi cristalli esagonali, segno della sua appartenenza alla famiglia dei berilli.* Si trova spesso in grandi cristalli con una estremità in forma di prisma a sei facce e l'altra impiantata nella roccia. Indossando un gioiello di questa pietra si avverte un senso di calma ed una capacità di dominare le tempeste emotive che a volte ci coinvolgono. E' una pietra che infonde fiducia e serenità ed aiuta a stabilizzare i rapporti matrimoniali.

L'**acquamarina,** letteralmente **pietra del mare**, è una varietà di **berillio** utilizzata in cristalloterapia per ridurre rabbia e amplificare l'empatia e la compassione. L'elemento collegato a questa pietra è l**'acqua** e questo viene associata anche alle emozioni,alla femminilità, alla guarigione, alla tenacia, alla riconciliazione, ai sogni, alla sensitività, alla pace e al sonno. Questa pietra aiuta a superare vari tipi di traumi emotivi, fisici e spirituali.

Varietà di acquamarina

Si possono distinguere le **varietà di acquamarina** l'una dall'altra per il colore azzurro più o meno intenso e la possibile presenza di sfumature verdi. Tali variazioni cromatiche dipendono in particolar modo dal **luogo di estrazione.** Le principali sono:

- **Acquamarina Santa Maria:** viene estratta a Santa Maria de Itabira, in Brasile. Questa varietà è piuttosto rara e si distingue per un azzurro molto intenso.
- **Acquamarina Sao Domingos**: viene estratta a Santo Domingo e il suo blu è pastello.
- **Acquamarina Santa Teresa:** è un turchese molto brillante, arriva sempre dal Brasile.
- **Acquamarina Boca-Rica:** anche questa varietà prende il nome dal giacimento. La sua particolarità è che le sfumature sono sul tono del verde.
- **Acquamarina occhio di gatto:** molto rara, ha l'effetto "occhio di gatto" per via delle inclusioni aghiformi che vanno a riflettere la luce.

Le varietà di acquamarina più belle si trovano in **Brasile**. Qui vi sono i giacimenti dove vengono estratte le pietre in questione con una maggior caratura. Tuttavia vengono estratte anche in Birmania, Messico, India, Kenya, Afghanistan, Irlanda, Australia, Stati Uniti, Australia e Russia.

L'acquamarina già di per se è una **varietà di berillio**. Il suo colore azzurro viene dato dalla presenza del ferro. L'acquamarina sarebbe il berillio azzurro. Vi è poi il berillio rosa, cioè la morganite. Vi è poi il rarissimo berillio rosso, la bixbite. Lo smeraldo, l'eliodoro e il goshenite.

Proprietà dell'acquamarina

In cristalloterapia l'acquamarina viene utilizzata per facilitare l'eliminazione dei liquidi, per migliorare le vie respiratorie e polmoni. In linea generale migliora la respirazione e aiuta ad alleviare i sintomi tipici delle allergie, in quanto riesce ad attenuare l'eccessiva reattività del sistema immunitario. Equilibra a livello ormonale, soprattutto per quanto riguarda la crescita. È associata alla ghiandola del timo, l'ipofisi e la tiroide. Viene utilizzata anche per contrastare le infezioni, i problemi di denti, gengive e infiammazioni cutanee.

L'acquamarina è perfetta per coloro che cercano di lasciare andare rabbia, stress e problemi del passato. E' una pietra che insegna a guardare al futuro con positività e a lasciar andare il dolore. Essendo una pietra legata all'acqua, aiuta a **gestire le emozioni**, i sentimenti contrastanti e il dolore nato dalle perdite. Dona forza, sicurezza, aiuta ad entrare nel flusso e nello scorrere della vita senza critiche e giudizi.

Le proprietà dell'acquamarina sono particolarmente rivolte al lato spirituale. Non a caso è stata considerata a lungo il cristallo per eccellenza di guaritori, mistici, sciamani e profeti.
E' stata considerata una pietra che:

- Rende più sincera e genuina la comunicazione con il **Sé interiore** e il Divino. Favorisce la crescita interiore e l'introspezione.
- L'acquamarina dona purezza. Esalta il lato sensibile verso se stessi e verso il prossimo. Aiuta a essere più tolleranti.
- Sintonizza il nostro spirito con quello della natura e di tutti gli esseri viventi.
- Promuove l'altruismo. È considerata la **pietra della giustizia.**

Leggende: Nella mitologia dei vari popoli l'acquamarina è ora la pietra della dea del mare, ora del dio del mare. Veniva creduto il **tesoro delle sirene**. Una leggenda tra le più famose è quella che riguarda il dio del mare, **Poseidone**. In realtà più che di leggenda dovremo parlare di credenza popolare. I marinari erano soliti lanciare in mare degli amuleti costruiti in acquamarina per placare le ire di Poseidone e prevenirle. Proteggeva dall'annegamento e rendeva la pesca più fruttuosa.

Il nome acquamarina deriva comunque dal rinascimento. Prima di questo periodo era conosciuta semplicemente come **berillio blu**. Sembra, inoltre, che durante gli anni rinascimentali, il regalo migliore per una sposa, nel giorno del matrimonio, fosse un gioiello in acquamarina. Questo perché simboleggia l'**amore felice** e aiuta la sposa a distinguere il vero dal falso. Veniva considerata anche la pietra dell'eterna giovinezza.

*ll **berillo** è un minerale molto importante che si rinviene in vene pegmatitiche di rocce metamorfiche. Chimicamente è un **silicato di berillo e alluminio**, con piccole quantità di altre sostanze quali **ossido di ferro**, di **magnesio**, **litio**, **calcio**, **acqua**, **fluoro** e **titanio.** Cristallizza nel sistema esagonale, la sua durezza varia tra 7,50 e 8 della scala di Mohs e presenta una forte lucentezza soprattutto se è decisamente trasparente. Nell'antichità il più noto dei berilli era lo **smeraldo** che per la sua tonalità verde brillante veniva considerato simbolo della speranza, della natura che si risveglia a primavera, della continuità della vita. Molte furono anche le proprietà terapeutiche attribuite allo smeraldo delle quali la più importante è quella disintossicante che ancora oggi la moderna sperimentazione pratica riconosce alla bella gemma verde.

Actinolite

L'Actinolite fu scoperta nel 1794 dal mineralogista Kirwan, il suo nome deriva dal greco "Aktis" per “raggio “ e "lithos" per “ pietra”, riferendosi all’aspetto fibroso e radiale dei suoi cristalli. Il nome "actinote " gli è stato dato da René Just Haüy. L'actinolite è un componente delle scisti verdi, insieme con la clorite, dà loro il colore verde. L'actinolite fibrosa compatta è un costituente della nefrite (un tipo di giada). La varietà gemma, da color verde mela a verde smeraldo, si chiama smaragdite. Il termine "amianto" si riferisce alle varietà fibrose chiamate "asbestiformi", come la bissolite, ma anche un'altra specie fibrosa che si chiama crisotilo è un tipo di "amianto", ma è un silicato di magnesio senza ferro ne calcio. Quando l’actinolite costituisce inclusioni molto piccole, come filamenti verdi nel quarzo, questi sono chiamati "capelli di Teti", che era la dea del mare.
Luogo di estrazione: Si trova nelle Oisans in Francia (Isere), in Austria (Zillertal) in Svizzera (Zermatt), Norvegia. Nella sua varietà gemma, si trova in Madagascar, Tanzania, Canada.

L’Actinolite è pericolosa per la salute? La pericolosità dei minerali di amianto era stata già portata alla luce all’inizio del secolo scorso e provata verso la metà del secolo. Tuttavia, solo nel 1992 ne è stato definitivamente bannato l’utilizzo e la commercializzazione. La pericolosità dei minerali di amianto, inclusa l’actinolite, dipende dalla loro capacità di rilasciare fibre sottilissime che si disperdono nell’ambiente e, per questo, possono essere facilmente inalate. L’amianto definito friabile (ovvero riducibile in polvere con il solo uso delle mani) è pericoloso perché rilascia fibre libere nell’ambiente. L’amianto compatto (ovvero opportunamente inserito all’interno di una matrice solida) è altrettanto pericoloso, perché in seguito all’usura del tempo, all’erosione degli agenti atmosferici ed alle sollecitazioni meccaniche o in occasione di occasionali danneggiamenti e riparazioni, rilascia fibre nell’aria.

Queste fibrille hanno la capacità di rimanere sospese così a lungo tanto da poter essere facilmente inalate penetrando nel nostro corpo e causando diverse patologie, molte delle quali ad esito infausto.

La tipologia di amianto non è rilevante al fine di definirne la pericolosità: tutti i tipi di amianto, infatti, sono pericolosi e l'esposizione ad essi deve essere evitata. **Ricordiamo, però, che l'actinolite esiste anche in una forma non fibrosa utilizzata come pietra preziosa e non pericolosa per la salute umana**. Mentre, risulta pericolosa come qualsiasi altro minerale di amianto nella sua forma fibrosa, anche detta Byssolite. L'azione delle fibre killer sull'organismo: Le fibre killer, una volta inalate (o ingerite) provocano fenomeni infiammatori (**asbestosi**, **placche pleuriche** ed **ispessimenti pleurici** e **cancro**). In particolare, è accertato il loro ruolo nell'eziologia del mesotelioma (che può essere causato solo da esposizione a fibre di amianto). Esse lavorano invece da sole o in sinergia con altri agenti tossici nel causare tumore al polmone, laringe e ovaie.

Pericolosità dell'Actinolite: il parere dell'OMS: L'OMS ha fermamente sostenuto la pericolosità dell'amianto o asbesto. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità sono circa 107 mila i decessi causati ogni anno dall'esposizione all'asbesto nel mondo. L'OMS si è, inoltre, espressa inequivocabilmente sulla pericolosità dei vari minerali di amianto: **tutti i tipi di amianto sono cancerogeni**. "*All types of asbestos cause lung cancer, mesothelioma, cancer of the larynx and ovary, and asbestosis (fibrosis of the lungs). Exposure to asbestos occurs through inhalation of fibres in air in the working environment, ambient air in the vicinity of point sources such as factories handling asbestos, or indoor air in housing and buildings containing friable (crumbly) asbestos materials*"(sul sito ufficiale dell'**Organizzazione Mondiale della Sanità** e sulla pagina dedicata alla pericolosità dell'amianto si trovano tutti gli approfondimenti in merito). Sul rischio di sviluppare **patologie asbesto correlate** in seguito all'esposizione a qualsiasi forma di amianto, inclusa l'Actinolite), l'OMS è dunque inequivocabilmente chiara.

Proprietà dell'Actinolite solo dopo essere lavorata e non nella sua forma fibrosa per i motivi sopra specificati, essendo *una delle sei specie di minerali classificate come asbesto (amianto)*".

L'actinolite non in forma fibrosa è un **talismano** da usare quando desideriamo cambiare una parte della nostra vita, modellandola in base alle nostre aspirazioni. La pietra actinolite va utilizzata, ad esempio indossandola come anello o medaglione, quando vogliamo appianare le differenze, stimolare il perdono e la pazienza. A livello spirituale l'actinolite ci sostiene durante la nostra ricerca, durante i profondi cambiamenti che vogliamo apportare alla nostra vita. Viene utilizzata per rendere più forte la nostra determinazione e superare il senso di colpa, lasciando andare il passato. Frena l'inquietudine e favorisce l'armonia interiore, aiuta a comunicare idee e concetti. Si ritiene che questa pietra sia sacra alla dea Gaia e alla dea romana della fertilità. Si dice che faciliti il contatto con guide e angeli. Viene infatti usata per ricordare e capire meglio i messaggi che arrivano attraverso i sogni. Indossandola aiuta a diventare diventerete consapevoli di quelle che sono le reali capacità e aiuta a riconoscere il momento giusto per entrare in

azione. Aiuta l'osservazione di se stessi con distacco sereno per colmare lacune e correggere comportamenti inadeguati e dipendenze.

Proprietà dell'Actinolite solo dopo essere lavorata e non nella sua forma fibrosa per i motivi sopra specificati, essendo *una delle sei specie di minerali classificate come asbesto (amianto)*".

Stimola i processi di crescita e aiuta l'organismo a disintossicarsi. Va quindi di pari passo al processo di allontanamento delle dipendenze, le quali spesso non coinvolgono solo la mente ma anche il corpo.

Nefrite, la varietà di actinolite più famosa…

La varietà più famosa di actinolite è sicuramente la **nefrite**, lavorata in modo tale da essere venduta come giada verde. Il suo nome proviene dal greco "nephron", che significa rene. In Sud America era infatti nota per la sua azione benefica nei confronti dei reni. A differenza quindi dell'actinolite, la nefrite ha un vissuto particolare nel ramo della cristalloterapia. Veniva usata per realizzare amuleti, i quali poi dovevano proteggere chi li indossava dalle **influenze negative.** Non solo, essa aveva anche lo scopo di rafforzare la propria identità e d'impedire che le opinioni esterne la scalfissero. Aiuta a calmare le emozioni violente e rende la mente creativa.
A livello fisico è chiaramente impiegata in cristalloterapia per **alleviare le infiammazioni renali**. Si dice che possa aiutare a prevenire i calcoli renali. La nefrite va tenuta a contatto con il corpo, perché devearmonizzare l'equilibrio interno.

Adularia
o Pietre di Luna

La Pietra di Luna (o Adularia, così chiamata per il suo effetto di *adulescenza*) è legata al femminile (Yin), alle maree ed all'inconscio. E' una pietra misteriosa da sempre **associata alla Luna**, le cui leggende e virtù si perdono nella notte dei tempi. Essendo legata alla Luna ed alla notte, viene utilizzata per i viaggi nell'inconscio e per la **chiaroveggenza**.
E' infine una pietra che è stata considerata un **portafortuna** che aiuta a realizzare i propri desideri e attira tutto ciò di cui si ha bisogno quando vi è una forte volontà di cambiamento.

Proprietà dell'Adularia

La Pietra di Luna ha sul corpo un'azione lenitiva riguardo problemi dell'apparato genitale femminile: stimola la circolazione linfatica, **armonizza il ciclo** ed attenua i dolori mestruali, allevia i dolori durante la gravidanza e **favorisce la fertilità**. E' consigliata anche per i problemi legati alla menopausa. Favorisce la guarigione delle patologie legate allo stomaco ed alla milza. Dona un sonno rilassato ed ha un effetto positivo sui disturbi ad esso legati come l'insonnia.

Aumenta in particolare l'intuito che può essere di grande aiuto nella vita di tutti i giorni, favorendo le **capacità psichiche**, la **chiaroveggenza**, la telepatia e la **sensibilità** ai cicli naturali. Si usa infatti indossarla durante gli atti divinatori (lettura tarocchi, rune, ecc.) per aumentare la sensibilità psichica. Produce inoltre **sogni lucidi** ed ispirati, ed aiuta a mantenerne il ricordo la mattina seguente.
Libera dai conflitti familiari, **fa superare le difficoltà in amore** ed aiuta a non reagire in modo eccessivo ed ansioso quando si devono affrontare cambiamenti radicali che coinvolgono la sfera emozionale. Inibisce gli impulsi aggressivi e le ansie derivate da problemi di rapporto con la madre.
Essendo legata all'**Elemento Acqua**, che riguarda la sfera delle emozioni e della femminilità (amore, guarigione, compassione, riconciliazione, intuizione), ha un'energia Yin e porta pace emozionale, serenità ed armonia. Stimola il romanticismo, la pazienza e la

disponibilità, la compassione e la dolcezza anche negli uomini, aiutandoli ad accettare il loro lato femminile.
Favorisce il controllo e l'**equilibrio delle emozioni**, aiuta a non identificarsi con uno stato emotivo al fine di raggiungere uno stato di pace e serenità e protegge dalle tendenze autodistruttive.
La Pietra di Luna è utile alle persone che tendono ad andare da un eccesso all'altro e a chi è portato a cambiare facilmente atteggiamento.

Leggende sulla Pietra di Luna Adularia

La Pietra di Luna è tradizionalmente **associata alla Luna** ed alle energie femminili della Grande Madre, lo spirito femminile dell'Universo. I popoli antichi attribuivano svariate virtù a questa gemma, tra le quali quella di favorire i naviganti, salvandoli dalle tempeste.
Al Medioevo risale la leggenda per cui si riteneva che tenuta in bocca poteva contribuire nel prendere decisioni appropriate. Un'altra leggenda asiatica vuole invece che la Pietra di Luna nasca dalle maree, e che le più belle e preziose arrivino ogni 21 anni in mano agli uomini.

In india è ritenuta una pietra sacra e rappresenta la speranza e la **purezza di spirito**: è la pietra che nega l'ego a favore della vera persona. Infine secondo una leggenda romana, racchiudeva l'immagine di Diana, dea della Luna, della bellezza e dell'amore. Vi era la credenza che indossarla stimolasse il **potere profetico** al fine di prendere decisioni sagge.

Differenze tra Adularia e Pietra di Luna (Moonstone)

Esistono in commercio due tipi di Pietre di Luna: la Moonstone e l'Adularia. La prima è in realtà Labradorite bianca, riconoscibile per il colore bianco brillante e per i riflessi bluastri dovuti alla *labradorescenza*. La seconda è la vera Pietra di Luna, dal colore talvolta compatto, talvolta semitrasparente ma senza riflessi colorati, piuttosto con una luminescenza biancastra, che ricorda appunto la Luna dalla quale prende il nome (vedi foto sotto). Le differenze sono anche chimiche:La Labradorite è un Feldspato composto da Calcio e Sodio, mentre l'Adularia da Potassio e Sodio.

Aegirina

L'Aegirina o Egirina è un silicato i presenta in forma colonnare tozza ed è di colore verde molto scuro tendente al nero. Questa pietra è stata scoperta in Norvegia e deve il suo nome al dio teutonico del mare Aegir.

Proprietà dell'Aegirina

l'Aegirina ha la capacità di pulire l'aura portando una ampia gamma di frequenze di Luce nel sistema energetico e proteggendo da scompensi energetici e disequilibri dovuti a sorgenti di radiazioni quali le ELF (onde elettromagnetiche a estrema bassa frequenza), campi elettromagnetici, computers e radiazioni di origine naturale.
Si può usare in cristallo energia per "estrarre" dall'aura le nere nubi delle negatività sostituendole con energia di Luce.
A scopo preventivo si può ottenere con l'Aegirina uno scudo contro le radiazioni negative, sia di natura fisica che di natura emozionale. Inoltre, l'Aegirina oltre a proteggere aiuta a trovare il coraggio per far splendere la propria Luce interiore perfino in luoghi bui e negativi. E' una pietra quindi che dona fiducia e forza e che porta il messaggio che la Luce non ha nulla da temere dalle tenebre. L'Aegirina aumenta le difese del sistema immunitario e può venire usata in tutti i trattamenti di cristallo energia per rinforzare l'azione delle altre pietre.
E' un potente generatore di energia protettiva.
L'Aegirina è' ideale per il bilanciamento del primo chakra poiché armonizza, con la sua particolare struttura a colonna, la terra con tutto il nostro essere; inoltre collega il primo chakra al chakra del cuore grazie alle sue venature e sfumature verdi.
L'Aegirina è adatta a fornire una eccellente schermatura sia all'ambiente che a livello personale.
Questa pietra funziona da filtro che fa passare solo la Luce e i Deva che ne fanno parte.
In presenza di entità o energie negative, occorre tenerla nella mano sinistra e con l'indice della stessa mano praticare uno sfregamento lungo la struttura colonnare, questo produce la dilatazione del suo campo energetico protettivo.

Nella cristalloterapia si dice che ci permette di controllare con equilibrio le emozioni e di viverle serenamente, senza farsi dominare da esse. Aiuta a non rimanere vittime di sé stessi e delle circostanze, stimolando il desiderio e la capacità di prendere in mano le redini della propria vita.

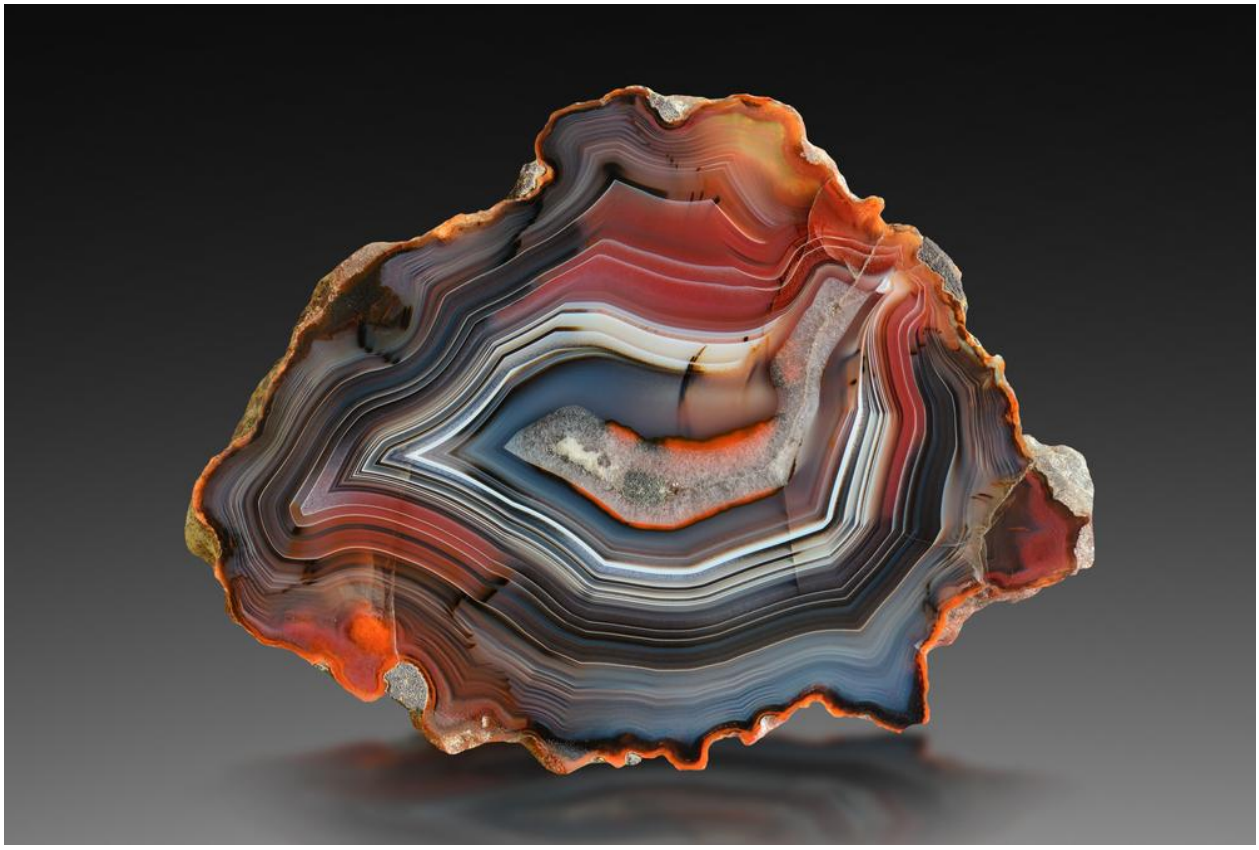
Agata

L'**Agata** rivestiva per i nostri antenati il ruolo di **pietra** protettiva. In particolar modo, gli esemplari con **linee parallele** venivano utilizzati per creare **talismani** capaci di difendere dalla cattiva sorte. Ancora oggi in alcuni paesi, le persone regalano ai neonati ciondoli d'agata per augurare loro fortuna.
Il significato dell'agata varia da popolo a popolo, ma indiani, tibetani e molti altri hanno sempre considerato questa pietra come un vero alleato per raggiungere gli obbiettivi senza le interferenze di coloro che volevano solo "*mettere il bastone tra le ruote*". Alcune **varietà di agata** erano e sono tutt'oggi considerate più pregiate, ma qualsiasi sia il **colore**, la **provenienza** o la **forma**, rimane sempre una pietra appartenente al gruppo dei quarzi, meravigliosa sotto ogni punto di vista.
Anche questo minerale appartiene alla famiglia del sistema cristallino trigonale, proprio come l'ametista. Indistintamente dal colore e dalla varietà, la morfologia dell'agata ha una struttura triangolare. E' una pietra votata alla semplicità e per tanto cerca di puntare "*dritto al sodo*". Tuttavia non promuove l'azione, ma l'**introspezione**. E' quindi eccellente per coloro che tendono ad agire d'impulso senza riflettere troppo sul binomio causa-effetto. **In cristalloterapia l'agata** trova l'impiego perfetto nel trattare quelle persone che hanno bisogno di mantenere un buon equilibrio attraverso le scelte sensate, qualsiasi sia l'ambito della vita (amore, lavoro, famiglia, salute, amici ecc.) che sta causando uno squilibrio energetico.

Proprietà dell'Agata

Sembra che l'agata non protegga solo da ogni forma di energia negativa inviate verso la persona che la utilizza. Essa svolge infatti la funzione di involucro che stabilizza e armonizza ogni singolo organo e cellula del corpo.

Particolare azione protettiva l'ha verso le donne incinte. E' indicata anche in caso di congiuntivite e problemi all'apparato gastro-intestinale.



A livello mentale questa pietra vulcanica offre un senso di sicurezza e protezione che difficilmente si trova in altre pietre. Il ruolo che da secoli le viene attribuito è proprio questo, accompagnato dalla capacità di rendere la persona che la utilizza più sicura delle proprie possibilità.
Qualora al suo interno fosse presente anche il cristallo di rocca, *entrambi della famiglia dei quarzi e unione dovuta dal particolare processo di creazione nelle rocce vulcaniche*, l'Agata aiuterà a **sviluppare una migliore memoria.** In cristalloterapia l'Agata viene utilizzata anche con lo scopo di portare a galla nella persona ricordi di vite precedenti.
Nonostante questo, l'Agata non deve essere presa come una pietra che lavora puramente sul *campo astratto*. Tutt'altro. **Promuove infatti la parte razionale** e pratica della persona che la utilizza, portandola a lavorare per gli obbiettivi che si è prefissata. Come tutte le pietre appartenenti al sistema cristallino trigonale, il quarzo d'agata punta all'essenziale, a "snodare" in fretta quelle situazioni complicate.

Proprietà dell'Agata

L'Agata è una pietra straordinaria perché può aiutare a trovare il **significato più profondo di noi stessi,** semplicemente guardando dentro la nostra Anima. Apre alla Consapevolezza e al miglioramento personale.
L'Agata è una pietra altamente versatile e può essere usata in modi diversi

1. Protezione mentale e spirituale

2 Per le persone superstiziose, l'Agata aiuta ad **attenuare le paure irrazionali**, donando la sensazione di essere sempre protetti. Secondo gli antichi, questo minerale è più forte di qualsiasi energia negativa o situazione sfortunata. La sua azione protettiva quindi funziona a 360° e allo stesso tempo, agendo sulla razionalità, aiuterà a prender consapevolezza di quali siano i pericoli reali e quelli irrazionali, dettati dalle credenze personali e/o popolari. Per ottenere questo effetto si può portare sempre con se un'Agata.

Secondo alcuni studiosi di cristalloterapia, l'**agata protegge il corpo** e i suoi organi proprio grazie alla sua struttura stratificata. Più sono le linee parallele che compongono l'esemplare di Agata, maggiori saranno gli effetti in questo senso.

3. Per proteggere i bambini

Molto utile per tener lontani gli incubi e le paure. L'agata può essere indossata come ciondolo durante il giorno e appesa vicino al letto durante la notte.

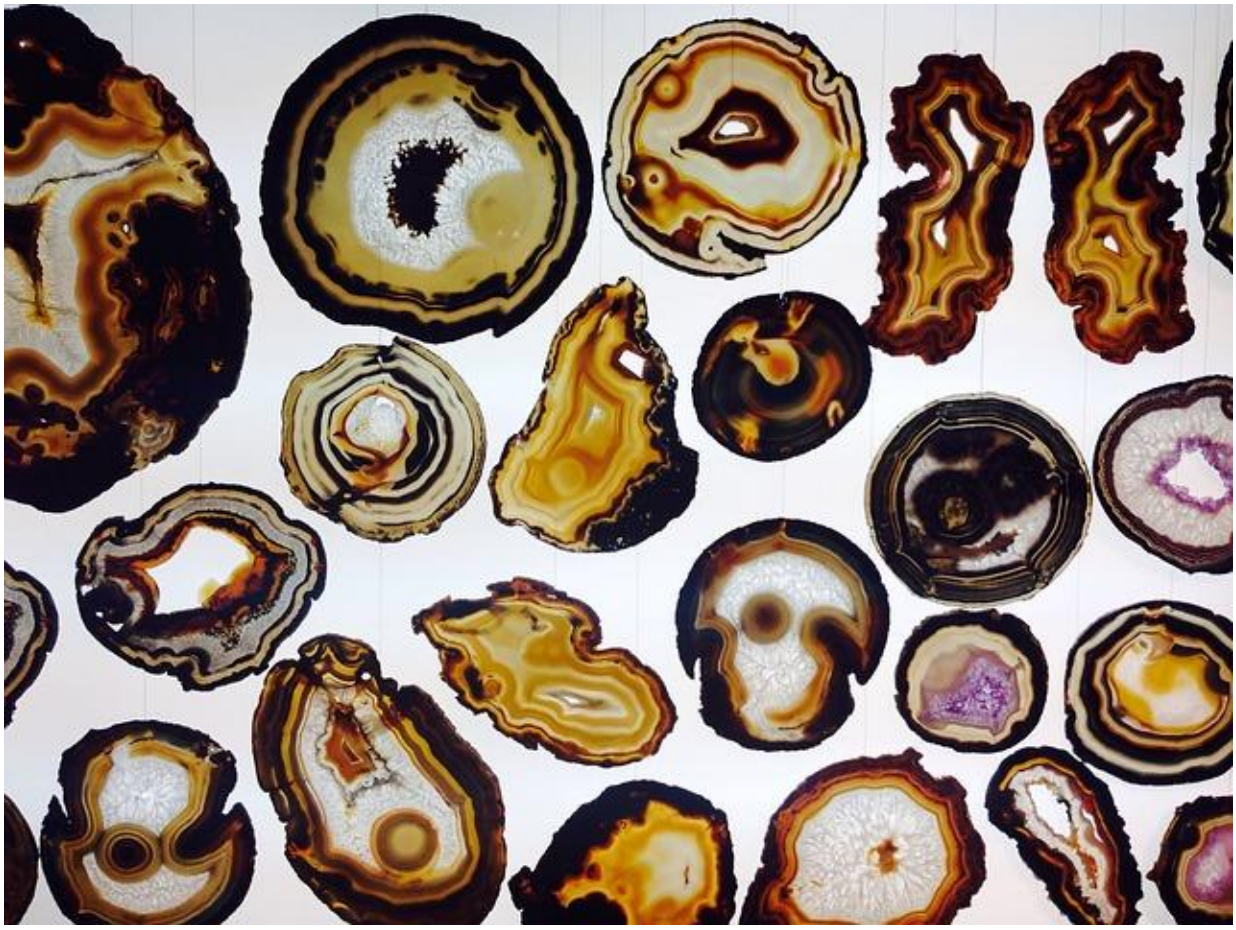
4. Trovare la concentrazione

Se per studio o lavoro avete bisogno della massima concentrazione e di una buona memoria, tenete una drusa di agata sulla scrivania, aiuterà anche a tener lontani i pensieri negativi che vi distraggono dal raggiungimento dell'obbiettivo.

Varietà di Agata

- **Agata Blu**: Come tutte le pietre blu è collegata dal punto di vista della cromoterapia al quinto chakra, quello della gola. Per tanto è l'Agata perfetta per coloro che desiderano migliorare le loro capacità di comunicazione, allontanando quei traumi emotivi che potrebbero interferire sulla buona riuscita di una performance. Sul piano fisico lavora sempre sulla gola e aiuta a contrastare infiammazioni e infezioni che potrebbero colpire questa zona del corpo. E' di grande beneficio alla tiroide, al sistema nervoso e a quello scheletrico.
- **Agata di Fuoco**: Le pietre rosse sono legate ai chakra basse e aiutano a donare coraggio. Migliorano il radicamento a terra e placano le paure. Secondo le leggende che circolano intorno all'agata rossa, questa pietra viene utilizzata dagli sciamani per sviluppare chiaroveggenza nei confronti delle vite passate. A livello fisico è legata all'apparato circolatorio, nervoso ed endocrino. Libera dai blocchi energetici.
- **Agata Verde**: Collegata al chakra del cuore, promuove i sentimenti e la forza d'animo, quella dettata dai migliori intenti. Alleata perfetta se si sta seguendo un percorso di disintossicazione o purificazione.

- **Agata Muschiata**: Sprona chi la indossa a intraprendere nuovi percorsi. Libera dalle paure e dalle angosce che ostacolano il cammino. Aumenta la consapevolezza e la forza di affrontare le critiche in modo costruttivo.
- **Agata Bianca**: Associata al loto dai mille petali, il settimo chakra, l'agata bianca promuove lo sviluppo spirituale.
- **Agata Rossa**: Collegata al secondo chakra, l'agata di colore rosso aiuta a rimuovere i gonfiori addominali se assunta nella forma di elisir. Dona coraggio oltre che fiducia in se stessi e nel prossimo. Aiuta a rimuovere i blocchi emozionali.
- **Agata Nera**: E' una pietra assorbente, attira a se i ristagni di energia tipici dei blocchi energetici. Un minerale sensazionale, che porta diversi benefici in tutto il corpo, senza però soffermarsi su nessun organo o tessuto in particolare.
- **Agata Azzurra**: Collegata al chakra della gola, sfuma delle volte dall'azzurro al grigio. E' una pietra perfetta per promuovere l'armonia famigliare o nell'ambiente lavorativo. Svolge la sua azione protettiva anche in casa.
- **Agata Botswana**: Gli unici giacimenti si trovano a Botswana, regione africana. Questa specie rara di Agata è altamente protettiva e stimola la curiosità della persona nei confronti del regno spirituale.
- **Agata Viola:** E' la pietra Ideale anche per promuovere il senso di compassione e amore verso gli altri.
- **Agata Gialla**: A livello fisico lavora su tutto il processo digestivo. Sul piano psichico/spirituale dona energia e ottimismo. Aiuta a render chiari i veri desideri.
- **Agata Fucsia**: Meravigliosa pietra utilizzata in meditazione per la guarigione emotiva. Migliora la concentrazione e promuove la volontà. Sembra che sia molto facile trovare in commercio l'agata fucsia fasulla, pertanto trovarla vera diventa raro.
- **Agata Grigia**: Non si collega a nessun chakra dello specifico, ma proprio come l'agata nera, è considerata un supporto prezioso per il benessere di tutto il corpo.
- **Agata Striata**: Maggiore è il numero di striature dell'agata, più secondo gli antichi questa pietra era capace di proteggere la persona che la indossava.



Alabastro

Dal greco *alàbastron*, latino *alabastrum*, roccia sedimentaria di deposito chimico, originata dall'evaporazione di acque ricche di carbonato di calcio (alabastro calcareo) o di solfato di calcio idrato (alabastro gessoso). Lucidabile e di colore bianco, con varietà di sfumature che vanno dal giallo, al grigio, al rosso ambrato, l'alabastro ha un aspetto simile al marmo, rispetto al quale, tuttavia, presenta una durezza e un peso specifico assai inferiori. Trova applicazione in lavorazioni artistiche e artigianali per l'architettura d'interni.
I principali produttori di alabastro sono la Spagna e l'Egitto. Il più pregiato alabastro gessoso italiano, oggi di difficile reperibilità, proviene da Volterra e da Castellina Marittima, dove è cavato in piccoli blocchi ovoidali detti arnioni; tale materiale è da sempre apprezzato per la compattezza, la traslucenza e l'ottima lavorabilità con l'ausilio di semplici utensili manuali. Quando parliamo di **alabastro** non dobbiamo fare confusione con un'altra pietra, l'alabastro calcareo che, in realtà, è **l'onice**.
Con il termine **alabastro**, infatti, si fa comunemente riferimento anche all'alabastro orientale che sarebbe meglio definito come **onice alabastrino**, un tipo di onice variegato molto particolare che ricorda anche l'agata.
L'alabastro vero e proprio è di origine gessosa. In questa pagina non parliamo di onice alabastrino. Parliamo di **alabastro** propriamente detto, quel materiale più tenero del **marmo** che ha reso popolare **Volterra**.

Alabastro, che cos'è

Alabastro è il nome assegnato a un tipo di roccia di origine gessosa o calcitica, quindi parliamo di *solfato di calcio idrato* o *carbonato di calcio*.
L'**alabastro**, per la sua geometria molecolare, si distingue dalle altre rocce di origine gessosa e calcitica (come la pietra selenite e la rosa del deserto...) per il suo aspetto cereo e che ricorda quello del **marmo**.

Alabastro o marmo

Al contrario del marmo, l'alabastro è molto più facile da lavorare, più "tenero" e per questo si presta per la realizzazione di piccoli manufatti, così da riprodurre, in scala ridotta, motivi ornamentali ricchi di dettagli.

Alabastro bianco

L'**alabastro** più comune è di **colore** giallo-bruno, il colore è dettato dalla presenza di *ossidi di ferro*. Non mancano varietà di colore giallo chiaro o anche verdino. L'**alabastro bianco** è tra le forme più pregiate ed è uno dei fiori all'occhiello dell'Italia. Secondo alcuni studiosi, le piramidi di Giza, in origine, erano ricoperte interamente di **alabastro di colore bianco**, così da poter riflettere la luce lunare di notte.

Alabastro di Volterra: In Italia è molto conosciuto l'**alabastro di Volterra** così come quello di Castellina Marittima. L'alabastro di Volterra è di tipo gessoso, formato nel Miocenico, in seguito a un processo di sedimentazione e concentrazione del solfato di calcio contenuto nelle acque marine.

Alabastro nero o alabastro cenerino L'alabastro nero, in realtà, è grigio scuro e può tendere al marroncino. Si caratterizza per una conformazione molto striata. Anche l'alabastro orientale (onice alabastrina) può essere di tipo nero ma in questo contesto è meglio parlare di *onice nero*.

Le propietà dell'Alabastro

I suoi usi risalgono all'antico Egitto, a Creta e a Micene. Inizialmente era considerato un materiale pregiato tanto da impiegarlo nel culto dei morti (per la produzione di urne, sarcofagi, vasi funebri). In seguito fu usato per la produzione di bigiotteria e lastre lucidate per la produzione di rivestimenti. L'**alabastro di Volterra**, oggi, è ancora impiegato per questo particolare tipo di artigianato.Come qualsiasi **pietra**, anche l'**alabastro** è impiegata in *cristalloterapia* e in diverse culture orientali. L'**alabastro** avrebbe la facoltà di accentuare le facoltà psichiche e oratorie. Aprire la mente, fare chiarezza e soprattutto migliorare l'apertura al prossimo. Un oggetto in alabastro riuscirebbe a potenziare la capacità di espressione di chi lo indossa. Aiuterebbe a creare confini più netti tra il Sé e il mondo esterno così da rendere più resistenti alle critiche distruttive mosse dal prossimo. Inoltre l'alabastro aiuterebbe a rilassare i muscoli contratti, a migliorare la sensibilità corporea e sbloccare le tensioni così da esercitare benefici su tutto il corpo, comprese emicranie e dolori dentali legati al bruxismo.

Alessandrite

L'alessandrite vanta il primato di essere la pietra preziosa più rara al mondo, inoltre la sua rarità è accentuata dalla capacità della gemma di cambiare colore in base alla luce. Attualmente, i giacimenti di alessandrite non sono ingenti e le antiche miniere degli Urali sono esaurite. Tuttavia, l'alessandrite mantiene uno stretto legame con la Russia per via delle sue origini.

Possiamo affermare che, per quanto tutte le specie gemmologiche siano di grande valore e bellezza, ogni gemma si contraddistingue per delle qualità o particolarità uniche e peculiari. Il diamante, ad esempio, è senza dubbio la pietra preziosa più famosa al mondo, per via del suo valore e della sua tradizione; la tanzanite invece deve la sua notorietà alle circostanze in cui venne scoperta e lo smeraldo è di certo ambito per il mistero ed il fascino che racchiude. Ma c'è una gemma che vanta il primato di essere la più rara al mondo: stiamo parlando d**ell'alessandrite.**

Alessandrite, la pietra dal raro effetto del cambio di colore sotto diverse fonti di luce

Se escludiamo i diamanti colorati, l'alessandrite è sicuramente la più rara delle gemme, non solo perché, attualmente, risulta difficile trovarne in grandi quantità nelle miniere da cui viene estratta, ma anche per la sua capacità di cambiare colore. L'alessandrite infatti è una varietà di crisoberillo che cambia colore quando esposta a differenti fonti di luce. Negli esemplari più rari il colore della gemma varia dal verde alla luce del giorno al rosso porpora alla luce incandescente. Pertanto, i crisoberilli che non cambiano colore in base alla luce non sono alessandriti e non potranno mai ambire al primato di **gemma preziosa più rara al mondo**.

La proprietà "**changing colour**" è di certo un'eccezionalità nel mondo della gemmologia e in parte anche in gioielleria. Pur se sia difficile impiegare alessandriti per creare gioielli, data la loro rarità, le realizzazioni di anelli o pendenti con alessandriti sono notevolmente apprezzate proprio per via del cambio di colore. Ma c'è di più. A quanto pare l'alessandrite è una gemma molto ambiziosa, poiché non si accontenta solamente della proprietà "chainging colour" ma, in alcune circostanze, può presentare anche il gioco di luce ed

effetto ottico tipicamente detto "**occhio di gatto**". L'effetto consiste in una linea luminosa bianco argentea che ricorda la pupilla di un gatto.
Considerando queste proprietà uniche e rare, la pietra si dimostra assolutamente all'altezza della sua fama, inoltre anche l'origine dell'alessandrite è di estrema importanza, poiché la collega inevitabilmente ad una nazione in particolare: la **Russia**. La gemma deve il suo nome allo Zar Alessandro II perché i primissimi cristalli di alessandrite furono scoperti nel giorno del suo compleanno nel 1830, nelle miniere di smeraldo degli Urali meridionali. Per di più, l'alessandrite, grazie al cambiamento di tinta, presenta i due colori (rosso e verde) che, al tempo in cui venne scoperta, erano i principali colori della bandiera nazionale russa , pertanto l'alessandrite divenne inevitabilmente la pietra nazionale della Russia zarista.
Tuttavia, il legame tra l'alessandrite e la nazione russa è stato in parte scisso poiché i giacimenti negli Urali sono ormai esauriti, la gemma può essere estratta prevalentemente in Brasile, Tanzania e Madagascar. Tuttavia l'origine del suo nome rimane intatta e l'alessandrite rivela inevitabilmente le tracce del suo grande passato, destinata e rimanere per sempre la zarina di tutte le Russie.

Propietà dell'Alessandrite

L'alessandrite è una pietra associata alla disciplina e all'autocontrollo. Molti credono che le pietre di alessandrite e di crisoberillo possano aiutare la concentrazione e rafforzare le capacità di apprendimento. Sembra anche che suscitino, in chi le indossa, il desiderio di lottare per raggiungere l'eccellenza. Le gemme di crisoberillo pare portino uno stato di pace mentale, di chiarezza di pensiero e che accrescano la fiducia in se stessi. Nella leggenda russa, si dice che le proprietà dei cristalli di alessandrite portassero fortuna e amore a chi li possedeva ed erano di buon auspicio. La credenza dice che l'alessandrite fosse la pietra che fungeva da ponte tra il mondo fisico e quello spirituale. E' la gemma associata al chakra coronale e porta forza e dolci energie di guarigione e, si dice, aumenti la creatività, l'immaginazione e l'intuizione. L'alessandrite è la pietra portafortuna per i nati in gennaio e chiunque la indossi raccoglie i molti benefici e le proprietà astrologiche che la pietra possiede.

Amazzonite

L'**amazzonite** è una pietra di colore verde – turchese il cui nome subito ricorda proprio le Amazzoni, le mitiche guerriere esperte cavallerizze. Questo minerale viene utilizzato in autocontrollo, libertà ed equilibrio interiore.

Amazzonite: il minerale
L'amazzonite o pietra d'Amazzonia è un microclino, ossia un feldspato alcalino che può essere di origine magmatica, secondaria o metamorfica.

Il feldspato è il minerale più comune al mondo ma, nonostante la sua abbondanza, ci sono solo poche varietà di feldspati che possono essere qualificati come pietre preziose.

Il termine 'feldspar' prende origine dalle parole tedesche: *feld e spath*, che tradotte significano "*la roccia che contiene metallo*".

Il colore
Il colore verde-turchese è dovuto alla presenza di piombo e ricorda l'acqua di un fiume. La sua colorazione va dal verde chiaro al blu chiaro, tonalità che assomigliano molto a quelle della nefrite e della giadeite.

Si confonde facilmente con la giada di Pikes Peak, Colorado, ma si distingue per il suo reticolo variegato verde e bianco e anche un debole luccichio. A volte presenta infiltrazioni ferrose marrone-rossastre. Grazie al suo verde lucente, quando lavorata, l'amazzonite viene usata come gemma, sebbene sia molto fragile e facilmente rischia di rovinarsi.

Giacimenti: Questo è un minerale raro che viene estratto unicamente nell'area di Miass nei monti di Ilmen, in Russia, all'interno di rocce granitiche. È stata anche scoperta all'interno di pegmatite in Madagascar e in Brasile.

Sebbene il nome derivi dal Rio delle Amazzoni, in realtà non esistono giacimenti nelle vicinanze della foresta dell'**Amazzonia**. La sua presenza in quell'area è probabilmente dovuta al trasporto fluviale.

Simbologia
Viene chiamata fin dall'antichità *"pietra della speranza"* forse per il bel colore e per i riflessi luminosi che ricordano le acqua in movimento dei fiumi.

Proprietà dell'Amazzonite
In cristalloterapia questo minerale aiuta a trovare la sicurezza per affrontare il mondo ed è indicata per infondere fiducia verso se stessi e gli altri, fa vivere i propri difetti aiutando ad accettarli. In breve accresce l'autostima e rende più liberi di esprimere il proprio pensiero.
Infonde fiducia in sé e autocontrollo e per questo viene considerata perfetta per liberarsi dalle dipendenze, aiutando chi ne fa uso, a capire il momento di fermarsi.

Proprietà della amazzonite
L'Amazzonite dona autocontrollo, risolutezza, libertà nella comunicazione. Questa è la pietra che induce alla comprensione di un problema fino a capirlo e per questo dona poi un senso di pace e equilibrio.

Si dice infine che riesca anche a trattenere parte delle radiazioni emesse da apparecchi elettronici, evitando che esse impattino sul nostro corpo.

Sul piano fisico l'amazzonite aiuta a mantenere in buona salute tutto il corpo perché

- **stimola il riformarsi delle cellule** a seguito di un malanno o di una lesione.
- **favorisce l'assimilazione di calcio** nel nostro organismo, il che aiuta a rinforzare unghie e capelli, utile l'utilizzo anche per la **caduta dei capelli**.
- **agisce sul sistema nervoso**: attenua gli spasmi muscolari.
- **aiuta a fronteggiare problematiche** dovute alla tiroide o più in generale alla zona della gola.
- **prevenire le infezioni e le eruzioni cutanee, vesciche.**

È consigliata alle partorienti perché protegge gli organi riproduttivi. Sempre questa sua azione su tale zona del corpo, aiuta gli organi sessuali.

indossando o comunque tenendo questo minerale a stretto contatto con il corpo, si riesce ad ottenere energia per:

- **migliorare l'intraprendenza e la conoscenza di sé stessi**
- **aumentare l'autostima**
- **migliorare la comunicazione** con gli altri
- **riscoprire il sentimento di speranza** in un futuro migliore
- **aumentare il senso di libertà**
- **rafforzare la capacità di prendere decisioni**
- **riequilibrante le emozioni** oscillanti e trovare equilibrio
- **aiutare a superare i turbamenti** emotivi
- **combattere vizi e dipendenze**. In questo senso è proprio la pietra adatta a chi soffre di cattive abitudini e vizi da cui non riesce a distaccarsi. È il caso delle dipendenze da **fumo,** alcool, droghe. Aiuta anche ad affrancarsi dalle dipendenze

da gioco, perché favorisce la determinazione e l'istinto di conservazione fondamentale all'essere umano per superare le dipendenze.

Cristalli e Chakra
L'amazzonite lavora sul 4 e 5 **chakra.** In particolare durante la meditazione.

- **migliora le interazioni con il mondo esterno,** aiuta a bilanciarsi con l'ambiente e a essere meno critici verso gli altri, lavorando al quarto chakra, il centro energetico all'altezza del cuore;
- **aiuta a comunicare le idee e le emozioni**, a non vergognarsi del proprio modo di vedere il mondo ed essere disposti ad assumersi il rischio del proprio pensiero, lavorando al quinto chakra, il centro energetico della gola.

Amazzonite: come utilizzarla
Ci sono tanti utilizzi per ottenere benefici di vario genere:

- **per lo spirito e la mente**: indossate la pietra, che incrementerà l'autostima, aumentando anche l'autorevolezze in ambito lavorativo
- **per il corpo**: è possibile massaggiare la schiena e il bacino con questa pietra. È importante che stia a stretto contatto con la pelle. Strofinate per alcuni minuti su una zona, ad esempio la schiena, per distendervi e rilassarvi.
- **In gravidanza**: adagiate la pietra sul corpo per alleviare i dolori.
- **in meditazione**: può essere utilizzata per garantire una maggiore capacità di scavare nel profondo e per cercare la verità dentro sé stessi.
- **contro le radiazioni**: si consiglia di tenere la pietra sulla scrivania o comunque accanto ai dispositivi elettronici.
- **per sopportare problemi, momenti di ansia e paura**: tenete la pietra tra le mani.

Combinazione con altre pietre
Può essere usata con altre pietre:

- **insieme all'azzurrite** allo scopo di aumentare l'autostima
- **insieme al calcedonio e alla crisocolla** può essere usata con lo scopo di migliorare le proprie doti comunicative.

Curiosità sull'amazzonite
Nell'Antico Egitto veniva utilizzata come pietra portafortuna e simbolo della fertilità.

La leggenda racconta di come questo minerale verde abbia avuto origine nella Terra delle Donne, le guerriere Amazzoni. Le amazzoni, secondo antiche leggende, adornavano gli scudi con delle belle pietre di amazzonite che servivano a domar loro coraggio e forza. Inoltre la usavano per guarire prima le ferite. Da qui deriva il suo nome. Per tanto tempo era popolare la convinzione che indossare gioielli con questa pietra rendesse le donne più belle e attraenti, più sicure e decise, proprio in onore delle amazzoni.

Ambra

L'Ambra, conosciuta anche come *"l'oro del nord"*, non è un minerale vero e proprio bensì **una resina fossile di maestose conifere preistoriche**, oggi estinte, che si è pietrificata nel tempo. E' il risultato di **un processo alchemico naturale** dovuto ad alcuni sconvolgimenti terrestri accaduti almeno 30 milioni di anni fa.

Gemma leggerissima e calda al tatto, è trasparente e traslucida, **ha il colore del sole, dell'oro e del miele**, con tutte le sfumature che vanno dal **giallo, all'arancio, al rosso, sino al verde**.

Esiste anche una varietà di **Ambra di colore blu** proveniente dalla Repubblica Domenicana, molto pregiata ed estremamente rara.

Molto spesso ingloba al suo interno bollicine d'aria e sottili spaccature, frammenti o interi organismi di foglie e insetti caduti e rimasti intrappolati nella resina vischiosa, che hanno subito una sorta di mummificazione, grazie ad alcuni agenti chimici che ne impediscono la decomposizione e il proliferare di batteri.

L'Ambra era già conosciuta nell'antichità per queste sue caratteristiche antibatteriche e veniva usata con maestria dagli Egizi nella conservazione delle mummie.

Sono molte le **leggende che narrano l'origine dell'Ambra**.

La più nota è il mito greco dove si racconta che:

"Fetonte, figlio prediletto del Dio Apollo, ottenne dal padre la concessione di condurre da solo per il cielo il suo carro di fuoco; il giovane, per la sua imperizia, provocò danni terribili alla terra al punto che Zeus, infuriato, lo folgorò con una saetta, facendone precipitare il corpo senza vita sulle rive del fiume Eridano (l'odierno Po); lì le dolenti sorelle Eliadi lo piansero a lungo finchè, trasformate in pioppi dall'ancora adirato Re degli Dei, ***le loro lacrime si condensarono in lucenti Ambre****."*

Mentre **nell'antica Cina** si credeva che **le tigri**, dopo la morte terrena, **trasferissero la loro anima all'interno dell'Ambra**.

L'Ambra ha una storia molto antica.

E' stata la prima pietra ad essere considerata preziosa e ad essere usata come ornamento.

Collane e monili in Ambra sono stati ritrovati in tombe risalenti a 8000 anni avanti Cristo, nell'Europa del Nord.

Pietra collegata alla Dea Madre, era considerata sacra perché **si riteneva contenesse la vera essenza della vita**, il principio stesso della vita.

Essendo un fossile, quindi in altre epoche era stata un organismo vivente, **è associata al tempo, ai cieli e alla longevità**. E' in relazione con l'Etere, il quinto elemento che governa la Terra. **L'Etere, l'Akasha**, che è anche simbolo di vita e di tutte cose viventi del regno vegetale e animale (uomini compresi).

Pietra altamente protettiva, aveva fama di essere **magica e miracolosa**, magnetica e intensamente sensuale.

Le donne portavano oggetti intagliati nell'Ambra, figure di pesci, rane e conigli per **favorire il concepimento**.

Mentre gli uomini portavano statuette di leoni, cani e draghi per **sconfiggere l'impotenza** e garantire la fertilità.

Una scultura in Ambra a forma di fallo, quando il sesso era considerato naturale e sacro, veniva comunemente portato come potentissimo amuleto protettivo. Anche le raffigurazioni di organi femminili erano efficaci e usati comunemente, ma di questo si è persa traccia nei tempi.

L'Ambra è considerata **la pietra del successo** e ha sempre rivestito un ruolo importante nel processo creativo della legge d'attrazione, in tutti gli ambiti: l'amore, il denaro, il successo e il potere.

In particolar modo, sembra che l'Ambra abbia la peculiarità di attrarre l'amicizia e una compagnia alle persone sole e quindi di favorire la felicità.

Il suo legame con la Madre Terra è molto forte ed è in grado di incanalare e radicare l'energia superiore, mettendo in collegamento l'esperienza di vita quotidiana, l'anima individuale, con la realtà spirituale suprema, l'energia universale.

Proprietà dell'Ambra

L'Ambra armonizza tutti i chakra, in particolare è indicata per l'apertura del **III chakra o plesso solare** e per il **I chakra della base**.

Ponendola sul III chakra esercita un'azione positiva sul cuore, sulla milza e sul sistema endocrino e immunitario.

Ponendola sul V chakra si avrà un'azione calmante, rilassante e armonizzante.

L'Ambra ha un grandissimo potere terapeutico, purifica il corpo e favorisce la rigenerazione dei tessuti.

Assorbe e trasforma le energie negative trasmutandole in forza positiva.

Portare al collo collane d'Ambra ci aiuta a preservare il nostro stato di salute; viene usata come prevenzione e protezione sia per migliorare che curare le condizioni generali.

Assorbe il dolore dispensando calore, forza, saggezza e calma.

L'Ambra ha grande proprietà disintossicante e antinfiammatoria, è indicata per la prevenzione delle convulsioni, della sordità, dell'infermità mentale, del mal di gola, del mal d'orecchi, del mal di testa, del mal di denti, dell'asma e dei problemi respiratori, dei reumatismi, dei disturbi intestinali e dell'apparato respiratorio, delle forme allergiche e della maggior parte delle malattie interne e di tutti gli stati infiammatori.

Tenere in mano una **pallina di Ambra** riduce gli stati febbrile.

E' tradizione, **nei paesi dell'Est**, regalare ai bambini piccoli, collanine di Ambra.

Si sostiene che **quando i neonati indossano collane d'Ambra siano più calmi**. Alcune mamme preferiscono per i loro piccoli un ciondolino o un braccialettino, che comunque eseguono egregiamente il loro compito.

Nei bambini l'Ambra è molto usata per alleviare i dolori della dentizione e per favorire la crescita dei denti da latte.

Rudolph Steiner – filosofo, esoterista e pedagogista austriaco – molto attento al mondo dell'infanzia, affermava:

"l'Ambra rafforza l'energia vitale di un bambino".

E' stato accertato che questa antica usanza ha un fondamento reale e scientifico.

L'Ambra, in quanto resina, ha la capacità di interrompere i campi elettromagnetici, e **a contatto con la pelle e con il calore corporeo rilascia una sostanza, l'acido succinico**, che assorbito dalla pelle del bambino, svolge una benefica **azione calmante**.

Come si riconosce la vera Ambra?

Ecco due modi semplicissimi e infallibili:

- CALORE: La prova più semplice è quella di **scaldare l'Ambra con un accendino**. Se annerisce e puzza, è plastica. Se annerisce e non puzza, è pasta di Ambra. La vera Ambra non annerisce, si arroventa e rilascia la caratteristica profumazione.
- ATTRITO: Si sfrega l'Ambra con un panno. Anche in questo caso l'Ambra emana il profumo caratteristico, si carica di elettricità statica e attira a sé pezzettini di carta.

Ametista

L' Ametista è un quarzo **violaceo con sistema cristallino trigonale, trasparente e traslucida. Il colore varia da un lilla molto tenue fino a un porpora intenso.** Appartiene alla famiglia minerale degli ossidi, gruppo dei quarzi cristallini, e il suo particolare colore violaceo è dovuto alla presenza di ferro.

Origine e giacimenti
I principali giacimenti si trovano in Brasile, America centrale, Usa, Madagascar, Russia, India. In Italia si trovano delle formazioni di questo quarzo in provincia di Trento, Torino, Grosseto, Bolzano e Sassari.

L'ametista deve la sua origine al processo idrotermale che, a partire da soluzioni di acido silicico a bassa concentrazione di ferro, si raccolgono nelle cavità prodotte dai vapori gassosi nel magma vulcanico o nelle fessure delle rocce.

Se resta al sole per molto tempo cambia il proprio colore e impallidisce: a temperature intorno a 400° diventa giallo-arancio e viene conosciuta come quarzo citrino.

Esistono diverse varianti di pietra ametista, dipende dalla quantità e diversificazione di minerale che la compongono.

- **Ametista Cacoxenite**: formata da ametista, a cui si unisce la cacoxenite, un minerale fosfato. Questi due minerali insieme stimolano la creatività.
- **Ametrino**: è una combinazione tra ametista e quarzo citrino. Consigliato per la meditazione, crea equilibrio ed armonia fra le forze maschili e quelle femminili.
- **Ametista rutilata**: è una rara ametista che contiene al suo interno cristalli di goethite. Aiuta il radicamento ed il rapporto armonioso e profondo con la terra.
- **Brandberg**: è un'ametista che proviene dai giacimenti di Brandberg, in Namibia. Si compone di ametista, cristallo di rocca e quarzo fumé. E' un talismano.
- **Chevron**: questo quarzo attiva il terzo occhio e rende più ricca la visione interiore potenziando l'intuito.

Le proprietà dell'Ametista:

Tra i benefici che offre a chi la indossa il più noto è quello di **alleviare il mal di testa e l'emicrania**: posizionare la pietra grezza sulla nuca, sulla fronte o le tempie.

- **riduce ansia, stress, depressione o fobie.**
- **riduce assorbimento dei liquidi** da parte dell'intestino ripristinando la flora batterica intestinale
- **fa rimarginare** più velocemente le ferite,
- **riduce i gonfiori** e aiuta la circolazione sanguigna. Si può usare per tutti i problemi circolatori, anche quelli linfatici.
- **migliora la salute delle vie respiratorie**. Si può indossare in caso di raffreddore e di tosse, ma anche mal di gola e bronchite.
- **aiuta il riposo**, aiuta in caso di insonnia e a comprendere meglio i i sogni.
- **Viene consigliata per migliorare l'udito:** va posizionata sull'orecchio e aiuta in caso di acufeni.

In **cristalloterapia** il quarzo viola ha un grande potere su tutta la sfera mentale. La caratteristica più nota è rappresentata dalla capacità di calmare e ridimensionare i problemi facendoli apparire nelle adeguate proporzione facilitandone così la comprensione e la risoluzione.
Ecco quali sono i benefici a livello mentale:

- **ridimensiona i problemi**. L'ametista aiuta a ridimensionarli e aiuta a vedere la giusta prospettiva delle cose, senza ingrandire o sminuire i problemi. Aiuta a trovare soluzioni alternative e a non perpetuare sempre nello stesso errore.
- **apre la mente**. Per raggiungere nuovi obiettivi e capire cosa si vuole davvero. Aiuta a non subire influenze negative dagli altri
- **stimola la creatività e l'intelligenza**. Si consiglia se si sta per iniziare un nuovo percorso lavorativo.
- **aiuta a non spendere** troppi soldi.
- **aiuta ad affrontare il lutto** e viene consigliata ai malati terminali come pietra per affrontare l'esperienza della morte.

Le pietre viola in generale sono tra le più utilizzate per la meditazione: tra queste l'ametista. Si può utilizzare in preghiera e in meditazione per avere un contatto più sincero **con le sfere superiori e per ripulire il nostro campo energetico.**

- **dona chiarezza mentale** e la capacità di vedere oltre le apparenze, apre il terzo occhio
- **stimola le funzioni celebrali** e le facoltà psichiche perché lavora a contatto con il sesto **chakra,** e rende aperti a nuove idee e nuovi obiettivi.
- **aiuta ad armonizzare con il settimo chakra** che è la sorgente della fede e della spiritualità

Ametista: come usarla

- **Per attivare il sesto chakra** posizionare tra le sopracciglia, per bilanciare il terzo occhio e le energie alte.
- **Per combattere un dolore** come mal di orecchi o di testa, una ferita, posizionare sulla parte interessata.
- **Per aiutare a riposare** mettere la pietra sotto il cuscino

- **Per aiutare l'unione familiare** posizionare una drusa di ametista in casa in direzione del sud.

Altre soluzioni con l'ametista
Si può realizzare un elisir di ametista da utilizzare per fare massaggi ed aiutare ad alleviare dolori locali o per trattare l'**artrite** o sciogliere tensioni nervose.
Alcune gocce di elisir aiutano a combatter **acne** o **macchie rosse** sul viso
Per aiutare a risolvere problemi al pancreas, lasciare l' ametista a contatto con un bicchiere d'acqua per una notte, e bere la mattina.

Benefici per i bambini
Può anche venire regalata ai bambini. Avrà diversi benefici:

- **per il mal di stomaco** posizionare sul 3° chakra finché il dolore diminuisce:
- **per la diarrea** posizionare sotto l'ombelico
- **in caso di insonnia** e per dormire sonni tranquilli posizionare una pietra sotto il cuscino
- **per calmare il mal di testa**: accarezzare con un lato del cristallo la fronte, le tempie, e applicarla per qualche minuto tra le sopracciglia
- **per aiutare in caso di mancanza di concentrazione**, iperattività ed irrequietezza

Chi è la persona ametista
Attrae le **persone equilibrate**. La persona attratta da questo prezioso oggetto è quella che ama riflettere e che affronta ogni cambiamento senza impulsività, prendendosi tutto il tempo necessario per valutare ogni aspetto.
Si crede che se l'ametista si rompe, è perché ha attirato a sé ciò che sarebbe accaduto invece a chi la indossa.

Con il cristallo di rocca, il turchese, i **lapislazzuli,** il **quarzo rosa** e il **citrino** amplia le sue proprietà. In particolare, scarica la tensione e l'ansia: **l'ametista calma la mente mentre il quarzo rosa riposa il cuore.**
Il nome Ametista deriva dal greco antico *amethystos* che significa *colui che non si ubriaca*. Infatti la pietra era conosciuta all'epoca per la capacità di favorire la lucidità mentale **anche dopo la sbornia d**elle feste dedicate a Bacco.
Nell'Antico Egitto era considerato un amuleto che proteggeva durante i viaggi. I Romani usavano gli anelli di bronzo e ametista come antidoto contro il male.

Nel Medioevo raggiunge prezzi elevatissimi, più dei diamanti. Veniva utilizzata dall'alto clero e dalla nobiltà come simbolo di potere assoluto. L'anello dei cardinali era di ametista. Una credenza popolare riteneva che fosse un amuleto di protezione contro la stregoneria.In Perù si crede che possa rendere immuni le persone dai veleni di alcuni animali.

Ametrino

Il **quarzo ametrino** è una pietra molto speciale, perché nasce dall'unione dell'ametista e del citrino. L'energia maschile/femminile di queste due pietre è molto potente anche quando vengono semplicemente accostate e quindi a maggior ragione quando sono unite all'interno di una stessa identica pietra!

Proprietà dell'Ametrino

L'ametrino in **cristalloterapia** viene utilizzato soprattutto come amplificatore. Riesce quindi a potenziare gli effetti di tutti gli altri cristalli. Agisce sull'aura, rimuovendo blocchi e negatività che impediscono di seguire la propria strada.

L'ametrino è rivolto a tutte quelle persone molto stressate, che sono alla perenne ricerca di un po' di equilibrio interiore. Permette di lavorare su se stessi, sulle proprie debolezze e soprattutto sulle **dipendenze**. Per metà è ametista! Il quarzo viola infatti è uno straordinario alleato quando si tratta di allontanare le **abitudini fisse e dannose.**

L'ametrino è una pietra molto utile per chi sta cercando di superare le dipendenze, aiuta a lenire il mal di testa e funziona da rigeneratore dopo un intenso sforzo fisico. Stimola la mente ad essere più attiva e attenta a ciò che capita intorno. Aiuta a depurare le cellule del

Scioglie la tensione causata dall'eccessivo pensare. Interrompe il dialogo interiore ossessivo per portare la quiete. **Migliora la volontà, allevia ansia, stress e depressione**.

Aiuta a rigenerare, a donare chiarezza negli obbiettivi e soprattutto a stringere un rapporto molto potente con la nostra sfera spirituale. Aiuta a dare forza e determinazione nel raggiungere gli obiettivi prefissi**.**

L'energia maschie e femminile, unita!

Tutte le pietre “duali” sono dei validi alleati perché aiutano a raggiungere l’equilibrio. Molte pietre vengono utilizzate insieme per fornire questo effetto, come accade per la pietra del sole e la pietra di luna, altre, come l’ametrino, fondono insieme due pietre permettendo così un lavoro molto più mirato sull’unione fra cielo e terra, energia femminile ed energia maschile; spiritualità e matericità. È sufficiente tenere questa pietra tra le mani durante la pratica meditativa.

Quindi l'ametrino **coniuga la consapevolezza spirituale dell’ametista alla dinamicità ed alla capacità di realizzazione della propria missione di vita nella materia propria del citrino**. Infonde ottimismo e gioia di vivere; assicura armonia e serenità. Stimola la realizzazione dei progetti ispirati dal Sé Superiore; incoraggia la creatività e genera energia sufficiente per far fronte ad ogni esigenza. Genera serenità e senso di pienezza e di soddisfazione. L’ametrino depura cellule e tessuti; favorisce la tonicità corporea; armonizza il sistema nervoso vegetativo e le funzioni metaboliche

Ammonite

Proprietà dell'Ammonite

La Pietra Fossile di Ammonite ha origini da Nautiloidi Bactritoidi, i Cefalopodi Ammonoidi che apparvero per la prima volta oltre 400 milioni di anni fa e si estinsero alla fine del periodo Cretaceo (circa 65 milioni di anni fa), insieme ai dinosauri.L'Ammonite è nota per rafforzare la propria volontà di vivere e di apprezzare la vita e viverla al meglio; può essere molto utile alla psiche umana. I praticanti del Feng-Shui credono che l'Ammonite abbia anche un effetto positivo nel purificare e disintossicare il corpo. Si ritiene che abbia assorbito l'energia cosmica dall'universo, si dice che l'Ammonite abbia effetti benefici su chiunque vi si trovi vicino. Questi fossili hanno una profonda qualità protettiva con cui filtrano qualsiasi energia negativa o pesante non necessaria, rilasciandola come pura energia vitale. Questo processo può rimuovere i blocchi energetici per un flusso libero e regolare in tutto il corpo che si sviluppa a spirale attorno a ciascuna cellula e all'interno di ogni filamento di DNA. Le ammoniti sono alleati incredibili per chiunque cerchi di iniziare un nuovo progetto o un viaggio nella vita. Garantiscono informazioni su dove iniziare e su come mantenere la visione completa fino al termine. Questo, insieme alla connessione della Ammonite con la struttura e il design, la rendono pietra estremamente utile per gli architetti o chiunque sia coinvolto nelle costruzioni. Non solo infonde forza ai progetti che desideriamo realizzare, bensì trasmette anche energia e forza nel mantenersi sulla retta via durante l'esistenza. Nei numerosi viaggi che scegliamo di intraprendere, l'Ammonite ci ricorda perché in primo luogo ci siamo prefissi tale obiettivo e quali visioni stiamo portando avanti rispetto alla realtà che ci circonda. Questo fossile stimola e radica gli istinti di sopravvivenza e determina una grande stabilità in tutte le situazioni. È conosciuta come **Pietra dei Sette colori della Prosperità, poiché si dice che abbia tutti e sette i colori dell'arcobaleno (rosso, arancione, giallo, verde, blu, indaco e violetto) e si dice che porti la crescita interiore, la saggezza e la ricchezza spirituale**. L'Ammonite può essere usata per una vivida visione profetica e per i sogni, nonché per il lavoro o le meditazioni relative alle vite passate e alla longevità. E' una pietra o meglio è un fossile associato al 1°Chakra. L'istinto di sopravvivenza, di farcela, se necessario combattendo, è il messaggio che ci porta. Partendo dalla terra, dallo stadio evolutivo più basso, ci conduce verso il Cielo, ovvero il punto più altro del nostro sviluppo, proprio come la sua forma aurea che ricorda un movimento ascensionale. Il karma viene liberato lasciando il posto ad una nuova sperimentazione, che ci spingerà verso una ulteriore crescita ed evoluzione.

Andalusite

Come identificare l'andalusite

Poche sono le pietre che potrebbero essere confuse con l'andalusite. Tra esse tormalina, crisoberillo, sfene, quarzo fumé o idocrasio. Il pleocroismo nelle pietre può essere debole, medio o forte. Gli effetti pleocroici sono il risultato del diverso assorbimento dei raggi di luce. Questo fenomeno può verificarsi solo con cristalli a doppia rifrangenza. Si considerano fortemente pleocroiche andalusite, iolite, cianite, kunzite, sfene e tanzanite. L'andalusite è tricroica; quando la luce entra nella pietra, si divide in tre sezioni, ognuna delle quali contiene una parte dello spettro visibile. Alcune pietre pleocroiche, come la kunzite, sono dicroiche, cioè mostrano solo due colori diversi.

Origine e giacimenti dell'andalusite

L'andalusite di regola si presenta in placer, gneiss, e scisti, esito di metamorfizzazione di sedimenti argillosi. Raramente si presenta nel granito o in pegmatiti, ma, quando accade, hanno origine i cristalli di dimensioni maggiori. I giacimenti di andalusite si trovano in tante località, tra cui Australia, Brasile, Canada, Russia, Spagna (Andalusia), Sri Lanka, Birmania, Madagascar e USA (California e Colorado).

Colore dell'andalusite

I colori dell'andalusite dipendono dall'orientamento del cristallo, ma di regola sono giallo, giallo-verde, verde, rosso bruno, verde oliva e marron rossastro. Ogni pietra presenta due colori con diverse intensità, che spesso si mescolano tra loro, in particolare nelle forme quadrate e arrotondate. Le forme allungate, come i tagli ovali, a goccia, marquise o smeraldo, mostrano di solito un colore in prossimità del centro e un secondo colore, in genere più scuro, verso le estremità. Di regola, nel tagliare pietre pleocroiche, si tende a ridurre al minimo il pleocroismo e a evidenziare il colore singolo più bello. Con l'andalusite si fa l'esatto opposto e si cerca di orientare la pietra in modo da mostrare una piacevole combinazione di colori, come marron aranciati e verdi o oro gialligni.

Limpidezza e lucentezza dell'andalusite

L'andalusite di regola si presenta da traslucida a opaca. Gli esemplari opachi sono noti con il nome di **chiastolite.** Le inclusioni scure nella chiastolite creano effetti cruciformi all'interno delle pietre (cross stone, in inglese). La chiastolite di solito è bianca, grigia o giallina

Varietà di andalusiti più apprezzate:

Tormalina, crisoberillo, crisoberillo occhio di gatto e quarzo fumé sono le pietre di colore simile all'andalusite maggiormente apprezzate. Cianite e sillimanite sono tipi di pietre note che condividono la stessa composizione chimica, ma presentano una diversa struttura cristallina. Anche tanzanite, iolite e kunzite hanno proprietà pleocroiche simili.

Varietà di andalusiti meno conosciute:

La chiastolite è una varietà opaca di andalusite. Sfene, idocrasio e Sinhalite sono le pietre meno conosciute tra quelle che somigliano all'andalusite per le loro qualità pleocroiche.

Mitologia dell'andalusite, proprietà cristalloterapiche alternative e metafisiche

L'andalusite, pietra poco conosciuta, appare raramente nei registri dei miti, della storia, della saggezza, dell'astrologia (zodiaco) e dei rapporti tra pianeti e uomini. Sebbene vi siano oggi pochi miti collegati all'andalusite, per molto tempo questa pietra è stata indossata come amuleto, e ciò fa pensare che culture molto antiche credessero nelle sue **proprietà cristalloterapiche.** L'andalusite era utilizzata nei cerimoniali tradizionali e nelle pratiche di cura alternativa. A volte l'andalusite è chiamata la "Seeing Stone", letteralmente, “la pietra che vede”. Deve questo nome alla sua capacità metafisica di vedere con calma, senza distorsioni, molti lati del carattere. L'andalusite viene a volte utilizzata per incoraggiare chi la indossa a guardare con razionalità i problemi, da tutti i punti di vista, senza paura e senza giudicare. Aiuta a capire che il sacrificio di sé non è mai richiesto, ma è accettabile quando necessario. Si ritiene che l'andalusite aiuti in caso di HIV (AIDS), disturbi agli occhi e mancanza di calcio, ossigeno e iodio. L'andalusite è in grado di alleviare la ritenzione idrica, potenziare la memoria, conferire lealtà, equilibrio e moderazione a chi la indossa. È utilizzata come pietra per la meditazione e la centratura. L'andalusite è una delle pietre associate alla Vergine ed è legata principalmente al terzo e al quarto chakra (chakra del plesso solare e del cuore).

La **Chiastolite (varietà di andalusite)**

La **chiastolite** è una bella pietra dall’aspetto singolare. Le sue venature vanno a creare una **croce celtica.** Il suo nome stesso deriva dal greco **chiatos** che vuol dire **croce crociata.** Un amuleto senza dubbio noto a coloro che hanno fatto il cammino di Santiago. E’ molto comune che venga venduta ai pellegrini come amuleto di protezione.

Le **proprietà** di questa bella pietra sono tante. La prima è quella di tenere lontane le energie negative. Sta a indicare la morte simbolica che precede la rinascita spirituale, la crescita personale interiore. Aiuta ad affrontare meglio il cambiamento. Proprio come la Mochi Balls è considerata da alcuni la **pietra degli sciamani** perché si dice promuova il viaggio astrale.
A livello mineralogico la chiastolite è una varietà di **andalusite**. La sua particolarietà è proprio quella di avere le inclusioni di grafite all'interno, le quali vanno a formare una bella croce. La sua colorazione varia dal bruno al marrone rosato.

Proprietà e benefici della chiastolite

A livello spirituale ed energetico la chiastolite è un famoso simbolo di equilibrio. Rappresenta l'unione dei **quattro elementi** proprio per la croce naturale disegnata al suo interno. Nei trattamenti di cristalloterapia si utilizza per purifica l'aura. Per quanto riguarda i chakra invece, si armonizza con il primo e il terzo.

le proprietà della chiastolite.

- Viene utilizzata come pietra portafortuna.
- Consigliato a chi si lascia trascinare passivamente dagli eventi senza combattere. Aiuta a trovare il coraggio di farsi valere. Tutto questo senza perdere di vista la realtà. Insegna a riconoscere i propri limiti e cercare perciò soluzioni alternative (alcune volte consiste semplicemente nel chiedere aiuto).
- Aiuta a diventare più altruisti e disposti a collaborare con le altre persone.
- Aiuta ad affrontare paure e sensi di colpa, indipendentemente da quanto tempo sia passato dagli eventi. Insegna a proteggersi dalle paure insensate, affrontando i problemi quando effettivamente si manifestano. Molte delle nostre paure sono alimentate solo dai nostri pensieri, i quali non necessariamente coincidono con la realtà.

A livello fisico la chiastolite è una pietra usata contro l'esaurimento nervoso, porta benefici su tutto il **sistema nervoso.** Stimola i riflessi lenti. Porta sollievo in caso di acidità di stomaco e reumatismi.

E' considerata una pietra sacra, da usare soprattutto in campo spirituale. Ad esempio durante la meditazione.

Angelite

Angelite: un abbraccio caldo e rassicurante dalla Nat

L'Angelite è una forma di Anidride blu, originaria del Perù. E' un minerale di Solfato di Calcio. Deve la sua denominazione alla sua preziosa capacità di connettersi con Esseri Angelici o spiritualmente elevati. L'Angelite è infatti una pietra che dona un valido aiuto per coloro che si dedicano alla ricerca e che aspirano ad una guarigione spirituale: oltre a essere un valido "ponte" di collegamento con Energie Superiori, l'Angelite è diventata una delle pietre base della Cristalloterapia**,** grazie alle sue proprietà calmanti e rilassanti.

Propprietà dell' Angelite

L'Angelite svolge un'azione antinfiammatoria ed antidolorifica. Può essere appoggiata direttamente sulla zona del corpo infiammata, per trarne sollievo. E' un'ottima pietra di rilassamento corporeo e mentale (aiuta a distendere corpo e mente, aiutando l'individuo a superare condizioni di stress mentale dato dal continuo rimuginare su idee fisse ed infruttuose). *Inoltre, l*a composizione minerale dell'Angelite è collegata al sistema scheletrico. Essa Offre, quindi, supporto alle ossa e alla loro crescita. Si rivela utile nella guarigione fratture ossee e nel mantenimento della salute delle ossa durante i processi di invecchiamento.
Essendo connessa con il Chakra della Gola, l'Angelite è un valido aiuto nella comunicazione su tutti i livelli: espressione verbale di idee, opinioni, emozioni. Aiuta nel sostenere una comunicazione chiara e fluida.l'Angelite è una valida aiutante nei casi di forte stress, paure, preoccupazioni e sensazioni di pericolo incombente, che possono generare profondi stati d'ansia o attacchi di panico. Questa pietra, infatti, infonde nell'individuo sensazioni di calma e serenità, avvolgendolo con le sue energie, in un caldo abbraccio rassicurante, per aiutarlo a superare momenti di intense emozioni, che spesso sono di difficile gestione. L'Angelite è un'ottima amica sia degli uomini che delle donne: questa pietra, come la Crisocolla, è una valida alleata per sbloccare emozionalmente un femminile vissuto come problematico, con cui sia gli uomini che le donne possono essere in conflitto. Come accennato sopra, l' Angelite aiuta a stabilire un contatto con le Energie Superiori (spirito guida, esseri dalle vibrazioni elevate, entità angeliche) e mette l'individuo in condizioni di ricevere messaggi ed insegnamenti durante il sonno, che fungono da guida per la sua crescita spirituale. (In questo caso, si consiglia di riporla sotto il proprio cuscino, per godere di un sonno rigenerante e del ricordo di sogni dagli importanti contenuti). l'Angelite, pietra di colore celeste, è connessa principalmente con il 5° Chakra **(**Chakra della Gola**).** Le sue proprietà principali riguardano, quindi, la comunicazione**.** In base alla sua funzione di "collegamento", l'Angelite è energeticamente connessa anche con il 7° Chakra (Chakra della Corona) considerato il "ponte" che permette all'essere umano di connettersi con il suo Sé Superiore e con Energie che vibrano a frequenze più elevate di quelle del pianeta Terra.

Impiego e uso in cristalloterapia dell'angelite

L'Angelite è un'eccellente compagna di meditazione, grazie alle sue proprietà rilassanti e calmanti e, soprattutto, grazie alla sua capacità di mettere in contatto l'individuo con il proprio Sé Superiore e con **Energie spiritualmente** elevate. Come detto sopra, questa pietra, posta sotto il proprio cuscino, aiuta a beneficiare di un sonno riposante e ristoratore e di sogni contenenti messaggi ed insegnamenti profondi.
Questa pietra può essere portata sempre con sé, montata come gioiello, sotto forma di ciondolo, collana, bracciale o anello. (Essendo connessa principalmente con il Chakra della Gola, è consigliabile indossarla sotto forma di ciondolo o collana, all'altezza della gola)

Pulizia e Ricarica dell'angelite

Per purificarla, è bene utilizzare il fumo di un incenso o adagiarla su una drusa di Ametista (che funge da purificatore per tutte le pietre). E' importante ricordare che l'Angelite, per la sua composizione chimico-fisica, non tollera l'acqua. Quindi non è assolutamente consigliabile purificarla tramite immersione o lavaggio.
l'Angelite è una pietra dalle energie femminili, quindi per ricaricarla possiamo esporla ai raggi lunari per una o più notti.

Combinazioni con altre pietre

Per potenziare il rilassamento si accompagna con il turchese. Per liberarsi dall'ansia con l'azzurrite. Per incentivare la buona comunicazione con angelite e amazzonite. Infine per ridurre la rabbia con il calcedonio.

Un po' di mineralogia

L'angelite è il nome che viene dato ai cristalli azzurri dell'**anidrite**, un solfato di calcio anidro che può essere di origine sedimentaria o evaporitica. Cioè si può creare per l'evaporazione delle acque salate all'interno degli ambienti dal clima caldo. Deriva dai depositi di gesso quando essi perdono le molecole di acqua. La somiglianza dell'anidrite con il gesso infatti è grandissima. È un minerale piuttosto comune, lo trovate per esempio in Campiglia Marittima (in provincia a Livorno) ma anche in Provincia di Bergamo, di Torino e di Grosseto. In America c'è una miniera in Arizona e in alcuni punti del New Jersey. C'è poi in Francia, Polonia, Svizzera, Austria.

Antimonite

L'**antimonite**, conosciuta anche con il nome di **stibnite,** era utilizzata dai nostri antenati in qualità di pietra capace di aiutare gli organi sessuali e la vista. Veniva trasformata in polvere e messa sulle palpebra mobili.

L'antimonite è una straordinaria pietra dai riflessi intensi, era considerata un **simbolo del sole**. La sua struttura cristallina rombica la rende perfetta da posizionare sul **chakra della gola.** Aiuta a combattere gli sbalzi d'umore. Attira infatti le persone che passano da momenti di euforia a quelli di sconforto in un battito di ciglia..

L'Antimonite o Stibnite è un minerale primario, appartenente alla classe dei solfuri che cristallizza nel sistema rombico. Tra i giacimenti più importanti ricordiamo Harz e Wolfsberg, in Germania, Milešov nella Repubblica Ceca, Kremnica, in Slovacchia e la Baia Sprie in Romania.

Una leggenda medievale ci spiega il nome di questa pietra: secondo alcune fonti 'antimonite' deriverebbe da 'anti-monaco', in quanto alcuni secoli fa una confraternita di monaci decisero di fabbricare delle posate di antimonio, inconsapevoli che questo avrebbe causato loro del vomito a causa delle proprietà emetiche del materiale.

Sempre secondo la tradizione antica l' Antimonite possiede qualità terapeutiche di cui possono beneficiare sia gli organi sessuali che il collo e gli occhi. Proprio nel caso di questi ultimi, si era soliti polverizzare il minerale e usarlo come ombretto. Inoltre, per la sua capacità di riflettere la luce fu considerata simbolo del sole.

Proprietà dell'Antimonite

L'Antimonite è un cristallo molto fragile, quindi maggiormente adatto alla meditazione e alla contemplazione. Inoltre, risulta essere un ottimo talismano sia in caso si avverta la necessità di apportare un profondo cambiamento nella propria vita, sia per allontanare dubbi, paure, insicurezze e negatività. È una pietra indicata in quei casi in cui, a seguito della perdita del proprio lavoro, si desideri ritrovare una posizione produttiva all'interno della comunità. Stimola l'oggettività. E' utile per superare i conflitti interiori che portano a credere di non poter riuscire nel raggiungere i propri obiettivi.

L'Antimonite stimola ad incrementare la creatività e il senso artistico e ad armonizzare i propri interessi con gli ideali più elevati. Aiuta a controllare le emozioni, a gestire gli impulsi sessuali, a liberarsi dalle dipendenze e dalle abitudini negative.
Oltre a rivelare a se stessi la propria vera natura, stimola l'individuo all'ascolto della propria voce interiore, al pensiero razionale e oggettivo, al superamento dei pensieri limitanti.

Sul piano fisico è un valido aiuto per risolvere i problemi di stomaco, come nausee, bruciori e vomito. È utile per i disturbi della pelle, come eczema, prurito, rughe ed eruzioni cutanee in genere. Regola la digestione e aiuta in caso di bruciori addominali, soprattutto quelli dovuti da un forte stato ansioso. Può essere usata anche per i problemi della pelle come acne ed eczemi. I chakra collegati all'Antimonite sono il primo e il quinto, ovvero, il Muladahara e il Vishudda rispettivamente. Questa pietra dall'intenso **colore grigio argento** viene utilizzata molto dalle persone **creative** che vogliono accentuare questa propria dote personale. Stimola la creatività ma allo stesso tempo aiuta ad indirizzare le energie verso una strada precisa.

Accompagna l'uomo in un lungo **viaggio introspettivo**, alla scoperta dei propri ideali.

Apatite

La pietra **apatite** prende il nome dalla divinità greca "Apate" Dea dell'inganno, (lei era uno degli spiriti nel vaso di Pandora). L' apatite ha assunto tale nome perché inganna, confondendosi per caratteristiche esterne, con altri minerali. Tra l'altro l'apatite possiede l'elemento costitutivo di base della struttura ossea umana. Viene considerata una potente fonte d'ispirazione emozionale. E' in grado di sviluppare le abilità psichiche e ci sintonizza delicatamente con il nostro livello spirituale. L'apatite può migliorare la nostra intuizione, la capacità di apprendimento e la creatività mentale, e può infondere maggiore fiducia in se stessi.

Questa pietra può contribuire al raggiungimento di stati più profondi di meditazione, e se usata con altre pietre e cristalli l'apatite può in modo più rapido facilitare i risultati desiderati, nonché potenziarne l'obiettivo. Inoltre viene considerata utile per le ossa, per l'assorbimento di calcio, per la cartilagine, per i denti e le abilità motorie in generale.

L'apatite è una pietra dal sistema cristallino esagonale e si forma attraverso il *processo litogenetico primario* e secondario. La forma più comune che si trova in natura è quella **blu**, ma si può reperire anche gialla, verde e grigia. Molto rara l'apatite trasparente, perché infatti di solito è opaca. È stata utilizzata per sostituire, ma altre volte per una confusione involontaria, il **berillo**. Il suo riconoscimento comunque è avvenuto diversi anni fa, si parla del 1786. Tuttavia a livello cristalloterapico solo recentemente è stata riscoperta.

L'apatite è collegata al *terzo chakra* vista la sua struttura cristallina. E' adatta a tutte quelle persone che non si dimenticano mai l'obbiettivo e cercano di raggiungerlo, superando con intuizione e determinazione ogni difficoltà.

Proprietà dell'apatite
L'apatite è una pietra dalle tante proprietà. Se si sceglie di lavorare con questo minerale, si può usare nelle sedute di cristalloterapia posizionandolo sul chakra corrispondente. L'apatite blu va sul quinto chakra, quella verde del quarto, quella gialla sul terzo e quella grigia sul primo chakra.

Secondo alcuni studi effettuati da cristalloterapeuti, l'apatite lavora sul **piano fisico** stimolando la rigenerazione cellulare. Lavora molto sulle ossa, i denti e le cartilagini. E' utile anche in caso dolori alle articolazioni.
Da un punto di vista spirituale, l'apatite favorisce l'**apertura verso il prossimo**. Un'apatite blu a contatto con il chakra della gola, stimola l'estroversione. Lo fa in modo delicato, in base alle inclinazioni non ancora emerse.
Nei momenti d'incertezza, dove la tentazione è di restare immobili e subire gli eventi invece che viverli, l'apatite è molto indicata.. Dona vitalità ed è di aiuto nei casi di **depressione** causata da un periodo di iperattività. Può essere utile anche per mantenere la calma nelle situazioni che mettono duramente alla prova.

Apofillite

L'**apofillite** è un minerale piuttosto comune in commercio, anche se non è delle più note quando si parla di cristalloterapia. Può avere colori diversi. L'**apofillite bianca** è in risonanza con il settimo chakra. L**'apofillite gialla** con il terzo chakra. L'**apofillite verde-blu** con il quarto e il quinto chakra. Ha una lucentezza madreperlacea, per questo motivo probabilmente in tedesco è conosciuto con un nome che, una volta tradotto, diventa occhio di pesce.
Appartiene al gruppo delle **pietre con sistema tetragonale.** E' una pietra perfetta quindi per quelle persone che amano lanciarsi sempre in nuove avventure e non hanno paura del cambiamento. Le opportunità vengono viste come tali. L'apofillite ha la proprietà di non far cadere nell'eccesso e quindi, di non buttarsi nelle prime occasioni solo perché appaiono allettanti. Aiuta a scegliere con un pizzico di concretezza. Chi si avvicina all'apofillite potrebbe essere una persona che ha paura dei sentimenti veri e per tanto cerca di fuggire dalle relazioni troppo impegnative. A tal proposito è utile l'apofillite verde-blu perché aiuta sia a comunicare con una certa franchezza, sia ad aprirsi un po' di più ai sentimenti.

Proprietà dell' Apofillite

Cristallo particolarmente spirituale, aiuta a diventare consapevoli della bellezza della vita di tutti i giorni riempiendo i corpi aurici di luce e gioia, favorendo un sentimento di connessione conscia tra noi e l'Universo e fra la forma fisica e i regni spirituali. Rende l'individuo padrone di sé stesso aiutandolo a superare forme di dipendenza e schemi di pensiero obsoleti e a prendere le giuste decisioni. Questo splendido minerale appartiene alla famiglia delle zeoliti. Si tratta di un fillosilicato di origine idrotermale e cristallizza nel sistema tetragonale.

E' un cristallo molto ricco d'acqua (infatti se scaldata tende a sfogliarsi e da qui deriva il suo nome) e per questo motivo trasmette molto bene l'energia. La si ritrova in forma trasparente o in tinte pastello come verde, azzurrino, giallo o a volte anche rosa tenue.

Ha una brillantezza decisamente caratteristica, molto più luminosa del quarzo ialino.

Frequentemente si trova in prismi rettangolari con le estremità sormontate da piramidi, formando così un cristallo biterminato.

L'Apofillite è un cristallo gentile e potente, aiuta ad espandere nuove idee e a portare chiarezza nella vita fornendo risposte alle proprie domande, permette di inoltrarsi in quelle aree che normalmente si ha paura di esplorare, e infonde Luce e speranza nei momenti di particolare difficoltà.

Apporta calma, attenua la paura, le incertezze, l'oppressione e l'avidità; rende sinceri aiutando ad esprimere i propri veri sentimenti senza ipocrite forzature.

Il suo massimo potenziale questo cristallo lo esprime utilizzandolo nella meditazione, nei sogni, per la chiaroveggenza e i viaggi astrali, infatti fornisce un collegamento chiaro con il corpo fisico e il corpo astrale durante il viaggio, consentendo di trasmettere al sé conscio le informazioni riportate.

A livello fisico contrasta allergie, asma (applicare sul torace) e problemi di respirazione; rigenera le mucose, la pelle e i nervi, armonizza tutti i chakra in particolare il 4, 5 e 6 chakra, la qualità verde è molto potente, cura e apre il chakra del cuore, corona e fronte; fornisce il contatto con il più alto Sé e il regno angelico.

La varietà verde-blu collocata sul cuore equilibra le sue funzioni e regola il flusso delle emozioni; collocata sulla gola migliora l'attività respiratoria.

La varietà gialla collocata sull' addome previene i problemi intestinali e della vescica.

Lo specchio di apofillite è usato da secoli in India per la sua la proprietà di rimandare indietro le intenzioni inviate allo specchio stesso, di leggere nel passato di una persona e di vederne il sui aspetti buoni o cattivi.

La piramide di apofillite chiara è trovata più comunemente in India, permette di accedere al proprio spazio sacro, un luogo dove i miracoli sono conosciuti e di viaggiare attraverso il tempo e lo spazio E' un supporto brillante per chiunque cerca di vivere una vita

miracolosa, aiuta a muoversi attraverso tempi di trasformazione con più grande equilibrio portando chiarezza su tutti i livelli e permettendo di fare salti evolutivi nel proprio viaggio spirituale, evitando ogni forma di squilibrio e disorientamento, insegna a come vivere eternamente, molto utile nei momenti di trauma, stress e disorientamento.

Ottimo da utilizzare come cristallo laser nel concentrare l'energia e l'intenzione.

Utilizzo dell'Apofillite

E' un alleato dalle capacità molto duttili, posto sul Chakra della Corona ci pone in diretta connessione con il Divino, eliminando gli schemi mentali che ci ancorano alla realtà fisica; sul Terzo Occhio stimola l'intuizione e le visioni interiori; sul Chakra del Cuore scioglie dolcemente tutti gli schemi e le strutture che filtrano l'amore incondizionato; ha anche un'ottima azione sul Chakra della Gola.

La sua azione è molto efficace, ma la sua dolce energia ha bisogno di tempi più lunghi per manifestarsi. Di conseguenza si consiglia un uso prolungato per osservarne i benefici.

Insegna come esprimere la propria energia slegata dalle barriere spaziotemporali e a compiere passi lunghi e significativi nella co-creazione consapevole di miracoli nella vita di ogni giorno; eccellente da usare nel lavoro di guarigione a distanza dove l'energia deve viaggiare attraverso il tempo e lo spazio.

Nello specifico nei trattamenti di guarigione a distanzail cristallo amplifica le percezioni e i sensi spirituali e porta l'energia al destinatario inalterata ed originale (usata da molti master Reiki), protegge il mittente e crea un confine protettivo che impedisce all'energia personale di essere spedita a destinatario, durante il trattamento a distanza la persona che invia Reiki o energia di guarigione tiene una piramide chiara in mano così anche il destinatario, oppure il guaritore tiene una piramide in mano e un'altra su una foto del destinatario.

Per portare serenità nel proprio ambiente di lavoro posizionarla sulla scrivania in geometrie sacre o mini-griglie.

E' la pietra forse più adatta in cristalloterapia per sciogliere dolcemente tutte le cristallizzazioni ed i blocchi energetici (al contrario della calcite verde i cui effetti sono potenti ma molto meno dolci).

Porta verso una nuova visione di sé stessi, priva di schemi mentali e di pregiudizi. Ci rende liberi dalla preoccupazione di ciò che gli altri pensano di noi e allenta tutte le dipendenze psicologiche.

Dona sollievo negli stati emozionali di paura, ansia e angoscia e tira fuori tutti i sentimenti tenuti incatenati dalla nostra mente razionale. Dona consapevolezza e senso si completezza interiore.

Questo cristallo non ama l'acqua, per purificarlo utilizzare geodi o foreste di quarzi (ametista -ialino), luna crescente, reiki o sole non diretto.

Aragonite

L'Aragonite incarna il mistero della creazione ed è un'espressione della Divina Intelligenza che guida tutti ed ognuno nel proprio percorso unico e speciale; infonde fiducia aiutando a vivere di giorno in giorno con cuore e mente aperta, accelera il processo di apprendimento, aiuta a ridurre fastidiose rimuginazioni mentali e rafforza la concentrazione indebolita dal costante lavorio negativo dei pensieri.

Incentiva e promuove l'affidabilità, la responsabilità, la disciplina e le capacità decisionali aiutando a governare sfide negli affari manageriali o personali con mente chiara e fermezza di azione.

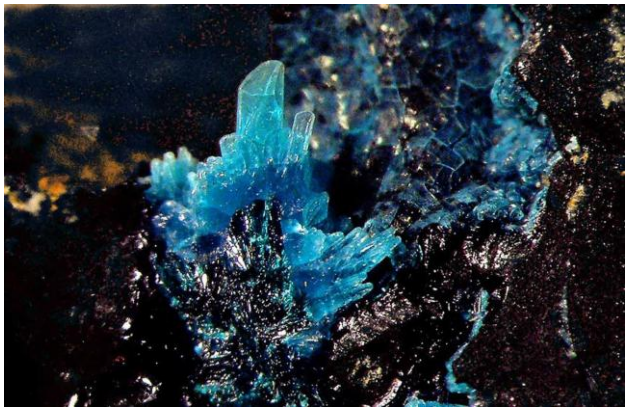
Molto utile quando si è sommersi dalle responsabilità (buona scelta per i genitori) o per chi si sovracarica di incombenze e responsabilità e ha difficoltà a delegare. Ha un effetto calmante e stabilizzante, permette di guardare in faccia la realtà e di "tornare dolcemente coi piedi a terra" dopo aver sperimentato stati di euforia.

Stimola e incoraggia l'accettazione, la flessibilità, la tolleranza e la pazienza; utile alle persone che resistono al cambiamento o lottano contro i cambiamenti di vita.

Riduce e attenua la rabbia, l'ipersensibilità, lo sconforto, l' inquietudine e lo stress, calma i nervi logorati e aiuta a ritrovare sé stessi, sviluppa l'intuito e la creatività, consigliata agli artisti di qualsiasi genere.

Molto utile nella fase preparatoria della meditazione o per una seduta terapeutica perché rilassa il corpo e nello stesso tempo innalza la vibrazione energetica necessaria (si può percepire come aumento di calore nelle mani e piedi).

L'aragonite fornisce un collegamento con l'inesauribile benessere della propria Fonte interiore, utile nei momenti di ipersensibilità, di tremori e agitazione causati da un eccesso di stimoli esterni di qualsiasi natura. Stabilizza in caso di sviluppo troppo veloce, regola il metabolismo del calcio, favorisce la formazione ed elasticità dei dischi vertebrali.



l'Aragonite è anche un buon cristallo per la sessualità (agisce sul 2 chakra) favorendo la ricettività, la passione e i sentimenti, facilita il dare e ricevere, apporta equilibrio yin-yang, utile alle persone che vivono tempi duri, per rilasciare le emozioni e trasformare modelli di energia e di comportamento più adatti alla situazione presente.

Calma dolore e infiammazioni alla gola, protegge il sistema immunitario e digestivo, stimola il metabolismo, rilassa gli per occhi, il cervello, il sistema nervoso centrale le ossa i muscoli e i legamenti.

L'aragonite color blu pulisce i vari corpi liberando da energia stagnante, diminuisce rabbia e comportamenti ossessivi.

L'aragonite color marrone e bianco proveniente dal Perù è adatta alle persone che stanno vivendo veloci cambiamenti aiutandoli a rimanere equilibrati.

L'aragonite color bianco è indicata per l'ipersensibilità e l'iperattività mentale. favorisce la concentrazione. allevia tremori nervosi, rafforza le ossa, migliora la digestione e il sistema immunitario

Come Utilizzare l'Aragonite nella Cristalloterapia

Usare l'elisir per i dolori in generale o applicata localmente per problemi di pelle; per il trattamento anti rughe e pelle ruvida porre una pietra nel vaso di crema idratante o antirughe, portarla in tasca o in un sacchetto al collo per stimolare la propria autostima.

Si purifica col sale, si ricarica al Sole

Esercizio per l'autostima e fiducia in sè:

Posizionarsi sdraiati con pezzo di Aragonite sul 2 chakra e un'altro posto a poca distanza dal chakra della corona, cercando di rilassarci lasciamo che i pensieri fluiscano senza fermarsi mentre regolarizzeremo la respirazione. Quando la mente si sarà calmata e la nostra attenzione sarà concentrata sul respiro, inizieremo a dirigere lo sguardo interiore verso il chakra della corona e senza distrarci dalla respirazione formuleremo frasi positive come:

"Non temo ciò che non conosco, perché può portarmi esperienze gratificanti", "Posso accettare questa nuova proposta" ecc.. Sceglieremo queste affermazioni in base alle circostanze in cui ci troviamo, rafforzando l'autostima e la fiducia in noi stessi.

Astrofillite

L'Astrofillite è stata scoperta nel 1854, il suo nome deriva dal greco "astron", stella, e "phyllon", per foglio, per illustrare la forma dei suoi gruppi stellati di cristalli aciculari. Il colore in genere va dal marrone dorato al giallo, raramente sul verdastro. La struttura in masse e fasci aciculari radiali che brillano con luminosità metallica dal bronzeo al dorato e spesso danno un effetto iridescente. In gemmologia, è nota come inclusione in cristalli di quarzo e può essere confuso con il rutile.

Proprietà dell'Astrofillite

Allevia dolori mestruali, con il quarzo rosa e la pietra di luna gli effetti sono maggiori. Agisce sul sistema ormonale e le crisi di mezza età, cura il sistema riproduttivo e favorisce la rigenerazione cellulare. Portata in tasca allevia le patologie dell'apparato urogenitale sia maschile che femminile. Ha un ruolo di pulizia depurativo. A livello del sistema digestivo ne favorisce il buon funzionamento. Gli elisir aiutano l'eliminazione dei depositi di grasso. Ottima contro le paure infantili come la paura del buio.
E' un catalizzatore, aiuta l'apertura verso gli altri, favorendo la comunicazione verbale ed empatica. E' di aiuto per sentirsi contenti e ad apprezzare ciò che si possiede. Fa comprendere che non esistono limitazioni e aiuta a riconoscere ciò che ci limita e che si deve eliminare, risveglia forze ignote e fornisce ispirazione e capacità di espressione. Favorisce il superamento delle esperienze sgradevoli nella vita, permettendo di lasciarle alle spalle.
L'Astrofillite è un grande condensatore energetico sia a livello fisico che metafisico.
E' una pietra magica, come dice il nome della pietra stessa, è vicina alle Stelle, facilita il viaggio astrale e in anime consapevoli favorisce la presa di coscienza del Sè Superiore. Essa è capace di infondere energia ai Chakra, all'aurea e ai corpi superiori, aumentando la nostra attività onirica. Lavorando su se stessi, possono essere favoriti i viaggi astrali, sia durante il sonno che in stato di veglia. Infatti spesso rimangono indelebili nella mente anche dopo il risveglio, introducendoci verso esperienze prima non contemplate e rendendoci consapevoli della nostre potenzialità al di là della dimensione puramente materiale.

Avventurina

L'Avventurina è un ossido del gruppo dei quarzi (verde brillante e pezzi rari blu, rosso e arancio). Conosciuto anche come lo "smeraldo dei poveri" é la pietra della gioia, dell'ottimismo e della leggerezza giocosa di chi vive senza troppi condizionamenti.

Si dice che solleciti la visita della dea bendata con particolare riferimento al denaro.

Proprietà e Poteri dell' Avventurina

Poteri mentali, vista. pace, guarigione, fortuna.

La sua energia è potenziata dai raggi lunari e dalla luce blu.

Essendo collegata al 4° chakra stimola e rafforza il sangue ed i tessuti, in particolare quelli muscolari. Favorisce la risoluzione delle malattie psicosomatiche e dei disturbi cardiaci. Trova applicazione in ogni tipo di disturbo mentale, emotivo o fisico.

Allevia l'ansia che produce malattie psicosomatiche e le paure camuffate, specialmente quelle originate durante l'infanzia. Purifica i corpi mentali, emozionali ed eterici. Dona salute, benessere e tranquillità emotiva, attitudine positiva verso la vita. Porta la persona in allineamento con il suo centro.

E' ritenuta un vero e proprio talismano portatore di ricchezza e prosperità.

Utilizzo dell' Avventurina

Tutte le avventurine alimentano la creatività, accentuano le capacità artistiche, stimolano la fantasia e invitano a trovare soluzioni originali a qualsiasi problema si possa presentare nella vita.

Si consiglia questa pietra a chi ha deciso di seguire una psicoterapia, allo scopo di ritrovare, tranquillità emotiva e un'attitudine positiva nei confronti degli avvenimenti vissuti.

Chi attraversa una fase di stress o confusione potrà trarre beneficio indossandola abitualmente per godere del suo effetto equilibratore ed armonizzante.

L'avventurina si può portare come collana, ciondolo, anello all'anulare o bracciale al polso sinistro.

Si può anche tenere una pietra grezza sulla propria scrivania o nella stanza in cui si lavora; essa dona calma e serenità mentale, permettendo di svolgere il lavoro in modo armonico e realizzante.

E' portata per rafforzare la vista ed elevare l'intelligenza. Talismano popolare tra i giocatori.

E' un portafortuna in tutte le occasioni.

Lasciata qualche giorno in un bosco: assorbirà per noi benefiche energie.

Azzurrite

L'Azzurrina era una pietra ritenuta sacra nell'antico Egitto ed era usata durante le cerimonie di benedizione e religiose per stabilire un contatto più profondo con gli dèi e i loro messaggeri.

Proprietà dell'Azzurina

L'energia ha entrata nel 5° chakra: attiva la tiroide e migliora la comunicazione.

La sua funzione è di metterci in contatto con la coscienza superiore, per vivere con una consapevolezza accresciuta.

Va usata solo quando l'individuo è pronto ad affrontare il proprio inconscio, per liberarsi dalle paure più profonde e da vecchi schemi e per imparare a vivere secondo nuove modalità.

Aiuta anche a liberare l'aura da ogni congestione e ad attivare il 3° occhio.

Pietra dell'intelletto legata alla consapevolezza ed alla pace interiore, potente acceleratore facilita il processo di trasformazione, aumenta il desiderio di nuove esperienze e di conoscenza, molto utile nello studio perché favorisce la concentrazione, la percezione intellettuale e la memoria.

Facilita l'espressione autentica e gentile dei propri pensieri ed emozioni profonde; stimola lo spirito critico (azzurrite-malachite) permette di vedere oltre le apparenze e percepire la vera natura o i motivi di una situazione o di una persona o di sé stessi (non solo quelli negativi ma anche quelli positivi), favorendo così scelte che servono al proprio cammino evolutivo.

Aiuta ad accogliere e a consolidare nuove forme e nuovi suggerimenti utili a comprendere il motivo dei nostri eventuali blocchi.

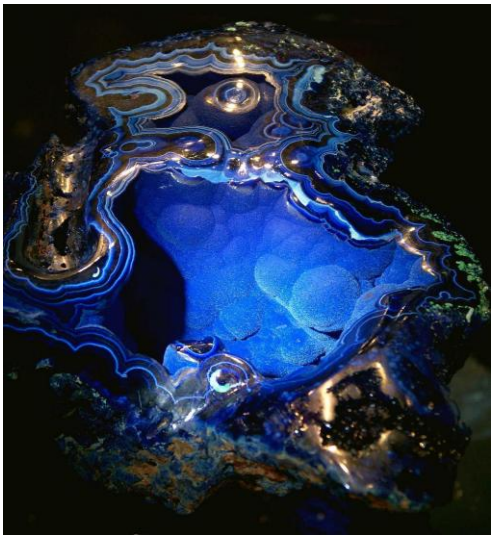
Fa prendere coscienza delle convinzioni o credenze passate limitanti e spesso inconsce permettendo di valutarle alla luce dell'intuizione e di dissolverle alla luce di una coscienza più alta. In tal caso si può mettere sul chakra della fronte, inspirare ed espirare lentamente concentrandosi sulla pietra, visualizzando la sua energia penetrare attraverso strati di coscienza e cercando quelle credenze che si desidera far affiorare.

Stimola la visione interiore per percepire su cosa si basano le proprie motivazioni; utile al guerriero spirituale che deve sempre controllare i suoi pensieri e motivazioni nello sforzo di migliorare mentalmente, fisicamente e spiritualmente per il bene supremo di tutti gli esseri viventi.

Dona intuizione e consapevolezza aiutando a riconoscere in modo veloce e chiaro la risposta ai propri quesiti; mostra i propri problemi meno gravi di quanto sono veramente aprendo così a una visione più rosea della vita In questo caso si può tenere in mano la pietra tenendo gli occhi chiusi e formulare una domanda. Quindi, dolcemente si riaprono gli occhi e si fissa la pietra fino a che non si percepirà la risposta attesa.

Sviluppa intuizione, conoscenza di sé stessi e comprensione della Legge Universale; promuove sogni pieni di visioni e la consapevolezza della connessione tra spirito e materia.

Facilita la meditazione e tutte le tecniche di rilassamento (posta sulla fronte o tenuta in mano), aiuta a comprendere le esperienze psichiche e a verbalizzarle. Stimola l'abilità psichica e la visualizzazione, permette un uso più consapevole delle proprie abilità intuitive, libera la mente, aiuta i guaritori e gli psichici e a comunicare con il più alto Sé, Angeli e guide spirituali.Viene usata anche nei viaggi astrali e per agevolare l'entrata in ipnosi.



E' in grado di dissipare l'oscurità del passato; facilita il ricordo di vite precedenti (regalando visioni molto nitide) facendo riaffiorare e rilasciare esperienze negative dimnticate e aiuta ad accettare il proprio futuro. In tal caso si consiglia di associarla con Ametista, Crisocolla e Sugilite.

Favorisce l'espressione psichica dei talenti artistici, ideale per calmare l'agitazione procurata dall'incapacità di soddisfare urgentemente realizzazioni di natura artistica. L'azzurrite (anche la crisocolla e l'indicolite) attenua sentimenti di ossessività e gelosia, attrae "l'anima gemella" o i "compagni del destino" che condividono la stessa visione e

obiettivo. Utile anche quando temiamo di mostrarci al pubblico per quello che siamo realmente e abbiamo difficoltà ad esprimere i nostri sentimenti per paura di venir giudicati o abbandonati, il seguente esercizio può essere d'aiuto.

Sdraiati sulla schiena con gli occhi chiusi, le gambe e braccia distese e leggermente distanziate dal corpo, collochiamo un'azzurrite sul chakra della gola e un'amazzonite sul chakra del cuore Inizieremo a concentraci sul terzo occhio armonizzando il ritmo respiratorio. Cercheremo di ricordare quei momenti della nostra vita in cui ci siamo sentiti a nostro agio, parlando con un amico, dicendo ciò che pensavamo a un compagno, accarezzando nostro figlio, esaltando le qualità di qualcuno ecc.. Continuiamo così a meditare su queste sensazioni per tutto il tempo che riteniamo opportuno.

Dal punto di vista fisico ha un'azione rivitalizzante e disintossicante E' una pietra molto assorbente che pulisce il corpo da negatività, tossine (ambientali o da farmaci) e da energia in eccesso che, stagnando, può creare blocchi. I noduli di azzurrite possono essere messi su qualsiasi parte del corpo dove è presente una sensazione di congestione e densità. L'Azzurrina allevia spasmi e convulsioni; toglie il dolore ma non l'infiammazione, in tal caso è bene associarla all'ambra o malachite. Favorisce l'attività cerebrale e dei nervi, può ristrutturare le molecole e dare nuova vita al cervello, ricostruire la materia grigia e aiutare lo sviluppo degli embrioni nell'utero.Indicata nello stress da preoccupazione, depressione, irritazioni, tristezza e sofferenza, riduce la crescita anormale delle cellule, protegge la colonna vertebrale. Indicata per cervicale, reumatismi, artrite, artrosi, mal di schiena, scoliosi, osteoporosi, infiammazione dell'anca.

Si può portare in caso di fratture, problemi alle articolazioni, per rafforzare e rendere elastici i muscoli Le pietre vanno appoggiate sulle parti colpite e intorno a ciascuna di esse andranno posti a stella 4 piccoli generatori di quarzo ialino. Attiva la tiroide e aiuta a curare problemi alla gola, allergie, asma, ascessi e piaghe delle gengive rinforza il sangue, regola il flusso mestruale e cura i problemi della vescica. Stimola il processo della crescita, di aiuto ai ragazzi che hanno difficoltà a scuola o con scarso senso del dovere. Favorisce l'utilizzo di ossigeno da parte del corpo, utile sia quando si fa attività all'aria aperta e quando si deve soggiornare a lungo in ambienti chiusi o con aria condizionata. Si può usare in meditazione o tenerla vicino al letto sul comodino (può in alcuni casi provocare sogni agitati), si può collocare nei locali dove si studia, negli uffici e vicino al computer, nella scrivania di studenti che hanno difficoltà a scuola in quanto sblocca e lascia fluire i

ragionamenti , si può portare in tasca o sotto forma di gioiello o tenere a contatto diretto sulla pelle.

Pietra di elevazione spirituale non adatta a tutti ma solo a chi si sente pronto al salto di coscienza (malachite e fluorite possono aiutare nel preparare questo processo) un suo uso costante porta a radicali mutamenti di prospettive o a decisioni importanti che coinvolgono la vita professionale e sentimentale.

Armonizza il 6 e 5 chakra, migliorando la comunicazione con i collaboratori; la sua energia è collegata al pianeta Venere e all'elemento acqua.

Dopo averla usata in un trattamento di guarigione è bene pulirla completamente; non deve essere mai pulita con sale o acqua di mare ma va collocata su una drusa di quarzo ialino o trattata con fumo di salvia o erba dolce. Le sue proprietà vengono amplificate se esposta a raggi ultravioletti o semplicemente lasciata a contatto con un cristallo di rocca ed uno smeraldo; si può anche ricaricare alla luna o alla luce del sole non diretta.

Proprietà dell'Azzurrite

Sensitività psichica, sogni, divinazione, guarigione.

Le sue proprietà sono amplificate sotto piramide, o semplicemente lasciandola in contatto " simpatico" con un cristallo di rocca e uno smeraldo.

Aiuta il corpo ad utilizzare l'ossigeno; rinforza il sangue.

Tale processo rinnova, rigenera e rimotiva il pensiero in vista di fini più alti.

E' la pietra del riposo, del momento in cui si possono e si devono lasciare i pensieri pratici per ritrovarsi nell'intimità dei nostri segreti.

L'azzurrite libera dalla confusione mentale. Facilita la chiarezza nella meditazione; taglia l'illusione; esalta le facoltà psichiche. Inizia la trasformazione. Aiuta a trasferire i problemi dal subconscio alla mente conscia. La purezza dell'azzurrite in cristalli guarisce la mente e l'anima, recando luce e verità in sostituzione di credenze ormai superate. Questo collegamento si verifica quando la mente subconscia viene purificata, perciò consente alla luce interiore di espandersi nei pensieri, nelle emozioni, nelle parole e nelle azioni.

Utilizzo dell'Azzurrite

Ottimo talismano per coloro che hanno difficoltà di comunicazione e d'espressione, perché predispone ai rapporti sociali e favorisce la capacità verbale.

Strofinata addosso aiuta a liberare dalla stanchezza. Le estremità delle verghe d'azzurrite possono essere dirette verso le tempie o verso il centro della fronte per favorire la stimolazione del 3° occhio.

I noduli d'azzurrite possono essere posti sopra ogni parte del corpo in cui sussistono blocchi fisici o congestioni: molto probabilmente le ragioni psico-emozionali che hanno condotto al blocco fisico affioreranno alla mente.

Barite

La Barite è uno dei più pesanti minerali non metallici in natura ed ha per questo svariati utilizzi nei più disparati campi. La genesi della Barite si rintraccia nel deposito di soluzioni idrotermali, soprattutto a temperature elevate: può andare a costituire filoni o mostrarsi come materiale di scarto, ad esempio sotto forma di sabbia o pietrisco, può risultare un estratto nei giacimenti metalliferi o ancora, più raramente, trovarsi in giacimenti sedimentari. La versatilità di estrazione della Barite presenta alcuni pro e alcuni contro: la Barite è infatti **di comune reperimento** in diversi impianti minerari, ma la qualità e la purezza dell'estratto è molto variabile, così come le quantità estraibili dai singoli giacimenti.

La Barite nella storia

Fin dai Greci le peculiarità delle Barite erano ben note, basti pensare che il suo stesso nome **deriva dal Greco *barys*, ovvero "pesante"**. L'evoluzione storica del suo utilizzo è andata di pari passo con il progresso tecnologico: nel Medioevo, ad esempio, in riferimento alla pratica della macinazione della Barite, ne emerse chiaramente **la qualità scientifica della luminescenza**, tanto da essere presto denominata dagli alchimisti "la pietra fosforica di Bologna". Tali proprietà, che derivano dal colore bianco del minerale puro**, vennero secoli dopo applicate al settore della fotografia**, tramite il diffondersi della pratica di porre un sottilissimo strato di polvere di Barite sulla superficie della carta fotografica, in modo da donare maggior lucentezza al risultato finale. La barite, una volta macinata e calcinata, si trasforma in solfuro di bario, di cui all'inizio del secolo XVII si osservò la capacità di trattenere la luce solare e riemetterla per un certo tempo; questa scoperta, avvenuta a Bologna, rappresenta la prima osservazione del fenomeno della fosforescenza. In seguito a questa scoperta, la barite divenne nota come **Pietra di Bologna o, meno frequentemente, come *pietra luciferina*, *pietra di luna*.**

Nel prosieguo degli anni, l'industria chimica ha sviluppato nuovi percorsi per sfruttare appieno le proprietà della Barite, **impiegandola nella produzione di pigmento bianco** per vernici, pitture, vernici in polvere, idropitture lavabili, antiruggine, materie plastiche, gomme, colle, adesivi, stucchi, mastici e frizioni.

Al giorno d'oggi **circa il 75/80% dell'estrazione mondiale di Barite è destinata all'industria petrolifera**, dal momento che la sua polvere pura, in combinazione alla bentonite, forma i fanghi utilizzati nelle perforazioni. La Barite, all'interno del fango, dona al composto maggiore pesantezza, in modo da equilibrare la pressione del giacimento e regolarizzarne l'estrazione. Tale utilizzo, come è immaginabile, porta il prezzo di questo minerale puro a essere soggetto a variazioni direttamente dipendenti al mercato del petrolio.
Altro uso della Barite incentrato sul suo elevato peso specifico, al netto di tracce metalliche nel cristallo, **è quello per lo zavorraggio di scafi** come sommergibili e navi e di funivie. A conclusione di una panoramica sul vasto range degli utilizzi della Barite, questo prezioso elemento è anche **minerale da collezione**. Se ben cristallizzata, infatti, può dar vita a veri e propri capolavori naturali, come le celebri Rose del Deserto.
Utilizzi secondari della Barite vengono fatti nell'industria del vetro, più specificamente nella produzione di sali di bario, farmaceutica e, come in questo caso, nel mondo dell'edilizia.

La Barite nell'edilizia

Per la produzione del calcestruzzo baritico, il minerale non deve avere particolari caratteristiche di colore o purezza; tuttavia caratteristiche secondarie come durezza e peso specifico rendono il confezionamento del conglomerato molto complesso a causa dell'elevata tendenza alla frantumazione del minerale.

Proprietà della Barite

La barite era usata dagli indiani d'America nelle pratiche religiose, per viaggiare nel mondo fisico e spirituale e per modellare i cambiamenti.

La barite color blu migliora la comunicazione e da il coraggio necessario per parlare davanti a un pubblico aiutando a formulare pensieri e parole, inoltre attenua la timidezza e le preoccupazioni portando chiarezza nelle situazioni confuse, migliora la memoria e sviluppa l'intuizione.D ona il coraggio necessario per lasciare andare vecchi sentimenti e relazioni; aiuta a distaccarsi dalle credenze di altre persone e a vivere la propria vita in base alle proprie esigenze, infatti favorisce la comunicazione col cuore e con la propria voce interiore, attira e rafforza l'amicizia, la lealtà, l'amore e le relazioni. Dona il coraggio necessario per lasciare andare vecchi sentimenti e relazioni; aiuta a distaccarsi dalle credenze di altre persone e a vivere la propria vita in base alle proprie esigenze, infatti favorisce la comunicazione col cuore e con la propria voce interiore, attira e rafforza l'amicizia, la lealtà, l'amore e le relazioni.

A Livello fisico la barite ha un effetto calmante e fortificante, agevola la posizione corretta del corpo stimolando la forza muscolare, allevia febbre e infiammazioni, è indicata per il mal di gola e di stomaco e quando ci si sente depressi, infatti la barite specialmente quella blu, armonizza il chakra della gola; la sua energia è simile a quella dell'acquamarina, della celestina e la selenite.

La barite color oro promuove lo stato di sogno e permette di ricordare i sogni, ha un'azione depurativa, e agisce depurativa, e agisce sullo stomaco e sul sistema nervoso favorendo la guarigione da dipendenze.

Berillo

Il **Berillo** è una bella pietra che si può trovare di vari colori. Giallo e verde, ma anche oro, verde-blu (l'eliodoro), rosa (la morganite) oppure il berillo trasparente, conosciuto come gosenite. Per le sue proprietà era già noto in passato. Veniva utilizzato infatti in varie terapie disintossicanti. Ritenevano il berillo capace di rendere più forte l'organo della vista. veniva impiegato anche per produrre delle lenti).
Possiede un sistema cristallino esagonale. Quando il fluido magmatico è ricco di berillo si forma all'interno delle rocce pegmatitiche il cristallo. In base a quali sostanze estranee vengono coinvolte, ecco che si hanno vari tipi di berillo. Quello giallo, quello verde, quello oro, verde-blu, rosa, trasparente... Quello trasparente, la gosenite, è in realtà il berillo puro perché non ha subito il contatto con le altre sostanze. Le sue varie colorazioni sono dovute alle sostanze cromatiche: il giallo, l'oro (eliodoro), il verde-blu, sono prodotti dal ferro, il rosso viene prodotto dal litio e dal manganese. Il **berillo, quando è totalmente puro prende il nome di gosenite**. I giacimenti di berillo si trovano prevalentemente in Norvegia, Austria, Germania, Svezia, Irlanda, Russia, Brasile, Colombia, Madagascar, Mozambico, Pakistan, Afghanistan, Sud Africa, Stati uniti e Zambia.

Proprietà del berillo

Si utilizza il berillo per ottenere **benefici a livello fisico, mentale e spirituale.** Sul corpo ancora oggi viene usato in cristalloterapia come disintossicante. Non solo, rivitalizza il sistema nervoso. Aiuta coloro che soffrono di miopia.
Agisce in modo efficace sullo stress e sulla consapevolezza del proprio essere aiutandoci a riconoscere obiettivamente punti deboli e punti di forza, talenti e aree di miglioramento sulle quali lavorare pazientemente e con tenacia senza perdersi d'animo, seminando ogni giorno con perseveranza.
Nei casi di nervosismo e di stress intenso, è particolarmente consigliato utilizzare il **berillo dorato che infonde efficienza, perseveranza e gioia.**
Per ottenere i massimi risultati con i berillo è necessario tenerlo a stretto contatto con la pelle. Può essere usato anche durante la meditazione, stringendolo in mano durante la pratica. Per aiutare la vista, va applicato sulle palpebre chiuse ogni sera.

il **berillo giallo o dorato**, anche detto **eliodoro**. Il nome, che significa in greco "dono del sole" può farci intuire già molto della natura di questo cristallo.

Il berillo nell'antichità: eliodoro

Come il Sole, l'eliodoro è portatore di luce, gioia, calore e benessere nella nostra vita, proprietà conosciute sin dall'antichità. Infatti, per la sua connessione alla luce e quindi al senso della vista, gli antichi greci credevano fosse un ottimo amuleto per tutti i problemi connessi agli occhi. Veniva utilizzato per la produzione di lenti e, proprio dal suo nome deriva la parola tedesca "brille", ovvero, "occhiali". Altre credenze che affondano le loro radici in tempi remoti sono quelle che descrivono **questa varietà di berillo** come disintossicante, curativa per il fegato. È adatta, inoltre, anche per allontanare indolenza e stupidità. Aiuta la riconciliazione.

Proprietà dell'eliodoro

L'eliodoro rafforza la vista, il sistema immunitario, l'apparato digerente, il cuore e i muscoli del cranio. Aiuta a superare e risolvere i disturbi dovuti al cambio di stagione.
L'**eliodoro** ha anche diversi effetti sulla sfera emotiva dela persona: aiuta ad integrare la dualità del proprio carattere, ad esprimere il lato compassionevole e generoso dentro di noi. Trasmette speranza, sicurezza interiore e vitalità.Il minerale viene posizionato sul Plesso Solare, o **Terzo Chakra** (Manipura), centro del fuoco.
Spiritualmente, rende perseveranti, efficienti, versatili, lungimiranti, gioiosi, in armonia.

Utilizzi del berillo

1. Per trovare le nostre potenzialità latenti

Tenere il berillo vicino in ogni momento della giornata, porterà ad individuare doti e potenzialità non espresse.

2. Per i problemi che riguardano gli occhi

Per aiutare gli occhi, posizionare il minerale direttamente sulle palpebre e rilassarsi.

2. In meditazione

Il berillo è molto utile in meditazione. Tenerlo tra le mani durante la pratica, aiuta nella ricerca spirituale. Può essere accostato a pietre come il quarzo rosa o il cristallo di rocca.

Biotite

Il nome **Biotite,** noto a partire dal 1841, deriva dal nome del fisico francese Jean Baptiste Biot(1774-1862) che per primo studiò le differenze ottiche delle miche. Si tratta di un minerale molto comune in tutti i tipi di rocce. Si presenta di solito in lamelle di dimensioni variabili, da pochi millimetri a decine di centimetri, di colore scuro. A seconda degli elementi chimici si presenta in numerose varietà': manganofillite (manganese), epidomelano, siderofilite(ferro), annite, merosseno. Il colore varia da da bruno a nero ed è composto da Magnesio -Ferro- Mica

Provenienza: Russia,Groenlandia,Brasile;Scandinavia,Stati Uniti,Italia.
La Biotite è meglio conosciuta come pietra della partoriente.

Proprietà della Biotite

Essa favorisce la realizzazione di sé, la determinazione, la flessibilità e chiarezza decisionale, protegge dalle influenze negative esterne, soprattutto quando viene minacciata la propria identità (la sua componente ferrosa favorisce la schermatura come la Tormalina Nera).

Armonizza i pensieri negativi portandoli verso livelli più razionali e sviluppa l'intuito e la creatività necessari alla realizzazione dei propri progetti.

Indicata per facilitare e accelerare il parto poiché favorisce il rilassamento dell'utero e la riduzione dei dolori, ha un'azione disintossicante e decongestionante nei problemi renali, reumatici, sciatiche e gotta.

Secondo la tradizione agisce positivamente sulla decalcificazione ossea (mancanza di calcio) e sui reumatismi ed i suoi effetti benefici si manifestano strofinandola diverse volte al giorno sulla parte dolorante.

Per aiutare le vie espiratorie, si può indossare come ciondolo all'altezza del petto

Le sue Energie Armonizzano il 5° e 7° chakra.

Blenda

La parola **Blenda** deriva dal tedesco e vuol dire "*ingannevole*". Probabilmente le è stato attribuito questo nome perché è molto simile alla galena. E' una pietra dal sistema cristallino cubico, la si trova in natura nei colori giallo-bruno e in quello grigio-argento. E' conosciuta anche con il nome di **sfalerite**. Sfaldite invece deriva dal greco e tradotto vuol dire "traditore".

La **pietra blenda** è composta da zinco e tracce di ferro. C'è la varietà Black Jack che contiene molto più ferro ed è infatti decisamente scura. Ci sono alcuni esemplari che sembrano neri, ma in realtà sono ad esempio arancione profondo o altri colori molto scuri. La blenda rossa viene chiamata Ruby Jack.

A chi è consigliata?

A tutti coloro che seguono uno stile di vita piuttosto rigido e che difficilmente si lasciano andare all'ascolto delle emozioni. Blenda è la classica pietra che rende più idealisti, distruggendo strutture mentali ormai del tutto inadeguate per i veri bisogni dell'Anima

Proprietà della Blenda

Nonostante si tratti di una pietra che si allinea perfettamente al piano terreno, riesce a portare spiritualità nella nostra vita. Si consiglia infatti di usarla in meditazione oppure in qualche seduta di cristalloterapia, durante la quale poter lavorare anche sui chakra più alti. La sua maggior potenza comunque la esprime nei chakra bassi. Offre indistintamente benefici a tutti i livelli dell'essere umano.

Blenda lavora su tutta la zona bassa del corpo. Viene consigliata da alcuni cristalloterapeuti qando vi sono problemi agli organi genitali. Ha comunque sia un'azione protettiva su tutto il corpo, protegge dalle sostanze tossiche e aumenta le difese immunitarie. Sembra che possieda diverse proprietà benefiche per il cervello.

Blenda viene consigliata per affrontare meglio i periodi di cambiamento, i quali di solito sono accompagnati da debolezza, paura e affaticamento. Aiuta a ridurre in modo

sostanziale l'inquietudine. Migliora l'attitudine ad essere spontanei e concentrati, determinati e centrati.

Questa pietra aiuta a demolire le vecchie strutture di pensiero, favorisce la concentrazione ed il pensiero astratto, riduce l'inquietudine e la paura legata alle preoccupazioni e la tendenza inutile a rimuginare, permette di accettare e sfruttare eventuali cambiamenti per migliorare le proprie condizioni di vita e migliora la capacità di comunicazione, sviluppando intuito, spontaneità e idealismo.

E' indicata negli stati di affaticamento e debolezza fisica, rafforza il sistema immunitario, protegge l'organismo da sostanze tossiche e dalle radiazioni, stimola in particolare i sensi del gusto e odorato, rafforza la retina e attenua le manifestazioni diabetiche, cura l'ingrossamento della prostata e agisce sulle ghiandole germinali.

Aiuta inoltre a prendere sonno quando si è preoccupati, applicata nella regione addominale rilassa velocemente e calma il sistema nervoso vegetativo. E' indicata nei disturbi della pelle (presenza di zinco), eczemi, prurito, piccole ferite (cicatrizza rapidamente), brufoli, herpes; ha effetto ricostituente e ringiovanente della pelle; è adatta a trattamenti locali che non vanno molto in profondità, grossi dischi di blenda sono adatti per applicazioni locali estese ed è maggiormente efficace se viene tenuta costantemente a contatto con il corpo.

Attenzione non utilizzare questa pietra nella preparazione di elisir in quanto contiene Cadmio

Pietre Boji (Pop Rocks, Boji Stones)

Proprietà dei Boji Stones (Pop Rocks):

- Promuovono la consapevolezza, spingendo a prendere coscienza della situazione in cui ci si trova.
- Stimolano tutti i processi di carattere interiore.
- Fanno emergere nella coscienza le emozioni represse, le idee ed i ricordi, rendendo emotivamente più forti e dando la forza di affrontare il proprio lato oscuro.
- Aiutano a riconoscere le idee distorte e gli atteggiamenti negativi che compromettono il proprio sviluppo, contribuendo a far emergere quelli che sono i condizionamenti del passato e le convenzioni.
- Stimolano il flusso energetico lungo i meridiani, sciogliendo i blocchi minori ed evidenziando la presenza di quelli maggiori.

Composizione chimica: solfuro di ferro
Sistema cristallino: cubico
Famiglia: solfuri
Colore: grigio, bruno
Chakra: agiscono su tutti i centri energetici

- Per le loro proprietà le Pietre Boji sono utilizzate in cristalloterapia per equilibrare le energie maschili e femminili, rimuovere i blocchi energetici, purificare, ricaricare e riempire i vuoti o buchi dell'aura. Sciolgono i blocchi minori e segnalano gli addensamenti di vibrazioni disarmoniche nell'aura che potrebbero produrre

disturbi fisici. Sono adatte più nella prevenzione che nella cura di malattie, specialmente se si tratta di affezioni acute.

- Le proprietà delle Pietre Boji aiutano ad integrare le nuove e più elevate energie, e nello stesso tempo, ancorano alla terra. Una Boji Stone è come un neonato, il suo potenziale è illimitato, tuttavia ha bisogno di nutrirsi della nostra disponibilità (cioè alla fonte del nostro quarto chakra) ad accettare il Piano Divino sulla Terra, lavora con il nostro Amore. Come contropartita, ci aiuterà a far evolvere in noi l'espressione più alta dell'Amore e a collegarci con tutto ciò di cui abbiamo bisogno, per compiere la nostra missione terrena

- Le Boji Stones fanno emergere dalla coscienza emozioni represse, idee e ricordi, rafforzano il corpo emotivo, per permetterci di affrontare e accettare il nostro lato oscuro, fanno chiarezza nella mente, mettendo in risalto le idee sbagliate, i condizionamenti della società subiti e gli atteggiamenti negativi, che sono di ostacolo al nostro cammino.

- Le Boji aiutano a vedere la realtà per quella che è, aiutano a prendere consapevolezza di se stessi e della propria situazione, aiutando a guardarsi dentro.

- In cristalloterapia si usano in coppia, un Boji maschio e uno femmina che vengono vendute insieme; il maschio (con energia yang e più aggressiva) ha cristalli di pirite cubica con aspetto rugoso, la femmina (con energia yin più delicata) ha un aspetto più levigato e i cristalli sono assenti o appena pronunciati.

Le Proprietà Terapeutiche e i Benefici delle Pietre Boji (Pop Rocks, Boji Stones) in Cristalloterapia

- Le Pietre Boji si possono appoggiare su una scottatura evitando così il formarsi di vesciche
- Pietre della giovinezza, utili per trattare artrite, mal di schiena, osteoporosi e il mal di denti; utili per il ringiovanimento e la rigenerazione delle cellule e dei tessuti danneggiati
- Le Pietre Boji sciolgono i blocchi del flusso energetico che corre lungo i meridiani individuati dalla medicina cinese, sono maggiormente indicati per la prevenzione delle malattie piuttosto che per la cura dei disturbi
- Le proprietà delle Pietre Boji sono adatte in tutti i casi si debba ottenere un aumento della carica energetica dell'organismo e un maggior flusso di energia o per allineare ed equilibrare i chakra e i punti meridiani del corpo al posto dell'agopuntura, tenere in ciascuna mano una Pietra Boji dai dieci ai trenta minuti
- È bene avere sempre una coppia di Pietre Boji (da tenere una in ogni mano) per poter correttamente assorbire la loro energia rivitalizzante e antidolorifica; quando una o due pietre sono messe sulla polarità giusta del corpo, il dolore può essere rimosso.

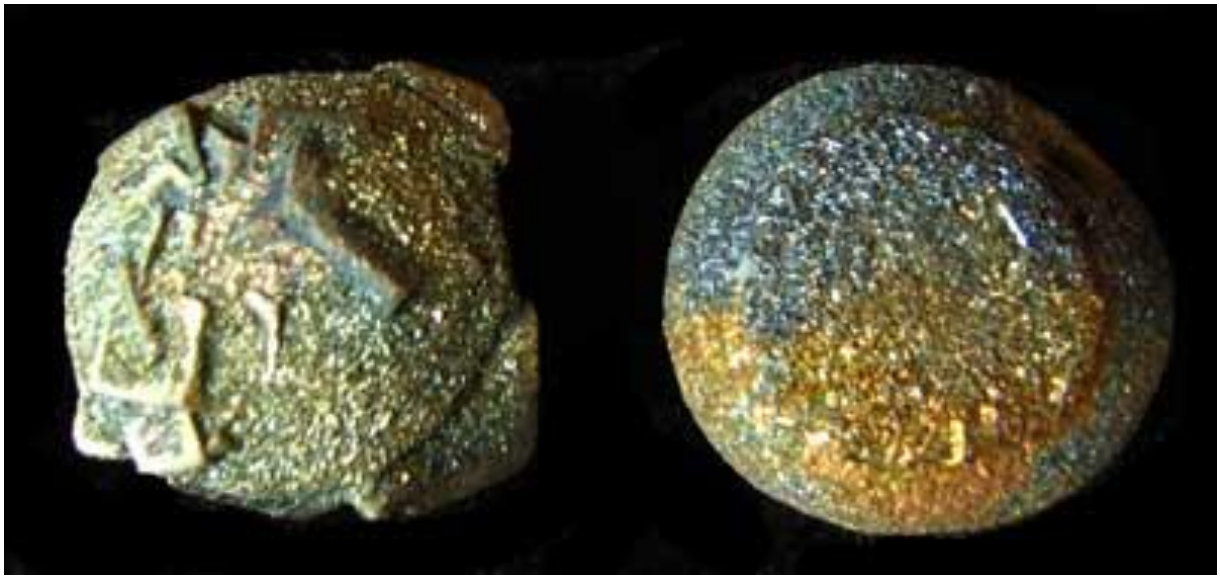
- **Chakra associati alle Pietre Boji (Pop Rocks, Boji Stones) in cristalloterapia:** agiscono su tutti i chakra, sono molto radicanti, hanno particolare risonanza col primo chakra, si usano principalmente tenendole nelle mani, armonizzano il Chaka Stella della Terra
- Metodi Adatti: incenso, argilla, drusa, reiki, suono, respiro, pensiero, pendolo, luce solare, piramide, simbolo Antahkarana, circuito disimpregnatore
- Metodi da Evitare: sale, acqua, terra, Fiori di Bach, luce lunare

Come si caricano le Pietre Boji (Pop Rocks, Boji Stones) in cristalloterapia

- Metodi Adatti: luce solare, drusa, piramide, punte di Quarzo Ialino
- Metodi da Evitare: luce lunare, terra

Controindicazioni per l'uso delle Pietre Boji in cristalloterapia:

- Le Boji indossate o tenute con l'Occhio di Tigre possono causare malessere
- Se si strofinano due Pietre Boji insieme al buio si potranno vedere volare delle scintille e se si mettono sul fuoco esploderanno
- Le Pietre Boji sono magnetiche perciò è consigliabile non riporle insieme ma separatamente per evitare che si smagnetizzino a vicenda
- Quando l'energia di una Pietra Boji si esaurisce la pietra cambia la propria struttura molecolare riducendosi in polvere, non vanno lasciate a terra perché dopo un certo periodo di tempo l'energia svanisce e si disgregano.
- Si usano tenendo nella mano destra il Boji femmina e in quella sinistra il Boji maschio (il contrario se si è mancini), per promuovere un flusso delicato di energia e per equilibrare l'organismo.
- Per un uso corretto è bene iniziare a usarle come se fossero due magneti prima di appoggiale sul corpo: tenendole fra le mani avvicinarle e allontanarle sino a che non si avvertirà una lieve attrazione, in caso contrario rovesciare una delle due Boji e ripetere l'azione se necessario. Il lato della Pietra Boji da posizionare sul corpo è quello che ha provocato l'attrazione verso l'altra pietra.
- Le Pietre Boji si possono indossare o portare in borsa o usare con il Quarzo Ialino per neutralizzare le energie negative.
- Le Pietre Boji sono pietre indagatrici come l'Ossidiana Nera, ma creano un flusso continuo di energia tra i due poli yin e yang; il terapeuta tenendole nelle mani e facendole scorrere lentamente lungo il corpo del paziente a qualche centimetro di distanza potrà conoscere, in base alle sensazioni avvertite dal cliente, quali zone dell'aura presentano problemi.



Bornite

Parola chiave: allegria e luce

Riconoscerla: Sistema cubico. In passato venne soprannominata dai primi minatori "minerale del pavone", grazie ai suoi colori cangianti e mostrando diverse colorazioni. Minerale, di colore bronzeo passante al rosso rame, iridescente con colori vivi se ossidato per esposizione all'aria (detto anche erubescite o rame pavonazzo). È uno dei minerali più ricchi di rame.

Provenienza: Assai raro in cristalli, si trova in masse compatte in Italia, Germania, Messico, Cornovaglia, negli USA (Montana, Virginia), nella Columbia britannica, nel Cile e nel Perù.

Proprietà della Bornite

Viene considerata una pietra con un alto potere di guarigione, infatti, eliminerebbe le forze distruttive che influenzano in maniera negativa il nostro corpo. Dobbiamo dire che essa mostra un'attività antisettica nonché antipiretica. E' indicata anche per i disturbi del sistema nervoso.

Contribuisce a far affiorare alla comprensione le cause energetiche (emotive e psicologiche) delle malattie avute. Elimina il senso di frustrazione e aiuta ad accettare una perdita. Porta a galla emozioni nascoste che causano problemi o malattie per essere affrontate. Purifica e ci dà la forza e la lucidità mentale da permetterci di mutare il nostro destino attraverso correzioni caratteriali o di comportamento.

Permette il rilascio emotivo di ciò che non serve più o che non è mai servito, come i cattivi ricordi, le relazioni dolorose o i risentimenti. Essa aiuta a vivere in maniera gioiosa e propositiva. E' la pietra del buonumore, infonde vitalità, fiducia e speranza. Mette in luce parti buie della nostra anima, facendoci capire e meditare con serenità.

E’ una pietra di gioia e felicità in grado di aiutarci a entrare in sintonia con le forze positive della vita e incanalare questa energia verso gli altri. Essa porta la sensazione che il modo in cui si è, il modo in cui si dovrebbe essere e dona la capacità di vedere e accettare la gioia in ogni momento. La bornite dimostra che non c'è nulla di sbagliato in ogni aspetto della propria incarnazione;tutto è sempre propositivo.

Inoltre aiuta a separare il positivo dal negativo e permette di capire la differenza netta.

La bornite è una delle più forti pietre curative del regno minerale: allinea ogni chakra, l'energia all'interno di questa pietra crea un movimento circolare in senso orario, anche se è posta su un chakra, interesserà gli altri sei. Può causare una trasformazione che rimuove l'energia negativa e la sostituisce con una forte e benefica energia positiva; possiede la proprietà unica di energizzare non solo la zona in cui viene collocata, ma anche tutta l'area circostante.

La bornite è la pietra della rinascita e assiste all'integrazione portando unità laddove esiste separazione fra le emozioni e l'intelletto. La bornite aiuta a rimuovere l'illusione che Dio e l'essere umano siano separati; inoltre, scaccia tutte le idee o pensieri che non servono più.

Quando viene utilizzata sui chakra sopra l’ombelico, la bornite favorisce uno stato di l'alcalinità nel corpo.

1.

Bronzite

La Bronzite è una pietra che trasmette serenità e aiuta a lasciar andare invidia e competizioni inutili.

La **bronzite** è una pietra dall'aspetto molto particolare. La sua colorazione tende a quella del bronzo ma si muove tra diverse tonalità che vanno dal marroncino al nero, fino anche a colori più chiari e dorati. Se si osserva da vicino si **può notare una trama speciale,** sembra che sia quasi composta da legno, come se fossero parti di corteccia unite assieme. È una caratteristica davvero interessante.

Proprietà della bronzite

Chiamata anche **la pietra della cortesia**, uno dei suoi maggiori effetti è proprio quello di **calmare gli stati d'animo** legati all'ira e favorire così il rapporto con il prossimo.

La bronzite può essere utilizzata per **alleviare i dolori,** contribuisce al rafforzamento delle ossa e favorisce il movimento delle articolazioni, **riducendo la rigidità di movimento**, rendendolo così più fluido e dinamico. Aiuta a combattere il bruciore di stomaco e l'acidità.

Insieme alle pietre nere, la bronzite è molto utilizzata nella pratica del **radicamento**, che consente di stabilire un legame terreno evitando che lo spirito e la mente possano distaccarsi troppo da ciò che è reale e dalla sua importanza.

Durante la meditazione aiuta a non perdersi lungo i sentieri che incontriamo all'interno di noi stessi e verso la ricerca delle verità più profonde. Può essere usata anche per equilibrare il primo chakra.

Una delle proprietà importanti è quella di saper riportare l'equilibrio mentale nei momenti in cui viene meno. Aiuta anche a superare le difficoltà, aiuta a coglierne i lati positivi delle stesse che spesso restano nascosti. Favorisce quindi **l'autostima.** Infine è nota la capacità di fornire **lucidità mentale** anche nelle situazioni più difficili, facendo sì che si possa fare la scelta giusta senza che pensieri ed emozioni prendano il sopravvento.

La bronzite riesce, grazie alle sue vibrazioni, a **scacciare le sensazioni e le emozioni negative**, come la tristezza, la rabbia e la delusione, sostituendo a esse emozioni forti e costruttive come il coraggio, la felicità e il controllo sulla propria persona. Tutto questo assicura un equilibrio emozionale che influisce favorevolmente nella vita di tutti giorni, nel perseguire i propri obiettivi e nel rapportarsi con altre persone. Il soprannome "pietra della cortesia" deriva proprio dal fatto che, grazie al suo utilizzo, riusciamo a porci in modo molto più **gentile e garbato** verso il prossimo.

Bronzite, come usarla

1. Mantenendo il contatto con la pietra **durante la meditazione** si puòlavorare sul piano spirituale, senza perdere il contatto con la realtà.
2. Trasportandola in tasca, possibilmente all'interno di un piccolo sacchettino in fibra vegetale, si può lavorare sul **primo chakra** armonizzando l'energia e aiutandots di conseguenza a lavorare sui blocchi e stati di iperattività.
3. Posizionandolo per diversi minuti all'altezza dello stomaco, consente di lenire i fastidi come l'acidità, il bruciore e più limitatamente il dolore.
4. Si consiglia di posizionare una pietra all'interno della camera da letto o in salotto per garantire momenti di **serenità e tranquillità.** Questa pratica si presta molto a essere utilizzata soprattutto nei periodi di stress o di umore negativo, i quali inevitabilmente possono provocare disagi con le altre persone.

Brasilianite

---

il nome **Brasilianite** deriva dal Brasile, dove questo minerale fu rinvenuto per la prima volta nel 1944. Dopo poco tempo fu scoperta della brasilianite anche in giacimenti americani fra lo stupore degli studiosi che non sapevano spiegarsi il motivo di tale ritardo nel diagnosticare questo minerale. La brasilianite, un fosfato di sodio e alluminio, è un minerale molto raro e, insieme all'apatite, è una delle pochissime gemme conosciute facente parte dei gruppo dei fosfati. Il colore varia dal giallo pallido, al giallo, al verde-giallastro, al verde oliva; la lucentezza è vitrea e la brillantezza è ottima. Queste caratteristiche fanno sì che la brasilianite possa visivamente essere confusa con il crisoberillo, il topazio, la tormalina e l'apatite gialla. Si può facilmente riconoscere da queste - tranne che dall'apatite - grazie alla durezza, infatti la brasilianite, pur essendo uno dei minerali più duri tra i fosfati, è tenera rapportata ad altri materiali usati in campo gemmologico.

Propietà della Brasilianite

Questo Cristallo Aiuta a connettersi al Sè Superiore a vivere completamente nel momento presente con la sicurezza di conoscere bene le proprie origini e avere chiare le proprie mete. Aiuta a vedere le cose da un punto di vista più elevato. Trasmette sicurezza e gioia, stimola il rilascio delle paure e del senso di fallimento permettendo di concentrarsi appieno sulle abilità che c'è bisogno di sviluppare per continuare a Crescere. Gemma molto indicata per gli studenti in quanto favorisce l'abilità investigativa e l'attenzione al dettaglio. Nelle relazioni aiuta a capire le necessità degli altri; utile per i genitori che hanno bisogno di crescere bimbi sani specialmente dal punto di vista creativo e spirituale. Questo Cristallo in combinazione al larimar alla pietra del sole e al diamantino di herkimer, aiuta a riconnettere ed integrare la separazione esistente tra le polarità nell'aspetto Maschile e Femminile e quindi equilibrare e unire tutti gli aspetti della propria identità. Di buona efficacia in caso di incubi, insonnia (dovuta ad esaurimento), allevia i dolori cronici e i dolori mestruali, armonizza i chakra del plesso solare, terzo occhio e cuore. Questo cristallo va ricaricato esclusivamente alla luce lunare.

Bustamite

La Bustamite è un manganese/triclino/terziario (rosa intenso, rosa bianco-brunastro). *Scoperta nel 1822, il suo nome onora il generale messicano Anastasio Bustamante (1780-1853).*
La bustamite si trova in Honduras (El Mochito Mine), Stati Uniti (Sterling Mine, New Jersey e Crescent mine nello Stato di Washington), in Cina, Mongolia, Svezia, Germania, Sud Africa.

Proprietà della Bustamite

La bustamite Infonde senso di sicurezza, favorisce la concentrazione e chiarezza di pensiero. Usata insieme al crisoprasio aiuta ad esplorare le relazioni e i problemi di cuore.

Questo cristallo viene spesso utilizzato nelle cerimonie e nelle iniziazioni, è una pietra potente dalle molte proprietà, in particolare permette la rimozione di blocchi di energia in tutto il sistema energetico di una persona.

Infonde un senso di sicurezza e favorisce la concentrazione e chiarezza di pensiero, insieme al crisoprasio aiuta a vedere e a comprendere le relazioni e i problemi di cuore.

Viene usata nella meditazione per portare la sicurezza necessaria nell'avventurarsi all'interno di sé stessi, fornisce uno spazio sacro dove hanno luogo esperienze interiori di guarigione, armonia e connessione con l'universo, aiuta a ritornare nel presente fisicamente, emotivamente e mentalmente dopo una seduta di meditazione.

Si può portare nel proprio ambiente di lavoro quando si deve stare per lungo tempo a contatto con gli altri, è indicata nei periodi di stress per il suo effetto calmante e stimola l'attività motoria e la sensibilità delle gambe e dei piedi.

Cacoxenite

CACOXENITE: LA PIETRA DELL'ASCENSIONE

La Cacoxenite è uno di quei rari ingredienti che rendono qualcosa di già buono ancora meglio. Si manifesta come belle inclusioni all'interno di un cristallo ospite, solitamente Ametista o Quarzo, e si forma come ciuffi o ciocche irradiate di giallo, oro o marrone terroso. La sua presenza espande le proprietà già emanate dalla pietra ospite e aggiunge la sua straordinaria dimensione di evoluzione spirituale e connessione.

Conosciuta come *Pietra dell'Ascensione*, si ritiene che la Cacoxenite (Cacoxitite o Cacoxene), aumenti la consapevolezza spirituale dell'uomo e fornisca una connessione amorevole ed eterea tra tutto l'Universo.

Proprietà della Cacoxenite

Incoraggia la consapevolezza cosciente del significato degli eventi casuali per guidarci sulla retta via e nel percepire l'essenza del Creatore nella bellezza della natura e nella gentilezza delle persone.

La Cacoxenite all'interno dell' Ametista è particolarmente rigenerativa, non solo per la riprogrammazione e rinnovo continuo delle cellule del corpo, ma anche per rivitalizzare la mente. L'inclusione di Cacoxenite avvia un più alto livello di creatività, liberando il Terzo Occhio e il Chakra della corona dal pensiero convenzionale e dai limiti, e portando all'umanità idee e innovazioni mai viste prima.

All'interno del quarzo, la Cacoxenite è più attiva, dinamica e istantanea che nell'ametista e espande la coscienza per capire che è possibile connettersi allo spirito ogni volta che c'è un bisogno o un desiderio.

La sua vibrazione aiuta ad allineare il Terzo Chakra unendo la volontà personale alla Volontà Divina, rendendo più facile ricevere la guida e l'assistenza necessarie per andare avanti nel proprio percorso di vita.

La Cacoxenite è anche un minerale importante nel cristallo Super Seven, conosciuto anche con il nome di Melody Stone o Sacred Seven. Questa potente pietra è un quarzo che contiene sette minerali; goethite, cacoxenite, rutilo, lepidocrocite, ametista, quarzo chiaro e quarzo fumé.

Il cristallo Super Seven

Il cristallo Super Seven appare come una gemma di quarzo "sporca" con qualche zona di color viola ametista. Tuttavia, la cristalloterapia che usa il potere della guarigione dei cristalli attraverso l'energia vibrazionali che emanano, afferma che la combinazione di questi sette minerali è estremamente vantaggiosa. Infatti si ritiene che la Cacoxenite, insieme alla combinazione delle energie con queste pietre in un unico potente cristalloterapia, stia spostando il livello vibratorio del pianeta e tutto ciò che vi si trova sopra.

La Cacoxenite attiva tutti i chakra e corpi sottili, così come altri cristalli vicino ad esso, e fornisce un'immensa guida e supporto per i doni spirituali e le opere metafisiche di ogni tipo. Infonde pace e un senso di sicurezza e di interconnessione collettiva.

Dove si trova

La Cacoxenite è un minerale di ferro fosfato di alluminio associato a minerali di ferro.

Il suo nome, ironia della sorte, deriva dai termini greci che significa "cattivo" o " cattivo ospite" perché il contenuto di fosforo della Cacoxenite diminuiva la qualità del ferro dal minerale che lo conteneva.

Fu descritto per la prima volta nel 1825 per la sua presenza nelle miniere di Hrbek della Boemia nella Repubblica Ceca, sebbene sia stato trovato in diverse località in tutto il mondo. Molto spesso si forma come ciuffi irradiati o fili sfocati d'oro, marrone, giallo o giallo-marrone, ma può apparire come arancione-rossastro o giallo-verdastro.

Proprietà della Cacoxenite

La Cacoxenite è conosciuta come la "*Pietra dell'Ascensione*" poiché è in grado di aumentare la consapevolezza spirituale, favorendo la nascita di nuove idee e forze costruttive. Usata in meditazione induce alla calma e alla serenità donando una visione della vita più positiva.

- E' una pietra popolare e molto apprezzata, usata durante innumerevoli allineamenti planetari e meditazioni mondiali, e per aumentare l'effetto di rituali di luna piena o nuova. Le sue elevate proprietà vibratorie aumentano la consapevolezza spirituale a

tutti i livelli e trasferiscono l'energia di guarigione alla Terra. La Cacoxenite all'interno di un cristallo sostien, in tempi di sconvolgimento emotivo, creando uno spazio pacifico in cui ritirarsi. E' buona scelta utilizzarla per superare la paura e separarsi dalle cause di stress.

- Permette di liberare legami emotivi a relazioni che non servono più al proprio scopo di vita e di rafforzare la connessione con gli altri che si allineano più strettamente con il proprio vero sé.
- Assiste coloro che hanno difficoltà a ricevere, a causa di sentimenti di inadeguatezza e li aiuta a superare l'equivoco che la ricchezza o le proprietà finanziarie sono la vera misura del valore di una persona.
- La Cacoxenite è un minerale che porta la luce anche nelle esistenze avvolte dall'oscurità, la sua peculiarità è proprio quella di trasformare in meglio ogni situazione che si presenta nella vita. Incoraggia a vedere le forze positive, benefiche e costruttive in tutti gli eventi e situazioni, e ad usare la discrezione basata sulla saggezza e sul discernimento.

- Come si usa

- Si può collocare la Cacoxenite inclusa nell'Ametista sul tavolo durante i pasti e le riunioni per incoraggiare la cortesia ed evitare scontri.
- Sul posto di lavoro, promuove il bene più alto in un'azienda e scoraggia le tattiche senza scrupoli.
- In cristalloterapia si usa con gli schemi da posizionare sul corpo, o indossandola per l'uso quotidiano,
- La cacoxenite attrae e fonda la più alta Luce spirituale.
- La combinazione di un'Ametista sfaccettata con una fetta lucidata di cacoxenite in Ametista porta intensità e concentrazione all'apertura del Chakra della Corona e potente protezione psichica.
- La Cacoxenite è una pietra dell'ascensione, che accresce la consapevolezza spirituale attraverso la meditazione e il lavoro dei sogni, e anche inconsciamente semplicemente indossando o portando un cristallo con incluso questo minerale.
- La sua energia è accogliente, trasmettendo il messaggio che tutti portano una scintilla divina e possono connettersi con il Creatore, così come le proprie guide, gli spiriti guardiani e altri esseri superiori, in qualsiasi momento per ricevere guarigione e guida
- La Cacoxenite aumenta anche la consapevolezza spirituale a un livello più ampio, unendo la consapevolezza collettiva in cerimonie o raduni rituali, meditazioni mondiali e allineamenti planetari e connettendosi con la Forza vitale universale per attingere energia per la guarigione della Terra.
- La Cacoxenite gialla porta il potere di consolidare nuovi interessi e nuove relazioni, aiutando a vedere le cose in una luce diversa. Aggiunge chiarezza, gioia, ottimismo e significato alla vita e alle relazioni.
- I cristalli di luce gialla assicurano che le nuove relazioni abbiano un buon inizio aiutando a stabilire una buona comunicazione concentrando le energie sui bisogni della persona o del gruppo che si sta conoscendo.

- I cristalli di colore giallo scuro sono un eccellente aiuto quando è necessario essere decisivi, precisi o persuasivi.
- La Cacoxenite color oro porta successo, entusiasmo, felicità e potere. È tradizionalmente il colore dei re, delle ricchezze e del sole. L'oro tocca una parte profonda della mente, evocando immagini di luoghi mistici e avventure.

- I cristalli d'oro chiaro offrono i piaceri semplici della vita: allegria e contentezza. I cristalli di oro scuro hanno un senso più profondo e più pronunciato di devozione e impegno, fornendo un entusiasmo maturo e la capacità di condividere un impegno permanente di cura e amore.
- La Cacoxenite marrone porta la connessione con il mondo naturale. È l'influenza del colore della casa, del focolare e della natura. Aiuta a rilassarsi, riconnettersi e riguadagnare la calma. È una pietra miliare che promuove sicurezza e stabilità.

Meditazione con Cacoxenite

- Usando Cacoxenite durante la meditazione porta la consapevolezza di abbondanza nella propria esistenza. Può anche essere usato per la regressione nella vita passata, rivelando i ricordi dell'anima centrale che richiedono la guarigione prima che possa verificarsi l'attuale evoluzione spirituale.
- La Cacoxenite aumenta la connessione con le proprie guide e gli spiriti guardiani e può essere usata in meditazione per migliorare la comunicazione con intelligenze superiori.È anche di grande beneficio per coloro che incanalano queste energie.

Calcedonio

Il nome **Calcedonio deriva da Calcedonia**, un antico porto della Bitinia, provincia romana situata nell'attuale Turchia. Il termine "Calcedonio" genera sempre confusione perchè indica non solo la famiglia di un gruppo di minerali, ma anche una particolare gemma all'interno di questa famiglia.

Il calcedonio ha diverse sottovarietà. Oltre al calcedonio comune, quello azzurro e quello giallo, troviamo l'agata, la corniola, l'onice nera, l'elitropio, il diaspro, il crisoprasio, la sardonica e la sarda.

COMPOSIZIONE CHIMICA DEL CALCEDONIO

Il Calcedonio è un Quarzo Criptocristallino, precisamente un biossido di silicio, composto di Quarzo e Moganite.

ESTRAZIONE DEL CALCEDONIO

Il Calcedonio Blu dalla Turchia, dalla forte trasparenza, continua ad essere estratto senza interruzione dall'antichità ed è ancora oggi una gemma molto richiesta. Ulteriori giacimenti si trovano in Brasile, negli Stati Uniti (California), in India, in Madagascar, in Malawi, nella Namibia, nello Sri Lanka e nello Zimbabwe.

STORIA DEL CALCEDONIO

Il Calcedonio occupa un ruolo importante in molte culture, soprattutto antiche, come la civiltà mesopotamica (attuale Iraq), egizia e greca, lasciando delle tracce nella religione cristiana, islamica e buddista: basti pensare che questa è la gemma prescelta per la produzione di statue del Buddha.Nella Bibbia il Calcedonio è una delle dodici gemme consegnate a Mosè sul Monte Sinai che, obbedendo all'ordine divino (Esodo 28:15-30), le fece incastonare nel pettorale di Aronne (gran sacerdote e fratello di Mosè). Queste gemme corrispondono ai dodici figli di Giacobbe e alle rispettive tribù di Israele. Ben quattro pietre preziose di queste dodici appartengono alla famiglia del Calcedonio: Agata, Diaspro, Onice e Sardio (Corniola).

Nelle Rivelazioni (21, 19-21) viene citato un ulteriore gruppo di dodici gemme poste nelle fondamenta delle mura della città di Gerusalemme e ancora una volta le

Calcedonie sono quattro. Queste gemme sono direttamente associate agli Apostoli (Rivelazioni 21, 14) e secondo la classificazione del Vescovo di Cesarea del x. secolo, il Calcedonio rappresentava l'Apostolo Andrea.

Anche per i Romani il Calcedonio aveva un significato particolare, essendo la gemma per eccellenza per la fabbricazione di amuleti magici, sigilli, cammei e intagli, oltre ad essere incastonata per impreziosire anelli, spille, bracciali, fibule e collane.

La fama del Calcedonio non si interrompe nell'antichità, ma arriva fino al Medioevo e al Rinascimento. Ancora oggi resta comunque una pietra molto amata dai tagliatori di gemme, dai gioiellieri e dai collezionisti sia come pietra preziosa, sia come materiale di applicazione nelle arti decorative.

Propietà del Calcedonio

Il **Calcedonio è** una delle pietre più note in cristalloterapia ma spesso passa inosservata perché ha così tante sottovarietà che può crearsi confusione. A sua volta il Calcedonio è una quarzo, con il quale condivide perciò tante proprietà interessanti. La moltitudine di colori che può assumere in natura lo rende adatto per lavorare praticamente su tutti i sette chakra.

A livello fisico protegge tutta la zona della gola ed è utile per prevenire e proteggere dalle infiammazioni tutto l'apparato respiratorio. E' una pietra indicata per debolezza fisica e ritenzione idrica.

Il Calcedonio azzurro è considerato la pietra degli oratori. Ottimo in questi casi indossare un ciondolo di calcedonio azzurro a contatto con la gola. Il Calcedonio è stato usato a lungo dagli Indiani d'America per donare centratura e stabilità. Può essere usata in meditazione per favorire il rilassamento e il pensiero positivo. E' una pietra usata per proteggersi dalle energie negative. Aiuta la centratura e la calma. E' una pietra che infonde forza, serenità, stabilità e coraggio.

Tutti i tipi di calcedonio (e le sotto varietà)

- **Calcedonio comune:** è quello grigio azzurrognolo o grigio biancastro. Si può trovare anche quello beige uniforme.
- **Calcedonio azzurro:** di solito è il più utilizzato in cristalloterapia. E'importante non lasciarsi ingannare dai colori particolarmente brillanti, quasi sempre indicano una colorazione artificiale. Molto meglio lavorare con i calcedoni dalle tonalità tenui.
- **Agata**: è una varietà di calcedonio. Si parla di agate quando le pietre hanno una struttura zonata e visibile pure a occhio nudo. Esistono tantissime varietà di agata e ognuna di loro ha altrettante proprietà benefiche. A livello mentale aumenta la concentrazione e permette di fare un auto-analisi.
- **Calcedonio dendritico o agata dendritica:** questa pietra viene utilizzata con lo scopo di purificare. Fa emergere il vero temperamento delle persone.
- **Onice**: può essere di colore opaco o semi opaco. Il colore varia dal grigio scuro al nero oppure può essere rosso bruno. Caratterizzato dalla striatura a bande bianche. Tenuta in mano favorisce la riflessione.
- **Corniola**: di colore rosso-arancio grazie alla presenza di ossido di ferro, è una pietra molto comune. Spesso viene sottoposta a riscaldamento per rendere il colore ancora più intenso. Per gli Egizi era il simbolo della vita e veniva usata per aiutare i defunti a raggiungere l'aldilà. Aiuta a restare concentrati, dona allegria e tanta energia.
- **Diaspro**: È un tipo di calcedonio molto comune e famoso per le sue innumerevoli varianti, disponibili in natura sulla base delle inclusioni di varie sostanze estranee.
- **Eliotropio:** è di colore verde scuro con inclusioni di diaspro od ossido di ferro, che fa comparire le macchie rosse color sangue. Questa pietra si usa in cristalloterapia sul primo chakra per rafforzare lo spirito di sopravvivenza, il quale può essere un po' carente quando Muladhara è bloccato. In passato era ritenuto capace di donare l'invisibilità.
- **Sarda**: è una sottovarietà di corniola ed è molto più scura. è un cristallo che dà forza e fornisce protezione, aumentando l'auto controllo e il vigore fisico.
- **Crisoprasio**: è un calcedonio verde mela per via della presenza di nichel. Lavora sulle paure e sul senso di inferiorità. Aiuta la calma interiore.
- **Avventurina**: anche l'avventurina è una varietà di calcedonio. Porta tranquillità e pazienza. Aiuta ad abbandonare vecchie ansie e paure.

Calcite

Spiritualità, equilibrio, pace, amore, guarigione, purificazione, protezione, energia.

La sua energia è potenziata dai raggi solari. Funziona con tutti i chakra e ha attitudini differenti secondo il colore della pietra.

La Calcite è composta da carbonato di calcio che cristallizza in forma romboedrica. Molto ricercata è la varietà limpida e incolore che offre la proprietà della doppia rifrazione. In masse compatte dà luogo ai marmi e sotto forma di depositi calcarei a stalagmiti e stalattiti.
Spesso si trova con colorazioni diverse (giallo, rosso, brunastro, arancione) dovute alle inclusioni di minerali vari.

Si può utilizzare una pietra grezza appoggiandola direttamente sulla parte da risanare oppure sul chakra corrispondente al colore.

Riattiva le funzioni della milza, dei reni e del pancreas; è un sedativo del sistema nervoso centrale.

Equilibra le energie yin-yang. Particolarmente utile per rinforzare il tessuto osseo. Interviene efficacemente nei casi di artrite, tendinite, reumatismi od altre osteopatie. Usata inoltre per e gli incidenti causati dalla pratica sportiva, questa pietra collabora attivamente con i chiropratici e gli osteopati aiutandoli ad incanalare l'energia terapeutica direttamente sui tessuti ossei.

E' un bilanciatore emozionale, dona gioia e leggerezza, è la pietra della mente. Favorisce la chiarezza e la limpidezza del pensiero. La rinfrescante luce verde può essere usata in presenza di febbri, scottature o colpi apoplettici. Aiuta ad eliminare le tossine dall'organismo.

CALCITE TRASPARENTE

Immersa in un bagno caldo può aiutare ad eliminare le tossine dalla milza, dai reni e dal pancreas

Proprietà della Calcite Arancione

Infonde allegria, ottimismo, fiducia in sé stessi, fermezza e stabilità. Stimola la creatività, aiuta a trovare le energie necessarie per tradurre in realtà le proprie idee agendo sull'equilibrio delle emozioni e sull'acquisizione della saggezza. Pietra protettiva che agisce in particolare sul 2° e 3° chakra, posta sul 2° chakra apporta ottimismo utile per le persone che sono di natura pessimiste, posta sul 3° chakra aiuta a rilassare i muscoli dello stomaco contratti dall'ansia e nervosismo. Tenendola in mano infonde energia al corpo fisico. Grazie al suo forte potere assorbente è indicata nei disturbi dello stomaco, gastriti, ulcera, favorisce la funzionalità della cistifellea e degli organi riproduttivi, nei disturbi intestinali, ansia, nervosismo e cattiva digestione si può assumere l'elisir (4 gtt. 4 volte al dì)

L'elisir di calcite arancione amplifica la propria capacità di assimilare la luce e a livello cellulare del corpo di donare energia e calore, dissipando l'oscurità e il dolore L'energia della Calcite Arancione è collegata al Sole e all'elemento fuoco. Dona gioia, risveglia il desiderio di conoscenza. Favorisce la rigenerazione dell'aura. Esporre ogni giorno al sole, per qualche minuto.

CALCITE BLU: Rafforza la memoria, aiuta a verbalizzare i pensieri e a esprimersi chiaramente, posta sul chakra della gola abbinata al calcedonio blu rende loquaci.

astrali, aiuta a trovare la radice del problema che ha originato disturbi di natura psicosomatica e che investono la sfera della comunicazione e dell'espressione. Allevia i dolori ricorrenti, indicata per il sistema linfatico, ossa, denti e pelle, agisce in particolare sul 5° chakra della gola; la sua energia è collegata al pianeta Venere e all'elemento acqua. Stimola la risoluzione dei disturbi di origine psicosomatica. Si consiglia di usarla durante le pratiche purificatorie. Propizia alla fortuna e al benessere. Ottima pietra da tenere nelle vicinaze del proprio letto, sul comodino.

CALCITE ROSA: Ha effetto calmante e dà benessere ed equilibrio.

CALCITE VERDE: Distende la muscolatura, estingue le infiammazioni, abbassa la temperatura corporea.

La presenza della calcite verde contribuisce favorevolmente all'abbandono di concetti obsoleti e alla scoperta di altri più nuovi; favorisce la fuoriuscita del vecchio e l'assimilazione del nuovo. Quando si agisce in questo senso la calcite ve collocata al centro del 3° occhio o alla base del collo. La calcite verde va portata nei momenti di trasformazione mentale ed è in ogni modo un'ottima amica nei periodi di transizione e riadattamento. Altrettanto efficace è l'apposizione attorno al chakra del cuore per comunicare alle emozioni, spesso associate alle abitudini mentali.

CALCITE GIALLA: Dona vigore fisico. Dotata di proprietà connesse alla mente; se collocata al centro dell'ombelico ha il potere di convogliare le più alte facoltà mentali del 7° chakra spingendole a manifestarsi nel corpo fisico. La calcite gialla, ottima per la meditazione, va indossata quando si ha bisogno di rimanere mentalmente attivi ed attingere alle punte massime del proprio acume cerebrale.

Posta sul chakra della corona essa stimola le frequenze più alte delle facoltà del pensiero, che potranno così agire in modo creativo.

Calcopirite

La **Calcopirite** è una bella pietra **giallo-oro.** Meno famosa di tante sue "compagne" ma comunque una buona alleata in cristalloterapia per lavorare a livello aurico. Rimuove i blocchi energetici dai chakra ed è preziosa durante le pratiche meditative. Un po' come la pirite e le altre pietre contenenti **tracce di color oro,** la calcopirite lavora su tutti quanti i piani dell'essere per portare prosperità. Porta fortuna sul lavoro, aiuta a lavorare nella direzione giusta affinché si possano stringere nuove ed interessanti collaborazioni (anche dal punto di vista economico). La calcopirite lavora sul sistema nervoso, promuove il pensiero logico, quello necessario per uscire da situazioni un po' complicate o semplicemente essenziale per raggiungere gli obbiettivi che desideriamo. Allo stesso tempo questa pietra stimola la sensibilità e la generosità a venir fuori. Non porta a diventare "schiavi degli altri" ma semplicemente a saper essere generosi quando qualcuno vicino a noi ha bisogno di un vero aiuto. La calcopirite è una pietra che porta abbondanza anche sul livello mentale, infatti accresce molto la nostra autostima**!** Nella tradizione cinese viene utilizzata nei trattamenti di agopuntura, in quella degli indiani d'America è di supporto a diverse cerimonie e rituali sacri. Il colore può essere iridescente giallo ,ottone,giallo oro con una punta di verde). Contiene Solfuro di rame e ferro.

Il sistema cristallino è Tetragonale

Provenienza U.S.A, Russia,Congo,Francia,Zambia,Spagna,Germania.

Proprietà della Calcopirite

Le proprietà delle Calcopirite sono un fonte di energia, stimolano la voglia di vivere. Proteggono da negatività, trasformno le energie negative in positive, eliminano il senso di frustrazione ed è d'aiuto nell'accettare una perdita. Portano alla luce emozioni nascoste che causano problemi o malattie per essere affrontate.

La Calcopirite apre al magico e all'immaginazione, stimola la curiosità del nuovo e la sua sperimentazione. Riporta alla memoria le abilità conosciute e praticate nelle vite precedenti che sono depositate nell'inconscio collettivo,

Purifica e migliora il flusso energetico, riscalda. Promuove il risveglio dei sensi allontanando i problemi sessuali. Attenua il dolore delle articolazioni e le protegge, elimina i crampi, rinforza i tendini.

Per calmare il dolore la Calcopirite può essere associata alla Malachite, all'Amazzonite e alla Magnesite. Le proprietà delle Calcopirite sono indicate per i disturbi del sistema nervoso, digestivo, polmoni e cuore, stabilizzano la presenza dell'acido urico

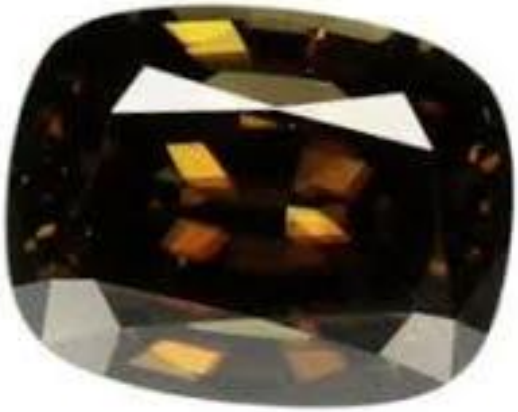
Chakra Associati alla Calcopirite in Cristalloterapia: armonizza il sesto chakra (chakra del terzo occhio), lavora bene anche su tutti gli altri chakra. La Calcopirite posta sul terzo chakra (chakra del plesso solare) ha un'azione antidepressiva, rasserenante ed elimina il malumore, può essere messa anche sull'ombelico insieme alle pietre solari come ad esempio il Quarzo Citrino.

Come si purifica la Calcopirite in Cristalloterapia Metodi Adatti: incenso, argilla, drusa, reiki, suono, respiro, pensiero, pendolo, luce lunare, piramide, simbolo Antahkarana, circuito disimpregnatore

- La Calcopirite posta sul terzo chakra (chakra del plesso solare) ha un'azione antidepressiva, rasserenante ed elimina il malumore, può essere messa anche sull'ombelico insieme alle pietre solari come ad esempio il Quarzo Citrino

Non può essere immersa in acqua e non può essere tenuta a contatto con la pelle perché il sudore la danneggia e la pelle si irrita. Molto meglio perciò sopra una maglietta, in tasca o tenuta in un sacchettino di cotone. Chiaramente non deve essere utilizzata per la realizzazione di elisir.

Cassiterite



Il suo nome **Cassiterite** deriva dal greco "kassiterôs", stagno, oppure dal nome delle isole " Cassiteridi " dove si trovava questo minerale in antichità, isole verosimilmente vicino alla Spagna di oggi e che avrebbero dato il loro nome a questo minerale di stagno.

La Cassiterite è' il principale minerale presente durante la ricerca dell'oro, essendo molto denso e concentrato in piccoli pezzi nei letti dei fiumi. Infatti fa parte dei "grani" che si concentrano al centro della padella dei cercatori d'oro. La Cassiterite è un minerale noto da oltre 5000 anni, ma solo nel 1832 è stato classificato. Stiamo parlando del biossido di stagno. Lo si trova nei giacimenti granitici, in quelli pegmatitici, nelle rocce magmatiche intrusive, nei depositi alluvionali o nei filoni idrotermali. In natura si trova la cassiterite sotto forma di cristalli geminati. Alcuni hanno una forma un po' ricurva che assomigliano ai becchi degli uccelli. Viene infatti chiamato anche "becco di stagno". Si può trovare anche in masse simili all'uva o in ciottoli arrotondati. Questo è il principale minerale dello stagno e infatti viene usato a scopi commerciali come fonte per lo stagno. Viene estratto per poi produrre alcune leghe speciali. Lo si trova in varie parti dell'Europa, con il Portogallo, la Gran Bretagna, la Cornovaglia, la Boemia e la Sassonia. C'è anche in Italia e abbonda in modo particolare in Campiglia Marittima, Alto Adige e Isola d'Elba. La Cassiterite è un minerale comune anche in Bolivia, Congo, Malesia, Brasile, Australia e Sumatra.

Proprietà della Cassiterite

La cassiterite appartiene alla famiglia dei rutili e ha un sistema tetragonale. Il suo colore nero è lucente e rende questo minerale particolarmente adatto per lavorare sul centro della radice, sul primo chakra.
Aiuta la persona a individuare la **missione della sua vita,** la strada giusta. Si può usare durante il sonno per imparare a ricordare i sogni e riconoscerne i messaggi. Dona

consapevolezza e davanti ai problemi, aiuta ad analizzarli e fare la scelta giusta per risolversi.
Promuove la generosità, il contatto con il prossimo e l'empatia. A livello fisico invece, lavora sul sistema nervoso e ormonale. Aiuta a portare alla consapevolezza razionale le motivazioni che sussistono dietro ai problemi legati all'alimentazione (eccessiva magrezza e/o-obesità.

Promuove la generosità nella giusta misura; aiuta a lavorare e vivere in gruppo. Normalizza il sistema nervoso e quello ormonale.

Non deve essere usata per realizzare gli elisir. Può essere pulita sotto un filo d'acqua ma non va immersa e va asciugata subito. Può essere caricata con il Reiki. Può restare sotto la luce del sole indiretta oppure, sotto quella della luna.
Si consiglia di tenerla nella camera dove si dorme per ottenere benefici sulle ore di sonno e ricordare meglio i sogni.

Cavansite

La Cavansite è una bellissima pietra, non conosciuta come altre ma comunque molto utile in cristalloterapia. Di un colore blu brillante, il quale alcune volte sfuma nel verde. E' collegato ai chakra alti e alla sfera spirituale. Il suo colore appariscente la rende una pietra molto apprezzata dai collezionisti. E' composta di calcio, vanadio e silicio.

Zone di provenienza: India a Pune, a Kaipara, Nuova Zelanda, Oregon.

Proprietà della Cavansite

In Cristalloterapia l**a Cavansite** ha la particolare caratteristica di mettere in collegamento l'energia del chakra della gola (quinto chakra) con il terzo occhio (sesto chakra). Questo permette alla persona di canalizzare l'energia con particolare consapevolezza.
Le persone predisposte al contatto energetico, con la **Cavansite** possono potenziare queste facoltà, attingendo ad una conoscenza antica (memoria Akascica). Elimina la timidezza dell'espressione, permettendo alla persona di relazionarsi con sicurezza, riuscendo ad esprimere con chiarezza le proprie percezioni. La Cavansite rilassa i nervi ed attenua dolori e crampi. Interviene sulla tiroide e sui problemi legati alla gola se posizionata sul quinto chakra oppure, sul mal di testa se posizionata sul sesto chakra.

Stimola la comunicazione e aiuta a trovare soluzioni nei momenti cruciali. Diventa un buon compagno di viaggio che indica strade non ancora percorse. Aiuta a capire che vi sono tante possibilità in serbo. Fa da navigatore indicando nuovi percorsi. E' una buona pietra per trasformare il pessimismo, i sensi di colpa e soprattutto la tendenza a sminuirsi. Quindi alza le frequenze e aiuta l'autostima. Facilita il distacco dal passato ed aiuta ad avere un'ottimistica proiezione verso il futuro. Rafforza la fiducia in sé stessi e la voglia di affrontare a viso aperto quello che verrà. Spinge a vedere in ogni problema una via d'uscita, desiderando il futuro per le scoperte e le opportunità che potrà offrire. Dona entusiasmo e riduce la tendenza alla cautela. Migliora la capacità di apprendimento ed il pensiero logico; aiuta a prendere decisioni importanti, senza farsi scoraggiare.
La Cavansite aiuta a lasciarsi alle spalle le situazioni difficili del passato, meglio se combinata con altre pietre per potenziare tale effetto. Come per esempio la rocrosite, la quale tra le altre cose lavora sui chakra bassi.

La Cavansite comunque aiuta a elaborare i problemi, non ad ignorarli. Questo permette di superare veramente le situazioni, impedendo che un domani tornino a ossessionare. E' una buona pietra comunque anche per trasformare e superare il pessimismo, **i** sensi di colpa e soprattutto la tendenza a sminuirsi sempre, in ogni occasione.

E' un'eccellente pietra da indossare o portare con sé quando si devono affrontare situazioni difficili in cui si voglia evitare il conflitto senza sacrificare l'amore per la verità. Inoltre aiuta in tutti i campi intuitivi come la pratica medianica, la psicocinesi, la psicometria, la visione a distanza. Aiuta a far fluire liberamente la verità interiore eliminando le interferenze dei pensieri e dei dubbi.

Celestina

La Celestina accelera la crescita e l'espressione creativa personale. Aiuta le persone ad adeguarsi a stati di coscienza più alti, rarefatti. Dona verità, affidabilità, chiarezza nel parlare.

Questo minerale, appartenente alla classe dei solfati, si presenta in cristalli prismatici allungati o tabulari, di colore variabile dal bianco all'azzurro al giallo bruno.

Bellissimi cristalli trasparenti provengono dalle solfare siciliane.

La celestina è un cristallo assorbente e va purificata frequentemente se posta in ambienti con campi elettromagnetici.

Nonostante la bellezza dei suoi cristalli viene usata per estrarre lo stronzio, utilizzato nell'industria dei fuochi artificiali per il colore rosso carminio che questo minerale conferisce alla fiamma. il nome Celestina deriva dal latino caelestis=celeste, a causa del colore blu (forse i latini erano lievemente daltonici). In antichità, i preti del Bengala, la usavano per colorare di rosso le fiamme sacre (questo effetto stupiva e terrorizzava i credenti).

Pietra vitrea, madreperlacea, grassa, da trasparente a traslucida.

Colori: incolore, bianca, bluastra.

Proprietà della Celestina

Esalta le funzioni tiroidee. Riduce lo stress.

Porta rilassamento e pace mentale.

Accelera la crescita Aiuta l'espressione creativa personale.

Aiuta le persone ad adeguarsi a stati di coscienza più alti, rarefatti.. Verità, affidabilità, chiarezza nel parlare.

Agisce favorendo la libera espressione creativa personale.

Apporta calma ricettiva, pace interiore e leggerezza, favorisce l'obiettività trasformando la rabbia e la furia in maniera costruttiva aprendo a chiare prospettive e la veduta d'insieme.

Aiuta a superare le limitazioni e preoccupazioni circolari e ripetitive che impediscono l'apertura a nuove idee.

Eleva lo spirito schiudendo al regno angelico e stellare, fa scattare la consapevolezza del Sé Superiore; utile per chi intraprende la ricerca spirituale o per chi si è perso e vuole riappropriarsi della consapevolezza superiore, aiutando ad adattarsi a gli stati di coscienza più alti favorendo canalizzazioni avanzate, la comunicazione con lo spirito guida e i deva, portando informazioni di luce e divine ispirazioni.

Facilita il viaggio astrale e mette in sintonia con l'amore universale.

Aiuta a ricordare i sogni e nella meditazione favorisce la consapevolezza e la sensibilità del sé eterico individuando le parti danneggiate dell'aura e ripristinando l'equilibrio.

Infonde luce nell'aura, cura i dolori dell'anima e di conseguenza calma i nervi e le tensioni muscolari, allevia il mal di testa e lo stress.

Utile alle menti iper-attive e caso di insonnia. Un geode vicino al letto favorisce l'ingresso nel silenzio mentale necessario per entrare nella fase Rem.

Si indebolisce alla luce solare, è molto tenera e fragile al calore

La Celestina equilibra le energie yin e yang armonizzando la parte sinistra magnetica del corpo con quella destra elettrica.

Per equilibrare le polarità del corpo si può fare il seguente trattamento assicurandosi che venga fatto in un ambiente positivo e privo di campi elettrici, con tutti gli apparecchi elettrici spenti (in quanto la celestina ha la proprietà di assorbire le energie circostanti).

Meditazione con la Celestina

Sdraiati sulla schiena, rilassati e con le gambe unite e distese, con le caviglie che si toccano, si pone sotto ogni piede un minerale di messa a terra (es. fumè, legno pietrificato o cristallo di rocca), collocare la celestina nel collo del piede con le punte in direzione della testa (si dovrebbe percepire un formicolio dall'ombelico in giù).

Dopo 20 minuti si rimuove la celestina e lasciare per un po' di tempo le altre pietre di messa a terra.

Charoite

La Charoite è una pietra che proviene unicamente dalla Siberia, Repubblica di Sakha (ex Yakutia o Jacuzia) e prende nome da "chary" che in russo significa magico, fascinoso.
E' un silicato dall'apparenza perlacea, di colore viola intenso con volute bianche e nere, è stata introdotta sul mercato occidentale solo dopo gli anni '70.

Proprietà della Charoite

Le proprietà metafisiche della Ciaroite sono in parte legate al fatto che è un potente emanatore del Raggio purpureo.
In quanto tale si dice che sia utile per la purificazione dei corpi sottili, così come per la trasformazione delle energie negative interiori e dell'ambiente.

Attiva il chakra del terzo occhio e della corona.
Molti Operatori di Luce informano che la Ciaroite può aiutare a diventare consapevoli delle paure tenute nel subconscio permettendone la guarigione e la liberazione.
Si crede che la Ciaroite sia un forte alleato nel lavoro shamanico o in qualsiasi tentativo focalizzato sull'accesso ai regni interiori.
Può essere usato nel lavoro con i sogni e si dice che protegge dagli incubi.
E' utile anche per facilitare il ricordo delle vite passate.

La Ciaroite combina armoniosamente con la Moldavite, la Fenacite, la Tanzanite, la Danburite, l'Azeztulite, il Larimar, la Serafinite, il Lapislazzulo, la Labradorite dorata, l'Ametista e numerose altre gemme.

così parla Naisha Ahsian della Charoite:
"*La Ciaroite è una stupenda pietra che proviene della Siberia. E' una pietra violacea a disegni vorticosi, dall'opaco al traslucido cangiante con inclusioni*

di calcite dorata e formazioni dendritiche nere.
L'energia della Ciaroite è ottima per attivare il terzo occhio e il chakra della corona.
La Ciaroite conduce sul sentiero del servizio Divino, o dharma. Attivando e aprendo il chakra della corona e avviando la comunicazione con la mente Divina. la Ciaroite ci permette di capire come compiere al meglio sulla Terra il ruolo di emissari della Luce Divina. Grazie alle sue inclusioni nere, essa dirige la Luce Divina verso i chakra inferiori, così che l'azione possa essere intrapresa in base alla conoscenza ricevuta dalla mente superiore. Se siete insicuri su quale strada scegliere per servire meglio la Terra in questo momento, la Ciaroite vi appare come alleato per condurvi.
La Ciaroite non vi permette di deviare dal cammino designato.
Se avete invocato la Ciaroite per riconoscere il vostro personale Divino cammino di servizio, sarà meglio che teniate nel giusto conto ciò che vi verrà mostrato.
Sebbene sia un maestro inflessibile se cercate di evitare la vostra guida interiore, la Ciaroite è una pietra dalla frequenza molto alta che infonde un sentimento di pace e di resa alla Volontà Divina, permettendovi di scorrere più facilmente nel fiume del vostro destino personale.
Siamo tutti sulla Terra per portare a termine determinati compiti che sono unici e importanti. Possiamo arricchire la nostra vita e la nostra pratica spirituale considerando ogni compito che assolviamo come se si trattasse del compito Divino per il quale siamo venuti al mondo. Quando benediciamo i doveri quotidiani con questa visione di servizio spirituale, ci troviamo a vivere nel momento, appagati e aperti alla guida del nostro Sé Superiore e della Volontà Divina. La Ciaroite ci ricorda che il nostro vero cammino è nel servizio reciproco e nella Luce Divina".

Cianite

La Cianite è' uno strumento potente per la manifestazione e il risveglio, crea un ponte che collega il corpo di luce e il corpo fisico attraverso la mente, è la pietra della lucidità, favorisce una visione cosmica più approfondita e una più chiara visione della realtà oltre le apparenze.

Nesosilicato di alluminio si presenta in cristalli allungati, questo minerale assume tre forme differenti ma composti della stessa sostanza, dando così origine a minerali a cui vengono attribuiti i seguenti nomi: Cianite, Andalusite e Sillimanite.

Proprietà della Cianite

Aiuta a superare le illusioni lavorando sulle dimensioni che strutturano il pensiero espandendo il proprio campo di potenzialità; fa conoscere ciò che è meglio per il proprio bene e a intraprendere nuove strade, concetti o ideologie di cui si ignorava l'esistenza. Risveglia la propria naturale abilità di manifestare le cose dentro la realtà e attiva i poteri superiori della mente permettendo ai propri pensieri di viaggiare in qualsiasi luogo si desideri andare e di avere un accesso consapevole alla fonte della creazione.

Migliora la capacità di esprimere chiaramente i propri pensieri e problemi permettendo di riconoscere dove e quando siano state poste in essere le cause degli eventi accaduti.

Favorisce un'apertura equilibrata del terzo occhio, migliora le immagini psichiche e la visualizzazione, durante le meditazioni spesso fornisce risposte a domande, specialmente sotto forma di immagine di grande aiuto quando si devono prendere delle decisioni importanti.

La sua azione sul chakra della nuca favorisce una più alta spiritualità e consapevolezza e un rapporto più intenso con le energie superiori, permettendo di affidarsi più all'intuito che alla razionalità. Stimola la preveggenza, collega col Sè Superiore, favorisce i viaggi astrali e inter dimensionali.

Ottima per le sedute di ipnosi e nelle regressione di vite passate e per risolvere problemi di salute o traumi che hanno origine dal passato e che creano problemi nella vita presente; in tal caso può essere messa sul chakra del plesso solare per assicurare un collegamento cosciente al viaggio e in meditazione può essere tenuta in mano o messa sul chakra del terzo occhio.

La cianite allinea e purifica tutti i chakra e corpi sottili in modo naturale e veloce agendo in particolare sui chakra della corona, del terzo occhio e della gola. E' collegata al 5° e 6° chakra.

Migliora il flusso energetico si può usare anche sui meridiani energetici del corpo, sblocca e fortifica velocemente il chakra della gola, cura e protegge la gola e la laringe, favorisce l'attività cerebrale, rallenta i processi di invecchiamento; agisce beneficamente sulle funzioni del cervelletto e le capacità motorie, in particolare delle dita.

Promuove l'attività cerebrale, frenando i processi d'invecchiamento.

Agisce sulle crisi epilettiche e anche sull'autismo.

Aiuta a risolvere tutti i disturbi derivanti da squilibri energetici mentali.

Facilita l'apertura del 3° occhio ed aiuta nelle ricerche karmiche.

Non ha bisogno di purificazione e non trattiene negatività

La Cianite, chiamata anche **Distene**, è un potente amplificatore di energia, adatta per la meditazione ed il risveglio della coscienza poichè aiuta a capire il vero scopo della vita. E' la **pietra** della lucidità, favorisce una più chiara visione della realtà oltre le apparenze. Questo la rende molto simile allo Zaffiro.

Citrino

Il Citrino giova al diabetico perché equilibra la produzione d'insulina del pancreas. Esalta l'energia terapeutica del corpo. Disintossica i corpi fisici, emozionali, mentali. Attenua le tendenze autodistruttive. Aumenta la stima di sé. Potente allineatore con l'Io più elevato.

Dà contentezza e gioia, eliminando malinconia e depressione. Uno degli intenti del quarzo citrino è evidenziare la forza di luce dorata in campo materiale.

Di color giallo in varie sfumature, dall'oro chiaro al marrone scuro, disponibile in agglomerati, cristalli generatori a singola o doppia terminazione, in pietre sfaccettate e con taglio di qualità e in piccoli frammenti burattati.

Le sue proprietà vengono ampliate, come per tutte le varietà di quarzo, lasciandolo sotto piramide o all'interno di un dodecaedro per almeno mezz'ora. Si attiva ai raggi indiretti del sole.

Propietà del Citrino

Svolge la sua azione più efficace se appoggiato sull'addome, tra il 2° e 3° chakra, dando la preferenza talvolta all'uno o all'altro a secondo della sensibilità stimolata dal colore: migliora la circolazione linfatica, aiuta la funzionalità renale nel suo lavoro di drenaggio, impedendo la "cristallizzazione" definita calcolosi e conseguentemente migliora la struttura epiteliale.

Facilita l'assimilazione delle vitamine A, C ed E, unitamente allo zinco ed al selenio, fondamentali per una pelle ben idratata, giovane ed elastica.

Sollecita il metabolismo favorendo nel contempo l'attività del fegato, della cistifellea, del colon, del cuore e degli organi digestivi, perché combatte i crampi allo stomaco.

A livello psichico pare agevolare la liberazione dalle "idee fisse", veri e propri condizionamenti causati dall'educazione ricevuta, sociale e professionale, che andrebbe ben distinta chiamandola "formazione".

Favorisce la capacità di scelta, l'intuizione, il discernimento, la chiarezza d'idee; aiuta a trovare la strada giusta per la propria evoluzione. Consigliato alle persone indecise, più inclini alla riflessione che all'azione.

La sua energia è simile a quella del sole: emana calore e conforto, è penetrante, conferisce energia e dà la vita. Il chakra dell'ombelico rappresenta il centro principale per l'estrinsecazione fisica.

Il pieno controllo di questo centro, uno dei centri di energia più potenti, metterà alla prova il carattere e l'integrità dell'individuo.

Solo quando il centro riferito all'ombelico viene regolato dal chakra della corona, la sua energia può essere incanalata opportunamente e senza timore di diventare prigionieri di piaceri effimeri.

Uno dei colori del 7° chakra è l'oro.

Questo raggio dorato risalta tra i colori di alta qualità del citrino, che possono essere usati per incanalare tale pura energia della corona entro l'ombelico, in modo che possa essere usata per propositi consapevoli e fini creativi.

La trasmissione del raggio dorato dentro il corpo servirà per proteggere e indirizzare l'uso di questa potente energia creativa nel corso della propria vita.

A tale scopo occorre collocare un quarzo citrino sfaccettato con qualità di pietra preziosa sull'ombelico, mentre un quarzo citrino generatore di un limpido giallo oro verrà tenuto sulla corona; si visualizzi un raggio di luce dorata che congiunge l'ombelico alla corona.

Il quarzo citrino appoggiato sul 3° chakra trasforma l'individuo in un magnete, permettendogli di attrarre la luce per rafforzare la sua aura.

Nella meditazione si usa sotto forma di quarzo generatore quando si vogliono risolvere problemi materiali che riguardano i soldi, i rapporti interpersonali, l'alimentazione (attenzione: tutto ciò che si chiede deve servire a scopo evolutivo per il bene di sé e degli altrei).

A livello terapeutico il quarzo citrino viene utilizzato per rafforzare il plesso solare, scaricandone le emozioni connesse con l'infanzia e con l'ansia.

Gli agglomerati possono essere usati per il 2°, 3° e 4° chakra allo scopo di restituire energia al corpo, oltre che per allineare il centro dell'ombelico con il centro del cuore.

Gli agglomerati possono essere collocati direttamente sulle zone sofferenti per interrompere e dissolvere i contro-effetti psichici ed emozionali responsabili dei problemi fisici.

Il quarzo citrino serve per l'assimilazione psichica e l'assorbimento: la sua energia è di ausilio nel corso degli eventi che si verificano nell'esistenza di una persona, colloca tali eventi nel giusto ordine ed aiuta ad eliminare ciò che lasciato andare.

Questa capacità dà alla persona l'autentico accordo con la vita, invece di cercare di rimanervi aggrappata.

E' la pietra migliore da usare quando si cerca di venire a capo di questioni riguardanti l'esistenza terrena come problemi di affari, di educazione, di rapporti interpersonali o familiari.

Ottimo talismano per la conquista di obiettivi pratici e il raggiungimento di posizioni sociali importanti.

4

Cobalto

COBALTOCALCITE
Minerale trigonale, carbonato di cobalto, che si presenta in cristalli romboedrici o in masse sferiche fibrose, generalmente di colore roseo; in Italia è stata rinvenuta in Liguria (Valle della Neva).
Il Cobalto, costituente principale della variante fucsia della Calcite, chiamata Cobaltocalcite o Afrodite.

Il cobalto non si trova allo stato puro metallico, ma solo come minerale, e non viene estratto da solo ma come sottoprodotto della estrazione di rame o nichel. I più importanti minerali di cobalto sono la cobaltite, l'eritrite, il glaucodoto e la skutterudite. I maggiori produttori al mondo di cobalto sono la Repubblica Democratica del Congo, la Cina, lo Zambia, la Russia e l'Australia.

Proprietà della Cobalto Calcite o Afrodite
Rappresenta la presenza di un fiore che sboccia, che si apre all'esistenza con la sua manifestazione, la sua bellezza, la sua forma, il suo o i suoi colori e la sua fragilità. Appartiene alla schiera dei minerali più recenti, ed il suo colore fucsia brillante porta immediatamente una sensazione di gioia. Le sue proprietà chimiche e minerali donano al nostro cuore energia, stimolazione, forza, voglia di primavera. È un cristallo che rappresenta il desiderio consapevole di aprire la porta ai doni che l'esistenza ha in serbo per noi e di godere dell'abbondanza di bellezza e amore che già esistono, ma che non vedevamo semplicemente perché la porta del nostro cuore era chiusa. La Cobalto Calcite aiuta a sentirci meritevoli e pronti a godere delle lezioni imparate attraverso il dolore e a percepire che è arrivato il momento di nutrirci di gioia. Chiaramente la sua presenza consapevole arriva quando abbiamo curato le vecchie ferite del nostro cuore, magari insieme a compagni di viaggio come la **Rodocrosite**, o del **Quarzo Rosa**, per colmare il vuoto di amore che il nostro bambino o bambina interiore ha trasformato in mancanza di autostima o di fiducia. Chiaramente il nostro intento passa dalla nostra guarigione personale e manda questo raggio rosa a tutti gli esseri viventi della Terra.

Cordierite

La Cordierite viene trovata in frammenti e in ciottoli in giacimenti alluvionali

Colore della Cordierite: blu, violetto, con sfumature gialle

Le proprietà della Cordierite

La Cordierite è un valido aiuto per trasformare e lasciare andare la timidezza e la depressione. Questa pietra è raccomandata a coloro che cercano di ricordare e integrare le esperienze della vita passata con la loro vita presente.

La Cordierite aiuta a diventare coscienti della ricchezza interiore, eccellente per la creazione dell'armonia mentale e spirituale. Aiuta a bilanciare l'elemento maschile e femminile del carattere, portando armonia ed eliminando le distanze e gli scompigli nei rapporti.

La Cordierite può aiutare a godere di ogni momento e a svegliarsi alla conoscenza interiore.

Questa pietra stimola il flusso energetico lungo i meridiani

Le proprietà della Cordierite aiutano ad accrescere la sete di conoscenza e guidano sul Cammino della crescita spirituale

La Cordierite aumenta la vitalità e migliora la funzionalità degli organi.

Grazie alle sue proprietà, la Cordierite è di aiuto nelle infiammazioni della gola, schiarisce la voce, aiuta nelle allergie asmatiche

Un cristallo di Cordierite rafforza il sistema nervoso, rende la persona più reattiva**Chakra associati alla Cordierite in cristalloterapia**

Agisce sul sesto chakra (chakra del terzo occhio), è una pietra importante per l'attivazione del sesto chakra (chakra del terzo occhio) e del settimo chakra (chakra della corona)

Come si purifica la Cordierite in Cristalloterapia

- Metodi Adatti: sale, fiori di Bach, terra, incenso, argilla, drusa, reiki, suono, respiro, pensiero, pendolo, luce lunare, piramide, circuito disimpregnatore

Metodi da Evitare: acqua, luce solare

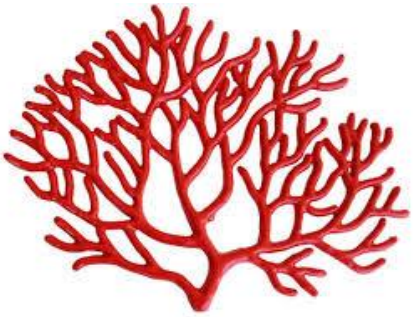
Come si carica la Cordierite in cristalloterapia

- Metodi Adatti: luce lunare, drusa, terra, piramide, punte di Quarzo Ialino

Metodi da Evitare: luce solare

- La Cordierite si combina bene con la Danburite, può così aumentare ed elevare l'illuminazione interiore.
- Quando bisogna affrontare una prova difficile, appoggiare per qualche minuto una Cordierite sulle tempie, sul quinto chakra (chakra della gola) e sul sesto chakra (chakra del terzo occhio)
- Lavora armoniosamente con il Larimar, la Moldavite, la Morganite, la Ciaroite e la Labradorite Dorata.
- Le proprietà della Iolite possono essere usate con consapevolezza e da anime molto evolute per purificare l'aura.
- La Iolite può essere utilizzata per favorire la crescita spirituale, la consapevolezza interiore, le visioni chiare e consapevole, per accettare le proprie responsabilità, il risanamento dei debiti, la guarigione interiore, per migliorare le relazioni e rafforzare l'aura.

Corallo



E' un animaletto marino del genere dei Celenterati, che dà luogo a formazioni calcaree arborescenti, dette madrepore. Queste possono assumere colori diversi a seconda dei minerali che le compongono, in associazione al carbonato di calcio: bianco, rosa, rosso, azzurro e nero.

Proprietà del Corallo

Si collega ai vari chakra secondo il colore; la sua energia è potenziata dal sole.

La miglior entrata vibrazionale per l'attivazione energetica è nel 1° chakra, anche se agisce sul 4° e sul sistema circolatorio.

Stimola la guarigione, è un regolatore delle mestruazioni, porta protezione, pace, saggezza.

Le ramificazioni del corallo ricordano quelle del sistema sanguigno umano. E' particolarmente indicato per chi soffre di anemia, disturbi cardio-circolatori e per coloro che vanno soggetti ad emorragie o al prodursi di varici.

Il corallo è ideale per chi ha perso lo stimolo dell'attrazione sessuale o non riesce a trasformare in azione fisica il desiderio: attiva la potenza sessuale, vince l'impotenza e la sterilità.
Fortifica il sistema osseo. Stimola il ritmo interiore e l'energia vitale, elimina gli squilibri energetici dovuti a stati d'animo negativi, favorisce l'attività mentale, dona serenità e pace interiore.

CORALLO BIANCO - Purifica la mente liberandola dai pensieri negativi e infonde un senso di leggerezza.

CORALLO BIANCO e ROSA MACCHIATO - Purifica l'anima, liberandola dalle tendenze e dai sentimenti negativi cui si sostituiscono dolcezza ed armonia.

CORALLO ROSA - Ci conferisce la capacità di vivere con gioia la vita di ogni giorno.

CORALLO SALMONE - Favorisce la circolazione del sangue, l'eliminazione delle sostanze di rifiuto e la purificazione dei reni.

CORALLO ROSSO - Promuove l'attività cardiaca sul piano fisico. Risolve i problemi della gola e della voce, dona equilibrio alla resistenza fisica. Agisce nel contempo come tranquillante dopo una giornata lunga e faticosa.

CORALLO AZZURRO e NERO - Si addicono al primo lavoro, quello di catarsi, di purificazione, necessario per usufruire meglio della forza riattivante del corallo rosso.

Il corallo si può portare come collana, bracciale, anello, orecchino, montato in oro per le persone con scarsa vitalità ed in argento per quelle con energia fisica normale.

Se montato su filo, sarà preferibilmente quello di cotone che non dà interferenze alla ricezione.

Indossato in modo da essere pienamente visibile è un amuleto protettivo.

Scaccia la follia, il nervosismo, la paura, la depressione, i pensieri criminali, il panico, gli incubi notturni. Conferisce ragione, prudenza, coraggio, saggezza. .

Se donato ad un bambino ne garantisce la salute futura.

Una collana di corallo o un pendente allevia i dolori della dentizione del bambino e un sonaglio al collo lo protegge, come pure un pezzo di corallo posto nella sua stanza.

Corniola

La Corniola è la più popolare delle Agate. Pietra semitrasparente con riflessi vitrei di colore rosso-arancio, marrone scuro, salmone, ocra o ruggine. La corniola non prende la forma di cristallo e vibra ad una frequenza inferiore di energia.

E' la gemma della Terra, un simbolo della bellezza e del vigore del nostro pianeta. E' cresciuta e si è sviluppata di pari passo col genere umano nel corso di migliaia di anni e può ora aiutarci insegnandoci come trovare un posto davvero unico nella nostra vita e come utilizzare l'energia personale nel mondo fisico.

Proprietà della Corniola

Protezione, pace, eloquenza, guarigione, coraggio, energia sessuale.

Le sue proprietà si amplificano esponendola alla luce rossa o al sole. E' collegata al 1° e 2° chakra a seconda del colore, ma può anche interagire col plesso solare. Guaritore minerale altamente evoluto, purifica e stimola la circolazione.

Aiuta il funzionamento dell'intestino, reni, polmoni, fegato, vescica biliare, pancreas. Ottima per una buona metabolizzazione del cibo.

Favorisce la rigenerazione dei tessuti. Combatte la sterilità e l'impotenza. Vitalizza i corpi fisico, emozionale e mentale. Allinea il corpo fisico all'etereo.

E' un potente energizzante, stimola l'energia vitale, la passionalità, la sensualità e l'istinto di conservazione. Favorisce l'armonia con se stessi e con gli altri. Viene utilizzata nella meditazione attiva e nella concentrazione.

Apre il cuore, riscalda; è sociale, gioiosa. Stimola alla maturità e alla comprensione del concetto di trascendenza . Si può portare al collo come ciondolo o in un sacchetto di seta rossa o bianca oppure appoggiandola sulla parte da trattare.

E' una pietra che ha anche il dono di stimolare gli impulsi sessuali. Va usata poggiandola nella zona dell'ombelico o appena sotto, al fine di attivare e coadiuvare il lavoro del 2°

chakra: migliorare l'ossigenazione del sangue, il funzionamento intestinale e conseguente rigenerazione dei tessuti.

E' usata per favorire la pace e l'armonia e per allontanare la depressione.

E' portata dai timidi e dai paurosi per rafforzare il loro coraggio.

E' molto indicata da indossare in occasione di discorsi pubblici: rafforza la voce, dà fiducia in se stessi e conferisce eloquenza. A tale scopo va portata al collo o ad un anello.

Aiuta a trasformare le idee in azioni. Può essere valida nella ricerca di un impiego. E' la pietra più adatta per mettere a fuoco una situazione, venirne a capo e realizzare le proprie aspirazioni.

Crisoberillo

Il Crisoberillo è un minerale di berillio molto raro, è una delle gemme più preziose dopo il diamante. Le piccole pietre preziose mostrano una splendida lucentezza e sono ben lavorate.
Il Crisoberillo, che non deve essere confuso con il Berillo, è un alluminato del berillio, di colore giallo dorato. Il nome trae le sue origini dal greco antico: **crysos**, *khrusos"* che significa d'oro e **beryllos** (pietra brillante) che è l'elemento caratterizzante del minerale. Fa parte del gruppo degli **spinelli** tra i quali sono molto famose le sue varietà: **alessandrite** e **cimofane** (gatteggiante). Lo si utilizza per l'estrazione di berillio - componente fondamentale in svariate leghe - ed in gioielleria quando il cristallo si presenta di qualità adatta al taglio. Ha un grado di durezza molto elevato .

Il crisoberillo è una pietra gialla, bruna o verde. Appartiene alla famiglia degli ossidi e si forma grazie a un processo litogenetico primario o terziario. Può infatti provenire dalle rocce pegmatitiche oppure può formarsi per metamorfosi. Per quanto riguarda il suo sistema cristallino invece, è quello rombico. Confuso facilmente con il berillo dorato in passato, nel XVIII secolo è stato riconosciuto come cristallo diverso. Lo si trova sotto forma di cristallo appiattito oppure prismatico. Difficilmente è più grande di qualche millimetro.

Le gemme apprezzate sono di due varieta' : La varietà giallo oro, e quella rosso - verde che si chiama alessandrine La maggior parte dei crisoberilli sono di colore giallo oro a marrone - verde passando attraverso il giallo - verde. La varietà verde-blu e rossa è chiamata alessandrite (vedi alessandrite). Una varietà blu-verde è stata scoperta in Tanzania . la varietà, " occhio di gatto " è stata piu' raramente chiamata cimofane (dal greco " riflesso dell'anello "), sono dei canali microscopici che attraversano il cristallo, che producono una banda luminosa bianco argentea di luce che sembra muoversi in una pietra tagliata cabochon e ricorda la pupilla degli occhi di un gatto.
E' stata molto popolare nel diciannovesimo secolo, perché ne era stata offerta una di 313 carati alla regina Vittoria dal re di Kandy a Ceylon. **L' appellativo di "occhio di gatto", senza specificare il nome della gemma, è riservata esclusivamente al crisoberillo.**

Luogo di estrazione

Si trova in pegmatiti granitiche e scisti micacee in Birmania, Brasile, Madagascar, Russia, Rhodesia, Sri Lanka. Depositi di occhi di gatto : ne troviamo in Sri Lanka, Brasile, Cina, India, Zimbabwe.

Cura e Manutenzione:
gemma resistente di elevata durezza e bassa manutenzione. Lavaggio con acqua e sapone per i piatti, sciacquare con acqua e poi con l'alcool.

Proprietà del crisoberillo

Viene usato nella sfera psichica e mentale per allontanare gli incubi e superare paura e angoscia. Aiuta a guardare avanti, agli obiettivi piccoli o grandi che siano, senza lasciarsi mai influenzare dalle situazioni esterne e dalle emozioni. Aiuta anzi a mettere in piedi strategie decisamente migliori, a programmare il tempo in modo produttivo. Promuove la consapevolezza verso ciò che sta accadendo, ci insegna a non nascondere più la testa sotto la sabbia.

A livello fisico il crisoberillo ci aiuta a riprenderci dopo una dura malattia, rafforza la nostra capacità di ripresa a livello fisico, ma anche mentale. Pensato soprattutto per i disturbi epatici e le infiammazioni toraciche.

A livello spirituale stimola a diventare leader di se stessi9, dona autorevolezza e forza. Promuove anche l' autodisciplina, insegna a credere nei propri sogni e a organizzarsi per realizzarli. Fa emergere le qualità e i talenti che possediamo.

Usi del crisoberillo

Al collo per rimanere concentrati, senza che paure e dubbi abbiano il sopravvento

In camera da letto: per tenere lontani gli incubi

In tasca per le paure irrazionali, stringendolo in mano

Crisocolla

La Crisocolla è un silicato idrato di rame in masse irregolari, raramente in cristalli. Si forma nelle zone d'ossidazione di minerali di rame; è opaca, di colore variabile tra il verde ed il blu, a volte color bruno.

E' una pietra femminile, passiva eppure potente nel suo essere acqua, inverno, luna, emozioni ed energie yin.

E' collegata con il 4° e 5° chakra. La sua energia viene attivata dal sole.

Proprietà della Crisocolla

Regola il battito cardiaco, in particolare le aritmie; protegge i polmoni, stimola la funzionalità della tiroide, quindi regola il metabolismo e diminuisce la tensione nervosa.

E' indicata per vincere lo stress emotivo.

Aiuta a prevenire ulcere, problemi digestivi, condizioni artritiche. Rinfrescante negli stati febbrili. Aiuta a guarire scottature. E' la pietra ideale nelle patologie femminili: disturbi mestruali ed aiuto nell'equilibrare gli ormoni che regolano il ciclo; ideale da portare durante le doglie o il parto.

Quella più azzurra potremmo definirla "la pietra dei cantanti" visto che la sua entrata vibrazionale nel 5° chakra. esplica un'azione purificante e anti-infiammatoria del vortice laringeo, cura l'afonia, purifica le corde vocali dando la possibilità di emettere un suono cristallino.

E' in grado di attivare tutti i chakra ed equilibrare i sottili corpi eterici con il corpo fisico. Libera dalle inibizioni e dai falsi pudori. Chiarisce gli sbilanciamenti del subconscio.

Placa gli animi, sviluppa pazienza, gentilezza e tolleranza. Stimola l'anima alla compassione e all'umiltà.

E' la pietra della PACE. Attiva le qualità femminili. Amplifica il chakra della gola, dona espressione creativa, comunicazione, gioia, bilanciamento emozionale.

In quanto apportatrice di serenità è la pietra perfetta per coloro non si concedono di provare emozioni; è in grado di nutrire la capacità di essere più vulnerabili e sensibili sanando le ferite emozionali irrisolte, responsabili del soffocamento e della chiusura alla natura sensibile.

E' di ausilio alle donne che aiuta a rendere più materne, più disponibili all'educazione, più comprensive, più capaci di immedesimazione e di compassione. **AIUTA A VEDERE OLTRE.**

Induce all'amore nei confronti della natura, accresce il bisogno di vivere in un modo più sano ed armonico, insegnandoci ad apprezzarne la bellezza.

Si può portare montata su un anello al dito medio o come ciondolo.

Può essere posta sulla gola o sul collo in casi di disfunzione tiroidea, problemi di voce, gola infiammata o tensione localizzata nel collo o nelle spalle.

Quando viene posta sul 3° occhio fa da ponte fra lo stato di coscienza quotidiano e gli stati di coscienza più dilatati.

Crisoprasio

Qualità pregiata di calcedonio dalla colorazione delicatissima che va dal verde mela all'azzurro acqua, a volte sfumata di bianco o grigio-argento.

Si chiama matrice una varietà di crisoprasio che contiene residui di roccia madre visibili ad occhio nudo in forma di macchie nere.

Se la pietra può essere danneggiata dal calore e dall'esposizione ai raggi solari, può però recuperare la sua tinta originaria se lasciata in luoghi umidi o anche sottoterra.

Proprietà e Poteri del Crisoprasio

Felicità, fortuna, successo, amicizia, protezione, guarigione, denaro. La sua energia si attiva ai raggi della luna.

E' collegata con Il Chakra del Cuore: 4° chakra. La pietra è portata come protezione e antenna del Bene!

La sua energia rafforza gli occhi, facilita la circolazione sanguigna, previene ed allevia la gotta, favorisce la risoluzione dei disturbi prostatici e ovarici e di tutte le malattie veneree; stagna le emorragie e dà sollievo ai dolori reumatici.

Porta fertilità. Calmante, bilanciatore terapeutico per i corpi fisici, mentali ed emozionali.

Svolge un'azione sedativa del sistema nervoso.

Bilancia i comportamenti nevrotici.

Attenua la depressione e lo sbilanciamento sessuale.

E' portata per placare le emozioni.

Lavorando con questa pietra egoismo, disattenzione, avidità, insicurezza, tensione e stanchezza sono notevolmente alleviate per lasciar posto all'adattabilità agli eventi, alla versatilità ed alla fantasia.

Dà forza d'animo e previene gli incubi notturni.

Consigliata per vincere l'egocentrismo, il crisoprasio è la gemma dell'ingenuità, della letizia e soprattutto della sincerità: pare che chi mente in presenza della pietra, si senta costretto a confessare.

Infonde fiducia e calma.

Sprona l'immaginazione e risveglia i talenti innati.

E' un valido aiuto per aumentare la capacità di concentrazione e per affrontare la vita in modo originale, creativo, fantasioso.

Alimenta lo spirito di solidarietà, l'umiltà, l'amore per la verità fine a se stessa.

Permette di entrare in comunicazione profonda con il proprio essere e con la natura.

Si usa montata preferibilmente in argento od in oro bianco come anello all'anulare, come bracciale al polso sinistro e come ciondolo o spilla all'altezza del cuore.

E' consigliato il suo elisir come cura per la fertilità, disturbi alle ovaie o alla prostata.

Crisoprasio Limone

Il Crisoprasio Limone cristallizza nel sistema trigonale. Il Crisoprasio deve il suo nome alla varietà che presenta inclusioni di pirite e che era nota già ai tempi dei greci come kyronprason, cioè "porro dorato". Il crisoprasio è di color verde pallido, verde mela, verde azzurro, giallo pallido. Il suo bel colore può sbiadire sotto una forte luce solare e rafforzarsi invece con forti umidità.

Proprietà del Crisoprasio Limone

Questa pietra è un aiuto ideale per ri convalescenti. Ha un'importante azione disintossicante, stimolerebbe l'attività del fegato permettendo una depurazione profonda. Potrebbe per questo alleviare i sintomi delle dermatiti ed in abbinamento al quarzo fumé potrebbe essere d'aiuto per le micosi. Regola il battito cardiaco, in particolare le aritmie; protegge i polmoni, stimola la funzionalità della tiroide, quindi regola il metabolismo e diminuisce la tensione nervosa.

Rinforza la nostra autostima e porta alla calma interiore. Protegge dalle influenze negative, ottimo per chi lavora a contatto con molta gente. Si deve portare con un cerotto sul plesso solare con perseveranza per ottenere degli ottimi risultati. Regala prontezza di spirito e chiarezza E' indicata per vincere lo stress emotivo.

Effetto sullo spirito: portando sicurezza e autostima, incrementa il nostro essere spirituale. Essere sé stessi elimina dal nostro spazio vitale energie negative, pensieri inquinanti. Amplia la nostra conoscenza e consapevolezza. Propizia la fortuna, anche se sappiamo bene che star bene con noi stessi è già una grande fortuna.

Cristallo di Rocca

Il Cristallo di Rocca o **Quarzo Ialino** è uno dei minerali più presenti in natura. Ha una struttura non raffinata, frastagliata e a punta. È trasparente con le facce levigate e proprietà piezoelettriche (muta energia meccanica in elettromagnetismo). Caratteristiche del Cristallo di Rocca

Miti e leggende sul Cristallo di Rocca
Sin da tempi remoti il **Cristallo di Rocca** è stato menzionato nelle leggende e nelle tradizioni popolari come oggetto magico-religioso. Il suo nome deriva da un termine greco "Kristallos" che identificava il ghiaccio chiaro. Per gli antichi Greci, il Cristallo di Rocca, era formato da acqua ghiacciata tanto compressa da non potersi più sciogliere. Nella filosofia indiana, invece, veniva visto come un potente energizzante dell'aria prana. Per i giapponesi il "gioiello perfetto", come lo chiamavano, era la rappresentazione simbolica dell'infinto, dell'immensità dell'Universo, della costanza e dell'essenzialità.

Per gli indigeni del nord America e per quelli della Birmania i **Cristalli di Rocca** erano vere e proprie essenze viventi da nutrire in segno di venerazione nelle cerimonie religiose, mentre nel sud e centro America è famoso il culto dedicato ai teschi di **Cristallo di Rocca** idolatrati come doni degli dei. Quando i crociati lo esportarono in forma di sfere, in Europa si divulgò la credenza che fossero strumenti magici, tanto che tempo dopo, furono utilizzate in Irlanda e Scozia per la cura del bestiame.

Nei tempi moderni il suo utilizzo varia a seconda della sua forma specifica, a cui sono attribuite diverse qualità ma, tra le proprietà più usate, c'è quella indirizzata all'espansione dell'anima, delle percezioni ultrasensoriali, viaggi verso nuove dimensioni o a incognite spirituali; contatti con entità, guide, oltre a facilitare il risveglio dei Chakra e dei sogni premonitori.

Le proprietà del Cristallo di Rocca

La sua capacità di risonanza accresce le energie delle pietre che ne vengono in contatto; inoltre, neutralizza le energie negative e amplifica quelle positive; rallenta il processo di invecchiamento e rivitalizza la mente. Il Cristallo di Rocca dona chiarezza mentale e amplifica l'intuizione e la sensibilità. Infonde calma e serenità, aiuta anche la memoria. Il **Cristallo di Rocca** o **Quarzo Ialino** aiuta a migliorare il rapporto con noi stessi e con gli altri; inoltre facilita l'introspezione.

Essendo neutro, il Cristallo di Rocca può agire su tutte le emozioni con le quali entra in contatto**.** Le sue qualità lo portano ad essere un ottimo equilibratore dell'organismo dando sollievo durante gli stati febbrili e rinforzando il sistema immunitario. È un ottimo scudo contro le radiazioni provenienti da apparecchi quali cellulari e monitor, ma è utile anche in caso di vertigini e sbandamenti. Il Cristallo di Rocca è un buon tranquillante e rivitalizzante del sistema nervoso oltre ad essere un eccellente rimedio per i problemi della tiroide, degli occhi, dei polmoni, del sis

Questa pietra risulta essere benefica per il sistema scheletrico in particolare per la schiena, i dischi intervertebrali e le ernie del disco. Con l'ausilio dell'**Ambra** diventa un ottimo calmante dei dolori dorsali mentre combinato con il **Diaspro Rosso** combatte l'obesità ed è molto efficiente per la cura di alcune problematiche relative all'intestino e alla digestione. Un buon metodo per usare il **Cristallo di Rocca** è quello di metterla in un bicchiere d'acqua per una notte intera e poi berla il mattino seguente a stomaco vuoto per 1-2 mesi, avendo la diligenza di non saltare la cura. La sua capacità di azione è dovuta alla sua forza vitalizzante purificatrice e luminosa, rendendo così più fluttuante la nostra energia. In tal modo, irradia di luce tutte le altre pietre e la nostra aurea**.** Il Chakra ad essa compatibile è il 7° quello della Corona ma lavora bene con tutti gli altri.

CROMO – DIOPSIDE

CROMO - DIOPSIDE

Denominato nel 1800, il Diopside deriva il suo nome dal greco "di" (due o doppio) e "opsis" (aspetto o vista), con riferimento alla sua doppia rifrazione o pleocroismo. Un altro nome commerciale è "Cromo Diopside", ma per gli esemplari provenienti dalla Russia si preferisce usare il nome "Diopside Russo".

Venne scoperta attorno al 1800 dal naturalista brasiliano Jose Bonifacio De Andrada e Silv

Ulteriori nomi sono "Diopside Imperiale", "Vertelite" e "Serbelite". È stato chiamato anche "Smeraldo Siberiano", ma il Diopside Russo non è nè uno Smeraldo, nè un membro della famiglia dei Berilli.

. COMPOSIZIONE CHIMICA DEL DIOPSIDE

Il Diopside appartiene al gruppo minerale dei Silicati, rappresentato dalla formula chimica $CaMg(SiO_3)_2$. Pur presentandosi in cristalli molto grandi (fino a 50 cm), solo una minima percentuale di essi può essere lavorata come pietra preziosa.

ESTRAZIONE DEL DIOPSIDE

Descritto per la prima volta nel 1800 dal mineralogista Josè Bonifàcio de Andrada e Silva, il Diopside si estrae in Brasile, in Birmania, in Canada, in Cina, in Finlandia, in India, in Italia, in Kenya, in Madagascar, in Pakistan, in Russia, in Africa meridionale, nello Sri Lanka e negli Stati Uniti.

Il Diopside è una gemma allocromatica, ossia etero colorata; i suoi meravigliosi verdi sono infatti causati dalla presenza del cromo o del ferro. Ad esempio le tonalità verdi-gialle del Diopside africano, che ricordano il Peridoto, sono prodotte dal ferro. Il Diopside si presenta in un'ampia gamma cromatica: blu, marrone, grigio, porpora, bianco e trasparente.

4. STORIA DEL DIOPSIDE

Il Diopside è conosciuto anche come “la gemma che piange” per la sua presunta capacità di alleviare i traumi attraverso lacrime di purificazione. Lavorato già dagli antichi come pietra preziosa per i gioielli, il Diopside, soprattutto nella variante stellata, ha creato intorno a sè diverse credenze. Gli antichi greci, ad esempio, credevano che il Diopside Stellato fosse una piccola stella brillante, diventata pietra una volta caduta sulla Terra. Nella lucentezza della gemma si ritroverebbero le stelle e il cielo.

Diopside Russo.

Il Diopside Russo è dicroico (due colori, verde e giallo); pleocroismo questo, che non dovrebbe creare un problema se la gemma è tagliata abilmente.

Di solito il Diopside Russo è sfaccettato a brillante o a gradino, in una varietà di forme. Le forme rotonde e ovali sono le più usate.

6. VARIETÀ DEL DIOPSIDE

Tashmarin® è il nome commerciale del Cromo-Diopside verde chiaro proveniente dalla catena montuosa del Tien Shan (chiamate “le montagne celesti”), nella Regione Autonoma Uigura dello Xinjian nella Cina Occidentale lanciato dalla Columbia Gem House nel 2001. A causa di minori tracce di cromo ha un colore meno intenso del Diopside Russo.

Il Violan (o Violano) è invece una rara varietà di Diopside viola-bluastro proveniente da Saint-Marcel, in Val d’Aosta, e che deve il suo colore alla presenza di forti tracce di manganese.

Il Diopside Stellato a quattro raggi proviene dall’India ed è anche noto come Diopside Stella Nera per il suo colore nero o verde-nerastro. Il Diopside Stellato ha due raggi che sono dritti, mentre gli altri due non sono ad angolo retto rispetto ai primi.

Il Diopside Russo si presenta in bellissime, ricche e pure colorazioni di verde, a volte con una lieve sfumatura bluastra. Come negli Smeraldi, il blu accentua un po’ la profondità, la ricchezza e il calore dei suoi verdi intensi. Questa varietà di Diopside, rara e nel contempo affascinante, deve i suoi tipici verdi grazie alla presenza del cromo.

Le Propietà del Diopside

E’ una pietra considerata fonte di grande creatività. Particolarmente nota era la sua capacità di alleviare i traumi grazie a delle vere e proprie lacrime di purificazione che avrebbe versato chi la indossava.

È ritenuta una pietra catartica in quanto i guaritori dei cristalli la utilizzavano in casi di traumi per i suoi poteri di portare alle lacrime di purificazione chi la indossava. La Diopside era considerate come portatrice di creatività e promotrice d`amore ed impegno.

l diopside comunemente è verde, e le tonalità possono variare dal verde scuro quasi nero, al verde più acceso e intenso.

Danburite

La Danburite è un borosilicato di calcio generalmente trasparente, molto raramente rosa. I prismi simili al topazio spesso con molte faccette con striature verticali. I prismi spesso sono appuntiti o a cuneo o, a volte, piatti. Rare sono le forme massive o granulari.

Proprietà della Danburite

La sua energia è molto morbida, calmante e angelica è in grado sciogliere i blocchi energetici, permette di vedere la propria vita dalla prospettiva dello spirito e di "Vedere" quanto accade nella nostra vita come un'opportunità di crescita.

Apporta consapevolezza maggiore degli avvenimenti aiutando a riconoscere nelle esperienze dolorose la via per una consapevolezza maggiore del proprio Essere.

Stimola la memoria e la creatività ed è di notevole aiuto nella meditazione dove aumenta la visione psichica aprendo alla consapevolezza visiva dei chakra, di altre realtà, dimensioni e pianeti..

Le esperienze anche le più devastanti ora sono viste come perfette perché ci hanno aiutato ad essere ciò che siamo ora. Aiuta a essere obiettivi anche in situazioni sfavorevoli; apporta verità, onestà,chiarezza, ricettività aperta a mente e spirito.

Utilizzo della Danburite

E' un Cristallo Ascetico in quanto promuove il collegamento con angeli e guide. Illumina l'aura, pulisce e purifica il corpo fisico, **innalza l'energia sessuale verso i chakra superiori**, rasserena l'emozioni ha un'azione benefica su tutti i chakra ed agisce in particolare sul 7 chakra della corona portando gioia, illuminazione e consapevolezza posta sul chakra del cuore aiuta a rilasciare il dolore emotivo.

La danburite rosa agisce sul 4 e 7 chakra; una damburite rosa insieme a una trasparente apporta l'equilibrio yin-yang.

Eccellente strumento di guarigione che si rivela utile in caso di lesioni dell'aura e perdite energetiche, stimola il cervello, fortifica la mente e il sistema nervoso, è indicata nei disturbi cardiaci di origine psicosomatica.

Diamante

Costituito da carbonio puro, è la gemma più dura.

Se trasparente è molto pregiato, perché ha una particolare lucentezza dovuta all'elevatissimo indice di rifrazione.

Il cristallo naturale ha prevalentemente la forma di un ottaedro, una doppia piramide ad otto facce: da sette emergono i sette colori, dall'ottava fluisce il raggio di luce, l'uno, la totalità. Purifica il corpo fisico ed i corpi sottili, elimina la negatività e favorisce la liberazione dell'anima attraverso il compimento del karma.

Proprietà del Diamante

Spiritualità, protezione, coraggio, pace, riconciliazione, guarigione, forza. E' collegato con tutti i chakra, ma principalmente col 7°.

La sua luce splendente si potenzia ai raggi diretti del sole e le sue proprietà sono ulteriormente esaltate se esposto sotto piramide per due giorni quando Marte è in perigeo, la posizione più vicina alla Terra.

E' usato per risvegliare la forza vitale, per sciogliere quei nodi energetici che impediscono ogni avanzamento e progresso.

Allinea con l'Io Superiore. Favorisce l'innocenza, la fedeltà, l'amore, la compassione, l'intuizione, la purezza, l'abbondanza e la sensibilità psichica.

E' la pietra dei santi, degli illuminati, delle persone sagge e pure di spirito; non è adatto a chi è ancora troppo coinvolto negli aspetti materiali della vita.

La sua capacità di vibrazione è sempre focalizzata sul cervello e l'influenza su tutto il sistema nervoso parte sempre dal 7° chakra.

Contribuisce all'eliminazione delle tossine; stimola le difese immunitarie. Dona potenza sessuale.

Mentre il quarzo trasmette ed amplifica la forma pensiero, il diamante la chiarifica in quanto attira ed estrae la tossicità dal corpo, accelerando il processo di purificazione.

Spezza i blocchi del chakra della corona e della personalità. Potenzia tutto lo spettro delle energie fisiche, mentali e spirituali.

Stimola le capacità di chi n'è in possesso, la concentrazione, la coscienza di sé e l'evoluzione spirituale. Va usato con cautela, poiché irradia un'energia molto potente: la luce che emana può essere distruttiva per una persona spiritualmente debole.

Utilizzo del Diamante

Questa pietra ha in sé tutta la forza, la purezza e la perfezione della luce divina.

Chi non è sintonizzato profondamente e sinceramente con la sua purezza e perfezione rischia di ottenere effetti anche rovinosi, di dover affrontare situazioni ed eventi molto pesanti dal punto di vista umano. Per portarlo bisogna esserne degni.

Da secoli in India il diamante è considerato la pietra guida della meditazione.

Può essere usato per ricaricare altre pietre ed aumentarne il potere terapeutico: qualità unica fra le gemme.

Si unisce da sempre ad altre gemme, non solo per illuminarne la bellezza, quanto per potenziarne le qualità.

E' la pietra più adatta per la meditazione e dovrebbe essere utilizzata solo per questo scopo e non per abbellire il corpo come avviene nella maggior parte dei casi.

Portato o indossato promuove la fiducia in se stessi e nelle relazioni con l'altro sesso.

Si dice sia potente per guarire le disfunzioni sessuali ed eliminarne le cause profonde.

Indossato a tale scopo rimuove i blocchi culturali che hanno impedito a generazioni di donne di provare l'orgasmo.

Il diamante è una pietra che purifica, semplifica e migliora i rapporti sessuali. Da non usare con la malachite, perché sarebbe tossico.

Il diamante è da sempre il simbolo della stabilità e dell'impegno. In India era utilizzato fin dal passato (già dai 3000 ai 6000 anni fa) nelle icone religiose, ma da millenni la sua incredibile luminosità ha affascinato l'umanità intera. Il suo nome deriva dal greco "Adams" che significa indistruttibile, eterno, invincibile, che non cambia mai.

Ai nostri giorni, i diamanti di qualità inferiore sono ancora usati dalle grandi industrie per tagliare e lucidare, anche se l'utilizzo più noto del diamante è quello in gioielleria.

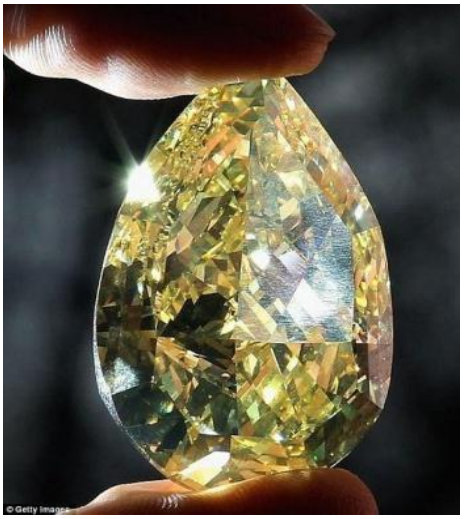
Oltre ad essere il simbolo del matrimonio e del fidanzamento, i diamanti rappresentano anche fedeltà, purezza e innocenza.

E' ritenuta la pietra dell'intelligenza, che evita i fraintendimenti, sia in senso romantico che in tutti gli altri ambiti.

Si ritiene anche che i diamanti donino chiarezza di pensiero, incoraggino la risoluzione dei problemi e favoriscano l'intesa.

La straordinaria capacità di rifrazione della luce è ritenuta in grado di donare lucidità a chi lo indossa. Probabilmente questo è anche il motivo per cui questa pietra è stata a lungo ritenuta un talismano con proprietà curative, specialmente per la mente. Si crede infatti che il diamante possa aiutare ad attivare i chakra, che favorisca la connessione fra mente e corpo, aiutando il cervello ad allontanare i pensieri non graditi.

I diamanti colorati hanno diverse proprietà:



diamante giallo: aumenta la premura

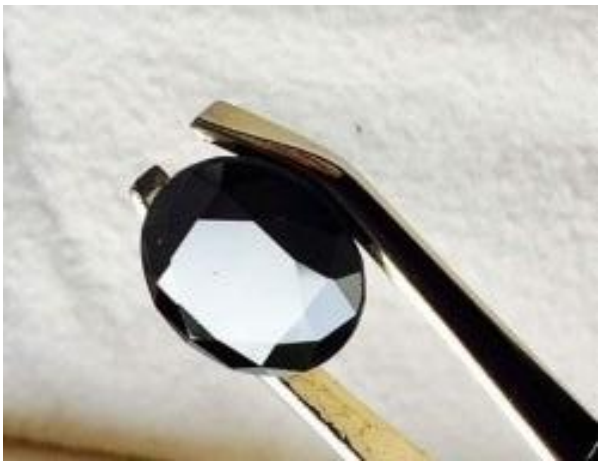
e la considerazione verso gli altri

diamante azzurro: aumenta la volontà

e ispira maggiore cura di se stessi

diamante rosa:

aumenta la creatività



diamante nero: diminuisce la delusione verso se stessi

Oltre al classico colore trasparente, ci sono molte varietà colorate, alcune perfino più preziose come il diamante Hope (grigio-blu), il Darya-I-Nur (rosa tenue) e il Tiffany (giallo canarino). Spesso il colore è perfino più importante del numero di carati del diamante stesso, e il taglio può esaltare moltissimo il colore naturale della pietra.

Diamante di Herkimer

Il diamante di Herkimer è tra i più efficaci a purificare e sciogliere le zone emotivamente tese e congestionate. Poteri speciali gli vengono attribuiti se lo si colloca sotto il cuscino durante il sonno: infatti può avviare processi consci esterni alle esperienze corporee o permettere una ricostruzione accurata dell'attività onirica.

Cristalli di quarzo estratti unicamente nella località di Herkimer (New York). Simili spesso a quarzi con doppia terminazione, talvolta presentano addirittura terminazioni triple o quadruple, nonché protuberanze sporgenti dai lati, con rari casi di facce prive di terminazione.

Proprio questa caratteristica delle terminazioni multiple dà alle pietre la loro carica particolare di energia dinamica.

Il cristallo può anche essere affumicato o contenere bolle d'acqua.

Quest'ultima varietà è di una speciale rarità.

Proprietà e Poteri del diamante di Herkimer

Pulisce i corpi sottili. Riduce lo stress. Favorisce un apporto extra di energie.

Stimola l'eliminazione di tossine. Equilibra e purifica l'energia all'interno del corpo/mente. Qualità molto simili al quarzo ialino.

Potente amplificatore.

Esalta la visione all'interno di noi stessi; aumenta la presa di coscienza dei sogni; memorizza le forme di pensiero e le informazioni.

Agisce da antistress, purifica l'aura, elimina i blocchi emozionali. Sono una meravigliosa espressione di felicità.

Poggiarlo, in stato di calma, sul 6° chakra al fine di aumentare la capacità di concentrazione fino alle esperienze telepatiche e sviluppare un miglior assorbimento di informazioni.

Viene usata dai terapeuti come parte terminale di un pendolo per aiutare a focalizzare i punti critici di dispendio o accumulo energetico nei meridiani e anche come ponte posto fra un chakra e l'altro; per favorire il flusso di energia attraverso i chakra (per le sue dimensioni ridotte viene preferita al cristallo di rocca a doppia terminazione che è di dimensioni maggiori); per collegare il 6 e 7 chakra evitando che l'energia si disperda lateralmente.

Ottimo sostituto del costoso diamante; agisce su tutti i chakra, aumenta l'energia e le qualità terapeutiche di altre pietre.

Può essere abbinata a tutti i metalli, incastonata come gioiello o indossata in corrispondenza dei meridiani

Diaspro

E'una varietà di calcedonio compatto, opaco, i cui svariatissimi colori ed aspetti sono dovuti alla presenza di ossidi e di sostanze organiche.

I diaspri si possono trovare a volte a colorazioni uniformi (bianco, rosso, verde, giallo, marrone e nero) ma quasi sempre sono miste, multicolori, con venature, macchie e strani affascinanti disegni.

Proprietà e Poteri del Diaspro

Regola la guarigione del sistema gastrico e dona equilibrio al sistema endocrino.

Ha la maggiore entrata nel 2° chakra, nei vortici delle mani e tonifica i vortici della colonna vertebrale.
Aiuta a superare i disturbi neurovegetativi consentendo una migliore ossigenazione del sangue, che attiva la vitalità fisica e aiuta la rigenerazione dei tessuti.

Il diaspro rinforza il fegato, la vescica biliare, la vescica ed i reni. E' un potente terapeutico, protegge dalle malattie e si ha il maggiore impatto sul corpo fisico, che n'è rafforzato. E' inoltre indicato a coloro che hanno difficoltà ad assimilare il ferro.

Resistente, solido, rassicurante, il diaspro è la pietra della stabilità (rappresenta l'elemento Terra). Viene usato per ridurre l'insicurezza, timori, pensieri inquietanti, sensi di colpa. Viene usato per proteggere dal pericolo di sentirci troppo coinvolti emotivamente in relazioni con altre persone o cose che potrebbero nuocere.

Tutti i diaspri esercitano una forte influenza sulla nostra natura emotiva, riducendo lo stress.
A livello sottile va considerato come la pietra di collegamento fra il " sacro e profano " di ogni essere umano, in pratica fra il puro istinto e l'intuizione.

Il diaspro rafforza la fede negli ideali ed aiuta a compiere gli sforzi necessari per trasformare i propositi in fatti. E' adoperato come amuleto.

Funziona coi chakra a seconda del colore della pietra. Si attiva esponendolo alla luce riflessa del sole (ombra) o alla luna.

Il Diaspro è una pietra che può assumere diverse colorazioni e in base a queste, variare anche gli effetti su organismo e psiche. In generale, il diaspro è ottimo per effettuare scelte, utile per il fegato e la vescica, per il sistema immunitario, il coraggio e la combattività.

Descrizione del Diaspro

Classe minerale: ossidi, gruppo dei quarzi. Il diaspro è una pietra opaca e compatta molto comune, appartenente alla famiglia dei quarzi, che presenta diversi colori (dal rosso al verde, al giallo e marrone) a seconda delle inclusioni di diverse sostanze estranee. È di origine secondaria e deriva dalla deposizione di **silice** direttamente da acque in rocce argillose o sabbiose. Durante la progressiva trasformazione in quarzo, le fini particelle di **argilla** e **sabbia** rimangono intrappolare nel diaspro in formazione, causandone l'opacità e i disegni superficiali che lo caratterizzano.

Può anche avere una origine organica in seguito all'accumulo di radiolari o spugne. I giacimenti più antichi, secondo Plinio il Vecchio, si trovavano in Etiopia, a Cipro e in India; oggi i più importanti sono in Brasile, in Australia e in India. In Italia il diaspro si trova in Tirolo, in Toscana e in Liguria.

Le varietà più diffuse sono il **giallo** e **marrone-sabbia**, il **verde** e il **rosso**: il primo è prodotto dalla presenza di ossido di ferro in forma bivalente (Fe^{2+}), quello rosso invece in forma trivalente (Fe^{3+}), mentre quello verde da inclusioni di composti di silicato di ferro.

Elemento

A seconda del colore, il diaspro può essere associato a vari Chakra ed è

elementi (**Fuoco**: rosso; **Terra**: verde, giallo e marrone) e alle loro rispettive caratteristiche legate all'energia e alla forza, alla prosperità, alla fertilità e al benessere.

Mitologia

Il nome diaspro è di **origine persiana** e nell'antichità indicava **quello che oggi chiamiamo quarzo**. I primi ad usare il diaspro, nelle sue diverse varietà, sono stati gli Ittiti e, successivamente, gli Egiziani, i Fenici, gli Etruschi e i Cinesi l'annoveravano fra le pietre *Yu*, cioè "pietre sacre". Nel Medioevo Hildegard von Bingen dà la seguente descrizione della formazione del diaspro nel suo trattato *Physica*: "Il diaspro cresce quando il sole, dopo l'ora nona, volge ormai al tramonto. Viene riscaldato dall'ardore solare, tuttavia è più d'aria che di acqua o di fuoco".

Secondo la religiosa benedettina, è un rimedio per il **dolore al cuore** e per i **sogni turbati**: per il dolore al cuore si deve mettere la pietra fredda sul petto fino a quando il calore del corpo non l'abbia riscaldata (la procedura va ripetuta sino a quando non si sta meglio); per i sogni turbati, invece, bisogna tenere la pietra accanto a sé mentre si dorme, i suoi influssi **donano serenità al sonno**.

Anticamente al diaspro veniva attribuita la virtù di neutralizzare qualsiasi tipo d'incantesimo. Gli Indiani d'America lo usavano nei riti per far cadere la pioggia, da qui il nome di **"portatore di pioggia"**.

Gli antichi egizi consideravano il diaspro sanguigno l'emblema del sangue della dea Iside ed vari tipi erano usati come amuleto in forma di scarabeo
Nel Medioevo era considerata la **pietra dei guerrieri**: a questo proposito, nella saga dei Nibelunghi si narra che nell'impugnatura della spada di Sigfrido vi fosse incastonato un diaspro.

Effetto del Diaspro sul corpo

- **Diaspro giallo e marrone**: riequilibra il **sistema immunitario** e aiuta l'assimilazione del **ferro**, come tutte le altre varietà.

- **Diaspro verde**: svolge un'azione **disintossicante** e **antinfiammatoria**, è protettivo e rinfrescante. Molto usata per i massaggi e la **pranoterapia** perché aiuta a trasmettere forza ed energia.

- **Diaspro rosso**: protegge dalle malattie e **rafforza il corpo**. Stimola la circolazione dell'energia nell'organismo. Regola il **flusso mestruale** e protegge gli organi genitali. Elimina la stanchezza e combatte l'**apatia**.

Effetto sulla psiche

- **Diaspro giallo e marrone** : importante per ritrovare l'**equilibrio** e il **collegamento con la terra**.

- **Diaspro verde**: contribuisce a sviluppare la capacità di proteggere se stessi.

- **Diaspro rosso**: denominato la *pietra guerriera*, promuove l'**azione**, il **coraggio**, la **combattività**, la risolutezza e la volontà aiutando il soggetto a perseguire fino in fondo i propri scopi e a superare qualsiasi ostacolo. Stimola lo **spirito d'iniziativa**. Rafforza l'**onestà**, stimola un atteggiamento sicuro e fiducioso, **elimina i sensi di colpa** e apre all'amore. Serve a recuperare e mantenere l'**equilibrio sessuale**.

Come usare il diaspro

Il diaspro può essere scaricato dopo l'uso sotto l'acqua corrente. Per ottenere effetti duraturi **sul piano spirituale** si consiglia di portarlo sempre con sé a stretto contatto con la pelle o di applicarlo sulla zona da trattare per la terapia a livello fisico.

Proprietà e Poteri dell'Eliotropio (Diaspro calcedonio)

E' una varietà di diaspro (calcedonio) opaco, di colore verde scuro con picchiettature rossastre e giallo-dorato; non cristallizza in una forma particolare.

Nel medioevo si credeva che i puntini rossi fossero le gocce di sangue di Cristo crocefisso.

Proprietà e Poteri dell'Eliotropio

E' un'ottimo disintossicante per il fegato, stomaco, pancreas e intestino, rafforza i reni e stimola la produzione di globuli rossi e stimola la circolazione sanguigna periferica

Dioptasio

Il Dioptasio è un silicato di calcio e magnesio; bella gemma trasparente che presenta una colorazione verde in varie tonalità, ma può essere anche grigia, nera e, raramente, incolore.

La varietà più diffusa si chiama dioptasio stellato o asteria e offre una magnifica stella bianco-argentata a quattro punte su un fondo nero-opaco (denominata black star).

Spesso questa varietà di dioptasio è confusa con il corindone stellato nero.

Più rara è la varietà verde smeraldo trasparente che proviene principalmente dal Sudafrica, dove si rinviene nella kimberlite diamantifera. Nota e apprezzata è la varietà alalite (Valle d'Ala - Piemonte) di un bel verde chiaro con notevole trasparenza.

Proprietà del Dioptasio

Il Dioptasio è la Pietra del cuore, il suo bellissimo raggio verde rasserena, consola e dona pace interiore, riporta equilibrio emotivo e benessere profondo e si rivela di grande aiuto nel superare preoccupazioni, lutti, litigi, tristezza e problemi vari, risollevando l'umore e il proprio stato d'animo.

Ha un'azione benefica sul chakra del cuore curando profonde ferite emozionali presenti o passate sorte nelle relazioni con gli altri (tradimento, perdite, sofferenza ecc..), nutrendo quelle parti di sé che sono state abbandonate, rafforzando il coraggio di amare ancora e più

profondamente, trasforma velocemente la negatività in positività favorendo il superamento di sentimenti e situazioni opprimenti.

Ottima pietra per sintonizzarsi sul livello spirituale, può essere usata sia per pulire che per stimolare tutti i chakra fino a raggiungere i più alti livelli di consapevolezza. Porta energia nuova al corpo fisico, emozionale e mentale.

Favorisce genuinità, sincerità, rafforza l'amor proprio, la compassione e la capacità di amare profondamente e incondizionatamente, insieme alla calcite rosa aiuta a capire il significato profondo dell'amore, delle amicizie e dei rapporti affettivi in generale.

Connette il cuore emotivo con il cuore spirituale per ricevere abbondanza; attenua il sentimento di mancanza e privazione, alleato potente nel creare abbondanza e prosperità, arricchisce la propria vita, il proprio ambiente e la madre terra; favorisce un collegamento con le energie curative della terra e può inviare guarigione profonda dentro la terra.

Focalizza l'attenzione sul qui e ora ed agisce in particolare sul chakra del cuore aiutandolo ad allinearsi con il plesso solare favorendo così la realizzazione delle proprie aspirazioni e il raggiungimento delle proprie risorse più profonde per affrontare qualsiasi situazione (vizi, stress, salute e finanza) con un atteggiamento positivo.

Porta alla luce forze nascoste e la piena espressione delle proprie capacità che possono essere utilizzate nel raggiungimento delle proprie aspirazioni, favorisce la creatività, la fantasia, l'immaginazione, intensifica sogni e sentimenti, favorisce la realizzazione dei propri sogni.

Usata nella meditazione, posta sul terzo occhio aiuta ad eliminare senso di colpa e falso senso di responsabilità e aiuta a ricordare le proprie vite passate; porta consapevolezza a livello conscio di queste vite e comprensione della realtà intima che è stata alla base di queste vite.

E' un cristallo altamente protettivo, in quanto crea uno scudo energetico nella zona del cuore, potente guaritore, eccezionale e versatile, aiuta a rimuovere disarmonie dal corpo aurico.

Molto utile nelle dipendenze perché trasforma i messaggi negativi come: "ne ho bisogno", "non posso farne a meno" in messaggi positivi come: "sto bene", "la mia energia è in equilibrio".

Disintossica e rigenera il fegato ed ha un'azione benefica su stomaco, ulcere, disturbi del cuore e della pressione sanguigna (sia alta che bassa), rafforza il sistema cardiovascolare e il sistema nervoso centrale, ha un'azione antidolorifica, allevia le emicranie croniche, benefica su polmoni, nei disturbi circolatori e stress si può mettere la pietra nella zona del cuore per mezz'ora al giorno.

Armonizza il 3 e 4 chakra, si può indossare come ciondolo, applicare sulle zone da trattare o portare con sé in tasca o in borsa con molta cautela (la sua forma è molto delicata) o tenuta sul tavolo da ammirare.

Porta alla stabilità emotiva e alla pace dei sensi. Considerato talismano prezioso per tutti coloro che devono intraprendere scelte difficili o viaggi pericolosi.

Dolomite

La **Dolomite** è una pietra con sistema cristallino trigonale. E' formata da magnesio e carbonato di calcio. Si può trovare come massa compatta oppure sotto forma di cristallo. Gli esperti stessi non hanno ancora chiarito del tutto come avviene la sua formazione. Verso gli anni 50/60 fu trovata nei laghi salini dell'Australia del Sud. Si possono trovare anche nei sedimenti in alto mare. Alcune formazioni di dolomite sono state rintracciate anche a Rio de Janeiro.

La Dolomite può essere di più colori. Quella bianca è legata al settimo chakra. Quella rosa al quarto chakra. Quella bruno/rossa al primo e il secondo chakra.
Proprietà della dolomite

La Dolomit**e** è una pietra poco conosciuta e non è tra le più ricercate quando si parla di cristalloterapia.

Propietà della Dolomite

- Svolge un'azione calmante, aiuta a ritrovare la pace, la tranquillità interiore necessaria per cogliere le risorse nascoste nelle relazioni e nelle esperienze che hanno provocato sofferenza.
- Dona serenità, calma, centratura.
- Aiuta nel percorso di integrità e chiarezza e unità con se stessi. Dona la capacità di riconoscere eventuali maschere utilizzate per proteggerci.
- La Dolomite è nota per rendere più centrati, per riuscire a vedere le cose da un'altra prospettiva senza lasciarsi prendere da emozioni negative. Aiuta a gestire le emozioni invasive e depotenzianti come la rabbia e aiuta e facilita la riflessione e valutazione obiettiva e distaccata.
- Facilita l' organizzazione e programmazione del proprio tempo.
- Indicata per stimolare il metabolismo. Agisce sul cuore e sulla circolazione sanguigna, rilassando.

Dumortierite

La Dumortierite è un Nesosilicato di alluminio e ferro, con tracce di boro e manganese. Appartiene alla famiglia dei silicati a sistema rombico. E' una bella pietra di colore blu scuro.

Propietà della Dumortierite

Promuove un atteggiamento positivo in tutte le situazioni di vita disperdendo e trasformando le energie in eccesso, sviluppa armonia, coraggio e fiducia nei periodi di fatica, favorisce il controllo e la comprensione nella propria vita consentendo al piano spirituale di manifestarsi e di radicarsi saldamente al piano fisico.

Rende indipendenti favorendo un sano distacco da ciò che ci circonda (tenendola in tasca), utile per le persone sensibili, mitiga l'ostinazione che ognuno di noi ha nel non accettare un altro punto di vista, favorisce la verbalizzazione delle proprie esperienze e idee spirituali e supporta l'equilibrio spirituale, infatti è molto usata dalle persone che svolgono attività in campo spirituale (suore, preti, monaci ecc..)

Ha un'azione ricostituente, protegge e calma il sistema nervoso, elimina lo stress; stimola il metabolismo, deacidifica, aiuta a combatte i sensi di panico e paura, ha una azione curativa nelle nevrosi ossessive e tabagismo; è di aiuto ai tossicodipendenti (magari abbinata alla Sugilite) nell'affrontare la loro dipendenza aiutandoli ad eliminare ogni negatività.

Portata come ciondolo all'altezza del collo aiuta ad eliminare il bruciore di gola da irritazioni , abbassa la febbre e allevia le infiammazioni della pelle procurate da radiazioni o sostanze tossiche è indicata nei disturbi alla ghiandola tiroidea, nell'emicrania, l'insonnia e epilessia. Allevia coliche, vomito, nausea; utile per chi affronta viaggi marittimi

Messa sotto il cuscino o sul 5° chakra ha un'azione rilassante, risulta molto utile agli studenti perché favorisce la concentrazione, in tal caso va portata al collo o posta sulla scrivania. Si armonizza con il 5° e 6° chakra, può essere portata per lunghi periodi e applicata direttamente sulle zone da trattare. In meditazione è un ottimo aiuto per richiamare ricordi di vite precedenti in abbinamento con l'Apofillite e il Quarzo Ialino.

Ematite

L'Ematite è un Ossido di ferro dalla bella lucentezza metallica grigio-acciaio o nera, talvolta grigio rossastro. I cristalli più pregiati vengono dal Brasile e dall'Isola d'Elba e assumono talvolta l'aspetto di un fiore metallico, tanto da avere il nome popolare di "rosa di ferro". La mitologia greca vuole che questa pietra sia in realtà il sangue di Urano, progenitore degli dei, solidificato per volere delle Moire e di Helios. Da questa leggenda viene il nome ematite o "pietra del sangue": l'acqua usata per lavorare la pietra si tinge infatti di Rosso. Nel pensiero degli antichi, ricco di magia e meraviglia, ogni cosa è in analogia con le altre. Il "sangue" dell'ematite diviene cosi il mezzo attraverso il quale gli uomini possono connettersi a quella matrice divina che li ha generati e che di nuovo può rendergli la salute e l'integrità.

Proprietà dell'Ematite

Guarigione, benessere, divinazione. Per gli antichi era ciò che oggi noi conosciamo come Eliotropio; perciò in pratica tutte le nozioni contenute nei libri con riferimento all'ematite si riferiscono all'eliotropio.

L'ematite entra soprattutto dal 1° chakra e dal piede (sinistro-uomo; destro-donna).

Ha un effetto positivo sulla circolazione sanguigna, attiva il fegato e la milza, aumenta la resistenza allo stress. Aiuta a far circolare l'ossigeno attraverso il corpo. E' indicata per vincere tutte le infezioni del sangue e per depurare l'organismo. E' consigliata agli anemici e per la cura delle malattie veneree; aiuta le donne che soffrono di dismenorrea e durante la gravidanza e l'allattamento. Ottima per trattare infiammazioni. E' sedatrice degli attacchi d'isteria (rimette con i piedi per terra). Rinforza i corpi eterici e fisici. E' energizzante, vitalizzante. Esalta il magnetismo personale, l'ottimismo, la volontà ed il coraggio. Possiede una forte energia terrestre, conferisce concretezza e senso della realtà e invita al confronto con questa, indicando quali desideri hanno la possibilità di realizzarsi.

Simbolo di chiarezza e lealtà, può essere utilizzata per alimentare senso pratico e capacità di scelta. Può essere usata quando la mente risponde in modo astratto o eccessivamente sognante. È definita una pietra "cercatrice e trasformatrice" perché ci aiuta a identificare gli aspetti di noi stessi e della nostra vita che desideriamo cambiare. Infatti, questa bellissima pietra è conosciuta anche come "pietra del cambiamento".

Come le altre pietre, è tenuta in mano durante la visualizzazione, poi messa direttamente sulla pelle in corrispondenza della parte sofferente.

Emimorfite

L'Emimorfite cristallizza nel sistema rombico. E' un silicato di zinco parzialmente idrato e normalmente incolore o bianco salvo i rari casi dove la presenza di rame contribuisce ad originare il colore azzurro. Il nome di questa specie deriva dal fatto che i cristalli terminano in modo diverso alle due estremità. L' emimorfite era nota nel passato anche col nome di "calamina", che però più giustamente sta ora ad indicare solo in gergo minerario, tutti i minerali ossidati di zinco.

Propietà dell'Emimorfite

Pietra adatta per tutti i problemi inerenti la gola, i polmoni. Può essere utile per i disturbi dell'ulcera e gastrici, in quanto rilassa le tensioni dei nervi e fa scorrere i fluidi. Inserirla in una gabbietta e portarla all'altezza della tiroide.

Se si posa questa pietra sul terzo occhio, dona la capacità di introspezione e chiarezza, svuota i pensieri da "fronzoli" e "bugie". Se si deve tenere una riunione, stringerla nella mano, dona intuizione, idee e dialettica. Svolge un compito importante in quanto riesce a rendere l'uomo consapevole della responsabilità della propria vita e del proprio destino. Aiuta a essere elastici sia mentalmente che fisicamente, rimanendo coscienti dei propri principi scritti nel cuore. Aumenta la propria autostima, mantenendo sempre in equilibrio onestà e sensibilità.

Consiglio: Metterla nella federa del cuscino, rilassa e tranquillizza, portandoci velocemente in un mondo di sogni rosei e profetici.

Indubbiamente è un cristallo perfetto per il 5° Chakra,collegato alla gola. La sua presenza facilita l' espansione, la ricezione di alte frequenze per creare bellezza, leggiadria attraverso creazioni artistiche. Richiama la fluidità dell'acqua e delle energie che vi dimorano. Aiuta ad ascoltare e a comunicare con la qualità che arriva dal cuore, a dare spazio alla parte femminile ed ai suoi bisogni, come il fermarsi, il riposare, il non caricarsi eccessivamente di impegni, il chiedere aiuto quando serve.

E' un cristallo che crea uno spazio di "dissolvenza", disidentificazione, da reazioni emozionali di fuoco, attingendo forza dall'amorevolezza, proprio come una Madre affettuosa ma anche autorevole. E come una Madre dà voce a chi non può parlare,co me bambini e animali. Aiuta a riconoscere e a non ripetere vecchi, automatici e auto-sabotanti modi di comunicare che affossano chiarezza e manifestazione.

Epidoto

L'**Epidoto** è una pietra che può essere verde pistacchio, grigia o nera. Lo si trova nelle rocce magmatiche. Viene generato attraverso il processo idrotermale nelle fessure. Quelle di origine metamorfica è un minerale presente nelle rocce basiche che contengono molto calcio e alluminio. L'epidoto quando è mescolato con il feldspato rosso da origine all'unakite. L'epidoto lo si trova in natura in cristalli tozzi o prismatici. Le principali miniere europee si trovano in Austria, Svizzera, Norvegia e Francia. In Italia è reperibile in Valle d'Aosta**.** Le miniere ci sono anche in America nell'Alaska, in California, nel Colorado e in Messico.Questa pietra fu identificata come autonoma a partire dal XIX secolo.

Proprietà dell'epidoto
L'Epidoto è un'ottima pietra. Viene infatti utilizzata molto in **cristalloterapia** e trova il suo perché sia in ambito spirituale, mentale e fisico.

L'Epidoto aiuta a liberarsi da idee preconcette. Aiuta a chiarirsi e a discernere. Aiuta a nutrire il coraggio e la determinazione. Stimola in meditazione immagini mentali di tranquillità aiutandoci a concentrarsi nel qui e ora. E' una pietra utilizzata spesso quando c'è bisogno di rigenerarsi.

- Aiuta a recuperare le facoltà perdute, la serenità, la voglia di lottare.
- Aiuta (messa sotto il cuscino) a dormire bene, migliora il riposo e soprattutto il recupero delle energie fisiche e mentali.
- E' di supporto e sostegno nell'elaborare quei ricordi dolorosi che fino a ora non hanno permesso di andare avanti con serenità.
- Utile per trasformare e lasciar andare tristezza, rancore e risentimento.
- Aiuta a vedere un'opportunità nell'insuccesso, quella di crescita.
- Migliora l'attenzione e il rendimento.
- Indossarla aiuta ad essere più obiettivi in merito alle nostre capacità.

Si dice che l'epidoto possa aiutare il corpo ad alzare le difese immunitarie e a promuove le funzioni del fegato, specialmente la produzione di bile e quindi aiuti a migliorare la digestione.

Durante la pratica meditativa aiuta a rimanere nel qui e ora.

Eudialite

L’Eudialite è una pietra rossa magenta con delle venature bianche e nere. Si consiglia l’uso per lavorare sul secondo chakra, il centro dell’energia sessuale. Il suo sistema cristallino è trigonale e appartiene alla famiglia dei silicati. Non è una pietra molto nota in cristalloterapia, sono altre le pietre rosse maggiormente utilizzate.

Scoperta nel 1819 in Groenlandia, prende il nome dal greco "eu", facile, e "dialytos", che si decompone, perché è facilmente sciolto nell'acido.

Luogo di estrazione

Si trova negli Stati Uniti (Texas, New Mexico, Arkansas, Alaska), Brasile (Amazzonia), Portogallo, Ucraina, Norvegia, Russia, Canada.

Proprietà dell’Eudialite

L’Eudialite eleva l’energia rossa ad una frequenza vibratoria più alta, in questo modo stimola l’energia sessuale fisica a trasformarsi in potenza spirituale. Incoraggia ad accettare le proprie debolezze. Apre a nuovi inizi, aiuta ad imparare dai propri errori ed a superare le resistenze. Aiuta ad elaborare il lutto, l’ansia ed il dolore.

L'Eudialite riattiva le riserve di energia dopo il loro esaurimento.

Offre una connessione tra il Chakra sessuale e il Chakra del Cuore.

Esprime l’unione tra le forze della Vita equelle dell’Amore.

Come pulirla: Si può pulire questa pietra immergendola in acqua NON salata, intervenendovi con il Reiki,oppure posizionandola su una drusa di ametista o di cristallo di rocca. Non è una pietra che accetta i bagni di sole diretti.

Elisir: pietra non adatta per la preparazione di elisir

Ferro Tigrato

Il Ferro Tigrato è una pietra che contiene al suo interno: Occhio di tigre, Ematite e Diaspro. La fusione di queste pietre è accaduta due miliardi di anni fa, quando il continente australiano si è creato per lo spostamento delle placche tettoniche. Il suo colore va dal grigio, al rosso e al giallo ed è a strisce. La Cristalloterapia, con queste pietre, lavora sul bilanciamento del primo, secondo e terzo chakra.
Proprio per la sua nascita, la **Tigre di ferro** è considerata la pietra che meglio di ogni altra rappresenta l'evoluzione della terra.

Propietà del Ferro Tigrato

- E' una pietra che più di ogni altra pietra, può aiutare nella pratica del **radicamento.** Le proprietà del Ferro Tigrato rafforzano l'autostima e aiutano ad affrontare i momenti difficili. Dona determinazione nel prendere le decisioni e la forza per intraprendere un nuovo cammino, utile nei momenti in cui si sente il bisogno di cambiare. Utile per abbandonare vecchi schemi di pensiero e convinzioni depotenzianti. ll Ferro Tigrato permette di sviluppare perseveranza e resistenza, aiuta a non desistere dai propri propositi e ad aver fiducia nelle scelte fatte.

- Il Ferro Tigrato rende agili ed energici a livello mentale, permette di trovare soluzioni semplici ed efficaci ai problemi che si presentano nel cambiamento, ed in generale, nella vita. Utile per affrontare spossatezza, apatia, esaurimento e carenza di energia. Le proprietà del Ferro Tigrato favoriscono l'assimilazione del ferro da parte dell'organismo e la produzione dei globuli rossi.

- l ferro tigrato sostiene i processi di cambiamento della sfera fisica e materiale perciò aiuta a superare i momenti impegnativi a livello psico-fisico (traslochi, cambio di lavoro e di città)

- È consigliabile tenere la pietra a diretto contatto della pelle o in tasca

Flogopite

Etimologia: Chiamato Biotite così nel 1847 da Johann Friedrich Ludwig Hausmann, in onore del fisico frances *Jean Baptiste Biot* (1774-1862), che compì numerosi studi sulle proprietà ottiche delle miche.

Storia–Dal 1998 l'IMA –*International Mineralogical Association* – ha rimosso la Biotite come specie mineralogica a se stante, ridefinendola come serie *Annite – Flogopite e Siderofillite – Eastonite*, tutte forme comuni di mica scura (*dark mica series*). Tuttavia il nome *Biotite* rimane ancora molto in uso come termine generico per qualsiasi mica scura – in alcuni testi definite *iron mica*, perché ricche di ferro, o *mica nera,* in contrapposizione alla *mica bianca* (Muscovite). Quando viene trovata in grossi pezzi, essi sono chiamati *books,* per l'aspetto simile ad un libro, con pagine di molti fogli. La Biotite può ingiallire se esposta all'aria e può rovinarsi a contatto con l'Acqua. Recenti studi hanno stimato che la Biotite potrebbe comprendere fino al 7% della crosta continentale esposta.

Proprietà della Flogopite

La Flogopite è un esaltatore della sensibilità. Aiuta il corpo a divenire un'antenna, cioé un sistema ricevente, che tenta di sintonizzarsi su canali di più alta frequenza, non terrestri. Da utilizzare quindi in maniera molto cauta.

Fluorite

Si tratta di fluoruro di calcio, raramente incolore, mentre comunemente è colorata di viola, indaco, blu, giallo, arancio, rosa.

Si sfalda perfettamente in cristalli ottaedrici, ovvero a doppia piramide unita alla base.

Si manifesta in quattro colori principali: blu, porpora, oro, bianco; questi colori rappresentano stati di meditazione mentale. Il blu è il colore della pace interiore, della tranquillità mentale e della serenità.

Il bianco è il colore della purezza e dell'unicità, quando la mente diventa tutt'uno con lo spirito universale, sperimentando la totalità della creazione. La fluorite ha tre differenti stati d'estrinsecazione: il grappolo, gli ottaedri e la forma piramidale. Il porpora rappresenta l'aspetto religioso di una mente che è concentrata e impegnata nella vita spirituale. L'oro è il colore della saggezza, quando la mente si fonde con l'infinito pur conservando un'espressione individuale.

Nessuna di queste tre strutture è più evoluta dell'altra, ma ciascuna serve a scopi ben precisi. Il grappolo è di solito color porpora e rappresenta la mente tecnologica dell'era del computer: il XXI secolo.

Proprietà della Fluorite

Stimola a livello subliminale gli stati avanzati di consapevolezza che sono riusciti a sopravvivere e a crescere tramite una reciproca collaborazione. Simboleggia le civiltà che hanno conquistato l'unità e l'armonia soddisfacendo i bisogni di ciascun individuo e conciliando gli obiettivi personali con le esigenze del tutto.

La loro presenza ricorda alla mente di restare focalizzata, organizzata, limpida. I piccoli grappoli possono essere portati con sé, indossati sulla persona, oppure come oggetti di sintonia visiva, mentale o fisica quando la mente diviene stanca, confusa o squilibrata. Rappresenta quella fase dell'esistenza umana in cui la mente intellettuale utilizza le tecnologie in concomitanza con la volontà d'universale progresso. I grappoli di fluorite non sono molto adatti per applicazioni su determinati punti, ma lo sono soprattutto per la loro presenza fisica negli ambienti di lavoro.

A mano a mano che il grappolo evolve, da lui nascono gli ottaedri che rappresentano la qualità che ha origine quando l'individuo è allevato nella progredita civiltà del grappolo. L'effetto di doppia piramide simboleggia la completezza cui si perviene quando le energie dei regni sottili si fondono e s'integrano con il piano fisico.

Gli ottaedri sono giunti a noi come simboli, strumenti e memento della nostra stessa potenziale completezza, raggiunta la quale, anche noi esisteremo in uno stato d'unicità e d'equilibrio con il nostro mondo interno ed esterno. Per la meditazione è indicata la piramide di fluorite. Questa particolare struttura mira a perseguire fini specifici: sono adatte a quanti vogliono penetrare negli ambiti più intimi dell'essere e a sperimentare l'assenza di forma ben dentro la forma. Molte piramidi di fluorite quando sono rivolte alla luce in senso verticale, lasciano intravedere santuari interni che ricordano ambiti profondamente interiori. Quando si medita con essa la mente è indotta a cercare più profondamente dentro se stessa. La forma a piramide costituisce una volontà di perfezione e d'equilibrio. Queste piramidi possono esserci utili per insegnare alla mente a congiungersi e ad identificarsi con la realtà dei regni interiori, con i piani sottili e le dimensioni più elevate.

La fluorite in tutte le sue forme è qui per insegnarci ad essere interdimensionali: è in grado di mostrarci - pur essendo piccoli individui - come essere uniti ed in uno stato di pace e come far discendere l'infinito in ogni istante.

E' il simbolo del processo di crescita nel quale siamo impegnati: allinea il nostro essere con la forza e la fonte cosmica, accettando la responsabilità di vivere secondo la Volontà Divina e manifestando la Luce attraverso l'azione fisica.

Annulla l'energia in eccesso. Eccellente per il miglioramento della mente, attivatore di concentrazione, ordine mentale, massima efficienza cerebrale. Se usata regolarmente può alimentare l'intelletto e persino accrescere il Q. I.

Equilibra gli aspetti positivi e negativi della mente, riportando queste polarità alla pace della neutralità. La fluorite stimola la calcificazione delle ossa, rinforza i denti, allevia i dolori reumatici ed artrosici; potenzia l'efficienza fisica.

Migliora l'assorbimento dei nutrimenti vitali. Benefica per la milza ed i vasi sanguigni. A secondo del colore può essere usata sui vari chakra per calmare gli stati emotivi, le emozioni e anche gli squilibri mentali. Può essere usata nella cura di determinati disturbi mentali e di altri disturbi rintracciabili nelle frequenze delle onde cerebrali. Incrementa la carica elettrica delle cellule cerebrali, cosa che introduce più forza vitale nel cervello che, da parte sua, espande consapevolezza.

Stimola la creatività e la fantasia. Può essere usata come talismano da tutti coloro che intendono effettuare scelte originali o sentono il desiderio di mutare il corso della loro esistenza. Suggerisce idee geniali agli artisti e a tutti coloro che si dedicano a lavori intellettuali e creativi. Potente terapeutico. Poiché influisce sulla mente cosciente (intelletto), la fluorite soffoca le forti emozioni e guida il pensiero fuori dal mare agitato della dispersione, della depressione e dell'odio. Infonde una sensazione di appagamento, di pienezza e di tolleranza.

Ha la funzione di aiutare l'individuo nella sua evoluzione spirituale. E' la pietra che collega soprattutto al 3° occhio ed al chakra coronarico. Consente alla mente di conservare la dimensione meditativa pur nel mezzo di un'attività fisica.

Essa aiuta la concentrazione e la meditazione; contribuisce a sviluppare l'intelligenza e ad attivare l'intuizione e soprattutto ci mette in contatto con il mondo dello spirito che va portato nella vita quotidiana.

Rappresenta l'energia polarmente opposta all'ametista, che raffigura l'intima esperienza d'arrendevolezza della mente per arrivare ad ottenere la saggezza. La fluorite porta tale esperienza dentro i processi conoscitivi della vita di ogni giorno, consentendoci di vedere la realtà che sta dietro l'illusione, l'eterno dietro il transitorio, la verità al di là della confusione.

E' la pietra che manifesta l'aspetto più alto della mente in sintonia con lo spirito. Dallo stato supremo di consapevolezza deriva la comprensione a livello intellettuale della verità, di concezioni cosmiche della realtà e di leggi che governano l'Universo.

Serve all'evoluzione della mente, allo sviluppo delle capacità di comprensione e di incorporazione delle realtà non fisiche della quarta, quinta e sesta dimensione.

Favorisce il nostro bisogno di contatti spirituali e di autoperfezionamento e ci aiuta ad assumere una condotta di vita fondata sulla saggezza e sull'amore.

La fluorite non è di grandissimo aiuto per quanto concerne la purificazione dell'inconscio, mentre lo è per il passaggio della mente da una realtà mentale ad un'altra. Alcuni operatori la usano per rafforzare gli effetti di altre pietre.

Portata al lobo dell'orecchio favorisce la resistenza ed il candore dei denti. Cristalli di fluorite immersi nell'acqua del bagno possono alleviare i fastidi dell'artrosi.

Sotto il cuscino, la notte, aiuta a ricordare i sogni ed è quindi utile per capire le motivazioni inconsce dei comportamenti abituali.

Poggiata sul 3° occhi stimola la mente a mantenere uno stato di maggiore attenzione durante attività fisiche; può essere usata, infatti, per sviluppare una forte capacità di concentrazione. Le proprietà della fluorite si amplificano esponendola per almeno mezz'ora alla luce blu o indaco.

Fossile di Corallo

Il Corallo Fossile è indicato per effettuare regressioni, per arrivare lì dove in noi c'è un'emozione fossilizzata, dove c'è la necessità di scavare. E' un fossile che, scardinando vecchi schemi, porta gioia. Utile per far fuoriuscire la rabbia inespressa, cosicché si possa ottenere una rinnovata leggerezza.

Cristallizza nel sistema amorfo. L' età del corallo fossile risale a svariati milioni di anni fa. Viene solitamente rinvenuto in miniere molto profonde, le stesse profondità che, evidentemente, una volta erano bui abissi marini. Allo stato naturale è completamente fossilizzato, di colore incerto, bianchiccio, grigiastro tendente anche all'azzurro. Il taglio, la molatura riesce a esaltare la naturale bellezza di questo materiale. Nel corso dei millenni particelle infinitesimali di silicio sono riuscite a penetrare nelle spore del corallo, quello vero, già morto. Esiste una lunga tradizione relativa all'impiego del corallo fossile nella medicina tradizionale: dai cinesi agli egiziani, agli arabi, è trasmessa notizia di impieghi del corallo per la cura di diverse patologie. Il corallo fossile, presente ad esempio nelle acque dell'isola giapponese di Okinawa, concorre alla straordinaria sanità, vitalità e longevità dei residenti.
Elemento: Acqua: l'elemento acqua riguarda la sfera delle emozioni e della femminilità (amore, guarigione, compassione, riconciliazione, intuizione); Etere: o Akasha, il quinto elemento, governa e collega insieme la Terra, l'Aria, il Fuoco e l'Acqua, ed è simbolo di vita e di longevità.

Proprietà del Fossile di Corallo

Il Corallo fossile ha le stesse capacità del corallo non fossilizzato anche se ha cambiato le sue parti organiche con quarzite. Risulta essere la miglior entrata vibrazionale per l'attivazione energetica è nel 1° chakra, anche se agisce sul 4° e sul sistema circolatorio. Rinforza l'apparato osteo-articolare e la circolazione sanguigna.
Aiuta a prendere coscienza e a risolvere eventuali casi di doppia personalità. Va portata da chi tende inconsciamente ad assomigliare agli altri. Serve a risvegliare le qualità trascurate per assolvere gli impegni della vita di tutti i giorni. Da indossare in pubblico quando non si vuole passare inosservati. Aiuta a fare nuove amicizie. Rende consapevoli dei blocchi mentali, è una pietra molto profonda, stimola il risveglio delle qualità nascoste di ciascun individuo.

Fuchsite

La **Fuchsite** è una pietra verde-argentato ed è una varietà di **muscovite.** Nella scala Mohs ha una durezza pari a uno, cioè è molto morbida. Il verde è dato dal cromo, che deve essere presente in percentuali superiori al 4,8%. E' piuttosto comune in Italia, Austria, Russia e Brasile. La si trova nei graniti e nelle pegmatiti.

La Fuchsite è una bella pietra molto brillante quando viene esposta alla luce. Conosciuta anche come la "pietra dei Guaritori". E' stata utilizzata a lungo da guaritori e sciamani. Aiuta a prendere atto di quelli che sono i problemi della nostra vita, in particolar modo quelli che riguardano la salute.

Proprietà della Fuchsite

Si consiglia di mettere un esemplare di pietra bella grande nella stanza di un malato per portare le **energie positive della guarigione.** Oltre ad avere il ruolo di portafortuna, permette anche al paziente di accettare il problema di salute e di scavare dentro se stesso alla radice del problema.
Sembra che, In un certo senso, possa difendere anche il malato dalle eccessive attenzioni dei parenti, le quali non sempre sono altruistiche ma piuttosto manifestano un bisogno inconscio di fare per quella persona ciò che non è mai stato fatto prima, in modo da giustificarsi e redimersi. Il fatto di essere sempre trattato da malato, gli impedisce in realtà di guarire. Alcune volte infatti viene trattato come tale, anche se non lo è.

E' collegata al chakra del cuore e perciò agisce su questo centro energetico e sui sentimenti. Tuttavia una delle sue proprietà più interessanti è quella di poterci collegare alla Mente dell'universo. Non lavora solo nella sfera della guarigione. Viene infatti considerata anche un'ottima pietra quando c'è da comprendere meglio gli altri, per stringere delle buone relazioni. Rende più altruisti, allontana il desiderio di giudicare e condannare gli altri.

1. Durante un trattamento di cristalloterapia

Si consiglia di utilizzarla durante le sedute di cristalloterapia, perché aiuta non solo a ristabilire l'equilibrio ma anche a sapersi fermare quando è il momento. Ci sono persone che chiedono troppo da un trattamento, più di quanto si possa dare. La Fuchsite aiuta a porre dei limiti senza creare dissonanze.

Per lavorare meglio su se stessi, si può semplicemente indossare questa pietra per dare benefici al corpo, alla mente e allo spirito.

Gaietto (Jet, Gagate, Ambra Nera)

Il primo impiego delle proprietà del **Gaietto** fu nei rosari dei monaci e come base per cammei, successivamente come amuleto contro il malocchio, è un ottimo amuleto protettivo per i viaggiatori. Le proprietà del Gaietto sono indicate per ristabilire il contatto con la Madre Terra e recuperare la propria identità.

Proprietà del Gaietto

Allontana i veleni dalla mente e attrae tutte quelle situazioni in cui si è in grado di dare il meglio di se stessi. Protegge nella ricerca degli affari, accresce la stabilità delle finanze. Le proprietà del Gaietto aiutano a diminuire le manifestazioni depressive e stimolano l'energia positiva. Il Giaietto è associato con la protezione, l'ottimismo e l'equilibrio emotivo, emana tranquillità, allegria e felicità nell'ambiente.

Aiuta a sviluppare la volontà per raggiungere uno scopo ed il senso della fiducia e dell'affidamento al Divino. Il Giaietto crea coraggio e abilità di comando, è perciò utile a coloro che sono timidi nel tradurre le loro convinzioni spirituali in azioni nel mondo.

Calma le menti agitate, disperde la paura e i pensieri negativi.

Il Gaietto assorbe le energie negative, preserva dalle malattie e dalle energie pesanti negative, protegge dagli incantesimi e dagli incidenti, respinge presenze con frequenze basse, posto sulla pancia di un neonato lo protegge.

Rafforza la consapevolezza psichica e insegna ad essere puri di cuore, cortesi e premurosi.

Le proprietà del Gaietto tranquillizzano e combattono gli incubi.

Mantiene costante il flusso di energia nel corpo, previene molte malattie, frenando l'insorgere delle stesse, rinvigorisce.

Le proprietà del Gaietto sono indicate nei dolori reumatici e nel mal di testa

Chakra Associati al Gaietto in cristalloterapia: armonizza il 1° chakra e il chakra Porta di Gaia

Come si purifica il Gaietto in cristalloterapia

Metodi Adatti: terra, incenso, argilla, drusa, reiki, suono, respiro, pensiero, pendolo, luce lunare piramide, simbolo Antahkarana, circuito disimpregnatore

Metodi da Evitare: sale, acqua, Fiori di Bach, luce solare

Come si carica il Gaietto in cristalloterapia

Metodi Adatti: luce lunare, drusa, terra, piramide, punte di Quarzo Ialino
Metodi da Evitare: luce solare

Il Gaietto si purifica nella terra e si attiva strofinandolo su di un panno di lino (o in alternativa con gli altri metodi indicati sopra)

In caso di dolori reumatici basta indossare una collana di Giaietto almeno per una quindicina di giorni (per una donna), per un uomo un bracciale sul polso sinistro

La potenza del Giaietto è amplificata quando viene accoppiato alla Moldavite, si può accoppiare il Giaietto anche alla Fenacite e al Quarzo Latteo per l'attivazione del Corpo di Luce e per il collegamento cosciente ai regni dello spirito

Il seguente esercizio incoraggerà ad andare avanti nonostante gli ostacoli e i nostri stessi errori e rafforzerà la voglia di procedere nella vita, spesso minacciata dal ritmo di vita convulso e il clima fortemente competitivo dell'ambiente di lavoro.

Sdraiati a terra, braccia distese leggermente staccate dal corpo, collochiamo il Gaietto per terra, tra le gambe puntato verso il 1° chakra e un'Agata Botswana sul 7° chakra puntata verso l'esterno. Chiudiamo gli occhi e regoliamo la respirazione, ad ogni espirazione ci libereremo da ogni idea negativa che ci sta procurando malessere Inspirando ci ripeteremo mentalmente frasi incoraggianti come: "Ne verrò fuori", "Ho fiducia in me stesso" ecc.

Fino a quando non avremo superato il momento di crisi è bene svolgere questo esercizio quotidianamente e preferibilmente al mattino prima di uscire di casa o di accingerci ai nostri doveri quotidiani.

Galena

La Galena è un minerale, un solfuro di piombo, che appartiene al gruppo monometrico e cristallizza nel sistema cubico. Il nome deriva dal greco γαλήνη, il cui significato è "mare calmo". I giacimenti maggiori si trovano in Gran Bretagna, Repubblica Ceca, in Austria, in Colorado, nell'Idaho. Anche in Italia ci sono discreti giacimenti in provincia di Bergamo, Varese e Lecco. In passato è stata utilizzata come componente per le vernici, ma questo uso è stato vietato a causa dell'elevata presenza di piombo, tossico per l'uomo.
Mentre nel passato la Galena è stata estratta più per il suo contenuto d'argento, oggi è la principale fonte di piombo. Il Colore è grigio piombo chiaro o scuro con sfumatura bluastra. La Lucentezza è metallica, molto forte sui piani di sfaldatura.

La Galena in Alchimia
È chiamata "la pietra della trasformazione alchemica", in riferimento al fatto che nell'alchimia l'obiettivo è quello di trasformare il piombo in oro. Un processo allegorico che simboleggia l'evoluzione dell'animo umano nella sua costante ricerca del Divino Interiore.
Poiché il piombo è il metallo di Saturno, questo minerale ne riflette a pieno le qualità, suggerendoci di iniziare un percorso di auto-consapevolezza attraverso il quale potremmo trovare la Pietra Filosofale nascosta nelle profondità del nostro essere. Ci ricorda che siamo tutti come una pietra grezza, con infinite possibilità di realizzazione nel cammino per scoprire la nostra Bellezza Interiore.

Proprietà della Galena

La Galena è una pietra che porta pace e armonia, capace di amplificare l'influenza degli altri cristalli e portare calma, comunicazione, saggezza, guarigione a chi la usa. È indicata per chi ha bisogno di radicarsi alla Terra, di trovare la propria stabilità, la presenza fisica e spirituale necessaria per affrontare la propria vita, per chi non riesce mai a fermarsi, a riflettere e parlare con se stesso.
È usata anche nelle relazioni che sono diventate stagnanti, sia nelle amicizie, che nel rapporto di coppia, in quanto fa sembrare tutto nuovo e luccicante come al primo appuntamento.

L' argento nella Galena simboleggia la presenza di un elemento lunare in questo minerale, che in questo caso agisce in modo da rendere la nostra vita emotiva, interiore, spirituale più ricca e magica.

Si tratta anche di una pietra di protezione dal punto di vista psichico e elettromagnetico, come la tormalina, utile nei viaggi sciamanici e nelle pratiche magiche come alleato e pietra di potere.

Sul piano fisico aiuta a disintossicarsi, anche dalle dipendenze e a guarire dalle infezioni.

Si raccomanda di non usarla internamente, come nel caso dell'elisir di gemme. Il pianeta corrispondente è Saturno mentre gli elementi sono la terra e l'acqua. Il Chakra corrispondente è il Muladhara o Plesso Coccigeo.

La Galena è una pietra di forte armonia personale, stimola l'interazione a tutti i livelli, e contribuisce a ridurre i pensieri limitanti, ma contemporaneamente ci insegna l'accettazione dei nostri limiti.

La pietra Galena promuove la maturità olistica, il rapporto con la natura e gli animali. Viene utilizzata per aprire porte tra il corpo fisico e gli altri corpi sottili, per consentire l'allineamento e la circolazione armonica dell' energia.

La Galena è una forte pietra di trasformazione e la sua energia efficace si manifesta quando ci si imbarca per un viaggio spirituale personale, incentivando la recettività e dando il coraggio e la capacità di affrontare compiti inizialmente difficili.

Gaspeite

La Gaspeite è una delle pietre che danno forza durante l'evoluzione della terra e di tutti coloro che la abitano. Rafforza l'anima e fissa l'energia spirituale nel corpo, in modo che, se necessario, basterà chiederne l'aiuto.

Si consiglia di meditare con la Gaspeite seduti sul pavimento, esponendo tutte le difficoltà avendo fiducia che la risposta arriverà nel modo più appropriato.

Si consiglia di indossarla ogni volta che si ha bisogno di un passaggio sicuro, perché vi farà muovere al buio o in luoghi pericolosi senza essere notati.

Utilizzare questa pietra sul chakra della milza (sotto l'ascella sinistra) per proteggersi dai cosiddetti "vampiri energetici" o in presenza di una persona priva di energia che tenderà ad assorbire quella altrui.

Posta sotto l'ascella destra per proteggersi dalla rabbia dell'altra persona, soprattutto se abbiamo dovuto bloccare il suo approvvigionamento energetico chiudendo il chakra della milza.

La Gaspeite è utile quando ci si sente arrabbiati o amareggiati con la vita. Ci aiuta ad entrare in un percorso di consapevolezza e di responsabilità. Scioglie rabbia, dolore, ansia o sofferenza emotiva, aprendo il chakra del cuore superiore. Questa pietra purifica il chakra nella zona del fegato sotto l'ascella destra, elimina la rabbia calmando le emozioni.

Questa pietra è un ponte tra i livelli emotivi e fisici, allevia gli effetti psicosomatici della mente sul corpo, utile per rimuovere schemi e comportamenti ormai obsoleti.

Rafforza il fegato e la cistifellea, seda o stimola il tratto intestinale in caso di necessità; allevia anche nausea e cinetosi (mal d'auto, mal di mare, mal d'aria etc.), in quest'ultimo caso basta tenere una Gaspeite in tasca durante gli spostamenti.

Giada

La **pietra Giada,** quella **verde,** è considerata nella cultura antica cinese una pietra capace di **attirare la ricchezza.** E in fin dei conti, se consideriamo che la giada di ottima qualità vale quanto l'oro a parità di peso, è facile comprendere questa credenza.

Sin dai tempi antichi, si consigliava di tenere una collana con incastonata una giada all'altezza del quarto chakra, il centro energetico del cuore. In questo modo si trarrebbe da lei i massimi benefici. Si racconta che indossandola, l' **atteggiamento verso il denaro tenderebbe ad armonizzarsi** molto velocemente, non ritenendosi più indegni di guadagnare bene, purché lo si faccia in modo etico.
Sempre in Cina, scolpire una farfalla in un pezzo di giada è simbolo di buon augurio e **attrae l'amore** nella vita, senza per questo forzare la vita o i sentimenti di nessuno. E' una pietra protettiva che aiuta a ragionare lucidamente e a proteggersi dalla **sfortuna.** E' il simbolo per eccellenza del successo e dell'amore.

Quando utilizzare la giada

La pietra giada ha un sistema cristallino monoclino e aiuta a mantenere la nostra attenzione sul QUI e ORA ma in modo molto più consapevole, con la visione che ogni momento ben impiegato, può aiutare a costruire qualcosa di buono per la nostra vita.

Proprietà della Giada

La giada verde lavora sul chakra del cuore e, a livello fisico, interagisce proprio con quest'organo. Rafforza anche il fegato e la milza. **Stimola l'intero sistema immunitario** rendendo il corpo più forte, purifica il sangue. Equilibra tutto, dall'attività renale a quella ematica. Lavora anche sul sistema linfatico per tanto aiuta coloro che soffrono di ritenzione idrica e allevia i gonfiori.
Aiuta a eliminare le tossine dal corpo e bilancia tutti quanti i liquidi. E' molto utile alle articolazioni e viene utilizzata in cristalloterapia per contrastare le infezioni batteriche. La giada aiuta il corpo a **eliminare il dolore** e stimola l'auto guarigione. Viene consigliata per trattare alcuni disordini riproduttivi che colpiscono l'uomo. E' un regalo perfetto per la donna che si avvicina al parto. Rinforza i denti, la milza, il fegato, il cuore ed il sistema circolatorio in generale; purifica il sangue, stimola i processi rigenerativi. Rinforza il sistema immunitario; aiuta le turbe della vista ed i problemi femminili. Stimola la guarigione degli organi vitali; aumenta la longevità e la fertilità, influisce beneficamente sul sistema nervoso.

La Giada è una pietra dallo straordinario effetto calmante, soprattutto sul piano dei sentimenti. Lenisce l'animo turbato, aiutandolo a vedere meglio dentro di se. Viene consigliata a chi necessita di **sconfiggere alcune paure**. Stimola a prendere le decisioni giuste. E' considerata una delle migliori pietre per i neo genitori, soprattutto per quelle madri che hanno paura di commettere con i propri figli gli errori che i genitori hanno commesso con loro e che vorrebbero seguire un nuovo modello di istruzioni ma si ritengono erroneamente incapaci di farlo. Si consiglia di mettete la pietra vicino al comodino quando si va a dormire per comprendere meglio le proprie emozioni attraverso il ricordo dei sogni.E' la pietra degli artisti, degli imprenditori e dei leader. Rafforza gli ideali e trasforma il semplice desiderio in un'azione concreta. E' in risonanza con i chakra secondo il colore. Potente equilibratore emozionale. Dona stabilità emotiva, modestia, chiarezza d'idee. Stimola il coraggio, la giustizia, la saggezza.

Portate un ciondolo di giada all'altezza del cuore aiuta a migliorare le relazioni con gli altri. Aiuta a relazionarsi meglio con le persone attorno a noi. Aiuta a comprendere meglio le **nostre emozioni e la ciclicità delle stesse.** La pietra giada rappresenta i desideri più alti, gli ideali. Protegge dalle entità ingannevoli e nocive. E' il simbolo dell'abbondanza divina e indossandola ci aiuterà ad allinearci a questa frequenza. Inoltre aiuta a vivere il lavoro non più come un obbligo ma come un modo di esprimere noi stessi e, qualora fosse necessario ad aggiustare la rotta. Respinge le negatività. Infonde apertura mentale verso l'amore universale: pace, armonia e una tranquilla gioia salgono dal profondo dell'animo calmando sia il corpo fisico sia quello intellettivo. E' anche simbolo dell'iniziazione, perché ha in sé la forza del rinnovamento evolutivo e del consolidamento dell'amore.

Colori della Giada

La **Giada** più famosa è senza dubbio quella **verde**. Esiste però in altre tonalità. Ogni colore ha proprietà diverse

- **Giada Blu**: ha un effetto calmante sulla mente, è la pietra perfetta per stimolare la riflessione e la pace. E' la varietà di giada perfetta per chi desidera promuovere i sogni e le visioni.
- **Giada Nera:** è una pietra dalle proprietà fortemente protettive. Veniva utilizzata in passato come amuleto per tenere lontane le energie negative, sia per preservare l'integrità psichica che fisica.
- **Giada color lavanda:** è collegata al sesto chakra e per tanto viene utilizzata per favorire il collegamento con il mondo spirituale e alleviare i dolori della mente. Utilizzata in cristalloterapia per aprire il terzo occhio.
- **Giada marrone:** è la pietra perfetta per il radicamento. Dona affidabilità.
- **Giada Arancione**: è una pietra solare, collegata al terzo chakra. Indossandola favorirete la connessione con tutte le persone. Ha un'energia stimolante, che provoca una piacevole tranquillità senza mai perdere la gioia di vivere.
- **Giada Viola:** porta gioia, purifica l'aura e rimuovere le energie negative oltre che i blocchi energetici.
- **Giada Rossa**: pietra dalla forte vitalità. Tiene lontano il timore e la paura della sconfitta, stimola all'azione.
- **Giada Bianca**: aiuta a prendere le decisioni giuste, a trarre da ogni informazione il giusto insegnamento.
- **Giada Gialla**: pietra che aiuta ad assimilare ogni informazione, dona energia e allegria. Pietra solare.

Pietre Simili

Vi sono in commercio due gemme d'aspetto e colorazione simile, ma mineralogicamente differenti: la Giadeite che appartiene al gruppo dei pirosseni monoclini e la Nefrite del gruppo degli Anfiboli. La prima è molto più rara e preziosa della seconda. La Giada presenta colorazioni raramente uniformi: bianco-latte, rosa, azzurro-grigio, lilla, violetto, verde brillante, verde scuro, giallo scuro. La Giada più preziosa è quella dal colore verde traslucido chiamata giada imperiale. A volte vengono venduti per giade oggetti di alabastro tinto.

Granato

Il Granato ancora oggi è considerato un **potente simbolo di trasformazione**. Se allo stato grezzo è "insignificante" sotto il profilo estetico, una volta lavorato diventa una pietra meravigliosa. Ecco perché è consigliata a chi si trova a dover affrontare un difficilmente momento che implica una trasformazione, un cambiamento.

Proprietà del Granato

Ha una grande energia rigeneratrice. A livello fisico infatti armonizza i fluidi, specialmente il sangue. Stimola il metabolismo e rafforza il nostro sistema immunitario rendendoci più forti nell'affrontare le malattie e prevenirle. E' consigliato anche a coloro che hanno difficoltà ad assimilare le sostanze nutritive a livello intestinale. Il granato se applicato localmente là dove c'è una ferita sanguinante, aiuta a farla rimarginare.

Il Granato dona una maggior fiducia in se stessi, aumenta infatti l'**autostima**. E' un faro nel buio, dona gioia di vivere e molta forza di volontà ottimista per superare tutte le sfide che deve affrontare. Rende fortemente **perseveranti**, libera la persona dagli schemi fissi e dalle inibizioni. Proprio per questo è considerata e usata delle volte come afrodisiaco, Il granato è utile agli uomini e alle donne che hanno paura a liberare la propria **sessualità**, spesso provocate da alcune esperienze passate negative. Inoltre viene consigliato quando si desidera partorire nuove idee e dar vita a progetti, perché offre la forza necessaria per emergere senza paura di lasciare alle spalle idee obsolete limitanti. Il granato è una pietra che illumina, che aiuta ad uscire dal periodo buio e dalla depressione. Da usare se si è in una situazione che sembra essere senza via di uscita. Se viviamo un così forte momento di crisi che ogni nostra speranza e valore è crollato.

Rafforza il desiderio di emergere, sprigiona luce dentro la persona che la indossa. Porta a un grande stato di armonia non solo con se stessi ma anche con tutti coloro che sono vicini.

Ecco alcune varietà di Granato:

- **Almandino:** è una pietra stimolante, migliora non solo la vena creativa ma aiuta anche a diventare più produttivi. Ideale perciò se volete mettere in piedi un bel progetto! A livello fisico aiuta l'intestino ad assimilare meglio il ferro.
- **Andradide:** L'andradide può essere rosso scuro e nero. E' conosciuto anche con il nome di **Granato Ferrino**. Il suo colore tipico rimane il nero ed è una pietra molto dura, anche se allo stesso tempo fragile. Possiede ulteriori varietà che si distinguono in base al colore. Se è di colore giallo è la **Topazolite,** se è nera viene chiamata **Melanite**, se è verde **Diamantoide**. Dona flessibilità e incoraggiamento. Anch'essa è una varietà di granato adatta ai creativi.
- **Grossularia**: E' una pietra grigio, verde pallido. Può avere anche tonalità sull'arancione. A livello fisico aiuta a rafforzare i reni, la pelle e le ossa. A livello mentale distende i nervi.
- **Hessonite**: L'Hessonite può essere rosso, giallo, bruno, arancio. Questa varietà di granato è molto interessante sotto il profilo spirituale. Aiuta a intraprendere un percorso di crescita interiore. Aumenta il rispetto verso se stessi e insegna a non farsi schiacciare dagli altri. Fisicamente, migliora il metabolismo.
- **Melanite**: è una varietà di granato completamente nera. La melanite porta sulla via della rettitudine. Rafforza a livello mentale, ma anche quello fisico. E' infatti un toccasana per il sistema scheletrico!
- **Piropo**: Il Piropo è rosso scuro. Questa bella variante di granato in cristalloterapia è utilizzato per chi vuole attingere a un maggior carisma e migliorare la qualità della propria vita. A livello fisico migliora la circolazione del sangue.
- **Rodolite**: E' rosso scuro / violaceo. Una bellissima pietra molto utilizzata infatti in gioielleria. In cristalloterapia è usata per donare voglia di vivere, ma anche per migliorare il rapporto con la propria sessualità.
- **Spessartite**: Può essere rosso scuro e giallo. Una pietra che aiuta ad essere più generosi. Allontana gli incubi dei bambini ed ha un'interessante azione antidepressiva. Utile per migliorare il rapporto con la propria sessualità.
- **Uvarovite**: E' una bella pietra verde smeraldo. Dona entusiasmo e rafforza l'individualità. Ha un'azione antinfiammatoria sui tessuti del corpo.

Proprietà e Poteri del Granato

Guarigione, protezione, forza. Il Granato è collegato al 1° chakra e si ricarica al sole.

Rivitalizza il sistema riproduttivo e sessuale, stimola l'erotismo e la passionalità.

Dà energia al sangue.

Rinforza, purifica, vitalizza i sistemi del corpo, specialmente quello vascolare; dona equilibrio ai disturbi tiroidei; stimola la ghiandola pituitaria; guarisce malanni della pelle, specialmente infiammazioni.

Il Granato in generale esalta l'immaginazione, aiuta ad uscire dallo stato di passività e ad incanalare l'energia creativa. E' di grande aiuto nell'equilibrio del sistema energetico, stimola i desideri e risolleva lo stato d'animo depresso. Sviluppa la presa di coscienza; dona calma, coraggio, forza di volontà; non agisce a livello sedativo, ma conferisce una maggiore calma.

Come si usa il granato?

1.Indossandolo: Il Granato è una pietra che può tranquillamente essere indossata montata su collane, anelli o bracciali. Dovrebbe però stare a contatto con la pelle e quindi, da evitare quelle montature che lo impediscono.

2.Tenendolo tra le mani: Tenendolo vicino e rigirarlo tra le mani ogni tanto.
3.Trattamento di cristalloterapia Per i trattamenti di cristalloterapia può essere tranquillamente applicata sulla parte del corpo interessata. Stimola il sistema immunitario e anche il metabolismo

Leggende sul Granato
Nel Medioevo il Granato veniva chiamato col nome di "*Carbonchio*", la leggendaria pietra che risplende al buio e dona luce e speranza alle anime che si trovano nell'oscurità, oltre a preservare dalle malattie degli occhi e dalla peste. Era considerata anche **la pietra degli eroi**, cioè era dedicata a coloro che erano in grado di sopportare dure prove per dimostrare il loro coraggio: infatti il Granato ha un aspetto insignificante quando è grezzo, ma diventa luminoso e splendente se lavorato e lucidato: rappresenta dunque una metafora della trasformazione e della crescita dell'individuo.
Durante le guerre, si usava incastonare il granato sugli scudi e sull'impugnatura delle spade come protezione dalle ferite in battaglia. Si credeva inoltre **proteggesse dai morsi velenosi** e veniva usato per fermare il sanguinamento di ferite. In oriente il Granato veniva utilizzato per proteggere il suo possessore dal malocchio. Si credeva inoltre avesse il potere di respingere le entità maligne.

Purificazione e ricarica del Granato
Anche i Cristalli hanno un'anima! Ci donano la loro energia per aiutarci ma ogni tanto bisogna lasciarli riposare e rigenerare...Il miglior modo è **lasciarli a contatto con la Natura**, ossia a contatto con gli Elementi. Ma attenzione: non tutte le pietre gradiscono lo stesso trattamento! Alcune sono più affini alle energie ricettive lunari, altre esigono quelle attive solari. Ad ogni modo bisogna tener conto anche della composizione mineralogica della pietra stessa in quanto alcuni trattamenti rischiano di rovinarla.
Per **purificare il Granato** si consigliano due modi: il primo consiste nel lasciarla sotto **sale grosso** per un giorno intero, oppure metterla a contatto con la Terra per scaricare tutte le vibrazioni accumulate e per riequilibrarsi. In alternativa si può risciacquare sotto **acqua corrente** mentre si visualizza la liberazione dalle energie negative accumulate. Poi asciugare bene e lasciarla uno o più giorni all'aria aperta, meglio se non esposta direttamente ai raggi solari.

Va tenuto lontano dall'opale.

Granito

Se il **Granito** è conosciuto per la costruzione di edifici, molte persone non sanno che la pietra contiene proprietà metafisiche. Per godere dei benefici spirituali del granito, si può indossare un amuleto fatto di questa roccia che si trova con una varietà di colori (blu, rosso e verde) o posizionare un oggetto di questo materiale in casa.

Proprietà del Granito

Il granito è associato con forza alla nostra salute fisica. Si consiglia di indossare qualcosa di granito per ottenere capelli più forti e per rendere i tessuti molli, i muscoli e le ossa più solidi e robusti. Può essere d'aiuto anche per disturbi relativi alla testa e alla faccia, come il mal di testa o l'acne.
Si consiglia alle persone che vogliono più abbondanza nelle loro vite – che si tratti di finanza, amore o successo lavorativo – di indossare un talismano di granito.

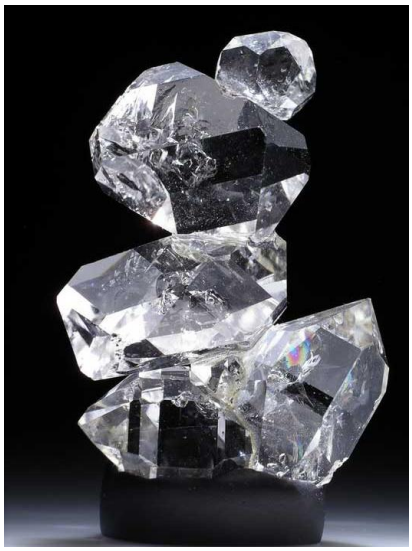
È considerata anche una pietra che dà protezione, consigliandola come un regalo ideale per i bambini o le persone che fanno lavori ad alto rischio, come i soldati.

Quando il granito è estratto dal fondale dell'oceano, si crede che la pietra aiuti a mantenere le emozioni sotto controllo, poiché contiene sia elementi dell'oceano (che rappresenta le emozioni) sia proprietà di base della terra. Questo permette alle persone di sentirsi più felici e sperimentare relazioni più bilanciate in tutte le aree della loro vita.

Prospettiva

Il granito è un'eccellente pietra da indossare e da considerare per essere aiutati nell'allargare le nostre vedute e nell'osservare le cose in modo più ampio e da più prospettive. Questa roccia ha in se elementi che aiutano a valorizza l'abilità di essere pratici, disperde la negatività, aiuta a vincere lo scetticismo. Aiuta anche nel migliorare la capacità di condividere e di comprendere. Migliora la cooperazione e la collaborazione tra le persone.

Herkimer



Proprietà e Poteri del diamante di Herkimer

Il diamante di Herkimer è tra i più efficaci a purificare e sciogliere le zone emotivamente tese e congestionate.

Poteri speciali gli vengono attribuiti se lo si colloca sotto il cuscino durante il sonno: infatti può avviare processi consci esterni alle esperienze corporee o permettere una ricostruzione accurata dell'attività onirica.

I Cristalli di quarzo estratti unicamente nella località di Herkimer (New York) sono simili spesso a quarzi con doppia terminazione, talvolta presentano addirittura terminazioni triple o quadruple, nonché protuberanze sporgenti dai lati, con rari casi di facce prive di terminazione.

Proprio questa caratteristica delle terminazioni multiple dà alle pietre la loro carica particolare di energia dinamica.

Il cristallo può anche essere affumicato o contenere bolle d'acqua.

Quest'ultima varietà è di una speciale rarità.

Proprietà del diamante di Herkimer

Pulisce i corpi sottili. Riduce lo stress. Favorisce un apporto extra di energie.

Stimola l'eliminazione di tossine.

Equilibra e purifica l'energia all'interno del corpo/mente. Qualità molto simili al quarzo ialino.

Potente amplificatore.

Esalta la visione all'interno di noi stessi; aumenta la presa di coscienza dei sogni; memorizza le forme di pensiero e le informazioni.

Questa pietra stimola l'apertura del 3° occhio.

Agisce da antistress, purifica l'aura, elimina i blocchi emozionali.

Sono una meravigliosa espressione di felicità.

Viene usato dai terapeuti come parte terminale di un pendolo per aiutare a focalizzare i punti critici di dispendio o accumulo energetico nei meridiani e anche come ponte posto fra un chakra e l'altro per favorire il flusso di energia attraverso i chakra (per le sue dimensioni ridotte viene preferita al cristallo di rocca a doppia terminazione che è di dimensioni maggiori) e per collegare il **6 e 7 chakra** evitando che l'energia si disperda lateralmente.

Ottimo sostituto del costoso diamante; agisce su tutti i chakra, aumenta l'energia e le qualità terapeutiche di altre pietre.

Può essere abbinata a tutti i metalli, incastonato come gioiello o indossato in corrispondenza dei meridiani

Hiddenite

La **pietra Hiddenite** è una delle varianti della **pietra kunzite**.
Nello specifico, l'Hiddenite è una pietra dalla colorazione verde brillante.

Si tratta di una pietra dotata di trasparenza, quindi viene molto apprezzata anche in gioielleria. Facendo riferimento alla durezza della pietra, sulla scala di Mohs assume un valore di 7 su 10.

Possiamo vedere, quindi, che si tratta di una **pietra dura**. Per farci un'idea della durezza dell'Hiddenite**,** possiamo prendere in considerazione il fatto che al valore 10 troviamo solo il diamante che è la pietra più dura al mondo.
Di seguito vedremo come e perché questa pietr**a** viene usata sia in cristallo terapia che in gioielleria.

Proprietà della Hiddenite

Si tratta di una pietra che può essere utilizzata contro lo stress. Infatti, è capace di apportare un senso di calma.

In questo modo è possibile prevenire anche i sintomi fisici dello stress.

Inoltre, l'Hiddenite ci può aiutare anche se soffriamo di particolari dipendenze come, ad esempio, il fumo.

Ancora, vediamo che questa pietra favorisce il corretto funzionamento della circolazione sanguigna del nostro corpo.

Oltre a trasmettere un senso di calma, questa pietra è particolarmente adatta agli studenti. Si pensa, infatti, che la pietra hiddenite possa favorire la concentrazione e l'apprendimento, aiutare nel rendere più fluida la comunicazione, favorendo così i rapporti tra le persone.

Inoltre, si tratta di una pietra che viene spesso utilizzata durante la meditazione perché si pensa possa favorire un buon collegamento tra corpo, mente e spirito.

Howlite

L'**Howlite** è una pietra bianca piuttosto comune. E' caratterizzata dalle inclusioni grigie che la rendono come striata, altre volte queste inclusioni sono nere o bluastre. Alcune volte la si può trovare anche incolore. Spesso viene utilizzata come imitazione del ben più costoso turchese, viene tinta infatti di blu**.** Viene usata l'howlite perché il suo colore bianco e la sua essenza porosa sono caratteristiche che la rendono adatta a imitazioni. Talvolta è tinta di rosso in sostituzione del corallo.
L'Howlite appartiene alla classe dei borati ed è stata descritta per la prima volta da Henry How nel 1868. Sono molto rari i cristalli trasparenti. Venne scoperta in Canada ma oggi le principali fonti si trovano a Los Angeles e in California. Molto importanti anche le fonti in Marmara e in Turchia.

Proprietà della Howlite

A livello fisico aumenta l'afflusso di ossigeno, interviene sui problemi della tiroide e può essere utile anche per supportare quelle cure relative alle patologie autoimmunitarie e degenerative. Viene usata nei trattamenti di cristalloterapia anche per le infezioni. Stimola la fertilità e rafforza il cuore.

Dal punto di vista psichico viene utilizzata per superare le ferite e i traumi del passato, per metabolizzare la rabbia e per rinnovarsi. Viene usata in caso di ansia, shock e panico. Dona una nuova fiducia in se stessi, aiuta a trovare la forza per andare avanti. Portata come ciondolo all'altezza del cuore aiuta ad aprirsi un po' di più ai sentimenti**.** E' una pietra che amplifica le vibrazioni, aumenta l'amore per se stessi e gli altri. Allo stesso tempo aiuta a calmare pensieri e sentimenti un po' troppo tempestosi, a ridimensionare le paure e i sentimenti come la gelosia. Insegna ad adottare comportamenti meno impulsivi, più comprensivi e tolleranti verso il prossimo.

A livello spirituale l'Howlite in quanto pietra bianca può essere usata per il settimo chakra. Aiuta ad ascoltarsi, a prendersi le proprie responsabilità. Permette di avere un contatto migliore e più sano con le ambiente ma anche con le altre persone.

Kunzite

La Kunzite è ' la pietra del " qui e ora ": invita a vivere con scioltezza, partecipazione ed intensità il momento presente. Dona equilibrio psicofisico, armonizza la personalità; induce alla tolleranza e alla comprensione. La kunzite incarna lo stato del cuore giunto a maturazione: aperto, limpido, fiducioso, vigoroso, vibrante, radiante, equilibrato, colmo d'amore.

La Kunzite è un silicato di litio e alluminio, deve la sua colorazione a piccole quantità di ossido di manganese. Generalmente il colore è rosa molto delicato, ma anche lilla e violetto. La varietà gialla, tendente al verde è detta Hiddenite.

La kunzite presenta striature parallele che corrono per tutta la lunghezza del cristallo. L'energia attraversa perciò la pietra ad una velocità elevata.

Proprietà della Kunzite

Riposo, pace, benessere. Viene potenziata alla luce del sole, ma va esposta all'ombra.

Questa pietra promuove la distensione muscolare; migliora la circolazione sanguigna periferica. Agisce per bilanciare l'intero sistema cardio-vascolare; allevia tutti i malesseri dovuti allo stress; calma il sistema nervoso, rafforza la mente. L'alto contenuto di litio la rende benefica per individui che manifestano un comportamento propenso all'assuefazione. Eccellente equilibratore per i corpi fisici/mentali/emozionali.

E' considerata utile per aumentare la capacità di concentrazione e l'intuizione. Invita ad affrontare le problematiche della vita con serenità, previene le malattie psicosomatiche. Rafforza l'autostima. Il violetto esercita un'azione rilassante, calmante ed equilibratrice in caso di depressioni maniacali, fobie ed angosce. E' adatta a chi non riesce a liberarsi dai fantasmi del passato, dalle paure, dalle dipendenze emotive.

Esalta l'amore altruistico permeandolo dello spirito della sfera intellettiva ed elimina la divisione fra l'io ed il tu. Pietra potente per " aprire ", guarire il cuore. La kunzite incarna lo stato del cuore giunto a maturazione: aperto, limpido, fiducioso, vigoroso, vibrante, radiante, equilibrato, colmo d'amore. Ci consente di sperimentare le più intime dimensioni del cuore e ci pone in contatto con la nostra stessa infinita fonte d'amore.

E' una delle principali pietre della trinità relativa al 4° chakra: il suo fine è preparare l'amore di sé interiorizzato (che il quarzo rosa ha avviato) offrendosi con abnegazione.

Quando la kunzite viene indossata o collocata sopra il 4° chakra, la sua energia penetra attraverso i blocchi emotivi consentendo di sperimentare la purezza insita nel profondo del nostro cuore.

Si può portare come anello all'anulare, come ciondolo o bracciale.

E' una potente pietra per la meditazione personale.

Può essere usata per equilibrare stati emotivi negativi e/o situazioni di disordine mentale.

E' la pietra ideale da dare ai bambini che attraversano un periodo difficile in termini di adattamento alle varie fasi della vita.

Labradorite

La pietra del Labrador ricorda nel gioco dei colori, detto appunto labradorescenza, il piumaggio del pavone. I colori predominanti sono blu e verde, ma le pietre più pregiate fanno intravedere tutti i colori dello spettro.

Appartiene al gruppo dei feldspati. Una delle sue varietà è chiamata spectrolite perché è in grado di offrire, sul fondo grigio-nero, tutti i colori dello spettro luminoso particolarmente vivi ed intensi.

La pietra **Labradorite**, è stata scoperta nella provincia di Labrador, in Canada nel 1770. Una famosa leggenda eschimese racconta che una volta l'aurora boreale fosse proprio imprigionata nella roccia lungo la costa del Labrador. Un guerriero errante eschimese, con dei colpi di lancia, liberò la maggior parte delle luci intrappolate nella roccia, e quelle che vi rimasero formarono la labradorite**.**

Proprietà e Poteri della Labradorite

E' adatta per lenire tutti i disturbi dello stomaco e del pancreas. La sua azione raggiunge il nervo vago, spesso responsabile di crampi alla bocca dello stomaco, con relativo senso di nausea; elimina i tic nervosi. Stimola il fascino ed il magnetismo personale. Permette inoltre, di adattarsi alle più svariate situazioni. La pietra **labradorite**, altamente mistica, aumenta l'intuizione innata e migliora le abilità psichiche, rendendola ideale per lavorare con il chakra del terzo occhio. L'intuizione e l'intelletto sono bilanciate dalla Labradorite, permettendo alle illusioni di svanire e far emergere le vere intenzioni personali. La Labradorite, è un cristallo che riesce ad espandere i limiti della sfera cosciente, promuovendo una sana rivalutazione delle proprie capacità e talenti nascosti. Inoltre la pietra può aiutare a unire il subconscio con la mente cosciente ampliando i limiti della nostra mente. La Labradorite può essere di aiuto per i disturbi degli occhi, per quelli cerebrali, e per aiutare a regolare il metabolismo e il processo digestivo. Ottima pietra per coloro che soffrono di attacchi di panico o che hanno fobie. Curiosità: la **Labradorite** è stata trovata in alcuni meteoriti.

Lapislazzuli

Il Lapislazzuli.

E' un allumosilicato di sodio con zolfo e cloro. Molti scienziati la considerano una microcristallizzazione, è il minerale principale di una roccia chiamata appunto LAPIS. E', in pratica, un insieme di minerali intimamente mescolati tra loro.

Nei migliori esemplari, i minerali blu (Lazurite, Sodalite, Hauynite) predominano, conferendo alla pietra un aspetto quasi omogeneo, sebbene siano evidenti delle picchiettature brillanti di pirite, altro minerale sempre incluso nel lapislazzuli.

Proprietà del Lapislazzulo

Guarigione, gioia, amore, fedeltà, sensitività psichica, protezione, coraggio. Si collega al 5° chakra e la sua energia è potenziata dalla luna e dal sole.

Combatte le allergie, l'asma e gli eczemi; agisce prontamente sul sistema respiratorio.

Ottimo purificatore dell'organismo. E' d'uso specifico per alleviare le febbri e le malattie del sangue.

Portato abitualmente rinforza la vista e l'apparato osseo.

Svolge opera di penetrazione più che di cura.

E' pertanto consigliabile servirsi di una specifica pietra curativa in concomitanza col lapislazzuli quando si svolge un'attività a fini terapeutici (avventurina verde, quarzo rosa, ametista).

E' un potente equilibratore del sistema nervoso e del metabolismo.

Agisce principalmente sulla tiroide e sulla gola in generale. E' utile per guarire le depressioni. Dona chiarezza mentale; stimola le capacità intellettive, la creatività artistica e la sua espressione.

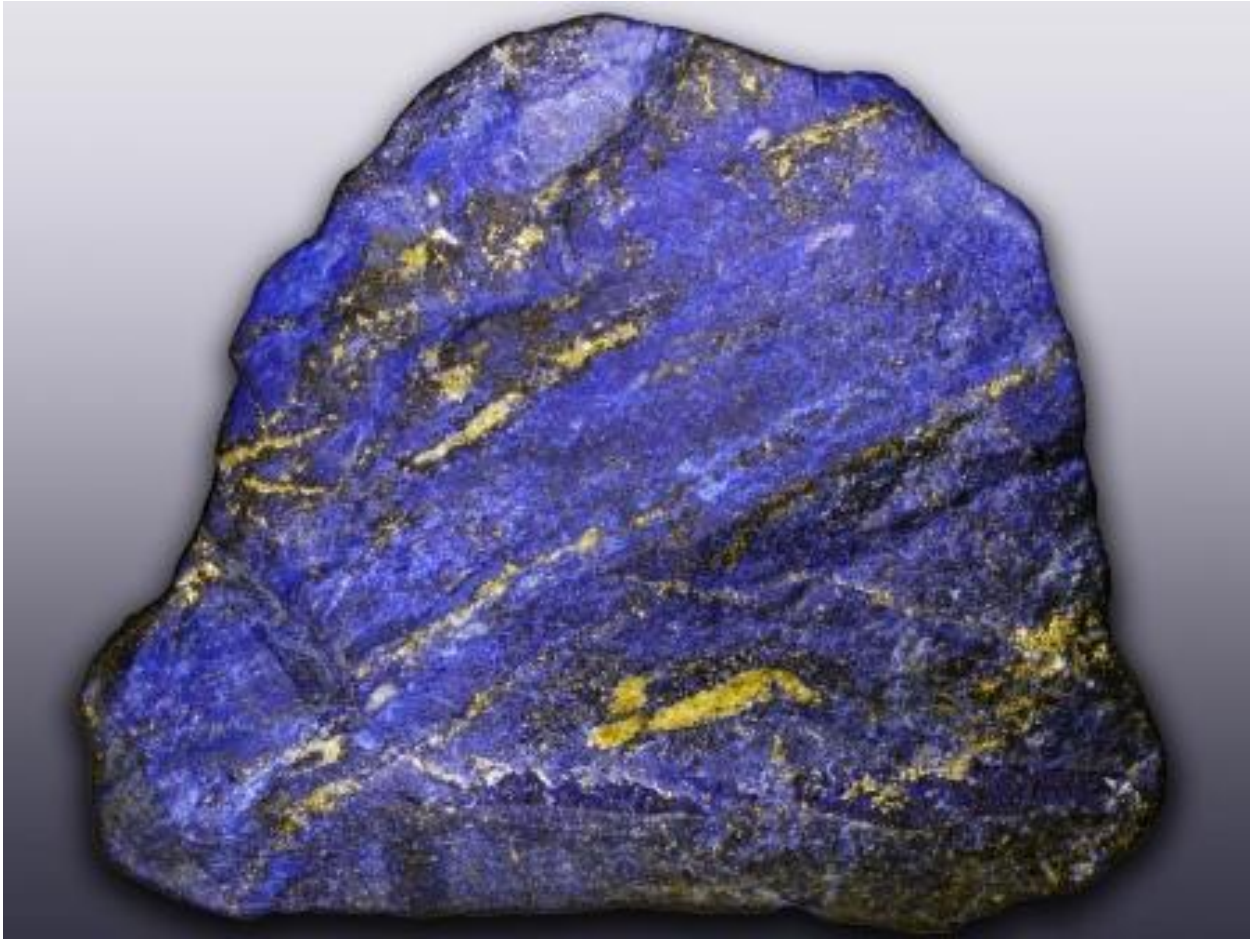
Aiuta l'introspezione e la formulazione di giudizi equi.

Dona serenità, evita gli incubi, facilita il sonno ed elimina i terrori inconsci dei bambini. Aiuta a superare la timidezza. Facilita l'apertura dei chakra.

Rafforza il fisico nel momento del risveglio spirituale. Esalta le facoltà psichiche e la comunicazione col proprio Io Superiore e gli Spiriti Guida. Aiuta a far ordine nei propri pensieri, a manifestare le intenzioni. Purifica il corpo e la mente (a questo scopo va posta sia sul 5° sia sul 6° chakra); aiuta a penetrare nel profondo per far riemergere memorie antiche, attivando nel contempo l'intuizione. Le macchioline dorate simboleggiano la saggezza cui si perviene una volta completato questo processo. E' una pietra spirituale che dà sostegno, favorisce la spiritualità e stimola la gentilezza in chi la porta.

Adeguata per la meditazione.

Si usa come ciondolo appeso ad una catenina d'oro girocollo; anello al mignolo o tenerlo in casa e utilizzarlo per la meditazione od il rilassamento. E' un purificatore delle sostanze tossiche. Potente talismano della fedeltà, è portato per rafforzare i legami tra innamorati. Indossare una collana di lapislazzuli o tenerne un pezzo in mano aumenta l'intuizione. Si carica lasciandolo una notte sotto i raggi cosmici. E' il simbolo dei cittadini delle stelle.



Larimar

Il Larimar è una pectolite blu di origine vulcanica proveniente dalla Repubblica Dominicana, è anche chiamata “pietra atlantidea” perché si dice che conservi le antiche conoscenze di Atlantide.

Le proprietà del Larimar sono quelle di donare calma interiore e tranquillità, armonizzare e allineare mente e cuore, allontanando emozioni negative come rabbia, risentimento, avidità ecc. Questa pietra è molto utile quando la mente prende il sopravvento sul cuore, nei casi di eccessiva emotività e in quelli di temperamenti ardenti perché aiuta a calibrare la loro irruenza portando una dolce calma. E’ adatta anche a chi è troppo gentile e si fa mettere i piedi sulla testa. Favorisce l'auto espressione, la semplicità, la pazienza, e l'accettazione equilibrata degli eventi, permette di riconoscere le catene che ognuno si è auto- imposto, favorendo la libertà dal mondo materiale. Aiuta a prendere in mano le redini della propria vita e a credere in sé stessi liberando da inutili sensi di colpa, dal vittimismo e dalle frustrazioni.

Stimola l'espressione verbale, sviluppa l'abilità di comunicare chiaramente la propria verità interiore e la generazione di nuove idee, in generale tutti i cristalli color turchese-azzurro come la Crisocolla, Acquamarina, Agata Merletto, Amazzonite, focalizzano su un particolare aspetto dell'abilità di comunicare quello che noi sentiamo, **il Larimar aiuta la connessione con la propria anima.**

Promuove creatività e immaginazione aiuta l'espressione fluente delle idee creative ma ha anche un’ azione radicante che permette di tradurre in realtà fisica le proprie idee, è di aiuto alle persone che svolgono lavori artistici come scrittori, musicisti….

Favorisce l'equilibrio e lo sviluppo spirituale, rafforza l'energia femminile nelle donne e negli uomini, facilita il controllo delle emozioni senza reprimerle, accresce la propria capacità di immedesimazione con gli altri, collega fortemente alle energie della **Dea Madre**, specialmente nelle sue manifestazioni nel mare e nel cielo.

Quando si medita con la pietra sorgono spesso nella mente delle immagini di delfini i quali hanno una relazione speciale nella comunicazione (conosciuta come“pietra delfino”). Aiuta a trovare l'anima gemella, favorisce una comunicazione aperta tra i coniugi, inoltre guarisce il karma negativo tra coniugi e amanti.

Posta sul terzo occhio insieme alla Selenite o al Quarzo Ialino, favorisce la visione eterica, armonizza e apre il chakra della gola, stimola il chakra del cuore, del terzo occhio e della Corona per favorire la saggezza interiore e le manifestazioni esterne.

Il larimar emette un'energia curativa e pacifica, favorisce l'autoguarigione e la capacità di recupero, solleva dal malessere psicologico, paura, dolore nei cambiamenti di vita, elimina i blocchi energetici nella zona testa, del collo e del petto, rinfresca e sfiamma, indicata nelle febbri, tonsilliti, raffreddamenti e scottatura solari. Allieta il cuore e aiuta nelle situazioni di stress e depressione apatia e egoismo in particolare degli adolescenti. Utilizzata come purificatore cellulare; posta sul plesso solare (fegato e stomaco) rinfresca e calma trasformando i sentimenti di rabbia in sentimenti di calma e tranquillità.

Può essere posta su qualsiasi zona del corpo con eccesso di energia per apportare calma e favorire un armonioso flusso energetico, lavora anche sulle linee energetiche (meridiani) del corpo.

Le pietre con presenza di color verde o rosso sono utili a quelle persone che sono gentili ma tendono a farsi mettere i piedi sulla testa, rafforzando il loro potere personale e insegnando loro a dire di no quando è necessario; utile anche ai bambini troppo docili che vivono a contatto con bambini che tendono a prevaricare.

Le proprietà e i poteri del Larimar si combinano bene con la Moldavite, la Danburite, l'Acquamarina, la Labradorite dorata, la Pietra di luna, la Sugilite e i Lapislazzuli.

Collocata negli ambienti domestici o lavorativi, apporta un senso di pace e di lucidità mentale.

Lave - Pietre Laviche

Le **pietre vulcaniche** o **pietre laviche**, nascono dalla cristallizzazione del magma. In mineralogia si parla di *processo litogenetico primario*. Questo tipo di minerali non sono affatto difficili da trovare e vengono utilizzati molto spesso in cristalloterapia. Alcune delle gemme più comuni sono proprio pietre vulcaniche.
La pietra vulcanica nasce dal **magma cristallizzato.** Questa sostanza nel suo stato liquido non è un minerale, ma ne contiene molte tipologie al suo interno. Si potrebbe definire quindi come una "sorgente della vita", la radice delle pietre laviche.
Esistono molte pietre vulcaniche. Viene spontaneo chiedersi com'è possibile che se nascono tutte dal magma, si presentino con forme e strutture differenti?

Entrano in gioco molti fattori, vediamo quali sono gli elementi che rendono un minerale diverso da un altro, nonostante condividano la stessa "madre".

- Composizione stessa del magma, la quale varia anche in base alla regione terrestre. Quindi sulla base dei minerali presenti.
- Il calore del magma
- La velocità o meno con la quale il magma si raffredda
- La pressione
- Il luogo. Se ad esempio il minerale si forma tra due pietre.

Quali sono le pietre vulcaniche

- **Acquamarina**: questa pietra si forma nelle *rocce pegmatitiche* quando il magma è ricco di **berillio**, per tanto appartiene alla sua famiglia. Il colore tipico dell'acquamarina, che varia dal verde all'azzurro, è determinato dalla presenza di ferro. Secondo una leggenda risalente al periodo del rinascimento, aiuta a riconoscere le bugie.
- **Agata:** si forma nelle rocce vulcaniche dove vi è una carenza di acido silicico. Durante la sua formazione alcune bolle d'aria presenti all'interno vanno a contenere acido silicico caldo, il quale da vita ai cristalli. Questa pietra è sempre stata considerata un portafortuna, capace di tener lontana la sfortuna e le energie negative.
- **Agata arborizzata o quarzo arborizzato**: ha un colore inconfondibile. Interamente bianca con inclusioni verdi, le quali sono formate da silicato di ferro. Uno dei motivi per cui è tanto apprezzata in cristalloterapia è che aiuta la persona a vedere ogni problema non come un ostacolo, ma come una sfida che l'aiuterà a crescere.
- **Ametista**: questo quarzo nato da processo idrotermale deve il suo colore viola alla presenza di ferro. Alla base vi è l'acido silicico. Questa pietra particolarmente apprezzata in cristalloterapia, lavora sul terzo chakra e si crede che riesca a inibire gli effetti dell'alcol.
- **Ametrino**: un quarzo che nasce dall'unione di ametista e quarzo citrino. Si forma grazie a un processo idrotermale dove sono coinvolti ferro e acido silicico. L'Ametrino aiuta a raggiungere i propri obbiettivi in varie sfere della vita.
- **Antimonite**: Si forma nei filoni quarziferi. Il suo colore grigio/argento e la sua forma rendono questa pietra simile a una spada. Considerata la pietra della bellezza, le sue polveri venivano utilizzate sia come ombretto che per sanare alcuni disturbi della pelle.
- **Apofillite**: Appartiene alla classe minerale dei fillosilicati. Si forma grazie al processo idrotermale. Dona calma e rimuove il senso di oppressione.
- **Berillio**: Il berillio si forma quando il fluido magmatico è ricco proprio di questa sostanza. Come ben sappiamo questo bellissimo cristallo che si forma nelle rocce pegmatitiche può apparirci di colorazioni molto differenti tra loro. Il motivo si individua ancora una volta nel tipo di minerali estranei presenti. Il berillio rosso ad esempio si forma da manganese e litio. Questa pietra vulcanica dona sicurezza nelle proprie capacità.
- **Blenda**: Appartiene alla classe minerale dei solfuri. Nasce nelle vene idrotermali. E' considerata la pietra degli idealisti.
- **Chiastolite**: E' un'andalusite con inclusione di argilla o carbonio, che prendono la forma di una croce. Stimola sobrietà e prudenza.
- **Quarzo citrino**: Il giallo di questo quarzo viene prodotto dal ferro e dalle radiazioni ionizzanti. Si può formare sia tramite meccanismo idrotermale che nelle rocce pegmatiche. Aiuta a far emergere passione sentimenti.
- **Corniola:** Appartiene alla famiglia dei calcedoni, il suo colore varia dal bruno al giallo. E' una pietra vulcanica che nasce dai magmi acidi ricchi di ferro. Nel Medioevo veniva considerato il rimedio per eccellenza per facilitare la coagulazione del sangue.
- **Cristallo di rocca:** E' un quarzo trasparente e si forma o attraverso il processo idrotermale o nei filoni. Il quarzo fantasma invece impiega milioni di anni per formarsi. Conosciuto anche come quarzo ialino, è una delle pietre più conosciute e amate, aiuta a sviluppare il proprio potenziale.
- **Fluorite:** Questa pietra, che in realtà può avere anche una formazione "secondaria" o "terziaria", nasce per lo più tra le rocce e i filoni magmatici. E' adatta alla persona che ama mantenere la propria libertà.

- **Kunzite:** Nasce dalle soluzioni magmatiche acide che contengono litio. E' una delle pietre vulcaniche appartenente alla categoria dei fillosilicati. Aiuta l'individuo a portare a termine i propri obbiettivi.
- **Labradorite**: Questo feldspato si può formare sia all'interno degli magmi basici che nelle pegmatiti. In cristalloterapia aiuta a dissipare gli obbiettivi fasulli per concentrarsi su ciò che è realmente importante.
- **Larimar:** Si forma grazie ai processi idrotermali, la sua terra d'origine è la Repubblica Dominicana. In cristalloterapia viene utilizzata per contrastare l'emotività eccessiva.
- **Lepidolite**: Appartiene al gruppo delle miche, il suo colore varia dal rosa al violaceo. Si forma specialmente nelle geodi dei greisen o nelle pegmatiti. Stimola durante i trattamenti di purificazione.
- **Morganite:** Questo berillio rosa deve il suo colore alla presenza di manganese e litio, dei quali il fluido magmatico deve essere ricco per dar vita alla morganite all'interno delle pegmatiti. Aiuta a combattere le tendenze egoistiche.
- **Occhio di falco:** Appartiene al gruppo dei quarzi e si forma grazie al processo idrotermale. Per la sua tipica forma e colore, si crede che protegga proprio l'organo della vista.
- **Onice**: E' un quarzo, che deve il suo colore nero alla presenza di ferro e carbonio. Si forma all'interno delle cavità rocciose grazie al processo idrico o quello idrotermale. Aiuta l'individuo a portare avanti le proprie idee.
- **Opale di fuoco:** Appartiene alla famiglia degli ossidi, si forma in presenza di sorgenti bollenti. Il colore rosso fuoco deriva dalla presenza del ferro. La leggenda vuole che aiuti a superare i pericoli.
- **Ossidiana:** Ritenuta una *pietra vulcanica nera,* l'ossidiana è in realtà un vetro vulcanico, nato dal raffreddamento repentino, un vero e proprio *shock termico*, di quelle lave che sono ricche di silice. Ha una natura amorfa e può essere di vari colori. Quando l'ossidiana inizia a cristallizzarsi, potrebbe ospitare feldspati grigi, i quali danno vita alla così detta ossidiana fiocco di neve. Secondo antiche leggende è capace di scacciare i demoni.
- **Peridoto:** Ricco di magnesio e silice, può raggiungere la superfice sotto il trasporto del magma, e qui essere ritrovato in una roccia ospite. Già in Egitto veniva utilizzata a scopi terapeutici. Aiuta a far dono delle esperienze.
- **Pietra del sole:** Il suo tipico colore brillante si deve a delle microscopiche perle di ematite. Si può formare per metamorfosi nelle gneis o nelle plutoniti. Aiuta a trovare gioia nella vita.
- **Pietra di luna:** Appartiene alla famiglia dei feldspati, la sua struttura interna permette di avere dei magnifici giochi di luce. A questa pietra lavica sono state attribuite facoltà di preveggenza.
- **Prehnite:** Non è certo una delle pietre vulcaniche più conosciute dagli addetti ai lavori, ma la prehnite viene molto utilizzata in cristalloterapia per la sua capacità di risolvere anche i problemi più difficili. Nasce attraverso un processo idrotermale.

Pietra vulcanica nera – Ossidiana

- **Quarzo affumicato:** Questo quarzo si può formare sia nelle druse grazie al processo idrotermale, sia nelle pegmatiti. Il colore è dovuto dal litio e dall'alluminio. Viene utilizzato a scopi rilassanti.
- **Quarzo rosa:** Questo bel minerale, considerato la pietra della fertilità, si forma nelle pegmatiti. Alcune volte si trova nelle vene idrotermali, dove forma i cristalli.
- **Quarzo rutilato**: Si può formare sia nelle vene idrotermali che nelle pegmatiti. Nel passato credevano che avesse il potere di illuminare la mente degli uomini.

- **Riolite:** Al suo interno contiene feldspati, ornblenda e quarzo. Si tratta di una roccia effusiva, considerata oggi una pietra capace di aiutarci ad accettare la nostra personalità.
- **Sardonica**: Questo calcedonio, utilizzato in cristalloterapia per aumentare l'empatia, si forma nelle vene idrotermali.
- **Sodalite:** Questa pietra blu si forma all'interno delle rocce pegmatitiche o in quelle vulcaniti. Stimola il bisogno di conoscere la verità.
- **Sugilite:** Si forma nelle pegmatiti basiche. E' una pietra estremamente rara, simbolo di un'intensa vita interiore.
- **Tormalina:** Si forma principalmente nelle pegmatiti. La sua componente chimica è molto variegata, a tal punto da ottenere sette diversi tipi di tormalina.
- **Topazio:** Si forma nelle rocce plutoniche, raramente in quelle vulcaniche. Viene utilizzato soprattutto per attenuare le controversie.
- **Zircone:** Appartiene alla classe minerale dei nesosilicati. All'interno delle rocce pegmatitiche si forma come un grande cristallo con punta doppia. E' sempre stato utilizzato a scopi terapeutici ed era considerato una cura della follia.

Esistono poi delle pietre che hanno un ambiente di formazione primario, ma possono nascere anche nel secondario o terziario. Sono l'actinolite, l'amazzonite, apatite, aragonite, avventurina, calcedonio blu, calcedonio dendritico, calcite, crisoberillo, dolomite, ematite, epidoto, magnesite, pirite, prasio, rubino, smeraldo, zaffiro.

*__Feldspato:__ / Minerale, presente in tutte le rocce eruttive, costituito da silicati di alluminio, sodio, potassio, calcio e bario, di colore dal bianco al grigio, al giallognolo, al rosa, al rosso, al verde, e con durezza inferiore a quella del quarzo; alcuni sono usati come gemme.

Legno fossile

Il Legno Fossile è una pietra che non nasce come tale ma come legno sepolto. Può cristallizzarsi quando viene sottoposto all'azione della silice, la quale si trova in movimento nel sottosuolo all'interno delle soluzioni acquose. Le fibre vegetali possono trasformarsi in quarzo o in opale. Nel primo caso avrà poi un sistema cristallino trigonale. Nel secondo caso un sistema cristallino amorfo. Il legno in pratica viene ricoperto di minerali, nel tempo consumato e sostituito dai minerali stessi. Si tratta di una pietra apprezzata da molti secoli, 4.300 anni fa era oggetto di culto tra gli Etruschi. Sono stati trovati tanti reperti a testimonianza di ciò. Alcune leggende narrano che il legno fossile o silicizzato proviene dalle ossa dei giganti.

Il suo colore va dal bruno al giallastro.

Proprietà del Legno Fossile

A livello spirituale aiuta a rafforzare l'essere presente nel qui e ora. Sentire di trovarsi nell'esatto momento in cui ogni cosa può cambiare. Aiuta a radicarsi. Utile per chi si sente un po' sconnesso dal pianeta e dalla natura.

In passato veniva usato come amuleto per: tenere lontano il male, esorcizzare il rischio di annegamento.

Scioglie le paure profonde, quelle radicate e che hanno nel corso degli anni bloccato cuore e sentimenti, impedendo la normale evoluzione personale. Rafforza la fiducia in noi stessi,i dona il grandissimo pregio della calma e della concentrazione. Questa pietra spesso viene consigliata ai creativi che sono in cerca di una nuova fonte d'ispirazione.

Il legno fossile offre proprietà benefiche anche al corpo. Ritenuta da molti la pietra della longevità, contrasta invecchiamento e malattie degenerative. Stimola il metabolismo e interviene sul nervosismo placandolo.

Il legno fossile si può indossare oppure si può usare all'interno del cerchio di pietre per una buona meditazione!

Come usare il legno fossile

1. Utile per il radicamento

Rafforza la nostra presenza nel qui e ora e nel presente. Ci insegna che ogni momento è buono per portare i cambiamenti necessari.

2. Si può indossare

Indossare il legno fossile per trasformare e lasciare andare paure profonde e sentimenti negativi

3.Meditazione,

si può indossare o si può usare sia per realizzare il cerchio di pietre.

Lepidolite

La LepidoliteL è' una bella pietra rosa che alcune volte può presentare delle sfumature violacee. Ad alcuni la lepidolite è nota con il primo termine che le venne attribuito, cioè Lilalite. Da una parte per il suo colore ma dall'altra, per il significato della parola lila che in indiano vuol dire gioco. Klaproth poi, modificò il suo nome in lepidolite. La si trova principalmente in sfere formate da scaglie. I cristalli a "libro aperto" sono davvero rari.

Le proprietà della Lepidolite

- Favorisce l'autonomia, l'obiettività, la riflessione, facilitando l'indipendenza nel perseguire i propri obiettivi e le proprie decisioni, senza il bisogno di avere continue conferme dagli altri.
- Le proprietà della Lepidolite portano accettazione e fiducia nella vita, aiutano ad accettare il naturale svolgersi degli eventi e a usufruire degli ostacoli come opportunità per adattare i propri progetti invece di rimanere fermi su certe posizioni che procurano sofferenza.
- Apre a nuove soluzioni confidando nella fantasia e abbondanza del Creato invece che negli schemi della propria mente.
- Apporta benessere ed equilibrio emotivo-mentale donando calma e pace interiore, aiuta a concentrarsi sulle cose essenziali.
- Agevola i cambiamenti e i processi di trasformazione, apportando l'ottimismo e il coraggio necessari, utile nel riorganizzare vecchi modi di pensare e agire
- Aiuta le persone depresse a vivere la spiritualità con gioia ed equilibrio senza essere bigotti, apporta energia e vitalità.
- Aiuta chi soffre di apatia (ottimo l'abbinamento con il fiore di Bach Wild Rose) apportando nuove motivazioni e impulsi, aiuta a scoprire le proprie potenzialità.
- Utile nell'alleviare lo stress causato dai ritmi della vita moderna, rendono stabili e radicati anche nel corso di esperienze stressanti o caotiche, contrastano la distrazione e la dispersività.
- Pietra di riconciliazione, dona gentilezza, pazienza, amor proprio, auto-perdono, speranza, allontana le preoccupazioni e protegge da influenze esterne.
- Favorisce il perdono e la liberazione, necessari allo sviluppo dell'amore incondizionato, dona comprensione e tolleranza sia verso gli altri che verso se stessi.

- La Lepidolite connette il quarto chakra (chakra del cuore) con il settimo chakra (chakra della corona) per portare comprensione spirituale, apporta luce nell'aura, aiuta a comprendere la causa delle proprie sofferenze e il proprio posto nella vita sul piano universale
- Aiuta a superare il dolore derivante dal ricordo di traumi o sofferenze passate, traumi infantili o maltrattamenti subiti nell'età adolescente
- Stimola la percezione delle sottili vibrazioni energetiche che provengono sia dall'interno che dall'esterno, spinge ad appartarsi, a difendere la propria autonomia, per proteggersi da vibrazioni negative
- Lavora su tutti i tipi di dipendenza che con il tempo acquistano la giusta prospettiva, facendo sopraggiunge la volontà di abbandonare le negatività alle quali ci si aggrappa, per lasciare posto ai pensieri positivi che apportano pace
- Ispira calma e serenità, promuove la riflessione, la concentrazione.
- Le proprietà della Lepidolite svolgono un'azione anestetica, agiscono molto bene con i dolori in generale, si può mettere a diretto contatto del corpo e sulle zone interessate per rilasciare blocchi energetici, tensioni o dolore.
- Benefica per le ghiandole principali, il sistema immunitario e il DNA.
- Utile nei dolori da nervi irritati o infiammati, nevralgie, sciatica, torcicollo, tendiniti, dolori articolari e muscolari causati da affaticamento per troppo lavoro, ottimo antistress.
- Le proprietà della Lepidolite sono indicate in caso di anoressia, alcolismo e tutti i tipi di dipendenza.
- La Lepidolite svolge un'azione disintossicante, purifica la pelle e i tessuti, utile da usare dopo congelamenti (insieme a Ossidiana Nera o Rubino o Agata)
- Per chi soffre dolori alla schiena viene consigliata una terapia d'urto: bagnare con acqua tre pietre e poggiarle per 30 minuti sulla spina dorsale.
- La Lepidolite attenua la sindrome del gomito del tennista e il mal di schiena.
- Rinforza il cuore, posta sulla pelle all'altezza del cuore.
- Aiuta a superare i dolori della sciatica, le nevralgie ed i problemi alle articolazioni, si appoggia sulle zone doloranti quando i nervi sono infiammati.
- Le proprietà della Lepidolite agiscono ottimamente in caso di schizofrenia, di sdoppiamento di personalità, di depressioni, di sbalzi d'umore e di squilibri mentali profondi in genere.

- **Chakra Associati alla Lepidolite in Cristalloterapia:** la Lepidolite Viola armonizza il sesto chakra (chakra del terzo occhio) e il settimo chakra (chakra della corona), la Lepidolite Rosa armonizza il quarto chakra (chakra del cuore).

- **Come si purifica la Lepidolite in Cristalloterapia** Metodi Adatti: terra, incenso, argilla, drusa, reiki, suono, respiro, pensiero, pendolo, luce lunare, piramide, simbolo Antahkarana, circuito disimpregnatore.
- Metodi da Evitare: sale, acqua, Fiori di Bach, luce solare

Madrepora la regina dei coralli

La madrepora cresce negli ambienti medio profondi, formando magnifiche colonie a forma di cespuglio alto fino a 80 centimetri. Lo scheletro è spesso e robusto, con un acceso colore arancione, e i suoi polipi sono spesso molto grandi e di colore bianco.
In Italia questa specie è rimasta in penombra per moltissimi anni: finora, infatti, solo qualche esemplare era stato raccolto dai pescatori e custodito nei musei.

Corallo e Madrepora: differenze

Nonostante sembrino dei minerali, in realtà sono piccolissimi Polipi che nei secoli secernono quella sostanza che poi noi vediamo. Esistono interi atolli nell'oceano Pacifico, che hanno richiesto intere centinaia di anni per arrivare a questo stadio.

IL Corallo Rosso è un octocorallo della famiglia Corallidae. Non essendo un cristallo non possiede una struttura cristallina ed è infatti un amorfo.
La madrepora è un celenterato marino, con lo scheletro calcareo simile a quello del Corallo.
Esse si riuniscono in immense colonie composte da milioni di individui, nei mari più caldi solitamente nei mari sopra i 20°. Non è un cristallo ma soprattutto nella varietà rossa, ha una notevole carica. E' un organismo vivente e va usato con assennatezza. Coralli non sono cristalli o dei **minerali**, essi vivono in profondità tra i tre e i trecento metri, in Italia li troviamo nel Mare Mediterraneo, famoso in tutto il mondo è il corallo rosso di Sardegna, li troviamo nelle acque del Giappone, Taiwan e nell'arcipelago Malese, nel Mar Rosso, in Australia, vi sono altri luoghi in cui si trovano. Le sue ramificazioni crescono in tutti i mari, ma il Corallo più pregiato è quello del Mediterraneo.

La loro composizione chimica: Carbonato di calcio, carbonato di magnesio. $CaCO_3$

Classe Mineralogica: Materiale Organico, la sostanza organica del mare. La luce blu lo attiva come ricordo del mare.

Colore: Rosso, Arancio, Rosa, Bianco, Nero e Azzurro che è molto raro, i vari e diversi colori dipendono da i vari tipi dei Minerali che lo compongono.

Si collegano ai vari Chakra secondo il colore e la loro energia è potenziata dal sole**.**

I Benefici in cristalloterapia

Il corallo nella varietà rossa è fortemente stimolante, infonde calore e stimola la circolazione, irrobustisce i vasi sanguigni e rigenerano il sangue.

- **Il rosso scuro** stimola l'attività cardiaca.
- **Il corallo rosso** stimola il fuoco che cova in noi.
- Cancella la malinconia, stimolando i desideri, l'intuizione e la voglia di vivere.
- Attenua l'artrosi e regolarizza il ciclo femminile.
- Agisce sulle disarmonie e sull'obesità, le disfunzioni, i problemi agli occhi e alla cistifellea
- **Il Corallo Rosso** è indicato per la colonna vertebrale, l'ernia del disco, l'osteoporosi, i blocchi articolari; inoltre rinforza i muscoli, attiva la tiroide e il metabolismo, contrasta i dolori alla cervicale.
- Favorisce i processi di apprendimento e la rielaborazione delle esperienze vissute, accelerando in tal modo la nostra crescita intellettuale, aiuta a superare i conflitti tra le emozioni e gli istinti, dona equilibrio.

Proprietà dei coralli e madreperle

In cristalloterapia la migliore entrata vibrazionale per l'attivazione energetica è sul 1° Chakra, anche se agisce sul sistema cardiaco o 4° Chakra, stimolando il sistema circolatorio.

1. Sono ottimi antidepressivi e favoriscono la vitalità e la serenità.
2. Proteggono dalle energie negative e donano armonia, e intuizione.
3. Contengono carbonato di calcio, sostanza che li rende dei talismani perfetti per ricostruire le nostre vite, migliorando ciò che è il presente senza ancorarsi al passato.
4. Rafforzano la circolazione del sangue, consigliati per l'anemia e i disturbi cardiocircolatori.

Curiosità e leggende

- Gli antichi usavano il corallo polverizzato sfruttando le proprietà astringenti, per rinforzare le gengive. Ma troviamo in commercio vari preparati ayurvedici con polvere di corallo, che vengono realizzati con procedimento a freddo, (pishti), per migliorare la vista, stimolare la digestione, combattere le emorragie, le febbri e i reumatismi.
- Viene considerato un amuleto porta fortuna per gli artisti o più in generale coloro che hanno bisogno di trovare l'ispirazione.
- Le leggende sul corallo sono tantissime. Ha fama di porta fortuna, tanto che oggi viene regalato ai neonati come dono augurale.
- Una leggenda vuole che Perseo quando tagliò la testa a Medusa, il sangue di lei sgorgasse sulle alghe e le pietrificò, facendoa loro assumere il colore del suo sangue.
- Il corallo In Asia e Africa è stato a lungo considerato sacro e secondo i Romani e gli Arabi dona un destino felice. E' usanza diffusa regalarne uno ai bambini come augurio di vita serena.
- Uno dei più famosi dipinti di Piero Della Francesca, vede indossare allo stesso Gesù un rametto di corallo
- In gioielleria il corallo rosso viene chiamato oro rosso, essendo molto pregiato e raro, può essere montato in argento e in oro, che in questo caso è più indicato a dar vigore.
- . I nostri antenati ritenevano che il corallo fosse portatore di poteri particolari e veniva usato nei riti religiosi e magici in varie parti del mondo, in particolare nelle Isole del Pacifico.
- Si riteneva che fosse un potente amuleto contro il malocchio, l'invidia e la negatività; nelle tombe accompagnava i defunti, per allontanare gli spiriti maligni. Era considerato un dono ideale per i bambini, per salvaguardarne la salute.
- Nell'antico Egitto e in Grecia, il corallo in polvere veniva aggiunto anche alle sementi e spesso sui campi per proteggere i raccolti dagli attacchi degli insetti e dai fenomeni meteorologici dannosi.

- Il Corallo veniva usato per realizzare i gioielli delle regine e delle principesse. Gli Indiani Navajo e i Nativi Americani hanno imparato l'artigianato, lavorando il corallo anche con perle e turchese e utilizzando il corallo per realizzare bracciali e monili.
- La parola corallo ha una radice ancora incerta. Per alcuni significa "scheletro duro", dal greco Koraillon. Per altri vuol dire forma umana, dalla parola Kur a-halos. Entrambe le teorie sono tenute in grande considerazione. La prima proprio per il suo possedere uno scheletro durissimo, la seconda perché spesso la sua forma ricorda quella di una persona.
- Molto amato delle donne, in tutti i tempi, esso concentra in sé il fascino e il mistero delle profondità marine, ha la capacità di sorprendere e farci sognare, quasi fosse il gioiello segreto delle sirene. Il Corallo è indicato a persone forti, offre sicurezza, intuizione, grinta , passione, volontà.

Magnesite

La Magnesite è Carbonato di magnesio che si presenta in agglomerati di cristalli incolore, che possono ricordare quelli del comune sale marino grezzo Molto usato in medicina per il suo effetto antiacido e lassativo, per riequilibrare il tasso di colesterolo nel sangue e come agente per limitare la crescita dei calcoli renali.

Proprietà della Magnesite

La carenza di magnesio si manifesta con nervosismo e irritabilità e, nei casi estremi quali l'alcolismo cronico, provoca delirium tremens e allucinazioni.

La magnesite frena il nervosismo, rendendo meno irritabili. Favorisce inoltre la memoria.

In omeopatia si prescrive a coloro che soffrono d'insonnia, specie se provocata da uno stato di intossicazione generale.

A secondo della personale richiesta, la useremo come disintossicante e, particolarmente per le donne, come ottimo alleato per la purificazione della zona addominale.

A livello energetico ha buona risonanza sul 2° e 3° chakra.

Le sue proprietà sono notevolmente amplificate tenendola sotto piramide o all'interno di un dodecaedro.

Magnetite

Ossido la cui presenza di ferro è pari al 72% del suo peso.

Colore metallico, grigio scuro, ha aspetto granulare e si presenta anche in ammassi informi, associata talvolta a silicati sempre ricchi di ferro quali, ad esempio, i granati.

Proprietà della Magnetite

Guarigione, potere, attrazione, amicizia, amore, fedeltà, disfunzioni sessuali maschili, volontà, protezione.

Per i suoi poteri magnetici è usata per scacciare malattie e dolori dal corpo. Cura i dolori articolari, i mal di testa ed i problemi ossei in genere. Efficace nella cura delle ferite.

Ha la migliore entrata nel 1° e nel 6° chakra, dove fungerà da antenna durante la meditazione. Stimola le forze bio-magnetiche del corpo eterico, meglio collegandolo, per riattivazione, col corpo fisico. Il passaggio dal basso verso l'alto e, viceversa, lungo tutta la spina dorsale, dona un immediato effetto rilassante e vitalizzante.

La pietra può essere passata sopra o messa direttamente sulla parte malata del corpo. Ciò è particolarmente efficace per i dolori alle mani ed ai piedi.

Va purificata dopo l'uso.

Viene anche portata per attrarre l'amicizia e l'amore. Usata per superare i contrasti nelle relazioni, specialmente ragionando. La sua funzione base è quella di placare la collera, favorendo la vera comunicazione.

Le sue proprietà si amplificano mettendola sotto piramide per almeno due ore.

Si può effettuare un'efficace pulizia interrandola in un vaso; la pianta oltretutto trarrà beneficio dall'ossido di ferro e le sue foglie diverranno più verdi e sane.

Malachite

La Malachite (dal greco Μολοχίτης, verde malva) è n minerale di rame della famiglia dei carbonati (per la precisione è un idrossido carbonato rameico), e risulta effervescente al contatto con l'acido cloridrico. La Malachite è collegata a un grande numero di leggende, soprattutto per il suo legame simbolico con le figure femminili nelle varie mitologie.
In Egitto veniva utilizzata per onorare la dea Hathor, in Europa Freya e in Grecia Afrodite. Questa pietra non è legata solo alle dee. Le sono state attribuite anche altre proprietà, come ad esempio la capacità di stimolare il senso estetico, la sensualità e la bellezza.

Minerale a struttura fibrosa, raramente si trova in cristalli, più spesso in aggregati nodulari o mammellonari. E' spesso associata alla cuprite e all'azzurrite e, in tal caso, presenta macchie di colore azzurro. La Malachite ha un colore verde intenso, striato in modo curvilineo con zone più chiare e più scure-

Si dice che la Malachite crei una sfera di protezione attorno a coloro che la indossano. Le mamme facevano indossare ai propri bambini collane con malachite, perché prevenivano le cadute.

A chi è rivolta la malachite?

La malachite ha una struttura energetica affine a quelle persone che tendono a non seguire mai una direzione precisa, a lasciarsi **trasportare dagli stati d'animo**. Si parla comunque di persone molto versatili, che riescono ad affrontare ogni problema grazie alla loro capacità di analizzarlo sotto molti punti di vista. Allo stesso tempo molto probabilmente la persona non ama prendere impegni oltre la settimana in corso e vuole sempre mantenersi la libertà di modificare i propri piccoli appuntamenti. La malachite è rivolta a quelle persone che si lasciano convincere troppo facilmente dagli altri. Anche i sentimenti tendono a cambiare in fretta, tuttavia non lo ammette e cerca di attribuire agli altri il perché di queste emozioni altalenanti.

Proprietà della Malachite

Protezione, potere, amore, pace.

Si collega al 4° chakra; non va mai abbinata al diamante, poiché sarebbe tossica.

Per il suo alto contenuto di rame completa l'azione del ferro nella produzione dei globuli rossi; aiuta la fissazione del calcio e del fosforo nell'organismo irrobustendo le ossa; preserva da malattie infettive; agisce favorevolmente sul fegato e sulla milza; stimola la rigenerazione del sangue e dei tessuti: rinforza il cuore ed il sistema circolatorio in generale.

Previene i processi infiammatori, stimola la fertilità, e protegge dalle radiazioni chi lavora con strumenti elettronici. Assorbe il dolore di qualsiasi genere esso sia. Rinforza la ghiandola pineale e pituitaria.

Eccellente equilibratore a tutti i livelli. E' vitalizzante per il corpo/mente. Favorisce il rilassamento, promuove pensieri positivi, attenua lo stress e le tensioni, favorisce il sonno.

Ha la strana capacità di far emergere i desideri e di mettere ordine nella confusione mentale; aumenta la capacità decisionale. Ci aiuta a sopportare le delusioni e ad ccettare le prove della vita.

Ha un forte potere di assorbimento e quindi va posta sopra le zone sofferenti per scaricare il dolore e l'energia negativa. Contemporaneamente è bene aiutarsi con un'altra pietra sul 6° chakra per prendere coscienza delle cause del malessere.

E' una pietra curativa onnivalente e può essere usata al di sopra di tutti i chakra e su qualsiasi parte del corpo. Raggiunge però gli effetti ottimali sopra il plesso solare, nell'intento di rendere manifeste emozioni statiche o represse. Quando vi viene posta direttamente, la tensione si allenta a livello del diaframma e si riattiva una respirazione completa e profonda. Si può portare come anello all'anulare o come collana. La pietra grezza si può appoggiare sul chakra durante la meditazione o il rilassamento. Mettendola sotto il cuscino si dorme meglio.

Collane e pendenti di malachite si portano per protezione contro ogni forza negativa e pericolo fisico. Sembra che le venga riconosciuta come facoltà più importante quella di avvertire il possessore di un pericolo imminente, spaccandosi in due parti.

E' anche un portafortuna per il viaggiatore, efficace soprattutto nel prevenire le cadute.

MALACHITE - AZZURRITE: Questa combinazione di pietre può essere usata in tutti i casi in cui sia la malachite che l'azzurrite da sole verrebbero collocate al di sopra della zona bloccata o congestionata. Operando con entrambe le pietre si ottiene un maggior potenziale curativo e una maggiore capacità di assimilazione.

L'azzurrite da sola penetra e sposta energia; insieme alla malachite fa sì che tale processo divenga più penetrante. La malachite-azzurrite calma gli stati ansiosi che solitamente accompagnano i disturbi fisici, in modo che il procedimento terapeutico possa aver luogo.

Quando viene usata al di sopra del 3° occhio per purificare il subconscio, è probabile che affiorino a consapevolezza molti pensieri e sentimenti del passato che possono così essere neutralizzati e liberati, creando una situazione mentale più alta e più nitida.

Quando usiamo questa pietra su noi stessi o su altri, dobbiamo essere preparati a fronteggiare sfoghi emotivi e disintossicazioni fisiche.

Dobbiamo essere pronti a guidare noi stessi o un'altra persona attraverso il processo di purificazione, cosa che può implicare consigli, meditazione, immedesimazione o abbracci..

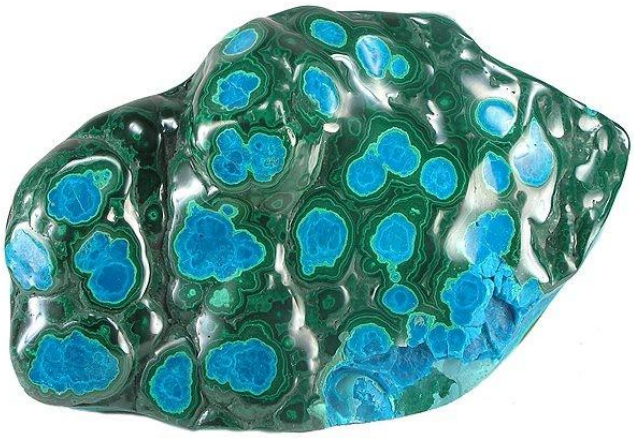
MALACHITE- CRISOCOLLA: Queste pietre sono il simbolo della totalità. E' di estremo beneficio collocarle sopra un agglomerato di quarzo trasparente di dimensioni maggiori, quale preghiera in favore della pace mondiale.

Quando la malachite-crisocolla viene portata addosso o collocata sopra di una zona soggetta a squilibri, conferisce un senso di pace e benessere, comunicando il messaggio di totalità al corpo.

Percepito tutto questo, le cellule ed i tessuti interagiscono allo stimolo sottile, sforzandosi di amalgamarsi a tale immagine di armonia. Quando è posta sul 3° occhio, la mente diviene calma e i modelli negativi di pensiero vengono neutralizzati.

Collocandone una sul 3° occhio e una sul plesso solare, si ottiene una consonanza della mente e del corpo; ciò stabilisce un rapporto che ci consente di comunicare con maggior chiarezza e comprensione con gli altri.

Questa pietra può servire ad equilibrare e integrare il piano fisico con quello spirituale, dando luogo a un senso di completezza e di benessere.



Mangano Calcite

La Mangano Calcite è c*omposta da Carbonato di calcio con tracce di altri elementi (ferro, manganese, cobalto, ecc). Presenta una c*ristallizzazione **a sistema trigonale** Colori**:** rossa, arancio, rosa (manganocalcite), giallo, miele, verde, rosa, azzurra, trasparente (spato d'Islanda).

Le Proprietà della Mangano Calcite

La Mangano Calcite promuove ed assiste il cambiamento del modo di vivere ed esprimere le energie; rende più semplice il salto dal vecchio al nuovo, agevolando l'abbandono di ciò che non serve, dei vecchi modelli di vita, lasciando spazio affinché prendano campo le nuove vie (tutti i colori).

Rafforza il lavoro di sostituzione dei vecchi schemi comportamentali inconsci con nuovi atteggiamenti più costruttivi. Incoraggia il cambiamento del modo di pensare e di sentire la sessualità (rossa), la creatività e le emozioni (arancio), la realizzazione personale (giallo e miele), i sentimenti (verde e rosa), la comunicazione (azzurra), la spiritualità e l'intuizione (trasparente); la varietà verde possiede anche l'utile proprietà di calmare e tranquillizzare la mente stressata da super lavoro o da molte preoccupazioni. Placa lo stress che accompagna qualsiasi cambiamento profondo del modo di percepire se stessi e la vita.

La calcite stimola il metabolismo ed attiva tutti i processi vitali; aiuta pelle, tessuti connettivi, ossa, denti e unghie nonché l'assimilazione delle sostanza nutrienti; favorisce i

processi di crescita ossea nei bambini

Pulizia e Ricarica: qualche minuto sotto un filo di acqua corrente (no immersione diretta in acqua) e poi va ben asciugata; in alternativa, interventi Reiki o con fiamma viola o riposo su una famiglia di ametista o di cristallo di rocca; bagni di sole (no luce diretta) e di luna ne rigenerano la vitalità.

Quando la calcite avrà ceduto tutto il potenziale energetico di cui dispone diverrà fragile e si romperà; a quel punto è opportuno riconsegnarla alla natura, liberandola in mare o in un corso d'acqua

Utilizzo: portarla con sé (in tasca o in un sacchetto in fibra naturale appeso al collo); indossarla come pietra montata in collane, bracciali o ciondoli; dormirci, inserendola nella federa del cuscino; ottima durante momenti di meditazione e trattamenti reiki; minerale importante nei trattamenti di cristalloterapia *Carbonato di calcio con tracce di altri elementi (ferro, manganese, cobalto, ecc)*

Chakra: varia a seconda del colore (rossa sul 1° chakra, arancio sul 2° chakra, giallo e miele sul 3° chakra, rosa e verde sul 4° chakra, azzurra sul 5° chakra, trasparente sul 7° chakra; la verde anche sul terzo occhio)

Marcassite

La Marcassite è conosciuta come pietra "da accompagnamento" per accentuare le altre pietre preziose, la Marcassite in realtà svela immediatamente la sua piccola meraviglia, che dovrebbe donarle un posto nell'Olimpo delle gemme.

Si tratta di un solfuro di ferro con colore metallico dorato, appartenente al gruppo della Marcasite-Löllingite e costituisce una modificazione rombica della Pirite, nella quale si trasforma se riscaldata a 400° C. Proprio per questo legame e per la somiglianza tra i due minerali, il nome Marcassite viene usato impropriamente per indicare anche la stessa Pirite; soltanto per merito dello studioso Haüy fu possibile distinguerli con certezza.

Il nome Marcassite deriva dal latino "Marchasita", collegato al termine arabo "Marqāshīṭā", in riferimento ad un'antica provincia nella Persia nord orientale, oggi Iran, la "Marqashith".

Nel medioevo sia la Pirite che la Marcasite erano utilizzate come medicinali in caso di cefalee e ogni altra problematica legata sia alla testa che alla mente.

Nella tradizione astrologica, viene posta in analogia con Mercurio e quindi col segno della Vergine. Si pensa che la Marcassite trasmetta alla sua proprietaria tutte le virtù del dio Mercurio: ingegno, intelletto, fantasia e inventiva.

Proprio per le sue tonalità dorate, è stata storicamente confusa anche con l´oro e per questo si è guadagnata il nome di "Oro degli sciocchi".

I maggiori giacimenti di Marcassite si trovano in Perù, Bolivia, Messico e Stati Uniti; in Europa se ne trovano nel sud dell'Inghilterra, in Sassonia, nella zona di Sokolov nella Repubblica Ceca, in Russia, in Svezia ed anche in Spagna.

Proprietà della Marcassite

Secondo la cristalloterapia, la Marcassite protegge dalle influenze esterne indesiderate, permettendo di esprimere la propria forza interiore, aiutando a far emergere pregi e talenti. Permette inoltre di riconoscere le cause dell'infelicità nonché di rinunciare all'adattamento passivo ed alla sottomissione.

Questa piccola pietra, poi, stimola l'autostima e la soddisfazione di sé, potenziando l'entusiasmo e l'allegria, facilitando la scoperta della verità ed incanalando tutte le nostre energie verso obiettivi concreti.

Infine, la Marcassite aumenta l'ottimismo ed aiuta ad essere tenaci e a non arrendersi davanti agli ostacoli.

Da un punto di vista prettamente fisico, invece, svolge un'azione disintossicante regolando le funzioni intestinali; lenisce le emicranie e le cefalee derivanti da ogni causa. Si prescriveva infatti di conservarla in un piccolo scrigno metallico e di porla sotto la lingua qualche istante ogni sera per vincere l'emicrania e la spossatezza.

Associata al terzo Chakra, la Marcassite viene ritenuta in grado di proteggere dalle influenze esterne indesiderate e stimolare l'autostima e l'autosoddisfazione. Legata anche con il settimo Chakra, permette di aumentare l'estroversione e la propria consapevolezza.

Per le sue caratteristiche fisiche, è consigliabile non portarla a stretto e soprattutto diretto contatto con la pelle, in quanto la sudorazione genera la separazione del solfuro di ferro, che può causare irritazioni cutanee. Inoltre sembra opportuno non tenere la Marcasite durante le ore di sonno, poiché, trattandosi di una pietra energizzante, potrebbe disturbare ilriposo. Al contrario, è invece un'ottima pietra da utilizzare per aumentare la concentrazione durante la meditazione.

IL Marmo

Marmo deriva dal greco e significa “pietra bianca”. In antichità come dice Isidoro di Mileto il termine “marmo” era utilizzato per indicare “quelle pietre che riescono gradite a causa delle loro macchie e del loro disegno”.
Il Marmo è una "pietra" molto forte che aiuta la persona a rimuovere le tristezze dalla propria vita, aiutando a superare la rassegnazione, donando una visione più chiara per i propri movimenti verso il presente e il futuro. Usato in meditazione ha quasi una proprietà ipnotica che penetra dentro il nostro profondo facendo riemergere pensieri repressi o creduti rimossi. Stessi pensieri che spesso condizionano la vita dell'individuo senza apparente causa. Donando questa pulizia e svuotando, riempie la mente di pensieri creativi o dona nuova chiarezza mentale, respiro nuovo, e voglia di progetti positivi. Dona anche voglia di comunicare e di esprimere i propri pensieri senza timore.

Viene consigliato l’utilizzo in coppia, poiché avendo un forte agente di rimozione inconscia, meglio praticare la meditazione con una persona che ci stia accanto, pronta ad abbracciarci o pronta ad ascoltare le lacrime che probabilmente ne conseguiranno. E' una roccia che insegna infatti, la collaborazione e la comprensione, in amicizia o in una relazione di coppia. Usato per altri scopi non sani, semplicemente non donerà assolutamente il suo supporto. Il marmo ama essere molto rispettato, finito il suo utilizzo ricordiamo sempre di ringraziare, poiché nulla è dovuto nè scontato. Ama essere posto all'aria aperta sotto qualsiasi agente atmosferico.

Si consiglia l’uso del marmo in roccia grezza associandoli ai Fiori di Bach (Crab Apple, Rock Rose, Sweet Chestnut, Olive). -

CHAKRA ASSOCIATI: tutti

METALLI ASSOCIATI: rame, ferro

Ecco alcune tipologie di marmo. La Pietà di Michelangelo è scolpita su marmo bianco

PROPRIETA' DEL MARMO

Da sempre il Marmo è simbolo di gloria, splendore e ricchezza.

Il Marmo ha la facoltà di rimuovere le cause della propria tristezza e della propria infelicità.

Aiuta a superare le fasi di rassegnazione perché rende ogni individuo che ne fa uso più dinamico, più attivo aiutandolo ad avere una visione d'insieme del presente e del futuro più chiara e obiettiva. Utilizzare il marmo in meditazione può aiutare a far emergere ricordi repressi o rimossi che potevano causare nella persona tristezza, dolore e angoscia. Ricordi che spesso possono condizionare molto negativamente la vita presente.

A livello mentale lavorare con il Marmo apre la mente a nuovi percorsi e prospettive favorendo il superamento dei problemi con ecletticità, creatività nonché versatilità.

Per amplificare il potere e gli effetti del marmo è consigliato tenerlo a contatto diretto con il corpo. Anche quando viene utilizzato per scopi decorativi o edili (statue, tavoli, colonne ecc..) il Marmo ha il suo effetto su di noi anche se in maniera più blanda.

Secondo alcune tradizioni il Marmo ama essere conservato all'aria aperta a contatto con i quattro elementi (acqua, aria, terra, fuoco "sole").

Il Marmo può essere ricaricato riponendolo su una lastra di shungite, su una famiglia di ametista o di cristallo di rocca. E' indicato anche un intervento di reiki, un bagno di sole o di luna.

Meteoriti

Le Meteoriti sono corpi celesti precipitati sulla terra. **Le Tectiti** sono invece le conformazioni vetrose-cristalline avvenute con il terreno dell'impatto.

La superficie di questi cristalli trasparenti o traslucidi presenta un aspetto "vaiolato", rugoso ed il colore va dal verde bottiglia fino al grigio marrone, a secondo della quantità di alluminio in essi contenuto.

Proprietà delle Meteoriti

Protezione, proiezione astrale.

Stimola la fantasia, i dono occulti.

Aiuta a rivelare vite passate su altri pianeti o galassie.

Permette alla mente di andare lontano.

Esalta la connessione con la nostra coscienza.

Si carica lasciandola sotto la luce delle stelle. Simbolicamente può essere considerata come lo spirito che penetra la materia.

La Moldavite

La Moldavite è una roccia verde scuro; aiuta l'allineamento con il proprio Io Superiore. Equilibra e guarisce il corpo fisico e la mente. Aiuta a canalizzare sorgenti extraterrestri e interdimensionali.
Durante il rilassamento poggiare questi cristalli sul 3° occhio per aumentare le capacità mnemoniche e col tempo è probabile che i ricordi diventino sempre più antichi, così che il mondo interiore verrà in luce con la saggezza di poter distinguere un pensiero che giunge dall'esterno, ovvero un contatto, dal patrimonio di ricordi genetici che viaggiano nelle terminazioni nervose lungo la colonna vertebrale.

La Moldavite è una delle pietre più rare al mondo tanto da essere considerata un simbolo di regalità.
La Moldavite è in realtà un vetro trasparente verde oliva. Si è formato circa 15 milioni di anni fa dopo la caduta di un enorme meteorite nella zona della Repubblica Ceca. A causa di questo impatto schegge di roccia fusa che si raffreddarono in volo furono scagliate fino a 400/450km di distanza. Queste schegge di roccia si sparsero nella zona dell'attuale fiume Moldava, da cui presero il nome. Una storia interessa, una *minerologia* molto particolare che ha influenzato molto la sua popolarità.
La moldavite forse è una delle "pietre" più utilizzate già nei tempi antichi. Alcuni segni del suo utilizzo arrivano addirittura dall'della pietra età**.** Probabilmente era usata come amuleto di protezione e pietra porta fortuna. Secondo alcune leggende la moldavite riesce anche ad aumentare la fertilità della donna che la indossa, aumentando le sue probabilità di restare incinta. Ancora oggi è considerata una pietra portatrice di fortuna e fertilità. Secondo alcune leggende il famoso "Santo Graal" era decorato da questo minerale.

La Moldavite è molto indicata per le persone che vogliono raggiungere stati di elevata spiritualità perché permette di prendere coscienza delle proprie reali potenzialità spirituali e conoscere lo scopo della propria vita.
La Moldavite se utilizzata in meditazione apre la mente a visioni sconfinate e permette a chi la indossa, di superare le preoccupazione derivanti dal denaro e dal futuro perché libera il pensiero dai condizionamenti imposti dalla società moderna limitando l'eccessivo attaccamento ai beni materiali. Proprio per questo è anche chiamata la "pietra del cambiamento".
La Moldavite ha la facoltà di accelerare tutti i processi di guarigione ed in particolari quelli legati agli stati influenzali (tosse, bronchite, febbre ecc…). Grazie alla sua energia femminile riesce a rimuovere eventuali blocchi presenti nei chakra. Se posizionata sui centri energetici del corpo, può provocare temporanei formicolii e giramenti di testa.
La Moldavite agisce al meglio quando è posizionata sul terzo occhio.

Essendo una pietra molto potente è consigliabile utilizzarla con cautela. Se si vuole aumentare il suo potere è possibile esporla al sole.
Questo minerale può essere ricaricato riponendolo su una lastra di shungite, su una famiglia di ametista o di cristallo di rocca. E' indicato anche un intervento di Reiki, un bagno di sole o di luna.
Ovviamente è bene ricordare che le pietre e i cristalli non possano essere in alcun modo considerate un'alternativa alle consuete cure mediche. L'utilizzo di tali informazioni e' sotto la responsabilità, il controllo e la discrezione unica del lettore.

Proprietà della Moldavite

A livello spirituale aiuta a vedere la propria strada, a rintracciare il percorso più affine a noi. Indossare la Moldavite permette di non limitarsi ad accettare dal momento in cui nasciamo, un percorso già battuto da altri (come una religione imposta dei genitori ad esempio). Apre la mente alle infinite possibilità che il mondo ci offre, permettendo a chiunque di individuare la strada spirituale migliore per la propria anima e testare perciò tutte le proprie favolose potenzialità.
A livello mentale e psichico, è una pietra davvero utile quando si tratta di far emergere le memorie del passato. Grazie a questa pietra possiamo lavorare sulle nostre attuali limitazioni e capire da dove nascano. Quali siano i traumi del passato e i sogni mai realizzati. La Moldavite aiuta a ritrovare la nostra identità, senza perdere l'empatia e quindi la capacità di identificarsi con il prossimo. Questa bella pietra verde ci libera dai condizionamenti, ci aiuta a vedere con i nostri occhi e ci aiuta ad ascoltare il nostro cuore.
E' molto utile ad esempio a tutti coloro che cercano di far combaciare le proprie aspirazioni con quelle degli altri. Chiaramente non basta una pietra per portare certi cambiamenti nella vita. Dobbiamo ovviamente essere noi, in prima persona, a impegnarci tenacemente, affinché si verifichino i cambiamenti che desideriamo vedere. Le pietre ci sostengono...
A livello fisico infine, è una buona pietra quando si tratta di supportare un processo di guarigione in generale. Può essere in questo senso affiancata ad altre pietre, in base a quello che è la situazione da sanare.

3 usi della Moldavite

1. Per vedere oltre

Indossate un ciondolo di Moldavite per vedere oltre i nostri orizzonti, imparare a vedere un problema come un'opportunità per diventare abili a cercare soluzioni.

2 – Portarla a contatto con la pelle oppure utilizzarla in una seduta di cristalloterapia, mettendola a contatto con il chakra del cuore oppure con il terzo occhio (quando dobbiamo far riemergere le memorie).

3. Creatività sul lavoro

Se vogliamo portare un pizzico di creatività nel vostro lavoro, portare una Moldavite come ciondolo, bracciale o semplicemente posizionandola sulla scrivania!

Morganite

Proprietà della Morganite

E’ la pietre più pura e a più alta frequenza per il chakra del cuore perché facilita il proprio collegamento cosciente con l'origine interiore dell'Amore Divino e assiste nel portare questo amore sulla terra unita all'acquamarina è di aiuto alle persone timide e introverse e per facilitare la realizzazione dei propri sogni.

Appartiene al gruppo dei berilli; ha un affascinante color rosa, simile a quello dei fiori di pesco.

Luminosa, trasparente, limpida e di elevata durezza, si presta ad essere tagliata come gemma da incastonare in preziosi gioielli.

Proprietà della Morganite

E' indicata per trattare le predisposizioni allergiche e rafforzare, in generale, le difese del sistema immunitario.

Aumenta la vitalità fisica, stimola l'attività mentale, migliora la circolazione sanguigna e tonifica il cuore.

Tramite questa pietra, le persone confuse ed indecise riusciranno ad effettuare scelte equilibrate ed indipendenti.

Libera dalle influenze negative, stimola la chiarezza mentale e l'equilibrio emotivo, favorisce l'armonia dell'individuo con l'ambiente che lo circonda.

Infonde ottimismo, buonumore e voglia di vivere,mitiga la natura egoistica e ipercritica, la ristrettezza di vedute, il fanatismo e l'avidità e conferisce una sana attività mentale rivolta ad obiettivi più spirituali che materiali.

Aiuta ad avere idee chiare e rende consapevoli dei bisogni inconsci e dei sentimenti repressi, risultando molto utile quando si devono prendere importanti decisioni di lavoro o per la propria crescita spirituale, facilita l'integrazione negli ambienti dove si vive e lavora, infonde senso di leggerezza alleviando la sensazione di sentirsi sotto pressione.

E' la pietre più pura e a più alta frequenza per il chakra del cuore perché facilita il proprio collegamento cosciente con l'origine interiore dell'Amore Divino e assiste nel portare questo amore sulla terra. Unita all'acquamarina è di aiuto alle persone timide e introverse e per facilitare la realizzazione dei propri sogni.

Aiuta a portare l'amore nella propria vita e assiste nel mantenere questo amore sia in sé stessi che nel rapporto con gli altri; utile per le persone che hanno paura di amare o per chi si occupano di problematiche sociali o per individui intolleranti verso gli altri, favorendo l'amore per la vita e tutti gli esseri viventi. Inspira amore spirituale, compassione, uguaglianza, empatia, tolleranza e pazienza.

Migliora la qualità del sonno, favorisce la chiaroveggenza e i collegamenti inter-dimensionali assistendo coloro che desiderano raggiungere la guida offerta dai livelli superiori.

Fisicamente rafforza il sistema nervoso centrale. Mitiga lo stress, gli esaurimenti nervosi, la tensione nervosa , regola l'attività cardiaca (portata al collo), allevia i disturbi della circolazione, rinforza il sistema immunitario, i polmoni, la laringe, regola le funzioni della tiroide, rafforza i muscoli. Utili i massaggi fatti con unguenti con la pietra.

Si ricarica alla luce solare; armonizza bene con altre pietre del chakra del cuore come la rodocrosite, il quarzo rosa, lo smeraldo, la kunzite e anche l'ametista.

La Muscovite

La pietra Muscovite è una tipologia di **pietra rara** Le sue possibili proprietà benefiche vengono sfruttate soprattutto in campo cosmetico, ma anche in cristalloterapia. La pietra Muscovite è un minerale appartenente alla tipologia miche e consiste in un silicato**.** La sfaldatura sottile della muscovite consente la realizzazione di lamine molto sottili, spesso miscelata ad altri minerali. Singolarmente la pietra appare di colore trasparente con una lucentezza vetrosa tendente al perlaceo. La pietra muscovite si ricollega alla città di Mosca, dove veniva utilizzata in alternativa al vetro.
La Muscovite si trova presente soprattutto in rocce magmatiche ricche di silicio, graniti, sieniti e pegmatiti, di dimensioni più o meno grandi a seconda delle diverse tipologie. La pietra è conosciuta anche sotto le denominazioni di **'Mica bianca o Mica comune',** utilizzata anche in campo industriale come sotto forma di isolante per i tubi e gli apparecchi elettrici. Trattandosi di una pietra ignifuga, la realizzazione di lubrificanti particolari a base di muscovite permettono la resistenza ad alte temperature.
L'origine della pietra Muscovite avviene per cristallizzazione magmatica ricca di silice e potassio.. In natura la pietra Muscovite si presenta in forma solida, mentre si suddividono diverse varianti.
Varianti della muscovite
La pietra Muscovite viene suddivisa in differenti varianti tra cui la **Muscovite Fuchsite,** utilizzata in minima parte per l'estrazione del cromo. Proprio grazie alla presenza di cromo la Fuschite assume una colorazione tendente al verde, con delle linee contraddistinte da un grado di lucentezza grassa e madreperlata se esposta in controluce

perpendicolarmente. Un'altra varietà di Muscovite è l'Astrolite, caratterizzata da aggregati sferici originati da cristalli di tipologia tubolare.

Proprietà della pietra

La **pietra muscovite** conserva da sempre un forte potere mistico e divinatorio. Viene utilizzata anche per elevare l'essere umano all'amore incondizionato e viene considerata una dei minerali più benefici presenti in natura.
La Muscovite può aiutare a migliorare la percezione di se stessi, aiutando la trasformazione delle zone meno confortevoli di ogni essere umano. Aiuta a rilassare le tensioni muscolari e promuovere l'eliminazione delle insicurezze psichiche. Aiuta a migliorare la percezione di se stessi e a promuove un'immagine positiva della vita e della condivisione.
La Muscovite può aiutare a migliorare la circolazione sanguigna, può alleviare lo stress psicofisico e vanta un possibile potere saziante utilizzata come coadiuvante all'interno di diete alimentari ipocaloriche.

La pietra Muscovite viene utilizzata anche in campo cosmetico per la preparazione di creme e lozioni, come l'auto-abbronzante Insta Bronze, che sembra possa aiutare a promuovere un'abbronzatura estesa a tutti i giorni dell'anno, senza effetti collaterali e rischi.

Come utilizzare la pietra
La muscovite può essere portata sempre con sé anche durante gli spostamenti fuori casa. Il modo migliore per attrarre le proprietà benefiche descritte è quello di sfregare la pietra tra le mani e sulla pelle durante il giorno
Tra i paesi produttrici della pietra muscovite si trovano l'Austria, Svizzera, Brasile, Stati Uniti, Repubblica Ceca, Messico.
La pietra Moscovite viene utilizzata anche per delineare le zone sismiche poiché sembra dimostrarsi in grado di rilevare le vibrazioni terresti.
Effetti collaterali e controindicazioni
La promuove un effetto positivo in grado di attrarre energia benefica per lo spirito e per il corpo.

Le Moqui Marbles

I primi ad utilizzare le Moqui Marbles sono stati gli sciamani indiani delle tribù del Nord America. Si stima che queste pietre si siano formate tra 120 e i 190 milioni di anni fa, pressapoco all'inizio dell'era giurassica. Esistono diverse teorie sulla formazione di queste pietre. Anche la teoria più accreditata non è accettata pienamente dagli stessi geologi a causa di grosse incongruenze a cui non sanno dare risposte.
Queste pietre provengono dal deserto dello Utah meridionale. Si pensa che siano connesse direttamente all'energia della terra, per questo motivo sono notevolmente energizzanti, rivitalizzanti nonché riequilibratrici. Portano in sé la sintesi della dualità maschile e femminile dovuta alla disposizione degli strati ferrosi.

Le pietre più tonde e lisce sono considerate maschili mentre quelle simili a un disco volante (con un cordone pretuberante che ne circoscrive tutto il perimetro) sono considerate femminili. Questa teoria è però molto controversa, molti ritengono sia corretto il contrario. Il consiglio è affidarsi al proprio sentire.

Posizionare queste pietre sotto il cuscino aiuta l'attività onirica così come il ricordo dei sogni al risveglio. Questa pratica è sconsigliata a chi fa spesso incubi.
Le Moqui Marbles hanno forti proprietà protettive e grandi facoltà di assorbire le negatività.
I nativi americani utilizzano queste pietre anche a scopo terapeutico, purificando i centri energetici grazie alle loro vibrazioni. Per questo scopo devono essere posizionate sul primo e sul settimo chakra.
Poste sul terzo occhio possono indurre chiaroveggenza e percezioni di vite passate.
Queste pietre non tollerano l'acqua, quindi, per scaricarle dopo l'utilizzo devono essere appoggiate su un panno umido per qualche minuto. In alternativa possono essere scaricate vicino a delle ametiste o cristalli di rocca, ancora meglio se si ha a disposizione della shungite.
E' bene sapere che queste pietre quando hanno terminato il loro potenziale energetico a disposizione, tendono a rompersi e frantumarsi. E' questo il segnale che devono essere nuovamente donate alla madre terra, liberandole in un corso d'acqua o nel mare.
La superficie delle Moqui può modificarsi nel tempo facendo emergere dei volti e delle sagome di animali.
Ovviamente è bene ricordare che le pietre e i cristalli non possano essere in alcun modo considerate un'alternativa alle consuete cure mediche.L'utilizzo di tali informazioni e' sotto la responsabilità, il controllo e la discrezione unica del lettore.